

L

A

M

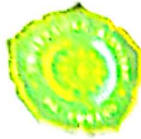
P

I

R

A

N



**FORM PENGAJUAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)**

Nama Mahasiswa : Annisa Rahmah

NIM : 221440101026


Judul yang diajukan :

1. Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Masalah Rheumatoid Arthritis Di Panti Sosial Lanju Usia Harapan Kita II
2. Penerapan Deep Breating Relaxation Combination Of Zikir Pada Ibu Pre Op Sectio Caesarea Dengan Masalah Ansietas Di Rumah Sakit Islam Ar-Rasyid Palembang
3. Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Judul yang di ACC Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping :

Penerapan Deep Breating Relaxation Combination Of Zikir Pada Ibu Pre Op Sectio Caesarea Dengan Masalah Ansietas Di Rumah Sakit Islam AR-Rasyid Palembang


Pembimbing Utama
Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIP. 2015.04.058

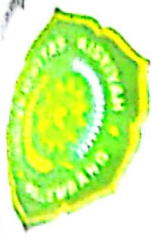
(.....
)

Pembimbing Pendamping
Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep
NIP. 2016.11.064

(.....
)

Palembang, Februari 2025
Ka. Prodi DIII Keperawatan

(.....

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIP. 2015.04.058



UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Jl. Kol. H. Burlan Lr. M. Husin No. 907 Km 7.5 Kel. Karya Baru Kec.
 Alang-Alang Lebar Kota Palembang 30152.
 Telp. 0711-417135 Email : admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)
MAHASISWA TINGKAT III SEMESTER VI PRODI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG TAHUN AJARAN 2024-2025

Nama Mahasiswa : Annisa Rahmah
 NIM : 2240101026
 Program Studi : DIII Keperawatan
 Judul KTI : Penerapan Deep Breathing Relaxation Combination Of zikir Pada Ibu Pre op Sectio Caesarea Dengan Masalah Ansietas Di ruang Umi Kalsum Rumah Sakit Islam Ar-Rasyid Palembang tahun 2025.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	20 Januari 2025	Pengajuan Judul	Acc Judul	<i>[Signature]</i>
2.	3 Februari 2025	Konsul Bab I-III	Perbaikan Bab I-III	<i>[Signature]</i>
3.	5 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab I,II,III	Perbaikan Latar Belakang	<i>[Signature]</i>
4.	18 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bwb II (anatomi)	Perbaikan Bab II (Pathway)	<i>[Signature]</i>
5.	20 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab I dan Bab III	Perbaikan latar belakang	<i>[Signature]</i>
6.	18 Februari 2025	Bab III dan Daftar Isi	Perbaikan Daftar Pustaka	<i>[Signature]</i>
7.	20 Februari 2025	Konsul Bab I,II,III dan Lampiran	Perbaikan daftar isi	<i>[Signature]</i>
8.	21 Februari 2025	Konsul bab III	Perbaikan daftar pustaka	<i>[Signature]</i>
9.	24 Februari 2025	Konsul bab I, II, III	Perbaikan daftar isi	<i>[Signature]</i>
10.	25 Februari 2025	Konsul ppt sempro	Acc ppt sempro	<i>[Signature]</i>
11.	17 April 2025	Konsul Bab Iv dan V	Perbaikan data pengkajian	<i>[Signature]</i>
12.	21 April 2025	Konsul Bab Iv dan V	Perbaikan implemtasi	<i>[Signature]</i>
13	2 Mei 2025	Konsul perbaikan Bab IV dan V	Perbaikan implementasi dan evaluasi	<i>[Signature]</i>
14	6 Mei 2025	Konsul perbaikan Bab IV Dan V	Perbaikan pembahasan Perbaikan pembahsan	<i>[Signature]</i>
15	9 Mei 2025	Full BAB dan Lampiran	Acc untuk ujian	<i>[Signature]</i>

Palembang, Februari 2025
 Pembimbing I

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
 NIP. 2015.04.058



UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Jl. Kol. H. Burlian Lr. M. Husin No. 907 Km 7.5 Kel. Karya Baru Kec.
Alang-Alang Lebar Kota Palembang 30152.
Telp. 0711-417135 Email : admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)

MAHASISWA TINGKAT III SEMESTER VI PRODI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG TAHUN AJARAN 2024-2025

Nama Mahasiswa : Annisa Rahmah
NIM : 2240101026
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Deep Breathing Relaxation Combination Of zikir Pada Ibu Pre op Sectio Caesarea Dengan Masalah Ansietas Di ruang Umi Kalsum Rumah Sakit Islam Ar-Rasyid Palembang Tahun 2025.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	10 Februari 2025	Pengajuan Judul	Acc Judul	
2.	17 Februari 2025	Konsul Bab I-III	Perbaikan Bab I-III	
3.	20 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab I,II,III	Perbaikan Latar Belakang	
4.	26 Februari 2025	Acc untuk sempro	Acc sempro	
5.	7 Mei 2025	Konsul Perbaikan Bab IV dan V	Perbaikan Pengkajian	
6.	8 Mei 2025	Konsul Bab IV dan V	Perbaikan implementasi dan pembahasan	
7.	9 Mei 2025	Acc untuk ujian	Acc Proposal dan Buat PPT	

Palembang, Februari 2025
Pembimbing II

Ns.Septi Vantri Kurdaningsih., S.Kep., M.Kep
NIP. 2016.11.064

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

“Penerapan Deep Breathing Relaxation Combination Of Zikir Pada Ibu Pre Op Sectio Caesarea Dengan Masalah Ansietas Di Ruang Umi Kalsum Rumah Sakit Islam AR-Rasyid Palembang Tahun 2025”

Telah di teliti dan di Terima untuk di ajukan Pada Ujian Proposal
Sebagai Syarat Untuk Melakukan Penelitian

Pembimbing Utama

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.058


(.....)

Pembimbing Pendamping

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep
NIK. 2016.11.064


(.....)

Mengetahui Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes.
NIK. 2017.04.058

LEMBAR PERSETUJUAN MELAKUKAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Penerapan Deep Breathing Relaxation Combination Of Zikir Pada Ibu Pre Op *Section Caesarea* Dengan Masalah Ansietas Rumah Sakit Islam Ar-Rasyid Palembang 2025

Telah di setujui dan di Terima Untuk melakukan ujian komprehensif

Pembimbing I

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes

NIP : 2015.04.058

(.....)

Pembimbing II

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep

NIP : 2016.11.064

(.....)

Mengetahui Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes

NIP : 2015.04.058

LEMBAR BUKTI PEMBAYARAN

==RUMAH SAKIT JALAN==

NO. Transaksi : 554715 Asuransi : LUMP
 Tgl Transaksi : 24/03/2025 14:48 Pelayanan : CAT CARE
 Nama Pasien : ANISA RAHMAH
 Keterangan :

Nama	Unit	Harga	Qty	Jumlah
== FASILITAS ==				
PEMELITIHAN DIRLAT	KASIR	150,000.00	1.00	150,000.00
				Sub Jumlah : Rp. 150,000.00
Jumlah				: Rp. 150,000.00
Pembayaran				: Rp. 150,000.00
Tasihan Asuransi/Pasien				: Rp. 0.00
Pasien				
(ANISA RAHMAH)				



Nama Kite ad
 Anisa Rahmah
 24/03/2025

**LEMBAR PERSUTUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maharani
Umur : 23 Tahun
Pekerjaan : Staf
Alamat : Pulau Rimau

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Deep Breating Relaxation Combination Of Zikir Pada Ibu Pre Op Sectio Caesarea Dengan Masalah Ansietas Di Ruangn Umi Kalsum Rumah Sakit Islam R-Rasyid Palembang Tahun 2025"

Yang akan dilakukan oleh:

Nama : Annisa Rahmah
NIM : 221440101026
Institusi : Universitas 'Aisyiyah Palembang
Prodi : DIII Keperawatan

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban ingin hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Palembang, Maret 2025

Yang menyatakan



(.....)

**LEMBAR PERSUTUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutia
Umur : 16 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Pulau Riman

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Deep Breating Relaxation Combination Of Zikir Pada Ibu Pre Op Sectio Caesarea Dengan Masalah Ansietas Di Ruang Umi Kalsum Rumah Sakit Islam AR-Rasyid Palembang Tahun 2025"


Yang akan dilakukan oleh:

Nama : Annisa Rahmah
NIM : 221440101026
Institusi : Universitas 'Aisyiyah Palembang
Prodi : DIII Keperawatan

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban ingin hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Palembang, Maret 2025

Yang menyatakan


(.....)

**FORMAT PENGKAJIAN
KEPERAWATAN MATERNITAS**

Tanggal masuk : 25 Maret 2025.
Ruang : Umi Kalsum
Tanggal Pengkajian : 25 Maret 2025

Jam Masuk : 09.00 WIB
No. Kamar : Umi Kalsum 2
Jam :

A. IDENTITAS

Nama Pasien : Ny. Ma
Nama Suami : Tn. S
Umur : 23 Tahun
Suku Bangsa : Indonesia
Agama : Islam
Pendidikan : Sarjana
Pekerjaan : Staf
Alamat : Pulau Rimalu
Status Perkawinan : Menikah

B. RIWAYAT KESEHATAN :

1. Mengapa ibu datang ke klinik : Pasien mengatakan akan mengalami operasi sc karena Ny. Ma tidak mau melakukan persalinan normal.

2. Riwayat kesehatan sekarang
a. Keluhan Utama : Pasien merasa khawatir

b. Keluhan saat dikaji : Pasien mengatakan ~~menitit~~ ^{khawatir, takut, cemas} merasa gelisah dan sedikit sulit berkonsentrasi karena baru pertama kali akan menjalani operasi.

3. Riwayat Penyakit Dahulu : Pasien mengatakan memiliki riwayat Penyakit .
4. Riwayat Penyakit Keluarga : Pasien mengatakan ada riwayat Penyakit keturunan yaitu asma .
5. Kesipan Ibu Menjalani Persalinan : Pasien mengatakan Khawatir dan Cemas untuk melakukan operasi karena operasi ini pengalaman pertamanya .

C. RIWAYAT OBSTERTI

1. Riwayat Persalinan

- a. Status obeserti : G1P0A0
- b. ANC : 3x
- c. Tempat : Puskesmas
- d. Keluhan : Trimester 1 muai, trimester 2 mudah lelah, trimester 3 sering buang air kecil .

2. Keluhan Persalinan

- a. Ibu
- 1). Tempat persalinan : Tidak ditaji
- 2). Tempat persalinan : Tidak ditaji
- 3). Jenis persalinan : tidak ditaji
- b. Bayi
- 1). Jenis kelamin : Tidak ditaji
- 2). BB : Tidak ditaji
- 3). PB : Tidak ditaji

3. Riwayat persalinan terdahulu : Tidak dikaji

4. Riwayat KB : Tidak dikaji

D. Pemeriksaan fisik

1. Keadaan umum : Pasien tampak Gelisah

2. Tingkat ~~Ny~~ kecemasan : Hars 27 (kecemasan sedang)

3. Kesadaran : Composmetis

4. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 130/90 mmHg

Nadi : 88 x/mnt

Suhu : 36,5 °C

Pernapasan : 24 x/mnt

Tinggi Badan : 160 cm

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

5. Kepala

Bentuk : Simetris

Kebersihan : Bersih

Rambut : hitam, distribusi merata, Tidak mudah rontok

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

6. Mata
- Oedema : Tidak ada
 - Konjungtiva : Anemis
 - Sklera : Tidak beritik
 - Pupil : Isokor
 - Reaksi Cahaya : Ada reaksi
 - Visus : Normal
 - Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah
7. Telinga
- Bentuk : Simetris
 - Fungsi : Normal
 - Kebersihan : Bersih
 - Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah
8. Hidung
- Bentuk : Simetris
 - Fungsi : Normal
 - Kebersihan : Bersih
 - Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah
9. Mulut
- Mukosa Bibir : Kering
 - Sakit Menelan : Tidak ada

Lidah : Bersih
Tonsil : Tidak ada
Kebersihan : Bersih
Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

10. Leher

Bentuk : simetris
Pembesraan Kelenjar : Tidak ada
Pembesaran Kelenjar Linfa : Tidak ada
Masalah Keperawatan ; Tidak ada masalah

11. Dada

Jantung : Ictus cordis terlihat, perkusi redup, S1 S2 reguler
Paru paru : simetris, tidak ada nyeri tekan, perkusi sonor, auskultasi vesikuler.
Payudara : simetris, puting susu menonjol, asi ada
Kemampuan Menyusui : Tidak dikasi
Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

12. Abdomen

Inspeksi : Tidak ada luka
Palpasi : TTV 1 Jan dibawah
Kontraksi : Ada
Auskultasi : Ada bisung usus

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

13. Genitalia

Vagina : tidak dirangsang

Verineum : tidak dirangsang

Masalah Keperawatan : tidak dirangsang

14. Ekstremitas atas dan bawah

Rentang Gerak : $\frac{5/14}{5/15}$

Rentang Otot : tidak terbatas

Oedema : Ada

Masalah Keperawatan : Tidak Ada masalah

E. POLA AKTIVITAS

1. Nutrisi

Pola makan :
Frekuensi : 3x/sehari
Jenis : Nasi lauk
Jumlah : 1 porsi
Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

2. Minuman / Cairan Tubuh

Frekuensi : 8x/hari
Jenis : Air Putih
Jumlah : 1600 cc
Masalah Keperawatan : Tidak Ada masalah

3. Elininasi

BAB
Frekuensi : 1x
Konsistensi : keras

Warna : kuning

BAK

Frekuensi : 6x

Konsistensi : Cair

Warna : kuning

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah.

4. Personal Hygiene

Mandi : 2x sehari

Gosok gigi : 2x sehari

Potong kuku : 1x seminggu

Ganti pakaian : 2x sehari

Masalah keperawatan : Tidak ada masalah

5. Pola Aktivitas dan Istirahat

Lama tidur siang : 3 Jam

Lama tidur malam : 7 Jam

Gangguan tidur : Tidak Ada

Aktivitas : Mandi

Masalah keperawatan :

6. Kegiatan Spiritual

: Pasien mengatakan selama di RS hanya beristirahat.

F. TERAPI PENGOBATAN : ~~#~~ IVFD RL 500 cc (GTT 20⁰⁰/menit)

**FORMAT PENGKAJIAN
KEPERAWATAN MATERNITAS**

Tanggal masuk	: 26 Maret 2025	Jam Masuk	: 06.00 wib
Ruang	: Umi Kasum 2	No. Kamar	: Umi Kasum 2
Tanggal Pengkajian	: 26 Maret 2025	Jam	: 0

A. IDENTITAS

Nama Pasien : Ny. Mu
Nama Suami : Tn. S
Umur : 4 tahun
Suku Bangsa : Indonesia
Agama : Islam
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : IRT
Alamat : Pulau Riman
Status Perkawinan : Menikah .

B. RIWAYAT KESEHATAN :

1. Mengapa ibu datang ke klinik : Pasien mengatakan akan melakukan operasi se karena bayinya dalam posisi tertentang.
2. Riwayat kesehatan sekarang
 - a. Keluhan Utama : Pasien merasa cemas
 - b. Keluhan saat dikaji : Pasien mengatakan khawatir, takut, dan bingung dengan keadaannya baru pertama kali melakukan operasi.

3. Riwayat Penyakit Dahulu : pasien mengatakan tidak ada riwayat penyakit.

4. Riwayat Penyakit Keluarga :

5. Kesiapan Ibu Menjalani Persalinan :

C. RIWAYAT OBSTERTI

1. Riwayat Persalinan

- a. Status obeserti : G1P0A0
- b. ANC : 4 x
- c. Tempat : Klinik Kebidanan
- d. Keluhan : Trimester 1: mual, Trimester 2: Mudah Lelah, Trimester 3: Sering buang air kecil.

2. Keluhan Persalinan

- a. Ibu
 - 1). Tempat persalinan : Tidak dikaji
 - 2). Tempat persalinan : Tidak dikaji
 - 3). Jenis persalinan : Tidak dikaji
- b. Bayi
 - 1). Jenis kelamin : Tidak dikaji
 - 2). BB : Tidak dikaji
 - 3). PB : Tidak dikaji

3. Riwayat persalinan terdahulu : Tidak dikani

4. Riwayat KB : Tidak dikani

D. Pemeriksaan fisik

1. Keadaan umum : Pasien tampak khawatir

2. Tingkat ~~kecemasan~~ ^{kecemasan} : HARS 23 (kecemasan sedang)

3. Kesadaran : Composmetis

4. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 120/70 mmHg

Nadi : 82 x /mnt

Suhu : 36,2

Pernapasan : 21 x /mnt

Tinggi Badan : 158 cm

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

5. Kepala

Bentuk : Simetris

Kebersihan : Bersih

Rambut : Hitam, merata, bersih, halus, tidak rontok

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

6. Mata
- Oedema : Tidak ada
 - Konjungtiva : Anemis
 - Skelera : Tidak ikterik
 - Pupil : ISOKOR
 - Reaksi Cahaya : Ada reaksi
 - Visus : Normal
 - Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah
7. Telinga
- Bentuk : Simetris
 - Fungsi : Normal
 - Kebersihan : Bersih
 - Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah
8. Hidung
- Bentuk : Simetris
 - Fungsi : Normal
 - Kebersihan : Bersih
 - Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah
9. Mulut
- Mukosa Bibir : Kering
 - Sakit Menelan : Tidak ada

Lidah : Bersih
Tonsil : Tidak ada pembesaran
Kebersihan : Bersih
Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

10. Leher
Bentuk : Simetris
Pembesaran Kelenjar : Tidak ada
Pembesaran Kelenjar Linfa : Tidak ada
Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

11. Dada
Jantung : Ictus cordis terlihat, perkusi redup, S1S2 reguler
Paru paru : Simetris, tidak ada nyeri tekan, perkusi sonor, aukultasi vesikuler
Payudara : Simetris, puting susu tidak menonjol, asi ada
Kemampuan Menyusui : Tidak dikaji
Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

12. Abdomen
Inspeksi : Tidak ada luka
Palpasi : TFU 1 jari dibawah
Kontraksi : Ada
Aukultasi : Ada bising usus

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

13. Genetalia : Tidak dikaji
Vagina :

Verineum : Tidak dikaji

Masalah Keperawatan :

14. Ekstremitas atas dan bawah

Rentang Gerak : $\frac{5}{5} \frac{4}{5}$

Rentang Otot :

Oedema : Ada

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

E. POLA AKTIVITAS

1. Nutrisi

Pola makan : ~~3x~~ sehari

Frekuensi : 3x sehari

Jenis : Nasi Lauk

Jumlah : 1 Porsi

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

2. Minuman / Cairan Tubuh

Frekuensi : 8 x/hari

Jenis : Air Putih

Jumlah : 1600 cc

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

3. Elininasi

BAB

Frekuensi : Belum BAB

Konsistensi : tidak ada

Warna : Tidak Ada

BAK

Frekuensi : 4x

Konsistensi : Cair

Warna : Kuning

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

4. Personal Hygiene

Mandi : 2x sehari

Gosok gigi : 2x sehari

Potong kuku : 1x seminggu

Ganti pakaian : 2x sehari

Masalah keperawatan : Tidak ada masalah

5. Pola Aktivitas dan Istirahat

Lama tidur siang : 3 jam

Lama tidur malam : 6 jam

Gangguan tidur : Tidak ada

Aktivitas : Mandiri

Masalah keperawatan :

6. Kegiatan Spiritual : Pasien mengatakan selama di RS hanya bersholawat.

F. TERAPI PENGOBATAN : IVFD RL 500 cc (GTT 20x/mnt).

Pasien 1 : Ny. Ma

Jam : 09.20 WIB

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas <ul style="list-style-type: none">- Cemas- Firasat buruk- Takut akan fikiran sendiri- Mudah tersinggung				✓	
2	Ketegangan <ul style="list-style-type: none">- Merasa tegang- Lesu- Tidak bisa istirahat tenang- Mudah terkejut- Mudah menangis- Gemetar- Gelisah				✓	
3	Ketakutan <ul style="list-style-type: none">- Takut Pada gelap- Takut Pada orang asing- Takut Ditinggal sendiri- Takut Pada binatang besar- Takut Pada keramaian lalu lintas- Takut Pada kerumunan orang banyak		✓			
4	Gangguan Tidur <ul style="list-style-type: none">- Sukar tidur- Terbangun malam hari- Tidak nyenyak- Bangun dan lesu					✓

	<ul style="list-style-type: none"> - Banyak mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan 					
5	<p>Gangguan Kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk 		✓			
6	<p>Perasaan Depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 					✓
7	<p>Gejala Somatic (otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemeretak - Suara tidak stabil 	✓				
8	<p>Gejala Somatic (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Titinus - Pengelihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk 		✓			

0	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi megeras - Perasaan lesu, lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 	✓				
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik napas - Napas pendek/ sesak 	✓				
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar diperut - Rasa penuh atau kembung 	✓				

	<ul style="list-style-type: none"> - Mual - Muntah - BAB lembek - Kehilangan berat badan - Sukar BAB (konstipasi) 					
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering BAK - Tidak dapat menahan air seni - Tidak menstruasi - Perdarahan menstruasi yang berlebihan - Menjadi dinin (frigrid) - Ejakulasi dini - Ereksi hilang - Impotensi 			✓		
13	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Pusing, sakit kepala - Bulu – bulu berdiri 				✓	

14	Tingkah laku saat wawancara <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Muka tegang - Tonus otot meningkat - Napas pendek dan cepat - Muka merah 					✓
----	---	--	--	--	--	---

Setelah dilakukan pengkajian dengan mengisi kuesioner skala HARS pada pasien I Ny. Ma pukul 09.20 WIB terdapat hasil dengan nilai 27 (kecemasan sedang).

pasien 1 : Ny. Ma
 um : 11.00 wib

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas - Cemas - Firasat buruk - Takut akan fikiran sendiri - Mudah tersinggung			✓		
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tidak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Takut Pada gelap - Takut Pada orang asing - Takut Ditinggal sendiri - Takut Pada binatang besar - Takut Pada keramaian lalu lintas - Takut Pada kerumunan orang banyak	✓				
4	Gangguan Tidur - Sukar tidur - Terbangun malam hari - Tidak nyenyak - Bangun dan lesu				✓	

	<ul style="list-style-type: none"> - Banyak mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan 				
5	<p>Gangguan Kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk 	✓			
6	<p>Perasaan Depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 		✓		
7	<p>Gejala Somatic (otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tidak stabil 	✓			
8	<p>Gejala Somatic (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Titinus - Pengelihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk- tusuk 	✓			

9	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi megeras - Perasaan lesu, lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 	✓				
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik napas - Napas pendek/ sesak 	✓				
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar diperut - Rasa penuh atau kembung 	✓				

	<ul style="list-style-type: none"> - Mual - Muntah - BAB lembek - Kehilangan berat badan - Sukar BAB (konstipasi) 				
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering BAK - Tidak dapat menahan air seni - Tidak menstruasi - Perdarahan menstruasi yang berlebihan - Menjadi dingin (frigrid) - Ejakulasi dini - Ereksi hilang - Impotensi 	✓			
13	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Pusing, sakit kepala - Bulu – bulu berdiri 		✓		

14	Tingkah laku saat wawancara <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Muka tegang - Tonus otot meningkat - Napas pendek dan cepat - Muka merah 			✓		
----	---	--	--	---	--	--

Setelah dilakukan pengisian dengan mengisi kuisioner skala HARS pada pasien 1 (Ny.Ma) pukul 12.00 wib terdapat hasil dengan nilai 16 (kecemasan ringan).

Pasien 1 : Ny. Mu

Jam : 08.10 WIB

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas <ul style="list-style-type: none">- Cemas- Firasat buruk- Takut akan pikiran sendiri- Mudah tersinggung				✓	
2	Ketegangan <ul style="list-style-type: none">- Merasa tegang- Lesu- Tidak bisa istirahat tenang- Mudah terkejut- Mudah menangis- Gemetar- Gelisah					✓
3	Ketakutan <ul style="list-style-type: none">- Takut Pada gelap- Takut Pada orang asing- Takut Ditinggal sendiri- Takut Pada binatang besar- Takut Pada keramaian lalu lintas- Takut Pada kerumunan orang banyak	✓				
4	Gangguan Tidur <ul style="list-style-type: none">- Sukar tidur- Terbangun malam hari- Tidak nyenyak- Bangun dan lesu			✓		

	<ul style="list-style-type: none"> - Banyak mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan 					
5	Gangguan Kecerdasan <ul style="list-style-type: none"> - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk 		✓			
6	Perasaan Depresi <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah- ubah sepanjang hari 			✓		
7	Gejala Somatic (otot) <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tidak stabil 			✓		
8	Gejala Somatic (sensorik) <ul style="list-style-type: none"> - Titinus - Pengelihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk- tusuk 			✓		

0	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu, lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 		✓			
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik napas - Napas pendek/ sesak 		✓			
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar diperut - Rasa penuh atau kembung 		✓			

	<ul style="list-style-type: none"> - Mual - Muntah - BAB lembek - Kehilangan berat badan - Sukar BAB (konstipasi) 					
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering BAK - Tidak dapat menahan air seni - Tidak menstruasi - Perdarahan menstruasi yang berlebihan - Menjadi dinin (frigrid) - Ejakulasi dini - Ereksi hilang - Impotensi 	✓				
13	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Pusing, sakit kepala - Bulu – bulu berdiri 				✓	

14	Tingkah laku saat wawancara			✓		
	<ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Muka tegang - Tonus otot meningkat - Napas pendek dan cepat - Muka merah 					

Setelah dilakukan pengisian dengan mengisi kuisioner skala HARS pada pasien 2 (Ny. Mu) pukul 08.20 WIB terdapat hasil dengan nilai 23 (kecemasan sedang).

Pasien 1 : Ny. Mu

Jam : 10.50 WIB

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas <ul style="list-style-type: none">- Cemas- Firasat buruk- Takut akan fikiran sendiri- Mudah tersinggung			✓		
2	Ketegangan <ul style="list-style-type: none">- Merasa tegang- Lesu- Tidak bisa istirahat tenang- Mudah terkejut- Mudah menangis- Gemetar- Gelisah				✓	
3	Ketakutan <ul style="list-style-type: none">- Takut Pada gelap- Takut Pada orang asing- Takut Ditinggal sendiri- Takut Pada binatang besar- Takut Pada keramaian lalu lintas- Takut Pada kerumunan orang banyak		✓			
4	Gangguan Tidur <ul style="list-style-type: none">- Sukar tidur- Terbangun malam hari- Tidak nyenyak- Bangun dan lesu			✓		

	<ul style="list-style-type: none"> - Banyak mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan 					
5	<p>Gangguan Kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk 	✓				
6	<p>Perasaan Depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 		✓			
7	<p>Gejala Somatic (otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemeretak - Suara tidak stabil 		✓			
8	<p>Gejala Somatic (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Titinus - Pengelihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk 			✓		

9	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu, lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 		✓			
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik napas - Napas pendek/ sesak 	✓				
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar diperut - Rasa penuh atau kembung 		✓			

	<ul style="list-style-type: none"> - Mual - Muntah - BAB lembek - Kehilangan berat badan - Sukar BAB (konstipasi) 					
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering BAK - Tidak dapat menahan air seni - Tidak menstruasi - Perdarahan menstruasi yang berlebihan - Menjadi dinin (frigrid) - Ejakulasi dini - Ereksi hilang - Impotensi 	✓				
13	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Pusing, sakit kepala - Bulu – bulu berdiri 		✓			

14	Tingkah laku saat wawancara <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Muka tegang - Tonus otot meningkat - Napas pendek dan cepat - Muka merah 		✓			
----	---	--	---	--	--	--

Setelah dilakukan pengkajian dengan mengisi kuesioner skala HARS pada pasien 2 (Ny. Mu) pukul 10.50 WIB terdapat hasil dengan nilai 17 (kecemasan ringan).

TABEL OBSERVASI

Hasil Sebelum Dan Sesudah Penerapan *Deep breathing relaxation combination of zikir* Pada Ny. Ma dan Ny. Mu

No	Hari/Tanggal	Ny. Ma		Hari/Tanggal	Ny. Mu	
		Sebelum	Sesudah		Sebelum	Sesudah
1	Selasa, 25 Maret 2025	TD : 130/90 mmHg N : 88 x/ menit RR : 20x/ menit T : 36,5 °C HARS : 27 Keceemasan sedang	TD : 120/80 mmHg N : 80 x/ menit RR : 20x/ menit T : 36,2 °C HARS : 16 Keceemasan ringan	Rabu, 26 Maret 2025	TD : 120/70 mmHg N : 82 x/ menit RR : 21x/ menit T : 36,2 °C HARS : 23 Keceemasan sedang	TD : 110/80 mmHg N : 79 x/ menit RR : 20x/ menit T : 36,2 °C HARS : 17 Keceemasan ringan

PENGAJIAN DAN MENGGISI KUESIONER HARS PADA PASIEN 1
SEBELUM MELAKUKAN PENERAPAN



MELAKUKAN PENERAPAN DEEP BREATHING RELAXATION SELAMA
10 MENIT (PASIEN 1)



MELAKUKAN PENERAPAN ZIKIR SELAMA 10 MENIT (PASIEN 1)



PENGAJIAN DAN MENGGISI KUESIONER HARS PADA PASIEN 2
SEBELUM MELAKUKAN PENERAPAN



MELAKUKAN PENERAPAN DEEP RELAXATION SELAMA 10 MENIT
PADA PASIEN 2



MELAKUKAN PENERAPAN ZIKIR SELAMA 10 MENIT PADA PASIEN





RUMAH SAKIT ISLAM AR RASYID PALEMBANG

Jl. H. M. Saleh No. 2 KM. 7 Palembang

Telp. 0711 - 5610503 Fax. 0711 - 5610502 Email : rs.ar.plm@gmail.com

Palembang, 16 April 2025

Nomor : 354/H-4/RSAR/14/2025
Perihal : Surat Selesai Penelitian
Lampiran : 1 (satu) Lembar

Kepada Yth.

Rektor Universitas Aisyiyah

di -

Palembang

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Ba'da salam. Semoga Allah SWT selalu senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua dalam menjalankan amanah ini. Amin

Sehubungan dengan surat nomor : 290/UNISA-PKEP/E29/II/2025 Tanggal 20 Maret 2025 tentang hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i atas nama :

Nama Mahasiswa	NIM	Judul
Melliza Putri	221440101021	Penerapan terapi relaksasi gengam jari terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post SC di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Ayu Lestari	221440101001	Penerapan terapi music klasik pada pasien yang dilakukanj HD dengan masalah keperawatan GGK di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Liza	221440101005	Penerapan terapi blowing ballon terhadap pola nafas tidak efektif pada pasien asma di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Priska Patrisia	221440101017	Penerapan pemberian terapi oksigen dan posisi semi fowler dalam mengatasi masalah pola nafas tidak efektif di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Muthia Diyanah	221440101028	Penerapan terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah pada hipertensi di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Annisa Rahma	221440101026	Penerapan deep breathing relaxation combination of zikir pada ibu pre op SC dengan masalah ansietas di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Bela Sapira	221440101031	Penerapan early mobilization therapy terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post SC di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Bagus Sutiyoso	221440101004	Penerapan terapi active cycle of breathing technique (ACBT) untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien TBC di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025