

DAFTAR PUSTAKA

- Albeniz & Holmes, J. (2020). *Meditation : concepts, effects and uses in therapy*.
Diakses tanggal 20 Maret 2013
- Anindyah, E. S. T. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (Sc) Di Rsud Kota Madiun. *STIKES Bhakti Husada Mulia, Binawan student jurnal (BJS)*, Volume 1, Nomor 3.
- Calvert, R. N. (2017). *The history of massage: An illustrated survey from around the world: Inner Traditions/Bear & Co.*
- Goyal, M., Singh, S., Sibinga, E. M., Gould, N. F., Rowland-Seymour, A., Sharma, R., . . . Shihab, H. M. (2018). Meditation programs for psychological stress and well-being: a systematic review and meta-analysis. *JAMA internal medicine*, 174(3), 357-368. Rineka cipta.
- M.Ghufron, Rini, S.2014.*Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2018). *Psikologi abnormal*. Jilid 2. Jakarta: Erlangga
- Notoatmodjo, S. (2023).*Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In Rineka Cipta.
- Nurhayati,B,dkk.(2019).*Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III*.
- Prabowo, H. (2017). Beberapa manfaat meditasi dan pengalaman altered stated of consciousness. Diakses tanggal 18 April 2013
- Riyanti, N.,& Disa, R. (2024) . pengaruh edukasi terhadap tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan, Vol. 16, No. 1, Juni 2024, Stikes Aisyiyah Palembang Hal. 134-138. Diakses tanggal 09 februari 2025

Sholihah,A, R . Hardivianty, C.(2024). Terapi Non Farmakologi Untuk Mengurangi Kecemasan Menjelang Persalinan : Systematic Review. Vol.2 No.5 Oktober 2024, Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indramayu, Indonesia. No, 37.

Stahl, B., & Goldstein, E. (2017). A *mindfulness* based stress reduction workbook. Canada: New Harbinger Publication.

Sumakul, Y & Wayong, I. (2021). Pelatihan *mindfulness* Untuk Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Pertama Trimester III.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2018. Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia. Edisi I. Jakarta: PPNI. *Tim Pokja SLKI DPP PPNI*. 2017. Standart Luaran Keperawatan

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2019. Standart Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi I. Jakarta: PPNI. *Tim Pokja SLKI DPP PPNI*. 2017. Standart Luaran Keperawatan