

DAFTAR PUSTAKA

- Bangsa, U. K., & Cairan, P. (2023). Edukasi Pengetahuan Pembatasan Cairan.3(2), 61–68.
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). No Analisis struktur kovarians indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada rasa subjektif terhadap kesehatan Title. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Cecen, S., & Lafci, D. (2022). Integrated treatment methods applied for fatigue in hemodialysis patients. *Bezmialem Science*, 10(4), 523–528. <https://doi.org/10.14235/bas.galenos.2021.5188>
- Djamaludin, D., Safriany, R., & Sari, R. Y. (2021). Pengaruh Breathing Exercise Terhadap Level Fatigue Hemodialisis. *Malahayati Pasien Nursing Journal*. 3(1), 72-81
- Ghozhdhi, M. K., Ghaljeh, M., & Khazaei, N. (2022). The effect of progressive muscle relaxation technique on fatigue, pain and quality of life in dialysis patients: A clinical trial study. *Evidence Based Care Journal*, 12(4), 7–16. <https://doi.org/10.22038/EBCJ.2022.65275.2708>
- Hadrianti, D. (2021). Hidup dengan hemodialisa (Pengalaman hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik). Pustaka Aksara. www.pustakaaksara.co.id
- Juniardi, Implementasi Relaksasi Otot Pendahuluan Penyakit gagal ginjal kronik adalah tahun 2018 menjadi 0,38 %. Pasien dengan hemodialisis setiap tahunnya meningkat , pada tahun 2017 pasien aktif yang menjalani hemodialisis sebanyak 77 . 892 pasien da. (2025). 5, 501– 508.
- Maesaroh, M., Waluyo, A., & Jumaiyah, W.(2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Fatigue Pada Pasien Hemodialisis. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(4), 110-120.

- Metekohy, F. A. (2021). Latihan Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap Penurunan Fatigue pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Unit Hemodialisa RSUD Dr. M. Haulussy Ambon. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 1(1), 12–21.
<https://doi.org/10.32695/JKIT.VIII.230>
- Nasrulloh, M. I. (2024). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 153–164.
<https://doi.org/10.61132/obat.v2i3.414>
- Natashia, D., Irawati, D., & Hidayat, F. (2020). Fatigue Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 209–218.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.6540>
- Nurjanah, D. A., & Yuniartika, W. 2020. Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gagal Ginjal: Kajian Literatur. In Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Parmin, S., Safitri, S. W., & Sidiq, M. S. (2024). Efektifitas Foot Massage pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Pertamedika Plaju Kota Palembang Provinsi Sumatera Selatan. 4(4), 1041–1046.
- Pittara. (2023). pengertian gagal ginjal kronik. Diakses pada 2 November 2023
<https://www.alodokter.com/gagal-ginjal-kronis>
- Priandini dkk. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup (Quality Of Life) Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. 7.3332-3338.
- Purba & Damanik. (2023). Kualitas Hidup Pasien Di Unit Hemodialisis Evi Ramayanti Purba, Derma Wani Damanik. 6(1), 72 -78
- Putri, D. N., Kesumadewi, T., & Inayati, A. (2022). Penerapan Breathing Exercise

- Untuk Menurunkan Tingkat Kelelahan (Level Fatigue) Pasien Jantung Koroner the Application of Breathing Exercise To Reduce the Fatigue Level of Coronary Heart Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 32–39.
- Sahifa dkk. (2021). Pengiriman Data Berbasis Internet of Things untuk Monitoring Sistem Hemodialisis Secara Jarak Jauh. *Jurnal Teknik ITS*, 9(2), 4-9. <https://doi.org/10.12962/j23373539.v9i2.55650>
- Tahir, N. C., Rijal, S., Musa, I. M., Hidayati, H., & Hamzah, P. N. (2022). Karakteristik Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis Tahun 2019-2022 RSUD Prof.Dr.H.Aloe Saboe Gorontalo. *Journal Of Spcial Science Research*, 4, 9282 –9294.
- Widyantara & Yaminawati. (2020). a Literature Review: Profile of Haemoglobin and Platelet Levels Chronic Renal Failure (Crf) in Pre and Post Hemodialysis. 12(1), 23-29. <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK>
- Yang, X., Chen, Y., Meng, F., Road, P., Area, W., Town, T. N., & District, J. (2021). Effects of progressive muscle relaxation therapy on maintenance hemodialysis patients: A systematic review and meta-analysis. *TMR Integrative Medicine*, 5. <https://doi.org/10.12032/TMRIM202105003>
- Yuniarti, & Ev. (2022). *No JudulThirax Mikwush Yitzcha Titnash* 8–55.