

DAFTAR PUSTAKA

- Amandanty. 2019. *Asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea di ruang mawar RSUD A.W Sjahranie (KTI Keperawatan)*. Samarinda: Poltekkes.
- Anjarsari, D. 2019. *Asuhan keperawatan post sectio caesarea*. Lumajang: Universitas Jember.
- Ashori, A. 2022. Penerapan Asuhan Keperawatan Psikososial dengan Masalah Ansietas pada Penderita Diabetes Mellitus: Studi Kasus. *Jurnal Psikososial dan Keperawatan*, 6(1): 12–20.
- Dila, W., Nadapda, T. P., Sibero, J. T., Harahap, F. S. D., & Marsaulina, I. 2022. Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea Periode 1 Januari–Desember 2019 di RSUD Bandung Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1): 359–368
- Dila, W., Nadapda, T. P., & Sibero, J. T. 2022. Faktor yang berhubungan dengan persalinan sectio caesarea periode 1 Januari – Desember 2019 di RSUD Bandung Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1): 359–368.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. 2024. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023*. Palembang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- Donsu. 2019. *Psikologi keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hamranani, S. S. T., Daryani, Nurkhayati, F., & Sujadi. 2023. Murottal therapy reduce the level of anxiety in patients pre operating sectio caesarea in Klaten Islamic General Hospital. *Pakistan Journal of Life and Social Sciences*, 21(1): 180–193.
- Hani, A. 2022. Effects of Quran recitation on the reduction of preoperative anxiety in elective surgery: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Research Square*, 2(1): 1–10.
- Hartati. 2019. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pre operasi pada pasien sectio caesarea di ruang instalasi bedah RSUD Kabupaten Malang. *Jurnal Keperawatan*, 8(1): 1–2.
- Hidayat, N. 2023. Case Study of Implementation of Slow Deep Breathing Therapy to Reduce Pain in Gastritis Sufferers. *KIAN Journal*, 2(2): 33–41.

- Johansz, S. A. 2021. Gambaran Kecemasan Tenaga Kesehatan Menghadapi Situasi Pandemi COVID-19 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3): 55–63.
- Juansyah, N., Asmawati, A., Nugroho, N., Elly, N., & Heriyanto, H. 2021. Pengaruh Kombinasi Relaksasi Napas dalam Metode 4-7-8 dan Dzikir terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2021. *Disertasi, Poltekkes Kemenkes Bengkulu*, 1(1): 1–40.
- Kurdaningsih, S. V., & Sunarmi, S. 2023. Penerapan Relaksasi Napas Dalam dan Berdzikir dalam Menurunkan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(7): 2011–2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Pusdatin Kemenkes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lukman. 2020. *Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri pada pasien post-operasi sectio caesarea di RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo*. Gorontalo, Universitas Negeri Gorontalo.
- Martowirjo. 2019. Hubungan informed consent dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea di ruang operasi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3(2): 158–165.
- Mu'alifah, et al. 2019. Pengaruh teknik relaksasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien praoperatif. *Menara Ilmu*, 11(76): 174–180.
- Nursalam. 2020. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan* (P. P. Lestari, Ed., Edisi 5). Jakarta: Salemba Medika.
- Perawat Indonesia. Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Rahayu, W., & Puspita, I. 2022. Pengaruh teknik relaksasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien praoperatif. *Menara Ilmu*, 11(76): 174–180.
- Rahman, A. 2020. Pengaruh continuity of care terhadap angka kejadian sectio caesarea. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1): 1–8.

- Ramadhani, F. 2019. Anxiety, depression, traumatic stress and related anxiety in the UK general population during the COVID-19 pandemic. *BJPsych Open*, 6(6): 1–9.
- Ramandanty, P. F. 2019. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Mawar RSUD AW Sjahranie Samarinda. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 5(2): 20–28.
- Ramadhan, D. C. 2023. Efektivitas Pemberian Terapi Dzikir untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Disertasi, Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 1(1): 1–30.
- Rahmalia, A. 2024. Analisis Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea dengan Intervensi Back Massage di RS Muhammadiyah Metro Tahun 2024. *Disertasi, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang*, 1(1): 1–35.
- Rahmawati, S. A., & Barkah, A. 2023. Perbedaan Penggunaan Distraksi (Mendengarkan Musik) dan Nafas Dalam terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre Operasi Seksio Sesaria di Ruang Kebidanan RSIA Tiara Kabupaten Tangerang. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(8): 2532–2546.
- Ranita, S., Abdullah, T., & Syafar, M. 2019. Factors Associated with Anxiety in Third Trimester Pregnant Women in Dealing with Labor at Health Center of Kassi–Kassi Rappocini District, Makassar. *EAS Journal of Nursing and Midwifery*, 1(6): 194–199.
- Ridikthan Antameg, dkk. 2019. 2nd Forum in Research, Science, and Technology. *Journal of Physics: Conference Series*, 8(1): 1-39.
- Rusdin, M. A., Tahiruddin, T., & Mien, M. 2021. Perbedaan Efektivitas Terapi Zikir dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(1): 1–9.
- Sung, H., et al. 2020. Intervensi keperawatan kecemasan pada pasien pre operasi: Literatur review. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(3): 95–106.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1. *Persatuan Perawat Indonesia*, 1(1): 1–50.
- Utami, N. P. R., Noviani, W., & Susanto, E. 2024. Efektivitas Pemberian Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kecemasan Pasien Sectio Caesarea G1P0AO. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3): 9–16.

- Wekoadi, H. 2019. Tingkat kecemasan pada wanita menopause di Kelurahan Padasuka. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2): 50-80.
- World Health Organization. 2023. *World health statistics 2023: Monitoring health for the SDGs (Sustainable Development Goals)*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, H., Imanah, N. D. N., Khomsah, Y. S., Sukmawati, E., & Aksari, S. T. 2023. Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengurangi Cemas pada Ibu Bersalin. *Journal of Andalas Medica*, 1(2): 144–152.
- Zulkarnaini, Z., Febriana, D., & Ardilla, A. 2025. Efektivitas Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Primer. *Holistic Nursing and Health Science*, 8(1): 1–10.