

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *EARLY MOBILIZATION THERAPY* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU POST  
*SECTIO CAESAREA* DI RUANG UMI KALSUM  
RS ISLAM AR-RASYID PALEMBANG  
TAHUN 2025**



**Oleh:**

**BELA SAPIRA**

**NIM : 221440101031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG  
TAHUN AKADEMIK 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)**

**PENERAPAN *EARLY MOBILIZATION THERAPY* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU POST  
*SECTIO CAESAREA* DI RUANG UMI KALSUM  
RS ISLAM AR-RASYID PALEMBANG  
TAHUN 2025**

Diajukan Kepada Universitas Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



**Oleh:**

**BELA SAPIRA**

**NIM : 221440101031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG  
TAHUN AKADEMIK 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah (LTA) ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah DIII Keperawatan  
Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, 28 Juli 2025

### Dosen Pembimbing

I. Ns.Sunarmi,S.Kep.,M.Kes  
NIK : 2017.04.058

(.....  
*Suf*.....)

II. Ns.Senti Viantri Kurnaningih,S.Kep.,M.Kes  
NIK : 2016.11.064

(.....  
*Senti*.....)

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns.Sunarmi,S.Kep.,M.Kes  
NIK : 2017.04.058

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**PENERAPAN *EARLY MOBILIZATION THERAPY* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG  
UMI KALSUM RS ISLAM AR-RASYID PALEMBANG TAHUN 2025**

**DISUSUN OLEH :**

Bela Sapira

NIM : 221440101031

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada Tanggal : 20 Mei 2025

**Penguji Utama**

Khoirin, SKM., M.Kes

NIK : 2090.132.014

(.....)

**Penguji II**

Ns.Sunarmi, S.Kep., M.Kes

NIK : 2017.04.058

(.....)

**Penguji III**

Ns.Septi Viantri Kurdaningsih, S.Kep., M.Kes

NIK : 2016.11.064

(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi**



Ns. Widiyanti, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D

NIK : 2010.03.022

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTO

“ Terkadang Allah hancurkan dulu rencanamu, agar kamu tau bahwa rencananya lebih indah ”

“Saat hatimu lelah, kembalilah pada Allah. Disanalah segala tenang bermula”

### PERSEMBAHAN

- ❖ Cinta pertama, Bapak ku tercinta. Beliau sudah tidak ada tapi selalu ada di hati yang selalu dirindukan sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan semangat hingga selesai.
- ❖ Bidadari surga, ibu ku tercinta. Beliau berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis. Semangat, motivasi, doa yang selalu beliau berikan sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- ❖ Untuk Saudari ku, Hertika terimakasih sudah menjadi pendengar dan penolong dalam menyelesaikan program studi ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
- ❖ Untuk kakak-kakak ku, terimakasih sudah menjadi sosok kakak yang baik sekaligus peran ayah yang baik, memberikan dukungan yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- ❖ Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena mampu berusaha keras dan tak pernah lelah dalam berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, mengatur makan, mengatur istirahat, mengatur pikiran, dan mental. Terimakasih telah percaya pada diri sendiri bahwa bisa melalui rintangan sesulit apapun serta tak pernah menyerah dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini hingga selesai.

## RIWAYAT HIDUP



### IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Bela Sapira  
Tempat /Tanggal Lahir : Prabumulih, 25 November 2025  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam

### RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009-2010 : TK Kembang Tanjung  
Tahun 2010-2016 : SDN 11 Prabumulih  
Tahun 2016-2019 : SMPN 5 Prabumulih  
Tahun 2019-2022 : SMK Kesehatan Muhammadiyah Prabumulih  
Tahun 2022-2025 : Prodi DIII Keperawatan  
Fakultas Kesehatan dan Teknologi  
Universitas Aisyiyah Palembang

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bela Sapira  
NIM : 221440101031  
Tempat tanggal Lahir : Prabumulih, 25 November 2025  
Alamat : Jalan Nuri No. 09 Prabumulih RT 01 RW 04  
Telpon/HP : 088286878797  
Judul Penelitian : Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Umi Kalsum RS Ar-Rasyid Palembang Tahun 2025  
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 14 Juli 2025

Yang menyatakan



*Bela Sapira*  
Bela Sapira  
NIM. 221440101031

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Universitas 'Aisyiyah Palembang saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bela Sapira  
Nim : 221414101031  
Fakultas : Kesehatan dan Teknologi  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Palembang hak bebas non eksklusif (Non Exclusive Royal Free Right) atas KTI yang berjudul : Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Sectio Caesarea* Di Ruang Umi Kalsum RS Ar-Rasyid Palembang Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan beban hak royalti ini Universitas Aisyiyah Palembang ini berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di Palembang  
Pada Tanggal : 19 Juli 2025  
Yang Menyatakan



Bela Sapira  
NIM. 221440101031

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum. Warahmatullahi. Wabarakatuh*

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) yang berjudul “ Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Umi Kalsum Rumah Sakit Islam Ar-Rasyid Palembang Tahun 2025 ” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah (Studi Kasus) ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat 3 Semester 6 di Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah (Studi Kasus) ini penulis banyak mengalami hambatan namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka karya tulis ilmiah (Studi Kasus) ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak. Khoirin, SKM., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang sekaligus penguji Karya Tulis Ilmiah atas do'a dan motivasinya.
2. Ibu. Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes. Selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang sekaligus Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus).
3. Bapak KOL. CKM (P). Dr. Toni Siguntang, Sp. THT-KL.,MARS selaku Direktur Rumah Sakit Islam Ar Rasyid Palembang yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus).
4. Ibu, Ns. Septi Viantri Kurdaningsih S,Kep., M.Kep Selaku Pembimbing kedua Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus).
5. Bapak Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh Pendidikan di Universitas Aisyiyah Palembang.
7. Kedua Orang Tua ku, Heryadi dan Rosida yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat, serta dukungan yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.


8. Kakak ku tercinta, Kak Hengki, Kak Hendang, Kak Hertika, dan Kak Herlangga terima kasih atas do'a dan segala dukungan.
9. Teman-teman senasib seperjuangan, Annisa Rahmah, Anggun, dan Riki yang telah menemani dalam kondisi apapun serta memberikan dukungan dan motivasi penuh bagi si Penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu. Untuk itu penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah allah jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan Rahman dan Rahim Allah tercurah kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah ridha sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Amin

*Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Palembang, Mei 2025



Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN DAN MOTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>VI</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A.    LATAR BELAKANG .....	<b>1</b>
B.    RUMUSAN MASALAH .....	<b>4</b>
C.    TUJUAN PENELITIAN.....	<b>4</b>
D.    MANFAAT PENELITIAN.....	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A.    Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	<b>6</b>
B.    Konsep Dasar Nyeri.....	<b>18</b>
C.    Konsep Early Mobilization .....	<b>21</b>
D.    Asuhan keperawatan pada post partum dengan post <i>sectio caesarea</i> .....	<b>25</b>
E.    Penelitian Sebelumnya.....	<b>33</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A.    Pendekatan Penelitian.....	<b>34</b>
B.    Kerangka Konsep .....	<b>34</b>
C.    Definisi operasional.....	<b>35</b>
D.    Subjek Penelitian .....	<b>36</b>
E.    Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>37</b>
F.    Fokus Studi Kasus.....	<b>37</b>
G.    Teknik Pengumpulan Data .....	<b>37</b>
H.    Instrumen Pengumpulan Data.....	<b>38</b>

I.	Keabsahan Data .....	38
J.	Etika Studi Kasus.....	39
K.	Analisa Data .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>42</b>
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
B.	Hasil Penelitian Studi Kasus.....	43
C.	Pembahasan .....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>69</b>
A.	Kesimpulan.....	73
B.	Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	23
Tabel 2.2 Diagnosa Nyeri Akut .....	28
Tabel 2.3 Manajemen Nyeri.....	29
Tabel 2.4 Tingkat Nyeri .....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Identitas Pasien .....	43
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	43
Tabel 4.3 Riwayat Obsetri.....	45
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	46
Tabel 4.5 Pola Aktivitas.....	50
Tabel 4.6 Terapi Pengobatan.....	51
Tabel 4.7 Analisa Data Pasien 1 .....	52
Tabel 4.8 Analisa Data Pasien 2.....	53
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan .....	54
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan Hari ke-1 .....	56
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan Hari ke-2 .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kuadran Abdomen.....	6
Gambar 2.2 <i>Pain Rating Scale</i> .....	20
Gambar 2.3 <i>Number Rating Scale</i> .....	20
Gambar 2.4 2 Jam Pertama Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	23
Gambar 2.5 2 Jam Pertama Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	23
Gambar 2.6 2 Jam Pertama Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	24
Gambar 2.7 2 Jam Pertama Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	24
Gambar 2.8 6 Jam Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	24
Gambar 2.9 12 Jam Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	24
Gambar 2.10 24 Jam Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	25

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway <i>Sectio Caesarea</i> .....	12
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	34

## DAFTAR ISTILAH

ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BD	: Berhubungan Dengan
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CPD	: Cefalo Pelpix Disproportion
DLL	: Dan Lain Lain
DM	: Diabetes Militus
Gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
HIV	: Human Immonodeficiency Virus
HSV	: Herpes Simplex Virus
HT	: Hematocrit
IGD	: Intansi Gawat Darurat
IRJ	: Intalasi Rawat Jalan
IVFD	: Intravenous Fluid Drip
KARS	: Komisi Akreditasi Rumah Sakit
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MG	: Miligram
mmHg	: Milimeter Hairaksa
NRS	: Numeric Rating Scale
PB	: Panjang Badan
PGSD	: Pendidikan Guru Sekolah Dasar
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan

SDM	: Sumber Daya Manusia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
VBAC	: Vaginal Birth After Caesarean
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis ilmiah
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Proposal
- Lampiran 4 : Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Bukti Pembayaran
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden 1
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden 2
- Lampiran 8 : Format Pengkajian Keperawatan Maternitas 1
- Lampiran 9 : Format Pengkajian Keperawatan Maternitas 2
- Lampiran 10 : Tabel Hasil Observasi
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Surat Selesai Penelitian