

L

A

M

P

I

R

A

N



PENGAJUAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH (Studi Kasus)
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG

Nama Mahasiswa : Riky Yakup
NIM : 221440101029

Judul Yang diajukan :

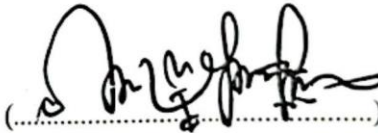
1. Penerapan Terapi Spiritual Zikir Pada Pasien Resiko Prilaku Kekerasan di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025.
2. Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025.
3. Penerapan Manajemen Halusinasi Melalui Edukasi Latihan Distraksi di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025.
4. Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien Harga Diri Rendah di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025.

Judul Yang di ACC Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping :

1. Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien Harga Diri Rendah di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025.

Pembimbing Utama

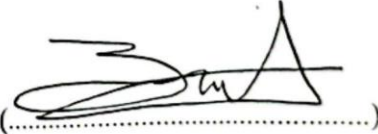
Ns. Widva Arisandy, S.Kep., M.Kes
NIP: 2009.04.017



(.....)

Pembimbing Pendamping

Ns. Miming Oxyandi, S. Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIP: 2010.03.022



(.....)

Palembang, Februari 2024
Ka. Prodi DIII Keperawatan



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIP. 2015.04.058



**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

Jl. Kol. H. Burlian Lr. M. Husin No. 907 Km 7.5 Kel. Karya Baru
Kec. Alang-Alang Lebar Kota Palembang 30152.

Telp. 0711-417135 Email : admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id

**LEMBAR KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)
MAHASISWA TINGKAT III SEMESTER VI PRODI DIII
KEPERAWATAN UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG TAHUN
AJARAN 2024-2025**

Nama Mahasiswa : Riki Yakup
NIM : 221440101029
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul KTI : Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien Harga Diri Rendah di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	06 Januari 2025	Konsul Judul	Revisi	
2.	10 Februari 2025	Konsul Judul	Acc	
3.	14 Februari 2025	Konsul BAB 1	Revisi	
4.	26 Februari 2025	Konsul BAB 1-3	Revisi	
5.	26 Februari 2025	Konsul BAB 1-3	BAB 1 Acc BAB 2 dan 3 Revisi	
6.	03 Maret 2025	Konsul BAB 2 dan 3	Revisi	
7.	04 Maret 2025	Konsul BAB 2 dan 3	Revisi	
8.	05 Maret 2025	Konsul BAB 2 dan 3	Acc Maju Ujian Proposal	
9.	05 Mei 2025	Konsul BAB 4 dan 5	Revisi	
10.	07 Mei 2025	Konsul BAB 4 dan 5	Revisi	
11.	09 Mei 2025	Konsul BAB 4 dan 5	Revisi	
12.	10 Mei 2025	Konsul BAB 4 dan 5	Acc Maju Ujian Hasil	
12.	12 Mei 2025	Konsul PPT	Revisi	
13.	12 Mei 2025	Konsul PPT	Acc	

Palembang, Juli 2025

Pembimbing I

Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes

NIP: 2009.04.017



UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWAAN
Jl.Kol.H.Burlian Lr.M.Husin No.907 Km 7.5 Kel.Karya Baru Kec.
Alang-Alang Lebar Kota Palembang 30152.
Telp.0711-417135 Email: admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id

LEMBARKONSULTASI

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)
MAHASISWA TINGKAT III SEMESTER VI PRODI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG TAHUN AJARAN 2024-2025

Nama Mahasiswa : Riky Yakup
NIM : 221440101029
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul KTI : Penerapan *expressive writing therapy* terhadap *self esteem* pada pasien harga diri rendah di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	3 Januari 2025	Pengajuan Judul	Acc	
2.	18 Februari 2025	Konsul BAB 1 dan 2	Revisi	
3.	21 Februari 2025	Konsul Perbaikan BAB 1-3	Revisi	
4.	26 Februari 2025	Konsul Perbaikan BAB 1-3	Revisi	
5.	27 Februari 2025	Konsul Perbaikan BAB 1-3	Revisi	
6.	28 Februari 2025	Konsul Perbaikan BAB 1-3	Acc Maju Ujian Proposal	
7.	1 Maret	Konsul PPT	Revisi	
8.	1 Maret	Konsul PPT	Acc	
9.	9 Mei 2025	Konsul BAB 4 dan 5	Revisi	
10.	11 Mei 2025	Konsul BAB 4 dan 5	Revisi	
11.	12 Mei 2025	Konsul BAB 4 dan 5	Revisi	
12.	13 Mei 2025	Konsul BAB 4 dan 5	Acc Maju Ujian Hasil	
13.	14 Mei 2025	Konsul PPT	Revisi	
14.	14 Mei 2025	Konsul PPT	Acc	

Palembang, Juli 2025

Pembimbing II

Ns, Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D

NIP.2010.03.022

LEMBAR PERSETUJUAN MELAKUKAN PENELITIAN
Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

**Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien
Harga Diri Rendah di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang
Tahun 2025**

Telah Disetujui Dan Diterima Untuk Melakukan Ujian Komprehensif

Pembimbing I

Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes
NIP : 2010.03.022



Pembimbing II

Ns. Miming Oxyandy, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIP : 2003.10.024



Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIP : 2015.04.058

SURAT PERMOHONAN SELESAI PENELITIAN

Palembang, 27 Maret 2025

Perihal : Permohonan Selesai Penelitian

Yth,

Ketua Yayasan Bagus Mandiri Insani

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Palembang, dengan ini mengajukan kepada Ketua Yayasan Bagus Mandiri Insani untuk dapat memberikan surat permohonan penelitian.

Nama : Riki Yakup


NIM : 221440101029

Judul : Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap Self Esteem Pada Pasien Harga Diri Rendah di Yayasan Bagus Mandiri Insani Tahun 2025

Waktu Penelitian : 24 – 27 Maret

Demikian permohonan saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Mengetahui
Ketua Yayasan



(Meryy Yuliana, SKM.)

Hormat Saya,
Mahasiswa



(Riki Yakup)

**LEMBAR PERSUTUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Harly OKTAVIAN
Umur : 35 TH.
Pekerjaan : PNS
Alamat : JAWAMNUZ Jln Seruni A10 F, Tk Jemberina

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul
"Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien Harga Diri
Rendah Di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025"


Yang akan dilakukan oleh :

Nama : Riki Yakup
NIM : 221440101029
Institusi : Universitas 'Aisyiyah Palembang
Prodi : DIII Keperawatan

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban ingin hanya digunakan untuk keperluan
penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Palembang, Maret 2025

Yang menyatakan


(Harly Oktavian)

nama pasien :

nama : Herly Octavia

usia : 35 tahun

kelamin : laki-laki

tanggal : Senin, 24 Maret 2022 (hari ke-1)

Perkenalkan nama saya Herly Octavia umur saya 35 th
saya disini waktu liburan dan hari terus bertali
lalu saya tidak meninggalkan kaki ke kampung
saya yaitu OKI. di OKI terdapat tempat wisata
sangat pantai yg pernah saya kunjungi bersama
dan pakatan saya dulu yang bernama pantai Tanjung
Muti laut yang luas gang airnya berwarna biru muda
pasir yang banyak disana juga ada tempat
tenda yang bagus untuk mengadakan bersama keluarga
mening hal tersebut saya ingin sarung rasanya ke pantai
lagi melihat pemandangan pantai itu lagi yang indah.
juga merupakan cara baik untuk menenangkan diri
masalah yang dialami. disekitar pantai ada
yg jual berbagai makanan dan minuman seperti kue kering
saring makanan itu selayaknya sebagai leuk
kalian. semoga saya bisa kembali ke kampung
saya untuk liburan-juga dan mencapai
tujuan kelas OKI.

Hal Pasien #

: Herly Octavian

: 35 tahun

kelamin : Laki-laki

/ tanggal : Selasa, 28 Maret 2025 (Hal ke-2)

sekarang yang saya sukai adalah memancing karena
saya memancing adalah hari yang menyenangkan karena
mendapatkan ikan hidup menjadi lelu, ditempat saya
memancing dengan teman saya dan mendapatkan
ikan, ikan yang didapat saya bawa pulang untuk
ikan aku agar bisa menikmati waktu dan tidak perlu
beli ikan lagi. Sebetulnya saya pernah menjual ikan ke
pasar, sering juga saya tidak mendapatkan ikan tapi
di ini memang saya akan membuat hobi baru saya
menikmati ajas untuk bermain, atau ada
waktu gitar bersama ajas.

nama pasien :

Herly Octavian

: 30 tahun

kelamin : laki-laki

tanggal : Rabu, 26 Maret 2025 (Hari ke-3)

05.00 : sholat subuh

05.30 : mandi

06.00 : makan

07.00 : minum obat

07.30 : sholat

08.00 : makan siang

08.30 : menonton TV

10.00 : Bermain catur atau bermain musik dengan gitar

11.30 : makan siang

12.00 : sholat

13.00 : tidur siang

15.00 : menonton TV

15.30 : sholat

17.00 : makan

17.30 : mandi

18.00 : sholat magrib

18.40 : minum obat

19.00 : istirahat dan tidur

**LEMBAR PERSUTUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AGUS PRIMA DI

Umur : 28

Pekerjaan : GABUK

Alamat : Kertapati

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul
"Penerapan *Expressive Writing Therapy* Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien Harga Diri
Rendah Di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2025"

Yang akan dilakukan oleh :

Nama : Riki Yakup

NIM : 221440101029

Institusi : Universitas 'Aisyiyah Palembang

Prodi : DIII Keperawatan

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban ingin hanya digunakan untuk keperluan
penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Palembang, Maret 2025

Yang menyatakan

()

nama pasien II

: Agus

: 28 tahun

kelamin : laki-laki

/ tanggal : Senin, 24 Maret 2025 (Hari ke-1)

nama saya Agus umur saya 28 tahun. saya berasal dari pambong
pangkalan sangat terkenal dengan rumahnya yaitu rumah, rumah tersebut
terletak dengan dinding kayu dan yang saya sukai dari rumah
saya itu rumahnya. bangunan terkenal juga dengan ketinggian
rumah yang besar dan sangat indah kalau malam hari keadaan
rumah dipenuhi dengan hiasan lampu yang berwarna warni yang
dan juga di atas terlihat pondasi rumah bisa dilihat
dari belakang rumah juga disana juga terdapat banyak
orang berjualan makanan dan minuman tersebut juga beberapa
berjualan baju atau keperluan sehari-hari dimana kita
juga berfoto dengan latar belakang bangunan rumah yang
sangat indah. dan juga banyak dari wisatawan serta
orang-orang lain yang juga atau tempat wisata
di kota pambong tersebut.

pasien 11

: Albus

: 28 tahun

kelamin : Laki-laki

tanggal : Selasa, 25 Maret 2025 (hari ke-2)

kegiatan yang saya sukai adalah bernyanyi dan bermain alat musik seperti gitar sebagai hiburan bagi saya, saya sering juga memainkan gitar di tempat saya dengan teman-temannya yang lain dan hal itu membuat hari menjadi seru. Kita saya sangat bagus saya membeli gitar dengan uang saya sendiri tapi saya jual gitar itu karena waktu itu saya butuh sekali uang. Saya sangat sedih rasanya tapi jika saya nanti punya uang yang cukup saya sangat ingin sekali membeli gitar kembali. dan itulah kenapa saya ingin sekali keluar Yayasan lalu bekerja dan mengumpulkan uang sehingga membeli gitar lagi. Selain gitar saya juga pandai bermain catur saya memang tidak pernah ikut lomba catur tapi kalau bermain dengan teman-temannya saya selalu menang. Disini juga ada alat untuk bermain catur tapi saya takut dan malu jika ingin mengadakan bermain, catur itu hal yang menyenangkan untuk mengisi waktu luang.

nama pasien 11

: Agus

: 28 tahun

kelamin : laki-laki

/ tanggal : Rabu, 26 Maret 2025 (Hari ke-3)

05.00 = Sholat subuh

05.30 = mandi

06.00 = makan

07.00 = minum obat

07.20 = senam

08.00 = makan snack

08.30 = menonton tv

10.00 = melakukan kegiatan yang disebut seperti bermain catur

11.30 = makan siang

12.00 = Sholat Dzuhur

13.00 = tidur siang

15.00 = menonton tv

15.30 = Sholat ashar

17.00 = mandi

17.30 = makan

18.00 = Sholat magrib

18.40 = minum obat

19.00 = istirahat dan tidur

DOKUMENTASI

24 Maret 2025 (Hari ke-1)

Pasien 1 (Tn. H)

Pasien 2 (Tn. A)



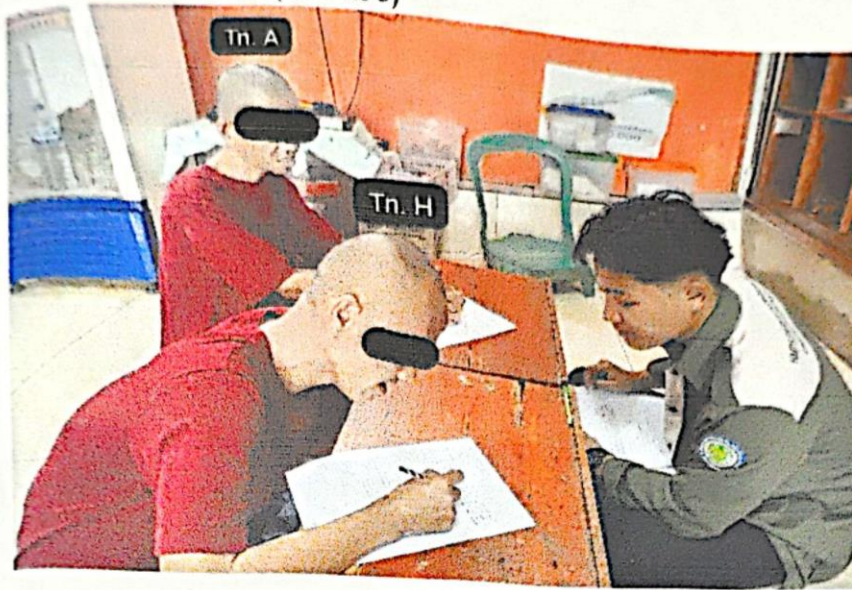
25 Maret 2025 (Hari ke-2)

Pasien 1 (Tn. H)

Pasien 2 (Tn. A)



26 Maret 2025 (Hari ke-3)



FORMULIR PENGKAJIAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA

RUANGAN RAWAT: 5 TANGGAL DIRAWAT: 2 bulan yang lalu

I. IDENTITAS KLIEN

Inisial : Tn.H (U/P) Tanggal Pengkajian : 24 Maret 2025
 Umur : 35 th RM No : _____
 Informan : Pasien

II. ALASAN MASUK

Rekam medis mengatakan Pasien dicatat keluarga karena sering memukul
 mengurung diri dan menyakutkan diri sendiri

III. FAKTOR PREDISPOSISI

1. Pernah mengalami gangguan jiwa di masa lalu ? Ya Tidak

2. Pengobatan sebelumnya Berhasil Kurang Berhasil Tidak Berhasil

3.

	Pelaku/Usia	Korban/Usia	Saksi/Usia
Aniaya Fisik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aniaya seksual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penolakan	<input checked="" type="checkbox"/> 35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kekerasan dalam keluarga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tindakan kriminal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jelaskan No. 1, 2, 3 : Pasien mengatakan memukul diri sendiri

Masalah Keperawatan : Harga diri rendah.

4. Adakah anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa Ya Tidak

Hubungan keluarga

Gejala

Riwayat pengobatan/perawatan

Masalah Keperawatan : Tidak Ada Masalah

5. Pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan

Pasien menyatakan pernah mengalami masa lalu yang kurang menyenangkan karena jeli baka omongan orang karena belum menikah.

Masalah Keperawatan : Harga diri rendah

IV. FISIK

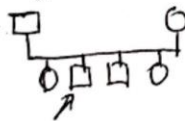
1. Tanda Vital : TD: 130/90 N: 76 S: 36.1 P: 20x
2. Ukur : TB: 160 BB: 55
3. Keluhan Fisik : Ya Tidak

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : Tidak Ada Masalah

V. PSIKOSOSIAL

1. Genogram



Keterangan

○ : Perempuan
□ : laki-laki
↗ : pasien

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

2. Konsep Diri

- a. Gambaran diri : Pasien mengatakan membenci dirinya
- b. Identitas : Pasien mampu mengingat nama keluarganya
- c. Peran : Pasien adalah anak ke 2 dari 4 bersaudara dan kegiatan sehari-hari pasien yaitu berolah raga.
- d. Ideal diri : inginkan pasien ingin sembuh dan ingin kembali bekerja.
- e. Harga diri : Pasien mengatakan bahwa ia malu pada orang sekitarnya karena ia belum sembuh.

Masalah Keperawatan : Harga diri rendah.

3. Hubungan Sosial

- a. Orang yang berarti : keponakanya
- b. Peran serta dalam kegiatan kelompok masyarakat : Pasien mengatakan pernah terlibat dalam kegiatan masyarakat.
- c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain : Pasien malu untuk memulai pembicaraan dengan orang lain

Masalah Keperawatan : Isolasi Sosial

4. Spiritual

- a. Nilai dan keyakinan : Pasien mengatakan beragama Islam
- b. Kegiatan ibadah : Pasien mengatakan sering mengerjakan shalat

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

VI. STATUS MENTAL

1. Penampilan

- Tidak rapi Penampilan pakaian Tidak sesuai Cara berpakaian tidak seperti biasa

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

2. Pembicaraan

- Cepat Keras Gagap Inkoheren
 Apatis Lambat Membisu Tidak mampu memulai Pembicaraan

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : ganga diri rendah

3. Aktivitas Motorik

- Lesu Tegang Gelisah Agitasi
 Tik Grimasen Tremor Kompulsif

4. Alam perasaan

- Sedih Ketakutan Putus Asa Khawatir Gembira berlebih

5. Afek

- Datar Tumpul Labil Tidak sesuai

Jelaskan: (3) jarang melakukan aktivitas harian (4) sering menicai bunak dirinya

Masalah Keperawatan : _____

6. Interaksi selama wawancara

- Bermusuhan Tidak Kooperatif Mudah tersinggung
 Kontak Mata (-) Defensif Curiga

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan ganga diri rendah

7. Persepsi

- Pendengaran Penglihatan Perabaan
 Pengecapan Penciuman

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

8. Proses pikir

- Sirkumtansial Tangensial Kehilangan asosiasi
 Flight of idea Blocking Pengulangan pembicaraan

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

9. Isi pikir

- Obsesi Fobia Hipokondria
 Depersonalisasi Ide yang terkait Pikiran magis

Waham

- Agama Somatik Kebesaran Curiga
 Nihilistic Sisip pikir Siar pikir Kontrol pikir

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

10. Tingkat kesadaran

- Bingung Sedasi Stupor

Disorientasi

- Waktu Tempat Orang

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

11. Memori

- Gangguan daya ingat jangka pnjng Gangguan daya ingat jangka pndk
 Gangguan daya ingat saat ini Konfabulasi

Jelaskan: tidak ada gangguan daya ingat

Masalah Keperawatan tidak ada masalah

12. Tingkat Konsentrasi dan Berhitung

- Mudah beralih Tidak mampu konsentrasi Tidak mampu berhitung sederhana

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

13. Kemampuan Penilaian

- Gangguan Ringan Gangguan Bermakna

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

14. Daya Tilik diri

Mengingkari penyakit yang diderita Menyalahkan hal diluar dirinya

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

VII. KEBUTUHAN PERSIAPAN PULANG

1. Makan

Bantuan Minimal Bantuan Total

2. BAB/BAK

Bantuan Minimal Bantuan total

Jelaskan: BAB 1x sehari, BAK 4-5x sehari

Masalah Keperawatan tidak ada masalah

3. Makan

Bantuan Minimal Bantuan Total

4. Berpakaian/berhias

Bantuan Minimal Bantuan Total

5. Istirahat dan tidur

Tidur Siang ~~malam~~ : 1-2 jam

Tidur malam lama : 6 jam

Kegiatan sebelum/sesudah tidur : tidak ada

6. Penggunaan Obat

Bantuan Minimal Bantuan Total

7. Pemeliharaan Kesehatan

Perawatan lanjutan Ya Tidak

Perawatan pendukung Ya Tidak

8. Pemeliharaan Kesehatan

Mempersiapkan makanan Ya Tidak

Menjaga kerapihan rumah Ya Tidak

Mencuci pakaian Ya Tidak

- Pengaturan Keuangan Ya Tidak
9. Kegiatan Diluar Rumah
- Belanja Ya Tidak
- Transportasi Ya Tidak
- Lain-lain Ya Tidak

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan tidak ada masalah

VIII. MEKANISME KOPING

Adaptif

- Bicara dengan orang lain
- Mampu menyelesaikan masalah
- Teknik relaksasi
- Aktivitas konstruktif
- Olahraga
- Lainnya

Maladaptif

- Minum alkohol
- Reaksi lambat/berlebih-
- bekerja berlebihan
- menghindar
- Mencederai
- Lainnya / pasien sering menunda sendiri masalah dan menyalahkan diri sendiri

Masalah Keperawatan Harga dari rental

IX. MASALAH PSIKOSOSIAL dan LINGKUNGAN

- Masalah dengan dukungan kelompok, spesifik jarang mengikuti kegiatan Sekita
- Masalah berhubungan dengan lingkungan, spesifik pasien pernah ribut dengan teman diruangannya
- Masalah dengan pendidikan, spesifik _____
- Masalah dengan pekerjaan, spesifik tidak ada
- Masalah dengan perumahan, spesifik tidak ada
- Masalah ekonomi tidak ada

Masalah dengan pelayanan kesehatan, spesifik tidak ada

Masalah lainnya, spesifik _____

Masalah Keperawatan tidak ada masalah

X. PENGETAHUAN KURANG TENTANG

Penyakit jiwa

System Pendukung

Faktor Prespitasi

penyakit fisik

Koping

obat-obatan

Lainnya _____

Masalah Keperawatan tidak ada masalah

XI. ASPEK MEDIK

Diagnosa Medik : Harga obat rendah

Terapi Medik : ~~Parasetamol~~ TFP 2mg 2x1, RISP 2mg 2x1

Perawat

(Dmy)

FORMULIR PENGKAJIAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA

RUANGAN RAWAT: 5 TANGGAL DIRAWAT: Pada bulan Januari

I. IDENTITAS KLIEN

Inisial : J.N. A (DP) Tanggal Pengkajian : 24 Maret
 Umur : 28 th RM No : _____
 Informan : Pasien

II. ALASAN MASUK

Pasien mengatakan pasien diantar keluarga Suka menendangi
Suka mengunyah diri dan sering memukul fisika sendiri.

III. FAKTOR PREDISPOSISI

1. Pernah mengalami gangguan jiwa di masa lalu ? Ya Tidak

2. Pengobatan sebelumnya Berhasil Kurang Berhasil Tidak Berhasil

3.	Pelaku/Usia	Korban/Usia	Saksi/Usia
Aniaya Fisik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aniaya seksual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penolakan	<input checked="" type="checkbox"/> 28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kekerasan dalam keluarga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tindakan kriminal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jelaskan No. 1, 2, 3: Pasien keluhan perilaku berbeda dengan orang lain

Masalah Keperawatan : Harga diri rendah

4. Adakah anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa Ya Tidak

Hubungan keluarga Gejala Riwayat pengobatan/perawatan

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

5. Pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan

Pasien mengatakan pernah ditinggalin Mbak Olet
pacarnya karena belum ada penghasilan.

Masalah Keperawatan : Harga diri rendah.

IV. FISIK

1. Tanda Vital : TD: 110/70 N: 68 S: 36X P: 20X
2. Ukur : TB: 168 BB: 53
3. Keluhan Fisik : Ya Tidak

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

V. PSIKOSOSIAL

1. Genogram



keperawatan :
 : laki-laki
 : perempuan
→ : pasien

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

2. Konsep Diri

- a. Gambaran diri : Pasien mengatakan tidak memiliki teman anggota badan tubuhnya.
- b. Identitas : Pasien mau mengingat nama keluarganya.
- c. Peran : Pasien apa? apakah dari 3 saudara dan kegiatan sehari? bengkel
- d. Ideal diri : keinginan agar cepat sembuh dan keluar dari yayasan.
- e. Harga diri : Pasien mengatakan malu karena ia mau dirawat di yayasan.

Masalah Keperawatan : harga diri rendah.

3. Hubungan Sosial

- a. Orang yang berarti : Ibuanya
- b. Peran serta dalam kegiatan kelompok masyarakat : tidak pernah terlibat kegiatan masyarakat
- c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain : perasaan malu dan tidak mau berinteraksi dengan orang lain

Masalah Keperawatan : gangguan interaksi sosial

4. Spiritual

- a. Nilai dan keyakinan : Pasien beragama Islam
- b. Kegiatan ibadah : Sering mengerjakan shalat.

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

VI. STATUS MENTAL

1. Penampilan

- Tidak rapi Penampilan pakaian Tidak sesuai Cara berpakaian tidak seperti biasa

Jelaskan: Pasien rapi

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

2. Pembicaraan

- Cepat Keras Gagap Inkoheren
 Apatis Lambat Membisu Tidak mampu memulai Pembicaraan

Jelaskan : bersuara dengan suara kecil dan lambat

Masalah Keperawatan : harga diri rendah

3. Aktivitas Motorik

- Lesu Tegang Gelisah Agitasi (jangan berakutkan aktivitas rutin harian)
 Tik Grimasen Tremor Kompulsif

4. Alam perasaan

- Sedih Ketakutan Putus Asa Khawatir Gembira berlebihan

5. Afek

- Datar Tumpul Labil Tidak sesuai

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan : harga diri rendah

6. Interaksi selama wawancara

- Bermusuhan Tidak Kooperatif Mudah tersinggung
 Kontak Mata (-) Defensif Curiga

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan : harga diri rendah

7. Persepsi

- Pendengaran Penglihatan Perabaan
 Pengecapan Penciuman

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

8. Proses pikir

- Sirkumtansial Tangensial Kehilangan asosiasi
 Flight of idea Blocking Pengulangan pembicaraan

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan : _____

9. Isi pikir

- Obsesi Fobia Hipokondria
 Depersonalisasi Ide yang terkait Pikiran magis

Waham

- Agama Somatik Kebesaran Curiga
 Nihilistic Sisip pikir Siar pikir Kontrol pikir

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

10. Tingkat kesadaran

- Bingung Sedasi Stupor

Disorientasi

- Waktu Tempat Orang

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

11. Memori

- Gangguan daya ingat jangka pnjng Gangguan daya ingat jangka pndk
 Gangguan daya ingat saat ini Konfabulasi

Jelaskan: tidak ada gangguan daya ingat

Masalah Keperawatan tidak ada masalah

12. Tingkat Konsentrasi dan Berhitung

- Mudah beralih Tidak mampu konsentrasi Tidak mampu berhitung sederhana

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

13. Kemampuan Penilaian

- Gangguan Ringan Gangguan Bermakna

Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

14. Daya Tilik diri

Mengingkari penyakit yang diderita Menyalahkan hal diluar dirinya
Jelaskan: _____

Masalah Keperawatan _____

VII. KEBUTUHAN PERSIAPAN PULANG

1. Makan

Bantuan Minimal Bantuan Total

2. BAB/BAK

Bantuan Minimal Bantuan total

Jelaskan: BAB 2x BAK 4-5x sehari

Masalah Keperawatan tidak ada masalah

3. Makan

Bantuan Minimal Bantuan Total

4. Berpakaian/berhias

Bantuan Minimal Bantuan Total

5. Istirahat dan tidur

Tidur Siang malam : 1-2 Ja

Tidur malam lama : 5-6 Ja

Kegiatan sebelum/sesudah tidur : tidak ada

6. Penggunaan Obat

Bantuan Minimal Bantuan Total

7. Pemeliharaan Kesehatan

Perawatan lanjutan Ya Tidak

Perawatan pendukung Ya Tidak

8. Pemeliharaan Kesehatan

Mempersiapkan makanan Ya Tidak

Menjaga kerapihan rumah Ya Tidak

Mencuci pakaian Ya Tidak

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Pengaturan keuangan | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| f. Kegiatan diluar rumah | ya | tidak |
| Belanja | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Transportasi | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Lain lain | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

VIII MEKANISME KOPING

Adaptif

- Bicara dengan orang lain
- Mampu menyelesaikan masalah
- Teknik Relaksasi
- Aktifitas kosentatif
- Olahraga
- Lainnya.....

Maladaptif

- Macam alkohol
- Reaksi lambat/
berlebihan
- Bekerja
berlebihan
- Menghindar
- Menciderai diri
- Lainnya.....

Jelaskan : Pasien tidak mampu memecahkan masalah dan mengungkapkan perasaan

Masalah keperawatan : Harga diri rendah

IX. MASALAH PSIKOSOSIAL DAN LINGKUNGAN

- Masalah dengan dukungan kelompok, spesifik pasien jarang mengikuti kegiatan
- Masalah dengan dukungan lingkungan, spesifik Pernah rihat dengan teman
Sekamar karena rebutan kasur
- Masalah dengan dukungan pekerjaan, spesifik tidak ada
- Masalah dengan dukungan Perumahan, spesifik tidak ada

- Masalah dengan dukungan ekonomi, spesifik tidak ada
 - Masalah dengan dukungan pelayanan kesehatan, spesifik tidak ada
 - Masalah dengan dukungan lainnya, spesifik tidak ada
- Masalah keperawatan : tidak ada masalah

X. PENGETAHUAN KURANG TENTANG

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Penyakit jiwa | <input type="checkbox"/> Sistem pendukung |
| <input type="checkbox"/> Faktor presipitasi | <input type="checkbox"/> Penyakit fisik |
| <input type="checkbox"/> Koping | <input checked="" type="checkbox"/> Obat-obatan |
| <input type="checkbox"/> Lainnya | |

Masalah keperawatan : tidak ada masalah

XI. ASPEK MEDIK

Diagnosa Medik : Skyzofrenia

Terapi medik : THP 2mg 2x1, RSP 2mg 2x1
