

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* TERHADAP
SELF ESTEEM PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN
HARGA DIRI RENDAH DI YAYASAN BAGUS
MANDIRI INSANI KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025**



OLEH

RIKY YAKUP

NIM :221440101029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUNAKADEMIK 2024/2025**

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* TERHADAP
SELF ESTEEM PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN
HARGA DIRI RENDAH DI YAYASAN BAGUS
MANDIRI INSANI KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025**

Diajukan Kepada Universitas Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



OLEH

RIKY YAKUP

NIM :221440101029

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah (LTA) ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah DIII Keperawatan Universitas
Aisyiyah Palembang

Palembang, 30 Juli 2025

Pembimbing I

Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes
NIK : 2009.04.017



Pembimbing II

Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIK : 2010.03.022



Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK : 2015.04.058

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien
Harga Diri Rendah di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota**

Palembang Tahun 2025

DISUSUN OLEH :

Riky Yakup

NIM : 221440101029

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal : 16 Mei 2025

Penguji I

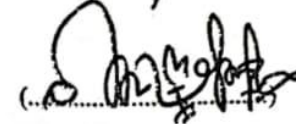
Ns. Kurniawaty, S.Kcp., M.Kes
NIK : 2003.10.024

(.....

.....)

Penguji II

Ns. Widya Arisandv, S.Kep., M.Kes
NIK : 2009.04.017

(.....

.....)

Penguji III

Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIK : 2010.03.022

(.....

.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi



Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIK : 2010.03.022

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“...Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu...”

(Al-Baqarah : 216)

Di balik halaman-halaman ini, ada doa dan lelah yang tak terlihat.

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan karya tulis ilmiah ini untuk :

- ❖ Kepada Kedua Orang Tua tercinta Bapak Alman dan Ibu Parida yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, nasehat, dan memenuhi kebutuhan penulis selama proses perkuliahan sampai saat ini. Untuk Bapak Alman terima kasih telah mendidik penulis menjadi anak laki-laki yang kuat dan tegar dalam segala rintangan, dan untuk Ibu Parida terima kasih karena selalu mendukung penulis selama proses perkuliahan dan tanpa doa dan dukungan kalian penulis tidak akan bisa sampai ke tahap ini. Harapan yang selalu ada disetiap Doa penulis.
- ❖ Kepada kakak tercinta Gita Atika dan adik tercinta Monica Liwensky dan kepada seluruh keluarga penulis Keluarga besar Wak Meraham , Keluarga besar ujak Sonic, Keluarga besar Mang Likin dan masih banyak lagi yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.
- ❖ Kepada dosen pembimbing, Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama sekaligus penguji 2 dan Ns, Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D sebagai pembimbing kedua sekaligus penguji 3 dan Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes. Terima kasih atas ilmu, waktu, kesabaran dan motivasi yang telah diberikan selama penulisan dan penyusunan tugas akhir ini.
- ❖ Untuk diri sendiri, suatu pencapaian sudah berhasil sampai ke titik ini, terima kasih sudah berjuang sejauh ini.
- ❖ Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya (221440101031). Terima kasih telah banyak berkontribusi dalam menyelesaikan tugas akhir ini serta selalu bersedia menemani hari yang tidak mudah bagi penulis.
- ❖ Kepada teman seperjuangan Tingkat 3 DIII Keperawatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Riky Yakup
Tempat Tanggal Lahir : Toboali 20 Mei 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009 – 2014 : Sekolah Dasar Negeri 20 Rindik
Tahun 2014 – 2017 : SMP Negeri 8 Toboali
Tahun 2017 – 2020 : SMA Negeri 1 Toboali
Tahun 2022 – 2025 : Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riky Yakup
Nim : 221440101029
Tempat Tanggal Lahir : Rindik 20 Mei 2002
Alamat : Desa Rindik, Bangka Selatan
Telp/HP : 081373430998
Judul : Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap
Self Esteem Pada Pasien Harga Diri Rendah di
Yayasan Bagus Mandiri Insani
Kota Palembang Tahun 2025
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Juli 2025

Yang menyatakan



Riky Yakup
NIM :221440101029

HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang saya yang bertanda tangan
dibawah ini:

Nama : Riky Yakup

Nim : 221414101029

Program Studi: DIII Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Palembang hak bebas non eksklusif (*Non Exclusive Royal Free Right*) atas KTI yang berjudul : Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien Harga Diri Rendah di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan beban hak royalti ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang

Pada Tanggal : Juli 2025

Yang Menyatakan



Riky Yakup

NIM : 221440101029

KATA PENGANTAR

Dengan memanjarkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) yang berjudul “Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien Harga Diri Rendah di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat 3 Semester 6 di Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah (Studi Kasus) ini penulis banyak mentgalami hambatan namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka karya tulis ilmiah (Studi Kasus) ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak. Khoirin, SKM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang atas do’a dan motivasinya.
2. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D selaku Dekan fakultas Kesehatan dan teknologi Universitas Aisyiyah Palembang
3. Ibu. Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang.
4. Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Selaku Tempat Lahan Penelitian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus).
5. Ibu Ns. Widya Arisandy, S. Kep., M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus).
6. Bapak. Ns. Miming Oxyandi, S,Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D selaku Pembimbing kedua dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus).
7. Ibu Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes selaku penguji utama
8. Kedua orang tua, Ayah Alman dan Ibu Parida yang selalu memberikan kasih sayang, do’a, nasehat, serta dukungan yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis.
9. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi DIII Keperawatan Universitas Aisyiah

Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Aisyiyah Palembang.

10. Kakak tercinta, almh. Sastia dan Gita Atika, terima kasih atas do'a dukungan dan suportnya.
11. Teman-teman seperjuangan, yang telah menemani dalam kondisi apapun serta memberikan dukungan dan motivasi penuh bagi Penulis.
12. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas akhir ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu. Untuk itu penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah Allah jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan Rahman dan Rahim Allah tercurah kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah ridha sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin.

Palembang, Mei 2025


Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. MANFAAT	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Harga Diri Rendah	7
B. Konsep Dasar Expressive Writing Therapy	12
C. Konsep Dasar <i>Self Esteem</i>	19
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah.....	22
E. Penelitian Terdahulu	29
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan Penelitian.....	33
B. Kerangka Konsep	33
C. Definisi Operasional.....	34
D. Subjek Penelitian	36
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
F. Prosedur Penelitian.....	37
G. Fokus Studi Kasus.....	38

H. Teknik Pengumpulan Data	38
I. Instrumen Pengumpulan Data	39
J. Keabsahan Data.....	39
K. Etika Studi Kasus	40
L. Analisa Data	41
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	43
B. Hasil Studi Kasus Asuhan Keperawatan Jiwa.....	43
C. Pembahasan	81
BAB V.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP <i>expressive writing therapy</i>	14
Tabel 2. 2 Instrumen penilaian <i>expressive writing therapy</i>	18
Tabel 2. 3 Diagnosa keperawatan	26
Tabel 3. 1 Definisi operasional	34
Tabel 4. 1 Identitas pasien.....	44
Tabel 4. 2 Alasan masuk	44
Tabel 4. 3 Faktor predisposisi.....	46
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4. 5 Psikososial.....	50
Tabel 4. 6 Status mental	52
Tabel 4. 7 Kebutuhan Persiapan Pulang.....	53
Tabel 4. 8 Mekanisme koping	56
Tabel 4. 9 Masalah Psikososial dan lingkungan	57
Tabel 4. 10 Pengetahuan pasien tentang penyakitnya.....	58
Tabel 4. 11 Aspek medik.....	59
Tabel 4. 12 Analisa Data	59
Tabel 4. 13 Diagnosa Prioritas	61
Tabel 4. 14 Intervensi Keperawatan	63
Tabel 4. 15 Catatan perkembangan H-1	67
Tabel 4. 16 Catatan perkembangan H-2.....	72
Tabel 4. 17 Catatan perkembangan H3	76
Tabel 4. 18 Hasil evaluasi <i>expressive writing therapy</i> pasien 1.....	80
Tabel 4. 19 Hasil evaluasi <i>expressive writing therapy</i> pasien.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Harga Diri	9
--	---

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pohon Masalah	10
Skema 3.1 Kerangka Konsep	33

DAFTAR SINGKATAN

ART	: Anggota Rumah Tangga
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
B.d	: Berhubungan Dengan
CPZ	: Chlorpromazine
Cm	: Centimeter
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
HDR	: Harga Diri Rendah
HLP	: Haloperizole
Kg	: Kilogram
mmHg	: Milimeter Hydrargyrum atau air raksa
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
OKI	: Ogan Komerling Ilir
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Rikesdes	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TFZ	: Triflnu Ferazine
THP	: Thinhenski Phenidol
Tn	: Tuan
WHO	: World Health Organization
WIB	: Waktu Indonesia Barat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Lampiran 3 : Surat Persetujuan Proposal Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Format Pengkajian Keperawatan Jiwa