



**PENGAJUAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH (Studi Kasus)
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG**

Nama Mahasiswa : Meftahul Jannah
NIM : 221440101021

Judul Yang diajukan :



1. Penerapan Terapi Mindfulness Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III
2. Penerapan Terapi Minyak Kelapa Untuk Mengurangi Stres dan Untuk Menenangkan Ibu Nifas
3. Penerapan Terapi Pijat Tangan dan Minuman Herbal Jahe Madu Untuk Ibu Hamil Dengan Mual Muntah

Judul Yang di ACC Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping :

Penerapan Terapi Mindfulness Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil
Trimester III

Pembimbing Utama

Ns. Kurniawaty.,S.Kep.,M.Kes
NIP: 2003.10.024

()
()

Pembimbing Pendamping

Nopianti, S. Kep.,M.kes.
NIP: 1999.10.028

Palembang, 12 Februari 2025
Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
Program Studi DIII Keperawatan


Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIP. 2015.04.058

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)



UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Jl. Kol. H. Burlian Lr. M. Husin No. 907 Km 7.5 Kel. Karya Baru Kec.
Alang-Alang Lebar Kota Palembang 30152.
Telp. 0711-417135 Email : admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)
MAHASISWA TINGKAT III SEMESTER VI PRODI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG TAHUN AJARAN 2024-2025

Nama Mahasiswa : Mefтахul Jannah
NIM : 221440101021
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Terapi *mindfulness* untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang Tahun 2025.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	3 Februari 2025	Pengajuan Judul	Acc Judul	PP
2.	5 Februari 2025	Konsul Bab I-III	Perbaikan Bab I-III	PP
3.	7 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab I,II,III	Perbaikan Latar Belakang	PP
4.	11 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab II	Perbaikan Bab II (Pathway)	PP
5.	17 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab II dan Bab III	Perbaikan Daftar Isi	PP
6.	18 Februari 2025	Bab III dan Daftar Isi	Perbaikan Daftar Pustaka	PP
7.	19 Februari 2025	Konsul Bab I,II,III	Perbaikan Bab I,II,III	PP
8.	20 Februari 2025	Konsul Bab I,II,III dan Lampiran	Acc Proposal	PP
9.	5 Mei 2025	Konsul Bab IV dan V	Perbaikan Bab IV dan V	PP
10.	6 Mei 2025	Konsul Bab IV dan V	Perbaikan Pembahasan	PP
11.	8 Mei 2025	Konsul Perbaikan Bab IV dan V	Perbaikan Implementasi dan Evaluasi	PP
12.	9 Mei 2025	Full Bab dan Lampiran	Acc disetujui untuk ujian	PP

Palembang, Februari 2025

Pembimbing I

Ns. Kurniawaty, S.Kep.M.Kes

NIP. 2003.10.074



UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Jl. Kol. H. Burlian Lr. M. Husin No. 907 Km 7.5 Kel. Karya Baru Kec.

Alang-Alang Lebar Kota Palembang 30152.

Telp. 0711-417135 Email : admin@stikes-aisyiyah-palembang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)

MAHASISWA TINGKAT III SEMESTER VI PRODI DIII KEPERAWATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG TAHUN AJARAN 2024-2025

Nama Mahasiswa : Meftahul Jannah
NIM : 221440101021
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Terapi *Mindfulness* Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang Tahun 2025.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	20 Desember 2025	Pengajuan Judul	Acc Judul	<i>MT</i>
2.	24 Februari 2025	Konsul Bab I-III	Perbaikan Bab I-III	<i>MT</i>
3.	25 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab I,II,III	Perbaikan Bab III	<i>MT</i>
4.	26 Februari 2025	Konsul Perbaikan Bab III	Perbaikan Daftar Isi	<i>MT</i>
5.	28 Februari 2025	Konsul Perbaikan Daftar Isi, Konsul Daftar Pustaka	Acc Proposal dan Buat PPT	<i>MT</i>
6.	3 Maret 2025	Konsul PPT	Acc PPT Sempro	<i>MT</i>
7.	9 Mei 2025	Konsul Bab IV dan V	Perbaikan Bab IV	<i>MT</i>
8.	19 Mei 2025	Konsul Bab IV	Acc Bab IV dan V	<i>MT</i>
9.	20 Mei 2025	Full Bab dan Lampiran	Acc disetujui untuk ujian	<i>MT</i>

Palembang, Februari 2025

Pembimbing II

Nopianti
Nopianti., S.Kep., M.Kes

NIP. 1999.010.028



PRAKTIK BIDAN MANDIRI "OKTARIS"
Bdn. Meliyani., SKM., S.Keb., CH
SIPB : No. 503/039/SIPB/DPM-PTSP/2025
Jl. Tanjung Raya RT.007 RW.003 Desa Muara Telang
Kec. Sumber Marga Telang Kabupaten Banyuasin



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Kepada Yth.

Rektor Universitas Aisyiyah Palembang

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Schubungan dengan surat nomor : 290/UNISA/E-9/III/2025 tanggal 24 Maret 2025 tentang hal diatas, dengan ini kami sampaikan bahwa Mahasiswi atas nama :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1.	Miftahul Jannah	221440101021	Penerapan terapi Mindfulness untuk menurunkan kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Bidan Mandiri Oktaris Muara Telang Tahun 2025
2.	Deska Lara Sinta	221440101011	Penerapan terapi Counter Pressure untuk mengurangi nyeri persalinan Kala I pada ibu bersalin di Praktik Bidan Mandiri Oktaris Muara Telang Tahun 2025
3.	Putri Maharani	221440101019	Penerapan Deep Back Massage terhadap intensitas nyeri persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Praktik Bidan Mandiri Oktaris Muara Telang Tahun 2025

Telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 24 - 26 Maret 2025.

Demikian surat keterangan selesai penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya
untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamualaikum. Wr. Wb

Muara Telang, 28 Maret 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Meliyani', written in a cursive style.

Bdn. Meliyani., SKM., S.Keb., CH



UNISA
UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG

Jl. Kol. H. Burlan - M. Husin KM. 7,5 No. 907 RT. 12 RW. 04
Kec. Alang – Alang Lebar Palembang 30152
Telp. 0711 – 417135 / 082376806633
Email: admin@unisa-palembang.ac.id
Web: <https://unisa-palembang.ac.id>

Palembang, 7 Maret 2025

Nomor : 290 /UNISA/E-9/III/2025
Lampiran : 1 Berkas
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan penelitian

Kepada Yth : Bapak/Ibu
Pimpinan Praktek Bidan Mandiri Oktaris Muara Telang
Di tempat

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Sehubungan akan dilaksanakannya Penulisan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Palembang Prodi D3 Keperawatan Angkatan : XXX Tahun Akademik : 2024 - 2025 dengan ini dimohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian kepada mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Palembang Prodi D3 Keperawatan. (Nama Mahasiswa Terlampir)

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan, bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

نصر من الله وفتح قريب
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Rektor

Khorrin SKM., M.Kes
NIP/2000.12.014



Nomor : 290 /UNISA/E-9/III/2025

DAFTAR NAMA MAHASISWA
PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN AKADEMIK 2024 – 2025

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL	WAKTU
1	Miftahul Jannah	221440101021	Penerapan terapi Mindfulness untuk menurunkan kecemasan pada Ibu hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang Tahun 2025	Maret - April
2	Deska Lara Sinta	221440101011	Penerapan terapi Counter Pressure untuk mengurangi nyeri persalinan Kala I pada ibu bersalin di Praktek Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang Tahun 2025	Maret - April
3	Putri Maharani	221440101019	Penerapan Deep Back Massage terhadap intensitas nyeri persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Praktek Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang Tahun 2025	Maret - April
4	Gea Meika	221440101006	Penerapan terapi kompres hangat untuk menurunkan intensitas Nyeri Punggung Bawah pada Ibu hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang Tahun 2025	Maret - April
5	Dilla Oktafiani	221440101003	Penerapan kompres dingin untuk mengurangi Nyeri pada Ibu Post Partum dengan luka Episiotomi di Praktek Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang Tahun 2025	Maret - April
6	Salsabila Ramadania	221440101002	Penerapan Gymball xersice pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Nyeri pinggang di Praktek Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang Tahun 2025	Maret - April

PERMOHONAN MENJADI RESPODEN

Kepada : Ny.N

Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Respoden Di Praktik Bidan Mandiri Oktaris
Muara Telang
Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program
Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Palembang,

Nama : Meftahul Jannah

NIM : 221440101021

Akan melakukan penelitian dengan judul pencrapan terapi
mindfulness untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi
bapak/ibu/saudara/i sebagai respoden. Semua informasi akan di jaga
kerahasiaannya dan di pergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika
bapak/ibu/saudara/i tidak bersedia menjadi respoden dalam penelitian ini,
maka tidak ada ancaman bagi bapak/ibu/saudara/i. Jika
bapak/ibu/saudara/i menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani
lembar persetujuan saya dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya
sertakan. Atas perhatian dan kesediaannya sebagai respoden saya
ucapkan terima kasih.

peneliti

PERMOHONAN MENJADI RESPODEN

Kepada : Ny . S

Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Respoden Di Praktik Bidan Mandiri Oktaris
Muara Telang

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program
Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Palembang,

Nama : Mefthahul Jannah

NIM : 221440101021

Akan melakukan penelitian dengan judul penerapan terapi
mindfulness untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi
bapak/ibu/saudara/i sebagai respoden. Semua informasi akan di jaga
kerahasiaannya dan di pergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika
bapak/ibu/saudara/i tidak bersedia menjadi respoden dalam penelitian ini,
maka tidak ada ancaman bagi bapak/ibu/saudara/i. Jika
bapak/ibu/saudara/i menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani
lembar persetujuan saya dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya
sertakan. Atas perhatian dan kesediaaannya sebagai respoden saya
ucapkan terima kasih.

peneliti

LEMBAR PERSUTUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nly. N
Umur : 20 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Muara Telang

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi *mindfulness* Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang 2025"

Yang akan dilakukan oleh:

Nama : Mestahul Jannah
NIM : 221440101021
Institusi : Universitas 'Aisyiyah Palembang
Prodi : DIII Keperawatan

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban ingin hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Palembang, 24 Maret 2025
Yang menyatakan


(.....)

LEMBAR PERSUTUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. S
Umur : 30 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Muara Telang

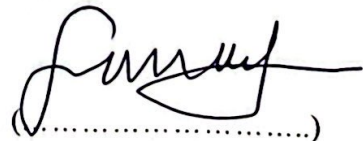
Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul
“Penerapan Terapi *mindfulness* Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III
Di Praktik Mandiri Bidan Oktaris Muara Telang 2025”

Yang akan dilakukan oleh:

Nama : Meftahul Jannah
NIM : 221440101021
Institusi : Universitas ‘Aisyiyah Palembang
Prodi : DIII Keperawatan

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban ingin hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Palembang, Maret 2025
Yang menyatakan



ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

Pengkajian Tanggal : 24 . Maret 2025 Jam : 09 .00
 Oleh :

I. DATA SUBJEKTIF

1.1 IDENTITAS / BIODATA

Nama Ibu : Ny . N	Nama Suami : Tn . P
Umur : 20 th	Umur : 21 th
Suku/Bangsa : INDONESIA	Suku/Bangsa : NKRI
Agama : Islam	Agama : Islam
Pendidikan : SMA	Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga	Pekerjaan : Nelayan
Alamat : Muara Telang	Alamat : Muara Telang
Telp/Hp :	Telp/Hp :
No. Register :	
Alasan kunjungan : Periksa hamil	

1.2 Keluhan Utama : ny N mengatakan Sering merasa Gemas dan Takut
 Karena baru pertama kali akan melakukan persalinan

1.3 Riwayat Menstruasi/Haid

Menarche : 14 th	Teratur/tidak teratur :
Siklus : Teratur	Sifat darah :
Banyak : 60 ml / hari	Flour Albus : Normal
Lama : 5 hari	HPHT : 06 agustus 2024
Dismenorrhoe : nyeri pinggul	

1.4 Riwayat Obstetri yang lalu :

No	Kehamilan			Persalinan				Bayi/Anak			Nifas		KB	Ket	
	Anak Ke	UK	Pnylt	Penol.	Jenis	Tmpt	Pnylt	Seks	BB PB	Hidup Mati	Keadaan	ASI			

1.5 Riwayat Kehamilan ini :

1.5.1 Klien mengatakan bahwa kehamilan ini kehamilan yang ke dan UK

1.5.2 Keluhan pada Trimester 1 : -

Trimester 2 : -

Trimester 3 : nyeri bawah perut

1.5.3 Pergerakan anak pertama kali dirasakan pada UK

1.5.4 Imunisasi TT sebanyak kali

1.5.5 Penyuluhan yang sudah didapat : *tidak ada*

1.6 Riwayat kesehatan klien (apakah pernah/sedang sakit)

Jantung	: <i>tidak ada</i>	Ginjal	: <i>tidak ada</i>
Hipertensi	: <i>tidak ada</i>	Hepatitis	: <i>tidak ada</i>
Asma	: <i>tidak ada</i>	TBC	: <i>tidak ada</i>
DM	: <i>tidak ada</i>	Thypoid	: <i>tidak ada</i>

1.7 Riwayat Kesehatan keluarga (siapa)

Jantung	: <i>tidak ada</i>	Peny. Kel. Darah	: <i>tidak ada</i>
Hipertensi	: <i>Ibu ny-N</i>	Hepatitis	: <i>tidak ada</i>
Asma	: <i>tidak ada</i>	TBC	: <i>tidak ada</i>
DM	: <i>tidak ada</i>	Riw. Gemeli	: <i>tidak ada</i>

1.8 Pola kebiasaan sehari – hari :

1.8.1 Pola Nutrisi

Sebelum hamil : *3 x sehari*

Selama hamil : *3 x sehari*

1.8.2 Pola Eliminasi

Sebelum hamil : BAK : *3 x sehari*

Selama hamil : BAK : *7 x sehari*

BAB : *1 x sehari*

BAB : *2 x sehari*

1.8.3 Pola Istirahat

Sebelum hamil : *8 jam/hari*

Selama hamil : *5 jam/hari*

1.8.4 Pola Aktivitas

Sebelum hamil : *Mandiri*

Selama hamil : *Dibantu keluarga*

1.8.5 Pola Aktivitas Seksual Selama Kehamilan

1.8.6 Pola Kebiasaan

Alkohol : *-*

Jamu – jamuan : *-*

Obat – obatan : *Sangobion*

Binatang peliharaan : *-*

Merokok : *-*

Narkoba : *-*

1.9 Riwayat Sosial :

1.9.1 Perkawinan : Kawin : umur : *18 th* Lama : *2 th*

1.9.2 Kehamilan ini : *diinginkan / tidak*

1.9.3 Tradisi yang mempengaruhi kehamilan : tidak ada

1.10 Status Emosional : baik

II. DATA OBJEKTIF

2.1 Pemeriksaan Umum

KU	: baik	BB sebelum hamil	: 65 kg
Kesadaran	: 15 (composmetis)	BB selama hamil	: 86 kg
TTV : TD	: 175 / 100 mmHg	TB	: 155-6
Suhu	: 36 x/menit	Lila	:
Nadi	: 36-9		
RR	: 20 X menit		

2.2 Pemeriksaan Fisik

2.2.1 Inspeksi

2.2.1.1 Kepala

Wajah

Oedema : Normal

Mata

Sklera : Tidak ada

Conjungtiva : Anemis

2.2.1.2 Mulut

Keadaan bibir : lembab

Keadaan lidah : Normal

Keadaan gigi : Normal

2.2.1.3 Leher

Bendungan vena jugularis : Tidak ada

Pembesaran kelenjar limfe : Tidak ada

Pembesaran kelenjar thyroid : Tidak ada

2.2.1.4 Dada

Bentuk buah dada : Simetris

Kebersihan : bersih

Puting susu : menonjol

Areola mammae : Normal

Kolostrum : Tidak ada

2.2.1.5 Abdomen

Pembesaran ke arah : tidak ada

Bekas SC (bagi multipara) : tidak ada

Striae : ada

Linea : ada

2.2.1.6 Genetalia

1. Vulva dan vagina

Keluaran :

Varices : tidak ada

Oedema : tidak ada

Kondiloma lata : tidak ada

Kondiloma akuminata : tidak ada

Kebersihan : bersih

Inf. Kelenjar barthelini : tidak ada

Inf. Kelenjar skene : tidak ada

2. Perineum

Bekas luka episiotomo/robekan/sikatrik : tidak ada

2.2.1.7 Anus

Hemoroid : tidak ada

2.2.1.8 Ekstremitas

Atas

Oedema : Tidak ada

Bawah

Oedema : tidak ada

Varices : tidak ada

2.2.1.9 Punggung :

Skoliosis : tidak ada

Lordosis : tidak ada

Kifosis : tidak ada

2.2.2 Palpasi

2.2.2.1 Leher

Bendungan vena jugularis : tidak ada

Pembesaran kelenjar limfe : tidak ada

Pembesaran kelenjar thyroid : tidak ada

2.2.2.2 Buah dada

Massa :

Keluaran (kolostrum) : tidak ada

2.2.2.3 Abdomen

1. Leopold I :

a. TFU : 29 cm ! Teraba 3 jari di bawah px

b. Teraba bulat lunak Meenting di bagian fundus

2. Leopold II : bagian kanan ibu teraba gran kecil Janin

a. dan pada bagian kiri teraba keras memanyang

b.

3. Leopold III : pada bagian bawah Perut teraba bulat keras

a. dan tidak dapat digoyangkan

b.

4. Leopold IV :

5. TBJ :

2.2.3 Auskultasi

DJJ : 140 x /menit

Punctum maksimum :

Teratur/tidak :

2.2.4 Perkusi

Reflek patella : +/- Normal

2.3 Pemeriksaan Khusus

2.3.1 Pemeriksaan Laboratorium

Darah : Hb : -

Urine Reduksi : -

Albumin : -

2.3.2 Pemeriksaan Panggul

Distancia Spinarum (n=23-26 cm)

: 24 cm

Distancia Cristarum (n=23-29 cm)

: 28 cm

Conjugata Eksterna (n=18-20 cm)

: 18 cm

Lingkar Panggul (n=80-90 cm)

: 84 cm

III. ASSESMENT

3.1 Diagnosa :

3.2 Masalah :

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

Pengkajian Tanggal : 25 - Maret - 2025 Jam : 09.30
 Oleh :

I. DATA SUBJEKTIF

1.1 IDENTITAS / BIODATA

Nama Ibu : Ny-S	Nama Suami : thy-A
Umur : 30 th	Umur : 40 th
Suku/Bangsa : Indonesia	Suku/Bangsa : Batak
Agama : Islam	Agama : Islam
Pendidikan : SD	Pendidikan : SD
Pekerjaan : Ibu rumah Tangga	Pekerjaan : Petani
Alamat : Muara Telang	Alamat : Muara Telang

Telp/Hp : 0813 XXXX XXXX Telp/Hp :
 No. Register :
 Alasan kunjungan : Periksa hamil

1.2 Keluhan Utama : ny-s mengatakan khawatir karena pada persalinan sebelumnya selalu ada kendala lilitan tali pusar dan persalinan lama :

1.3 Riwayat Menstruasi/Haid

Menarche : 13 th	Teratur/tidak teratur : Normal
Siklus : Teratur	Sifat darah :
Banyak : 70 ml/hari	Flour Albus :
Lama : 6 hari	HPHT : 15 Juli 2024
Dismenorrhoe : kram	

1.4 Riwayat Obstetri yang lalu :

Kehamilan			Persalinan				Bayi/Anak			Nifas		KB	Ket
Anak Ke	UK	Pnylt	Penol.	Jenis	Tmpt	Pnylt	Seks	BB PB	Hidup Mati	Keadaan	ASI		
1/18 th	7 th		PMB	P	PMB			3.6	Hidup			Surat 3 bin	
2/18 th	3 th		PMB	L	PMB			3.5	Hidup				

1.5 Riwayat Kehamilan ini :

1.5.1 Klien mengatakan bahwa kehamilan ini kehamilan yang ke dan UK

1.5.2 Keluhan pada Trimester 1 : -

Trimester 2 : -

Trimester 3 : nyeri punggung bawah

1.5.3 Pergerakan anak pertama kali dirasakan pada UK

1.5.4 Imunisasi TT sebanyak - kali

1.5.5 Penyuluhan yang sudah didapat : tidak ada

1.6 Riwayat kesehatan klien (apakah pernah/sedang sakit)

Jantung	: tidak ada	Ginjal	: tidak ada
Hipertensi	: tidak ada	Hepatitis	: tidak ada
Asma	: tidak ada	TBC	: tidak ada
DM	: tidak ada	Thypoid	: tidak ada

1.7 Riwayat Kesehatan keluarga (siapa)

Jantung	: tidak ada	Peny. Kel. Darah	: tidak ada
Hipertensi	: tidak ada	Hepatitis	: tidak ada
Asma	: tidak ada	TBC	: tidak ada
DM	: tidak ada	Riw. Gemeli	: tidak ada

1.8 Pola kebiasaan sehari - hari :

1.8.1 Pola Nutrisi

Sebelum hamil : 3 x Sehari (makan)

Selama hamil : 5 x Sehari

1.8.2 Pola Eliminasi

Sebelum hamil : BAK : 4 x Sehari BAB : 1 x Sehari

Selama hamil : BAK : 7 x Sehari BAB : 1 x Sehari

1.8.3 Pola Istirahat

Sebelum hamil : 8 jam / hari

Selama hamil : 6 jam / hari

1.8.4 Pola Aktivitas

Sebelum hamil : Mandiri

Selama hamil : dibantu keluarga

1.8.5 Pola Aktivitas Seksual Selama Kehamilan

1.8.6 Pola Kebiasaan

Alkohol : tidak ada
Jamu - jamuan : tidak ada
Obat - obatan : sangobion

Binatang peliharaan : tidak ada
Merokok : tidak ada
Narkoba : tidak ada

1.9 Riwayat Sosial :

1.9.1 Perkawinan : Kawin : - umur : - Lama : -

1.9.2 Kehamilan ini : diinginkan / tidak

1.9.3 Tradisi yang mempengaruhi kehamilan :

1.10 Status Emosional : baik

II. DATA OBJEKTIF

2.1 Pemeriksaan Umum

KU	:	BB sebelum hamil	: 55 kg
Kesadaran	:	BB selama hamil	: 70 kg
TTV : TD	: 165/90 mmHg	TB	: 150 cm
Suhu	: 36°	Lila	:
Nadi	: 72 x/menit		
RR	: 20 x/menit		

2.2 Pemeriksaan Fisik

2.2.1 Inspeksi

2.2.1.1 Kepala

Wajah

Oedema : Normal

Mata

Sklera : tidak ada

Conjunctiva : Aremis

2.2.1.2 Mulut

Keadaan bibir : lembab

Keadaan lidah : Normal

Keadaan gigi : Normal

2.2.1.3 Leher

Bendungan vena jugularis : tidak ada

Pembesaran kelenjar limfe : tidak ada

Pembesaran kelenjar thyroid : tidak ada

2.2.1.4 Dada

Bentuk buah dada : Simetris

Kebersihan : bersih

Puting susu : Menonjol

Areola mammae : Normal

Kolostrum : Tidak ada

2.2.1.5 Abdomen

Pembesaran ke arah : tidak ada

Bekas SC (bagi multipara) : tidak ada

Striae : ada

Linea : ada

2.2.1.6 Genetalia

1. Vulva dan vagina

Keluaran	:	
Varices	:	tidak ada
Oedema	:	tidak ada
Kondiloma lata	:	tidak ada
Kondiloma akuminata	:	tidak ada
Kebersihan	:	bersih
Inf. Kelenjar bartholini	:	tidak ada
Inf. Kelenjar skene	:	tidak ada

2. Perineum

Bekas luka episiotomo/robekan/sikatrik : tidak ada

2.2.1.7 Anus

Hemoroid : tidak ada

2.2.1.8 Ekstremitas

Atas

Oedema : tidak ada

Bawah

Oedema : tidak ada

Varices : tidak ada

2.2.1.9 Punggung :

Skoliosis : tidak ada

Lordosis : tidak ada

Kifosis : tidak ada

2.2.2 Palpasi

2.2.2.1 Leher

Bendungan vena jugularis : tidak ada

Pembesaran kelenjar limfe : tidak ada

Pembesaran kelenjar thyroid : tidak ada

2.2.2.2 Buah dada

Massa :

Keluaran (kolostrum) : tidak ada

2.2.2.3 Abdomen

1. Leopold I : bagian fundus letak bokong

a. TFU : 37 cm

b.

2. Leopold II : letak posisi memanjang

a.

b.

3. Leopold III : Presentasi kepala

a.

b.

4. Leopold IV :

5. TBJ :

2.2.3 Auskultasi

DJJ : 120 x/menit

Punctum maksimum :

Teratur/tidak :

2.2.4 Perkusi

Reflek patella : +/+ Normal

2.3 Pemeriksaan Khusus

2.3.1 Pemeriksaan Laboratorium

Darah : Hb : -

Urine Reduksi : -

Albumin : -

2.3.2 Pemeriksaan Panggul

Distancia Spinarum (n=23-26 cm)

: 25 cm

Distancia Cristarum (n=23-29 cm)

: 24 cm

Conjugata Eksterna (n=18-20 cm)

: 19 cm

Lingkar Panggul (n=80-90 cm)

: 86 cm

III. ASSESMENT

3.1 Diagnosa :

3.2 Masalah :

DOKUMENTASI

Ibu Hamil 1 (Ny.N)



Ibu Hamil 2 (Ny.S)

