

L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N

Lampiran 1 Form Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)



**FORM PENGAJUAN JUDUL KARYA  
TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)**

**Nama Mahasiswa** : **Bela Sapira**  
**NIM** : **221440101004**

**Judul yang diajukan** :

1. Penerapan Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III
2. Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Hipertensi
3. Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan Intemsitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea*

**Judul yang di ACC Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping :**

Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan Intemsitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea*


**Pembimbing Utama**  
Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes  
NIP. 2015.04.058

  
(.....)

**Pembimbing Pendamping**  
Ns. Septi Vantri Kurdaningsih, S.Kep., M.Kes  
NIP. 2016.11.064

  
(.....)

Palembang, Februari 2025  
Ka. Prodi DIII Keperawatan

  
Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes  
NIP. 2015.04.058

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)



**UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

Jl. Kol. H. Burlian Lr. M. Husin No. 907 Km 7.5 Kel. Karya Baru Kec.  
Alang-Alang Lebar Kota Palembang 30152.  
Telp. 0711-417135 Email : [admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id](mailto:admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id)


**LEMBAR KONSULTASI**

**KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)**  
**MAHASISWA TINGKAT III SEMESTER VI PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG TAHUN AJARAN 2024-2025**

**Nama Mahasiswa** : Bela Sapira  
**NIM** : 221440101031  
**Program Studi** : DIII Keperawatan  
**Judul KTI** : Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan  
Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Umi Kalsum  
Rumah Sakit Islam Ar-Rasyid Palembang Tahun 2025

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	20 Januari 2025	Pengajuan Judul	Acc Judul	A
2.	3 Februari 2025	Konsul Bab I-III	Perbaikan Bab I-III	A
3.	5 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab I,II,III	Perbaikan Latar Belakang	A
4.	18 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bwb II (anatomi)	Perbaikan Bab II (Pathway)	A
5.	20 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab I dan Bab III	Perbaikan latar belakang	A
6.	18 Februari 2025	Bab III dan Daftar Isi	Perbaikan Daftar Pustaka	A
7.	20 Februari 2025	Konsul Bab I,II,III dan Lampiran	Perbaikan daftar isi	A
8.	21 Februari 2025	Konsul bab III	Perbaikan daftar pustaka	A
9.	24 Februari 2025	Konsul bab I, II, III	Perbaikan daftar isi	A
10.	25 Februari 2025	Konsul ppt sempro	Acc ppt sempro	A
11.	17 April 2025	Konsul Bab Iv dan V	Perbaikan data pengkajian	A
12.	21 April 2025	Konsul Bab Iv dan V	Perbaikan implemtasi	A
13.	2 Mei 2025	Konsul perbaikan Bab IV dan V	Perbaikan implementasi dan evaluasi	A
14.	6 Mei 2025	Konsul perbaikan Bab IV Dan V	Perbaikan pembahasan Perbaikan pembahsan	A
15.	9 Mei 2025	Full BAB dan Lampiran	Acc untuk ujian	A

Palembang, Februari 2025  
Pembimbing I

  
Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes  
NIP. 2015.04.058



**UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

Jl. Kol. H. Burlian Lr. M. Husin No. 907 Km 7.5 Kel. Karya Baru Kec.  
Alang-Alang Lebar Kota Palembang 30152.  
Telp. 0711-417135 Email : [admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id](mailto:admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id)

---

---

**LEMBAR KONSULTASI**

**KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)**  
**MAHASISWA TINGKAT III SEMESTER VI PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG TAHUN AJARAN 2024-2025**

**Nama Mahasiswa** : Bela Sapira  
**NIM** : 221440101031  
**Program Studi** : DIII Keperawatan  
**Judul KTI** : Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post  *Sectio Caesarea* Di Ruang Umi Kalsum Rumah Sakit Islam Ar- Rasyid Palembang Tahun 2025.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	10 Februari 2025	Pengajuan Judul	Acc Judul	Sj
2.	17 Februari 2025	Konsul Bab I-III	Perbaikan Bab I-III	Sj
3.	20 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab I,II,III	Perbaikan Latar Belakang	Sj
4.	26 Februari 2025	Acc untuk sempro	Acc sempro	Sj
5.	7 Mei 2025	Konsul Perbaikan Bab IV dan V	Perbaikan Pengkajian	Sj
6.	8 Mei 2025	Konsul Bab IV dan V	Perbaikan implementasi dan pembahasan	Sj
7.	9 Mei 2025	Acc untuk ujian	Acc Proposal dan Buat PPT	Sj.

Palembang, Februari 2025

Pembimbing II

Ns. Septi Vantri Kurdaningsih., S.Kep., M.Kes

NIP. 2016.11.064

# LEMBAR PERSEJUTUAN

## Proposal Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post  
*Sectio Caesarea* Di Ruang Umi Kalsum RS Islam Ar-Rasyid Palembang  
Tahun 2025

Telah di Teliti dan di Terima Untuk di Ajukan Pada Ujian Proprosasi Sebagai  
Syarat Untuk Melakukan Penelitian


### Pembimbing 1

Ns. Sunarmi, S.Kep.,M.Kep  
NIK : 2017.04.058

  
(.....)

### Pembimbing 2

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, S.Kep.,M.Kep  
NIK : 2016.11.064

  
(.....)

**Mengetahui Ketua Prodi DIII Keperawatan**

  
Ns. Sunarmi, S.Kep.,M.Kep  
NIK : 2017.04.058

# LEMBAR PERSETUJUAN MELAKUKAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Penerapan *Early Mobilization Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post  
*Sectio Caesarea* Di Ruang Umi Kalsum RS Islam Ar-Rasyid Palembang Tahun 2025

## Pembimbing 1

Ns. Sunarmi, S.Kep.,M.Kep  
NIK : 2017.04.058

()

## Pembimbing 2

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, S.Kep.,M.Kep  
NIK : 2016.11.064

()

**Mengetahui Ketua Prodi DIII Keperawatan**



Ns. Sunarmi, S.Kep.,M.Kep  
NIK : 2017.04.058



**Lampiran 4 Lembar Inform Consent**

**LEMBAR PERSUTUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED  
CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maharani  
Umur : 23 tahun  
Pekerjaan : Staf  
Alamat : Pulau Rantau

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul  
“Penerapan early mobilization therapy terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post  
sectio caesarea di ruang umi kalsum RS Ar Rasyid Palembang Tahun 2025”

Yang akan dilakukan oleh:

Nama : Bela Sapira  
NIM : 221440101031  
Institusi : Universitas ‘Aisyiyah Palembang  
Prodi : DIII Keperawatan

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban ingin hanya digunakan untuk keperluan  
penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Palembang, Maret 2025

Yang menyatakan

*Sun*

(.....)

**Lampiran 4 Lembar Inform Consent**

**LEMBAR PERSUTUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED  
CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutha  
Umur : 16 tahun  
Pekerjaan : Ibu rumah tangga  
Alamat : Pulau Rantau

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul  
"Penerapan early mobilization therapy terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post  
sectio caesarea di ruang umi kalsum RS Ar Rasyid Palembang Tahun 2025"

Yang akan dilakukan oleh:

Nama : Bela Sapira  
NIM : 221440101031  
Institusi : Universitas 'Aisyiyah Palembang  
Prodi : DIII Keperawatan

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban ingin hanya digunakan untuk keperluan  
penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Palembang, Maret 2025

Yang menyatakan



(.....)

**FORMAT PENGKAJIAN  
KEPERAWATAN MATERNITAS**

Tanggal masuk	: 25 Maret 2018	Jam Masuk	: 04.00 wib.
Ruang	: Umi Kalum	No. Kamar	: Umi Kalum 2
Tanggal Pengkajian	: 26 Maret 2018	Jam	:

**A. IDENTITAS**

Nama Pasien	: Ny. Ma
Nama Suami	: Th.s
Umur	: 23 tahun
Suku Bangsa	: Indonesia
Agama	: Islam
Pendidikan	: Si PARD
Pekerjaan	: staff
Alamat	: Pulau Pinang
Status Perkawinan	: Menikah

**B. RIWAYAT KESEHATAN :**

1. Mengapa ibu datang ke klinik : Pasien mengatakan mau melahirkan secara sc

2. Riwayat kesehatan sekarang  
a. Keluhan Utama

: Pasien mengatakan nyeri pada bagian perut pasca operasi

b. Keluhan saat dikaji

: Pasien mengatakan nyeri dibagian perut pasca operasi nyeri seperti ditangk. tumpul (rayat) dan nyeri hilang timbul dengan skala nyeri 6 (0-10), pasien tampak Meriangir, dan pucat.

3. Riwayat Penyakit Dahulu : Pasien mengatakan belum pernah dirawat sebelumnya
4. Riwayat Penyakit Keluarga : Tidak ada riwayat penyakit keluarga
5. Kesiapan Ibu Menjalani Persalinan : Tidak dikaji

### C. RIWAYAT OBSTERTI

#### 1. Riwayat Persalinan

- a. Status obeserti : G1P1A0
- b. ANC : 1 X
- c. Tempat : klinik kebidanan
- d. Keluhan : Trimester 1 mual, trimester 2 mudah lelah, trimester 3 sering BAK

#### 2. Keluhan Persalinan

- a. Ibu
- 1). Tempat persalinan : 25 Maret 2018
  - 2). Tempat persalinan : Kr Ar. Rasyid Palembang
  - 3). Jenis persalinan : sechu caesarea
- b. Bayi
- 1). Jenis kelamin : laki - laki
  - 2). BB : 2700 g
  - 3). PB : 48 cm

3. Riwayat persalinan terdahulu : Pasien mengatakan belum pernah persalinan sebelumnya
4. Riwayat KB : Pasien mengatakan belum memakai KB

#### D. Pemeriksaan fisik

1. Keadaan umum : Pasien tampak meringis menahan nyeri
2. Tingkat Nyeri : 6 (nyeri sedang)
3. Kesadaran : Compermentir
4. Tanda-tanda vital
- Tekanan darah : 120/80 mmHg
- Nadi : 83 x/menit
- Suhu : 36 °C
- Pernapasan : 20 x/menit
- Tinggi Badan : 160 cm
- Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah
5. Kepala
- Bentuk : Simetris
- Kebersihan : Bersih
- Rambut : Hitam, distribusi merata, tidak mudah rontok
- Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

6. Mata
- Oedema : Tidak ada
  - Konjungtiva : anemis
  - Sklera : tidak kekuningan
  - Pupil : isokor
  - Reaksi Cahaya : ada
  - Visus : normal
  - Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

7. Telinga
- Bentuk : simetris
  - Fungsi : normal
  - Kebersihan : bersih
  - Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

8. Hidung
- Bentuk : simetris
  - Fungsi : baik
  - Kebersihan : bersih
  - Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

9. Mulut
- Mukosa Bibir : kering
  - Sakit Menelan : tidak ada

Lidah : Bersih  
Tonsil : tidak ada pembesaran  
Kebersihan : Bersih  
Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

#### 10. Leher

Bentuk : Simetris / normal  
Pembesaran Kelenjar : tidak ada  
Pembesaran Kelenjar Linfa : tidak ada  
Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

#### 11. Dada

Jantung : letak cordis terlihat, perkusi redup, S1 & S2 reguler  
Paru paru : Simetris, tidak ada nyeri tekan, perkusi sonor, harkatari perikuler  
Payudara : Simetris, puting susu menonjol, ASI keluar  
Kemampuan Menyusui : Baik  
Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

#### 12. Abdomen

Inspeksi : terdapat luka operasi tpu 1 jari dibawah pusak  
Palpasi : ada nyeri skala nyeri 6  
Kontraksi : Ada  
Auskultasi : Ada bising vns

Masalah Keperawatan : Nyeri akut

### 13. Genitalia

Vagina : Darah segar berwarna merah segar, gumpalan  
berbau amis yg merupakan luka tuba, 200 cc  
~x mengganti pembalut

Verineum : Tidak ada luka/bekas

Masalah Keperawatan : Tidak ada masalah

### 14. Ekstremitas atas dan bawah

Rentang Gerak :  $\frac{1}{2} \frac{1}{2}$

Rentang Otot : terbatu

Oedema : Ada dikaki

Masalah Keperawatan : Gangguan mobilitas fisik

## E. POLA AKTIVITAS

### 1. Nutrisi

Pola makan : 3  
Frekuensi : 5 x sehari  
Jenis : nasi lauk  
Jumlah : 1 porsi  
Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

### 2. Minuman / Cairan Tubuh

Frekuensi : 8 x sehari  
Jenis : air putih  
Jumlah : 1600 cc  
Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

### 3. Eliminasi

BAB  
Frekuensi : 1 x  
Konsistensi : keras

Warna : kuning

#### BAK

Frekuensi : tergantung kateter

Konsistensi : cair

Warna : kuning

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

#### 4. Personal Hygiene

Mandi : belum mandi

Gosok gigi : 1x

Potong kuku : 1x seminggu

Ganti pakaian : 1x sehari

Masalah keperawatan : tidak ada masalah

#### 5. Pola Aktivitas dan Istirahat

Lama tidur siang : 3 jam

Lama tidur malam : 7 jam

Gangguan tidur : tidak ada

Aktivitas : mandi

Masalah keperawatan : tidak ada masalah

6. Kegiatan Spiritual : pasien mengucapkan selama di ke  
hanya berzikir

F. TERAPI PENGOBATAN : - IVFD ke 500 cc ( 4tt 20 x / menit )  
- Asam panamat 500 mg 3x 1 tab  
- Vit Imbion 1x1 tab

**FORMAT PENGKAJIAN  
KEPERAWATAN MATERNITAS**

Tanggal masuk : 26 Maret 2022  
Ruang : Vmi kalwam  
Tanggal Pengkajian : 26 Maret 2022  
Jam Masuk : 06.00 wib  
No. Kamar : Vmi kalwam 1  
Jam :

**A. IDENTITAS**

Nama Pasien : Ny. Mv  
Nama Suami : th. s  
Umur : 16 tahun  
Suku Bangsa : Indonesia  
Agama : Islam  
Pendidikan : SMP  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Pulac nmas  
Status Perkawinan : Menikah

**B. RIWAYAT KESEHATAN :**

1. Mengapa ibu datang ke klinik : Pasien mengatakan mau melahirkan secara fc karena bayi tertentang

2. Riwayat kesehatan sekarang  
a. Keluhan Utama

: Nyeri pada perut pasca operasi

b. Keluhan saat dikaji

: Pasien mengatakan nyeri pada luka operasi, nyeri seperti dicayat, hilang timbul dgn skala nyeri 7 (0-10)  
Pasien tampak meringis dan pucat

3. Riwayat Penyakit Dahulu : pasien pernah dirawat dan diagnose thyroid
4. Riwayat Penyakit Keluarga : tidak ada riwayat penyakit keluarga
5. Kesipan Ibu Menjalani Persalinan : tidak dikaji

### C. RIWAYAT OBSTERTI

1. Riwayat Persalinan
  - a. Status obeserti : G1P1A0
  - b. ANC : 3 x
  - c. Tempat : Purwokerto
  - d. Keluhan : trimester 1 mual, 2 mudah lelah, 3 sering BAK
2. Keluhan Persalinan
  - a. Ibu
    - 1). Tempat persalinan : 26 Maret 2015
    - 2). Tempat persalinan : Ar. Karya Palembang
    - 3). Jenis persalinan : rektus caesarea
  - b. Bayi
    - 1). Jenis kelamin : laki-laki
    - 2). BB : 2900 g
    - 3). PB : 46 cm

3. Riwayat persalinan terdahulu : Belum pernah persalinan

4. Riwayat KB : Belum memakai KB

#### D. Pemeriksaan fisik

1. Keadaan umum : tampak mengigir menahan nyeri

2. Tingkat Nyeri : 7 (nyeri berat)

3. Kesadaran : Compu mentis

#### 4. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 130 / 80 mmHg

Nadi : 76 x / menit

Suhu : 36,2 °C

Pernapasan : 20 x / menit

Tinggi Badan : 158 cm

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

5. Kepala  
Bentuk : simetris

Kebersihan : bersih

Rambut : hitam, lurus, bersih

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

6. Mata
- Oedema : tidak ada
  - Konjungtiva : Anemis
  - Sklera : tidak ikterik
  - Pupil : isokor
  - Reaksi Cahaya : ada
  - Visus : normal
  - Masalah Keperawatan : tidak ada masalah
7. Telinga
- Bentuk : simetris
  - Fungsi : normal
  - Kebersihan : bersih
  - Masalah Keperawatan : tidak ada masalah
8. Hidung
- Bentuk : simetris
  - Fungsi : baik
  - Kebersihan : bersih
  - Masalah Keperawatan : tidak ada masalah
9. Mulut
- Mukosa Bibir : kering
  - Sakit Menelan : tidak ada

Warna :

BAK

Frekuensi : tiap orang kateter

Konsistensi : cair

Warna : kuning

Masalah Keperawatan : tidak ada masalah

#### 4. Personal Hygiene

Mandi : Belum mandi

Gosok gigi : 1x sehari

Potong kuku : 1x seminggu

Ganti pakaian : 1x sehari

Masalah keperawatan : tidak ada masalah

#### 5. Pola Aktivitas dan Istirahat

Lama tidur siang : 2 jam

Lama tidur malam : 6 jam

Gangguan tidur : tidak ada

Aktivitas : Mandiri

Masalah keperawatan : tidak ada masalah

#### 6. Kegiatan Spritual

: Pasien menyatakan hanya bersekolah

#### TERAPI PENGOBATAN

: - UFU ke 00 (Gtt 20 x / menit)

- Aron Fenamat 100 mg 2 x 1 tab

- Vit Imbivon 1 x 1 tab

TABEL OBSERVASI

Hasil Sebelum Dan Sesudah Penerapan *Early Mobilization Therapy* Pada Ny. Ma Dan Ny. Mu

No	Hari/Tanggal	Ny. Ma		Hari/Tanggal	Ny. Ma	
		Sebelum	Sesudah		Sebelum	Sesudah
1	Selasa, 25 Maret 2025	TD : 140/90 mmHg N : 83 x/menit RR : 20 x/menit T : 36 °C Skala Nyeri : 6	TD : 130/90 mmHg N : 88 x/menit RR : 20 x/menit T : 36,2 °C Skala Nyeri : 6	Rabu, 26 Maret 2025	TD : 130/90 mmHg N : 87 x/menit RR : 22 x/menit T : 36,2 °C Skala Nyeri : 7	TD : 110/80 mmHg N : 81 x/menit RR : 20 x/menit T : 36 °C Skala Nyeri : 5
2	Rabu, 26 Maret 2025	TD : 120/80 mmHg N : 80 x/menit RR : 22 x/menit T : 36 °C Skala Nyeri : 5	TD : 140/90 mmHg N : 86 x/menit RR : 20 x/menit T : 36 °C Skala Nyeri : 3	Kamis, 27 Maret 2025	TD : 120/80 mmHg N : 81 x/menit RR : 20 x/menit T : 36 °C Skala Nyeri : 5	TD : 130/80 mmHg N : 88 x/menit RR : 20 x/menit T : 36 °C Skala Nyeri : 4

# DOKUMENTASI

## Pasien I (Ny. Ma)



Pasien 2 (Ny. Mu)





## RUMAH SAKIT ISLAM AR RASYID PALEMBANG

Jl. H. M. Saleh No. 2 KM. 7 Palembang

Telp. 0711 - 5610503 Fax. 0711 - 5610502 Email : [rs.ar.plm@gmail.com](mailto:rs.ar.plm@gmail.com)

Palembang, 16 April 2025

Nomor : 354/H-4/RSAR/IV/2025  
Perihal : Surat Selesai Penelitian  
Lampiran : 1 (satu) Lembar

Kepada Yth.  
Rektor Universitas Aisyiyah  
di -  
Palembang

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Ba'da salam. Semoga Allah SWT selalu senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua dalam menjalankan amanah ini. Amin

Sehubungan dengan surat nomor : 290/UNISA-PKEP/E29/II/2025 Tanggal 20 Maret 2025 tentang hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i atas nama :

Nama Mahasiswa	NIM	Judul
Melliza Putri	221440101021	Penerapan terapi relaksasi gengam jari terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post SC di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Ayu Lestari	221440101001	Penerapan terapi music klasik pada pasien yang dilakukanj HD dengan masalah keperawatan GGK di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Liza	221440101005	Penerapan terapi blowing ballon terhadap pola nafas tidak efektif pada pasien asma di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Priska Patrisia	221440101017	Penerapan pemberian terapi oksigen dan posisi semi fowler dalam mengatasi masalah pola nafas tidak efektif di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Muthia Diyanah	221440101028	Penerapan terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah pada hipertensi di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Annisa Rahma	221440101026	Penerapan deep breathing relaxation combination of zikir pada ibu pre op SC dengan masalah ansietas di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Bela Sapira	221440101031	Penerapan early mobilization therapy terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post SC di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025
Bagus Sutiyoso	221440101004	Penerapan terapi active cycle of breathing technique (ACBT) untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien TBC di RS Islam Ar Rasyid Palembang Tahun 2025