

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

Studi Kasus, Mei 2025

Bela Sapira

**PENERAPAN *EARLY MOBILIZATION THERAPY* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA IBU *SECTIO CAESAREA* DI RUANG UMI KALSUM
RUMAH SAKIT ISLAM AR-RASYID PALEMBANG TAHUN 2025**

XVIII + 78 Halaman + 17 Tabel + 10 Gambar + 2 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio caesarea* merupakan proses mengeluarkan janin melalui tindakan pembedahan dinding perut dan dinding rahim. Penerapan *early mobilization* merupakan salah satu intervensi untuk mengurangi nyeri pada pasien post *sectio caesarea*. **Tujuan :** Mengetahui Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Diruang diruang Umi Kalsum RS Islam Ar Rasyid Palembang tahun 2025. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus asuhan keperawatan yang mengeksplorasi penerapan *early mobilization therapy* terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea*. Penelitian dilakukan pada tanggal 25-27 April 2025 di RS Islam Ar-Rasyid Palembang Tahun 2025. Terdapat dua pasien yaitu (Ny. Ma) dan (Ny. Mu). Dimana kriteria inklusi pasien bersedia menjadi responden, ibu dengan post *sectio caesarea* pertama kali, pasien keadaan sadar, berkomunikasi dengan baik, pendengaran baik. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Analisa data dengan membandingkan anatara teori dan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil :** Terdapat penurunan skala nyeri setelah dilakukan penerapan *early mobilization therapy* pada pasien 1 dari skala nyeri 6 menjadi 3 dan pasien 2 dari skala nyeri 7 menjadi 4. **Saran :** Agar perawat RS Islam Ar-Rasyid Palembang dapat meningkatkan dan mempertahankan *early mobilization therapy* pada ibu post *sectio caesarea* dalam menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : *Early mobilization therapy*, nyeri akut, post *sectio caesarea*

Daftar Pustaka : 55 (2019-2025)

**UNIVERSITY OF AISYIYAH PALEMBANG
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND TECHNOLOGY
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM**

Case Study, May 2025

Bela Sapira

**IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATION THERAPY TO REDUCE PAIN
INTENSITY IN POST CAESAREAN SECTION MOTHERS IN UMI KALSUM
ROOM, ISLAMIC HOSPITAL AR RASYID PALEMBANG IN 2025**

XVIII + 78 Pages + 17 Tables + 10 Figures + 2 Schemes + 12 Appendices

ABSTRACT

Background : Caesarean section is a surgical procedure to deliver the fetus through incisions in the abdominal wall and uterus. The application of early mobilization is one of the interventions to reduce pain in post-caesarean section patients. **Objective :** To determine the effect of early mobilization therapy on reducing pain intensity in post-caesarean section mothers in the Umi Kalsum Room, Ar Rasyid Islamic Hospital, Palembang, in 2025. **Method :** This type of research is descriptive analytical in the form of a nursing care case study that explores the application of early mobilization therapy to reduce pain intensity in post-cesarean mothers. The study was conducted on April 25-27, 2025 at the Ar-Rasyid Islamic Hospital, Palembang in 2025. There were two patients, namely (Mrs. Ma) and (Mrs. Mu). Where the inclusion criteria for patients are willing to be respondents, mothers with post-cesarean sections for the first time, patients are conscious, communicate well, have good hearing. Data collection techniques were carried out through interviews, observations, and physical examinations. Data analysis by comparing the theory and data found in patients. **Result :** There was a decrease in pain scale after implementing early mobilization therapy, for patient 1 the pain scale decreased from 6 to 3, and for patient 2 from 7 to 4. **Suggestion :** So that nurses at Ar-Rasyid Islamic Hospital Palembang can improve and maintain early mobilization therapy for post-cesarean section mothers in reducing the pain scale.

Keywords : *Early mobilization therapy, acute pain, post-caesarean section*

Bibliography : 55 (2019–2025)