

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)

**PENERAPAN *DEEP BREATHING RELAXATION COMBINATION*
OF ZIKIR PADA IBU PRE OP *SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH ANSIETAS DI RUANG UMI KALSUM
RUMAH SAKIT ISLAM AR-RASYID
PALEMBANG TAHUN 2025**



OLEH:

ANNISA RAHMAH

NIM: 221440101026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN AKADEMIK 2025**

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)

**PENERAPAN *DEEP BREATHING RELAXATION COMBINATION*
OF ZIKIR PADA IBU PRE OP *SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH ANSIETAS DI RUANG UMI KALSUM
RUMAH SAKIT ISLAM AR-RASYID
PALEMBANG TAHUN 2025**

Diajukan Kepada Universitas Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



OLEH:

ANNISA RAHMAH

NIM: 221440101026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN AKADEMIK 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah (LTA) ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah DIII Keperawatan
Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, 24 Juli 2025

Dosen Pembimbing

I. Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK : 2017.04.058


(.....)

II. Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep
NIK : 2016.11.064


(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK : 2017.04.058



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**PENERAPAN *DEEP BREATHING RELAXATION COMBINATION OF ZIKIR*
PADA IBU PRE OP *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
ANSIETAS DI RUANG UMI KALSUM RUMAH SAKIT
ISLAM AR-RASYID PALEMBANG TAHUN 2025**

DISUSUN OLEH :

Annisa Rahmah

NIM : 221440101026

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal : 20 Mei 2025

Penguji Utama

Khoirin, SKM., M.Kes

NIK : 2000.132.014



(.....)

Penguji II

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes

NIK : 2017.04.058

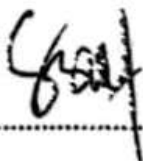


(.....)

Penguji III

Ns. Septi Viantri Kurdaringsih, S.Kep., M.Kes

NIK : 2016.11.064



(.....)

Mengerahui

Ukrang Kurniasih Ilmu Kesehatan Dan Teknologi



Ns. Murni Qayandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D

NIK : 2010.03.022

MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar “ (Q.S.
Ar- Ruum:60)

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku
tidak ada artinya“

“ Jika bukan karena ALLAH yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah” (Q.S
Al-Insyirah: 05-06)

PERSEMBAHAN

1. Karya ini saya persembahkan untuk ibu Dewi Sartika dan bapak Khairul Fuadi, orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya untuk terus maju dan kuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti – hentinya mendoakan dan memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, Terima kasih untuk semua yang telah diusahakan. Sehat selalu dan tolong hiduplah lebih lama lagi.
2. Untuk Ahmad Syafi’i adik kandung laki laki saya yang sudah membersamai setiap langkah pahitnya kehidupan hingga diusia saya sekarang. Terima kasih sudah menjadi adik terbaik untuk saya.
3. Untuk Almarhum Abah tercinta, Terima kasih untuk rasa kasih sayang mu dan kata kata motivasi yang masih saya ingat sampai sekarang, meskipun beliau sudah tidak ada disamping saya tetapi beliau akan selalu ada dihati saya.
4. Kepada pembimbing Ibu Ns. Sunarmi, S. Kep.,M.Kes dan Ibu Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep Terima kasih atas arahan dan kesabran dalam membimbing saya. Maaf jika saya banyak kesalahan dan kekurangan, Sukses selalu ibu.
5. Kepada diri saya sendiri terima kasih sudah bertahan dan berjuang sejauh ini tanpa menyerah serta senantiasa menikmati proses yang bisa dibilang tidak mudah .
6. Almamater tercinta Universitas Aisyiyah Palembang

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Annisa rahmah
Tempat/Tanggal Lahir : Prabumulih, 23 juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Arjuna II Kec. Prabumulih Timur
Ayah : Khairul Fuadi
Ibu : Dewi Sartika
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009 – 2010 : Tk Kartini 1 Prabumulih
Tahun 2010 – 2016 : SD Negeri 33 Prabumulih
Tahun 2016 – 2019 : SMP Utama Bakti Palembang
Tahun 2019 – 2022 : SMK Kesehatan Muhammadiyah Prabumulih
Tahun 2022 – 2025 : Prodi DIII Keperawatan
Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Rahmah

NIM : 221440101026

Tempat,tanggal lahir : Prabumulih, 23 Juli 2004

Alamat : Jl. Arjuna II, Kel. Wonosari Kec. Prabumulih Utara

Telepon/HP : 0895621365017

Judul : Penerapan *Deep Breathing Relaxation Combination Of Zikir*
Pada Ibu Pre Op *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Islam Ar-
Rasyid Palembang tahun 2025.

Dipublikasikan : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memeberi pernyataan yang tidak benar sehubung pernyataan diatas , maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 6 Mei 2025
Yang menyatakan



10000
METERAN
704DCANX043031-17

Annisa Rahmah
NIM. 221440101026

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Warahmatullahi. Wabarakatuh

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) yang berjudul “Penerapan *Deep Breating Relaxation Combination Of Zikir* Untuk Mengatasi ansietas pada ibu pre op *Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Inap Lantai 3 Rumah Sakit Islam Ar- Rasyid Palembang Tahun 2025” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester VI di Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) ini penulis banyak mengalami habatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingim menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak. Khoirin, SKM., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang batas do'a dan motivasinya.
2. Ibu. Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes. Selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Palembang sekaligus Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus).
3. Direktur RS Islam Ar- Rasyid Palembang yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus).
4. Ibu. Ns. Septi Viantri Kurdaningsih S.Kep M.Kep Selaku Pembimbing kedua Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
5. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh Pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Palembang.
6. Kedua Orang tua dan Adik, Khairul Fuadi, Dewi Sartika dan Ahmad Syafi'i yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat, serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.

7. Keponakan Nadia tercinta, terima kasih atas do'a dan segala dukungan dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Temen senasib seperjuangan, Bela Sapira yang telah memberikan dukungan dan motivasi penuh bagi Penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu. Untuk itu penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah alla jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan Rahman dan Rahim Allah tercurah kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah ridha sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warohmattullahi Wabarokatuh

Palembang, 25 Maret 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTO.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAN.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	6
B. Konsep Ansietas	15
C. Deep breathing relaxation combination of zikir.....	25
D. Konsep keperawatan	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian	38
B. Kerangka konsep	38
C. Definisi operasional	39
D. Subjek penelitian	41
E. Lokasi dan waktu penelitian	42

F. Prosedur penelitian.....	42
G. Fokus studi kasus.....	43
H. Teknik pengumpulan data.....	43
I. Instrumen pengumpulan data.....	44
J. Keabsahan data	44
K. Etika studi kasus	45
L. Analisis data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Peneliti.....	48
B. Hasil Peneliti.....	49
1. Pengkajian.....	49
2. Diagnosa.....	61
3. Intervensi Keperawatan.....	61
4. Implementasi dan Evaluasi.....	64
C. Pembahasan.....	72
D. Keterbatasan Kasus.....	78
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Tingkat Kecemasan	18
Tabel 2.2 Penilaian Tingkat Kecemasan	23
Tabel 2.3 Derajat Kecemasan	24
Tabel 2.4 Standar Operasional Prosedur.....	27
Tabel 2.5 Diagnosa Keperawatan	30
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan Terapi Relaksasi	32
Tabel 2.7 Standar Luaran Keperawatan Indonesia Tingkat Ansietas.....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	50
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	51
Tabel 4.3 Riwayat Obsterti.....	52
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	53
Tabel 4.5 Pola Aktivitas.....	57
Tabel 4.6 Terapi Obat.....	59
Tabel 4.7 Analisa Data Pasien 1.....	59
Tabel 4.8 Analisa Data Pasien 2.....	60
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan.....	61
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sectio Caesarea.....	6
Gambar 2.2 Mencuci tangan.....	27
Gambar 2.3 Tahap Orientasi.....	27
Gambar 2.4 Tahap Kerja.....	27
Gambar 2.5 Melakukan relaksasi.....	28
Gambar 2.6 Waktu relaksasi.....	28
Gambar 2.7 Melakukan Zikir.....	28
Gambar 2.8 Tahap terminasi.....	29

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway Sectio Caesarea	11
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN

Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
TD	: Tekanan Darah
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BD	: Berhubungan dengan
DD	: Ditandai Dengan
PGSD	: Pendidikan Guru Sekolah Dasar
mmHg	: <i>Milimeter Hairaksa</i>
IVFD	: <i>Intravenous Fluid Drip</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
CPD	: <i>Continuing Profesional Devalompment</i>
GABA	: <i>Gamma Amino Butyrio Acid</i>
HARS	: <i>Halmiton Anxiety Rating Scale</i>
M	: <i>Musculus</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Planning
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 4 : Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Bukti Pembayaran
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden 1
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden 2
- Lampiran 8: Lembar Pengkajian Keperawatan Maternitas 1
- Lampiran 9 : Lembar Pengkajian Keperawatan Maternitas 2
- Lampiran 10 : Lembar Penilaian Ansietas (HARS) 1
- Lampiran 11 : Lembar Penilaian Ansietass (HARS) 2
- Lampiran 12 : Lembar Observasi
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Surat Selesai Penelitian