

UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 07 Mei 2025

Priska Patrisia

PENERAPAN TERAPI HAND HELD FAN DALAM MENGATASI MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA *PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUMAH SAKIT ISLAM AR-RASYID PALEMBANG TAHUN 2025

Xvii + 100 Halaman + 21 Tabel + 1 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : CHF merupakan suatu kondisi fisiologis ketika jantung tidak mampu memompa darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh. Penyebab CHF juga bisa terjadi akibat ketidakmampuan variasi keluhan sesak napas yang dapat menyebabkan kesulitan bernapas (dyspnea). Salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan adalah penerapan terapi Hand Held Fan yang dapat mengurangi sesak napas. **Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan terapi Hand Held Fan pada pasien CHF di Rumah Sakit Islam Ar – Rasyid Palembang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan Hand Held Fan pada pasien dengan CHF, subyek penelitian pasien Congestive Heart Failure yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Islam Ar – Rasyid Palembang pada Bulan Maret dan April 2025. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil :** Hasil penelitian terdapat perbedaan antara pasien 1 didapatkan hasil sebelum dilakukan terapi dengan RR 23x/menit dan Spo₂ 95%, setelah dilakukan terapi didapatkan RR 19x/menit dan Spo₂ 99%. Pasien 2 sebelum dilakukan terapi dengan RR 25x/menit dan Spo₂ 95%, setelah dilakukan terapi didapatkan RR 20x/menit dan Spo₂ 99%. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh penerapan terapi hand held fan dengan masalah pola napas tidak efektif. Penerapan terapi hand held fan dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah pola napas tidak efektif.

Kata Kunci : Congestive Heart Failure, Hand Held Fan, Pola Napas tidak Efektif

Daftar Pustaka : 36 (2015-2025)

UNIVERSITY OF AISYIYAH PALEMBANG
FACULTY OF HEALTH AND TECHNOLOGY
DIPLOMA III NURSING PROGRAM

Scientific Writing, 07 May 2025

Priska Patrisia

**APPLICATION OF HAND HELD FAN THERAPY IN OVERCOMING THE
PROBLEM OF INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN PATIENTS
WITH CONGESTIVE HEART FAILURE AT THE AR-RASYID
PALEMBANG ISLAMIC HOSPITAL IN 2025**

Xvii + 100 Pages + 21 Tables + 1 Figure + 10 Appendices

ABSTRACT

Background: CHF is a physiological condition in which the heart is unable to pump enough blood to meet the body's metabolic needs. The cause of CHF can also occur due to the inability to vary complaints of shortness of breath which can cause difficulty breathing (dyspnea). One of the nursing interventions that can be used is the application of Hand Held Fan therapy which can reduce shortness of breath.

Objective: To determine the application of Hand Held Fan therapy in CHF patients at Ar - Rasyid Islamic Hospital Palembang. **Method:** This type of research is descriptive in the form of a case study with a nursing process approach to explore the application of Hand Held Fan in patients with CHF, research subjects Congestive Heart Failure patients totaling 2 people, this research was conducted at Ar-Rashid Islamic Hospital Palembang in March and April 2025. Data analysis by comparing theory and data found. **Results:** The results of the study showed a difference between patient 1 obtained results before therapy with RR 23x/min and Spo 2 95%, after therapy obtained RR 19x/min and Spo2 99%. Patient 2 before therapy with RR 25x/min and Spo 2 95%, after therapy obtained RR 20x/min and Spo2 99%. **Conclusion:** There is an effect of the application of hand held fan therapy with the problem of ineffective breathing patterns. The application of hand held fan therapy can be used as a nursing implementation with the problem of ineffective breathing patterns.

Keywords: Chronic kidney failure, Classical music, Ineffective Breathing Pattern

Bibliography: 36 (2015-2025)