

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *HAND HELD FAN* DALAM MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DIRUMAH SAKIT ISLAM
AR RASYID PALEMBANG TAHUN 2025**



OLEH :

PRISKA PATRISIA

NIM : 221440101017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH
PALEMBANG
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *HAND HELD FAN* DALAM MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DIRUMAH SAKIT ISLAM
AR RASYID PALEMBANG TAHUN 2025**

Diajukan Kepada Universitas Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



OLEH :

PRISKA PATRISIA

NIM : 221440101017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH
PALEMBANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Karya Tulis Ilmia (LTA) ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmia DIII Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Palembang

Palembang, 28 Juli 2025

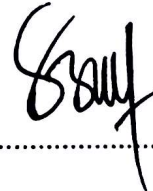
Dosen Pembimbing

I. Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.058



(.....)

II. Ns. Septi Viantri Kurdaningsih.,M.Kep
NIK.2016.11.064



(.....)

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK.2015.04.058

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**PENERAPAN TERAPI *HAND HELD FAN* DALAM MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUMAH SAKIT ISLAM
AR-RASYID PALEMBANG TAHUN 2025
DISUSUN OLEH:**

Priska Patrisia

NIM : 221440101017

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal: 20 Mei 2025

Penguji utama

Khoirin, SKM., M.Kes
NIK.2000.132.014

(.....)

Penguji II

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.058

(.....)

Penguji III

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih.,M.Kep
NIK.2016.11.064

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi



Ns. Miming Ozvandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIK.2010.03.022


MOTTO


“Allah Tidak Mengatakan Hidup Ini Mudah. Tetapi Allah Berjanji, Bahwa
Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

PERSEMBAHAN

Pertama dan utama saya ucapkan Terima kasih kepada yang maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik. Karya ini saya persembahkan dan ingin mengucapkan Terima Kasih kepada :

1. Teruntuk kedua orang tuaku tercinta, tersayang, Ayah Pauzan Harianto dan Ibu Jutriana. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dukungan, dan nasehat yang tidak hentinya diberikan kepadaku selama ini dan Terima kasih telah mengusahakan segalanya untuk anak perempuanmu ini sampai bisa menempuh pendidikan hingga ditahap ini, Teruntuk ayah terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras demi anakmu bisa menggapai gelar ini. Dan teruntuk ibu terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya, dan telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi untuk anak perempuanmu ini. Dan aku bangga menjadi anak Perempuan dari dua sosok hebat, ibu dan ayah 
2. Teruntuk adikku tersayang M Padil Dzikirullah, yang selalu menghibur penulis dan menjadi alasan penulis lebih keras lagi dalam berjuang agar bisa menjadi panutan untuk adiknya dalam menggapai cita citanya.
3. Teruntuk calon suamiku Serda Sofian Arianto terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, dan selalu memberikan support, kasih sayang, perhatian, dukungan dan waktunya kepada penulis. Terima kasih telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal menemani dan mendukung

ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui .

4. Teruntuk sahabatku Amaa, terima kasih telah senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi, dan memberikan doa disetiap langkah yang penulis lalui sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan lancar.
5. Terimakasih juga kepada pembimbing Ibu Ns.Sunarmi,S.Kep.M.Kes dan Ibu Ns. Septi Viantri Kurdaningsih.,M.Kep Terimakasih atas arahan dan kesabaran dalam membimbing saya. Maaf jika terdapat kesalahan dalam bertindak dan berbicara. Sukses dan sehat selalu ibu.
6. Priska Patrisia, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih sudah berjuang menjadi yang baik, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Priska Patrisia
Tempat Tanggal Lahir : Lahat, 01 Januari 2005
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Pagar Negara Lahat
Ayah : Pauzan Harianto
Ibu : Jutriana
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2010-2016 : SD Negeri 02 Lahat
Tahun 2016-2018 : SMP MTS Negeri 1 Lahat
Tahun 2018-2021 : SMK Negeri 02 Lahat
Tahun 2022-2025 : Prodi DIII Keperawatan Universitas
Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Priska Patrisia
NIM : 221440101017
Tempat Tanggal Lahir : Lahat, 01 Januari 2005
Alamat : Desa Pagar Negara Lahat
Telepon/HP : 083135290913
Judul Penelitian : Penerapan Terapi *Hand Held Fan* Dalam
Mengatasi Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien *Congestive
Heart Failure* Di Rumah Sakit Islam Ar – Rasyid Palembang Tahun 2025
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Mei 2025

Yang menyatakan



Priska Patrisia
NIM.221440101017

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai sivitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Priska Patrisia
NIM : 221440101017
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas KTI yang berjudul : Penerapan Terapi *Hand Held Fan* Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di Rumah Sakit Islam Ar – Rasyid Palembang Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hal Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan , mengelola dalam untuk data (*database*) merawat dan mempublishkan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di : Palembang
Pada Tanggal : Mei 2025
Yang Menyatakan



(Priska Patrisia)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) yang berjudul “Penerapan Terapi *Hand Held Fan* Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di Rumah Sakit Islam Ar – Rasyid Palembang Tahun 2025” dapat diselesaikan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) ini dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester V di Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang dan sekaligus sebagai ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Kol. CKM (P). Dr. Toni Sigutang, Sp. THT-KL, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Islam Ar – Rasyid Palembang yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian Karya Tulis Ilmiah
3. Ibu Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes selaku ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang sekaligus selaku Pembimbing Utama dan Anggota Penguji I Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat lebih menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Septi Viantri Kurdaningsih., M.Kes selaku Pembimbing II dan Anggota Penguji II dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang atas jasa – jasanya selama penulis menuntut ilmu.

6. Ayah dan Ibu, saudaraku tercinta yang telah memberikan dorongan baik moral maupun material dan juga telah berjuang keras untuk keberhasilanku.
7. Teman – teman Angkatan XXX yang telah selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang telah membantu, namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya masih banyak terdapat kekurangan, kesalahan dan kekhilafan karena keterbatasan kemampuan penulis, untuk itu sebelumnya penulis mohon maaf yang sebesar – besarnya. Penulis juga mengharap kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan yang bersifat membangun atas laporan ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun kita bersama.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Palembang, Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTARCT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix

BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Penyakit	7
1. <i>Congestive Heart Failure</i>	7
a. Definisi.....	7
b. Anatomi Fisiologi Jantung	8
c. Etiologi.....	17
d. Manifestasi Klinis	19
e. Patofisiologi	21
f. Klasifikasi Fungsional <i>Congestive Heart Failure</i>	23
g. Pathway <i>Congestive Heart Failure</i>	24
h. Komplikasi	25
i. Pemeriksaan Penunjang	25
j. Penatalaksanaan Medis	27
B. Konsep Dasar Pola Napas Tidak Efektif.....	28
1. Definisi Pola Napas Tidak Efektif	28
2. Etiologi Pola Napas Tidak Efektif	29
3. Gejala	29
4. Kondisi Klinis Pola Napas Tidak Efektif.....	30

5.	Penatalaksanaan	31
6.	Komplikasi	31
C.	Konsep Teori Terapi <i>Hand Held Fan</i>	32
1.	Definisi Terapi <i>Hand Held Fan</i>	32
2.	Tujuan Terapi <i>Hand Held Fan</i>	32
D.	Konsep Dasar Keperawatan Teori	33
1.	Pengkajian Keperawatan	33
2.	Diagnosa Keperawatan	34
3.	Intervensi Keperawatan	37
4.	Implementasi Keperawatan	39
5.	Evaluasi Keperawatan	41
E.	Penelitian Terdahulu	44
BAB III METODE PENELITIAN		46
A.	Pendekatan / Desain Penelitian	46
B.	Kerangka Konsep	46
C.	Definisi Operasional	47
D.	Subyek Penelitian	48
E.	Lokasi dan Waktu Penelitian	49
F.	Prosedur Penelitian	49
G.	Fokus Studi Kasus	50
H.	Teknik Pengumpulan Data	50
I.	Instrumen Pengumpulan Data	51
J.	Keabsahan Data	51
K.	Etika Studi Kasus	52
L.	Analisa Data	54
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		55
A.	Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	55
B.	Hasil Studi Kasus	58
C.	Analisa Data	79
1.	Masalah Keperawatan	81
2.	Masalah keperawatan	81
3.	Diagnosa Keperawatan	81
4.	Intervensi Keperawatan	82
5.	Implementasi dan Evaluasi	83
D.	Pembahasan	92
E.	Keterbatasan studi kasus	97
BAB V PENUTUP		98
A.	Kesimpulan	98
B.	Saran	98
DAFTAR PUSTAKA		100
LAMPIRAN		