

DAFTAR PUSTAKA

- Abourehab, M. A. S., Pramanik, S., Abdelgawad, M. A., Abualsoud, B. M., Kadi, A., Ansari, M. J., & Deepak, A., 2022. Recent advances of chitosan formulations in biomedical applications. *International Journal of Molecular Sciences*. 23(10975), 1– 45.
- Agusta, I., 2021. Ekstraksi kitosan dari limbah kulit udang dengan proses deasetilasi. CHEMTAG, *Journal of Chemical Engineering*. 2(2), 38–43.
- Anggraeni, R., 2021. *Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur Pemanfaatan Daun Asam Jawa (Tamarindus Indica) Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus*. Universitas Mulawarman.
- Amelia, N. A., & Noval, N., 2021. The Effect Of Variations In Carbopol 940 Concentration On The Stability Of The Formulation Of Spray Gel Nanoparticles Of Bundung Plant Extract (Actinoscirpus grossus). *In Internasional Conference on Health and Science*. 1 (1). pp. 573-584.
- Amperawati, S., Hastuti, P., Pranoto, Y., & Santoso, U., 2019. Efektifitas Frekuensi Ekstraksi Serta Pengaruh Suhu dan Cahaya Terhadap Antosianin dan Daya Antioksidan Ekstrak Kelopak Rosela (*Hibiscus sabdariffa L.*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 8(1).
- Annisa, R., 2021. *Pengembangan self nanoemulsifying drug delivery system (SNEEDS) untuk penghantar ekstrak etanol bawang dayak (Eleutherine palmifolia) dengan menggunakan pendekatan desain D-optimal*. Disertasi: Universitas Aislangga.
- Aryanta, I Wayan Redi, 2019. Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *E-Jurnal Widya Kesehatan*. 1(2), 41.
- Atmaja, 2020. *Pengaruh Pelatihan Basic Life Support (Bls) Terhadap Kesiapsiagaan Penolongan Pertama Pada Relawan Muhammadiyah*. Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Jember.
- Ayunitysa Annisa P, irvan raden, zulfialdi dan khoirulla Nur, 2019. Swelling Potential Menggunakan Metode Free Swll Indeks Test di daerah cilengkrang, kabupaten Bandung Jawa Barat. *Padjajaran Geoscience Journal* 3(4).
- Bingan, E. C. S., 2021. Efektivitas Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Intensitas Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Manarang*. 7 (1).
- Botahala L., 2021. Pembuatan Herbal Siap Saji di Masa Pandemi COVID-19. *Abdimas Unwahas*. 6(1): 73–78.

- Buvaneswari, K., & Singanan, M., 2021. Materials Today : Proceedings Removal of malachite green dye in synthetic wastewater using zingiber officinale plant leaves biocarbon. *Materials Today: Proceedings*, xxxx.
- Bustamam, N., Fauziah, C., & Bahar, M., 2021. Pengaruh Madu Terhadap Tingkat nyeri Dismenorea Dan Kualitas Hidup Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 12(1), 39-50.
- Cahya, D., & Prabowo, H., 2019. Standarisasi Spesifik Dan Non Spesifik Simplisia Dan Ekstrak Etanol Rimpang Kunyit (*Curcuma domestica Val.*). *Jurnal Farmasi Udayana*. 8(1), 29.
- Damenu, N., Jayasundara, B., & Arampath, P., 2021. Heliyon Effect of variety, location & maturity stage at harvesting, on essential oil chemical composition , and weight yield of Zingiber of ficinale roscoe grown in Sri Lanka.
- Departemen Kesehatan, RI, 1979 . Farmakope Indonesia Edisi III. Jakarta.
- Departemen Kesehatan, RI, 1995. Farmakope Indonesia Edisi IV. Jakarta.
- Dompeipen, E. J., Kaimudin, M., & Dewa, R. P., 2016. Isolasi kitin dan kitosan dari limbah kulit udang. *Majalah BIAM*. 12(01), 32–38.
- Effect, T. H. E., Ginger, O. F., Towards, W., & Dymenorore, R., 2022. Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea. 2(3), 896–905.
- Eisa, W. H., Zayed, M. F., Anis, B., Abbas, L. M., Ali, S. S. M., & Mostafa, A. M. 2019. Clean production of powdery silver nanoparticles using Zingiber of fi cinale : The structural and catalytic properties. *Journal of Cleaner Production*, 241, 118398.
- Fadhilah H, Rachmani K, Hajaring N., 2021. Aktifitas kunyit (*curcuma domestica val.*) sebagai antiinflamasi ditinjau dari berbagai literatur. *Edu Masda Journal*. 5(1), 101-103.
- Farabi, K., Subaidah, W. A., & Hanifa, N. I., 2023. Optimasi Pelarut Pada Ekstraksi Senyawa Fenolik Dari Daun Kelor (*Moringa oleifera L.*) Menggunakan *Simplex Lattice Design*. *Jurnal Kedokteran Unram*. 12(1), 1258–1264.
- Farhana, H., 2015. Perbandingan Pengaruh Suhu dan Waktu Perebusan Terhadap Kandungan Brazilin pada kayu secang (*Caesalpinia sappan Linn.*).
- Febriawan, R. 2020. Manfaat Senyawa Kurkumin dalam Kunyit Pada Pasien Diare . *Jurnal Medika Hutama*. 2(1), 2550-260.

- Firdilla Kurnia, 2023. Analisis Data: Definisi, Jenis, Model, Sampai Prosedurnya.
- Fitriani, H. and A, A., 2018. the Effect of Hypnotherapy on Primary Dismenore in Adolescents. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*. 1(2), pp. 285–291.
- Foucher, G. & Faure, S., 2023. *Actualités Pharmaceutiques*. 62, Issue 624, 59-60.
- Silalahi, M., 2020. Bioaktivitas Asam Jawa (*Tamarindus Indica*) dan Pemanfaatannya. Florea. *Jurnal Biologi dan Pembelajarannya*. 7(2), 85–91.
- Hafizhah, Putri Nabila, Ramadhan, G. E., 2023. Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 25 Pamulang. *Jurnal Ilmiah Altruistik*, 6(2), 8.
- Hajrin, W., Subaidah, W. A., Juliantoni, Y., & Wirasisya, D. G., 2021. Application of Simplex Lattice Design Method on The Optimisation of Deodorant Roll-on Formula of Ashitaba (*Angelica keiskei*). *Jurnal Biologi Tropis*. 21(2), 501-509.
- Indah, F., & Susilowati, T., 2022. Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen. *Journal Locus Penelitian Dan Pengabdian*. 1(6), 459–465.
- Kamarza Mulia., Ameninta ,C.S., & Elsa, A.,K., 2020. Optimization of Chitosan-Alginate Microparticles for Delivery of mangostins to the colon area using Box-Behnken Experimental Design. *Internasional Journal of Molecular Sciences*. 21, 873.
- Khalil, A., Tye, Y.Y., Saurabh, C.P., Leh, C.P., Lai, T.K, Chong, E.W.N., Fazita, M.R.N., Hafidz, J.M., Banerjee,A., & Syakir, M.I., 2017. Biodegradable Polymer Films from Seaweed Polysaccharides : *A Reviiew on Cellulose as A Reinforcement*.
- Kurnia, A., 2021. Madu Klanceng vs Madu Biasa, Kenali Kelebihan dan Khasiatnya untuk Kesehatan.
- Kusbiantoro, D dan Y. Purwaningrum, 2018. Pemanfaatan kandungan metabolit sekunder pada tanaman kunyit dalam mendukung peningkatan pendapatan masyarakat. *Jurnal Kultivasi*. 17 (1), 544-549.
- Kusmiati, Gusti Ayu Tirtawati, Anis Novitasari, & Ni Ketut Nuratni, 2023. The Effect of Instant Saraba on Perineal Wounds in Postpartum Women. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 4(2), 201-205. Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

- Kusuma, A. P., 2018. Flexibility of Custom Design over *Simplex Lattice Design* in Co-Processed Excipient Formulations. *Science and Technology Indonesia*. 3(1), 30-34.
- Laksanawati R, Ustadi, Husni A., 2017. Pengembangan Metode Ekstraksi Alginat dari Rumput Laut *Turbinaria ornata*. *Jurnal Pengelolaan Hasil Perikanan Indonesia*. 20 (2). Pp. 362 - 369.
- Maharani AA, Husnii A, Ekantari N., 2017. Karakteristik Natrium Alginat Rumput Laut Cokelat *Sargasum fluitans* dengan metode ekstraksi yang berbeda. *Jurnal Pengelolaan Hasil Perikanan Indonesia*. 20 (3), pp. 478 – 487.
- Malis, E., Rosyid Ridho, R., Fuad Ardiyansyah, A., 2023. Pembuatan Dan Karakterisasi Membran Komposit Kitosan/ Montmorilonit-Glutaraldehid /Kitosan (Cs/Mmg-Ga) Aplikasinya Dalam Fuel Cell. *Jurnal Crystal Publikasi Penelitian Kimia Dasar Terapan*. 4, 37–74.
- Mizam, A.K., 2021. Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore, *Media Husada Journal Of Nursing Science*.1(1), pp. 69–72.
- Moulinda, A. A., Imrar, I. F., Puspita, I. D., & Amar, I., 2023. Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*. 15(1), 1–12.
- Muadifah A., Putri A.E., Latifah N., 2019. Aktivitas gel ekstrak rimpang kunyit (*Curcuma domestica Val*) terhadap bakteri *Staphylococcus aureus*. *Jurnal Sain healt.*, 3(1).
- Muliasari Handa dkk., 2023. Determination of Antioxidants by DPPH Scavenging Activity of Ashitaba Herb (*Angelica keiskei*) methanol Extract. *Jurnal Biologi Tropis*. 23 (4)1, 482 – 490.
- Nanda Dwi Akbar, Akhmad Kharis Nugroho & Sudibyo Martono, 2022. Review Article : Optimasi Of SNEDDS Formulation by *Simple Lattice Design and Box Behken Design*. *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*. 13 (1), 90-100.
- Ningrum Abasri, Maisetya Sari R., 2019. Pengaruh Pemberian Ramuan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) Dan Gula Merah Terhadap Perubahan Nyeri Haid Siswi Kelas VIII Smpn 1 Bengkulu Tengah. 2(3).
- Nomer, N. M. G. R., Duniaji, A. S., & Nocianitri, K. A., 2019. Kandungan Senyawa Flavonoid Dan Antosianin Ekstrak Kayu Secang (*Caesalpinia sappan L .*) Serta Aktivitas Antibakteri Terhadap *Vibrio cholerae*. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan*. 8(2), 216–225.

- Nurhasanah. 2021. Uji Daya Hambat Ekstrak Etanol Biji Asam Jawa (*Tamarindus indica*) Terhadap *Escherichia coli* Sebagai Penyebab Diare Secara in vitro. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. 3(2), 6.
- Okuyan, E. dkk., 2021. The Effect of Turmeric on Primary Dysmenorrhea: *Prospective Case-Control Study, Group*. 2(9.22), pp. 0–1.
- Olanwanit, W., & Rojanakorn, T., 2019. Effect of hydrolysed collagen and Man-sao powder mixture as a fat replacer on quality of Vienna sausages. *International Food Research Journal*. 26(5), 1525–1533.
- Puspitasari, H., dkk., 2022. *Case Study: Observation Of Dysmenorrhea Pain Removal With Hypnotherapy Method*. 14(S2), Pp. 375–382.
- Pathy Toar S, Sitompul M., 2022. Pengetahuan Remaja Putri tentang Kompres Hangat Dalam Mengurangi Dismenore Di Sma Advent Tompaso. *JINTAN Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2(2), 177–84.
- Putri, U. S., Mukharomah, A.H., & Rahmawati, A., 2018. *Pengaruh Konsentrasi Pelarut Etanol Terhadap Absorbansi Brazilin Pada Simplisia Kayu Secang (Caesalpinia sappan L.)*. Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus. Indonesia. pp. 185-188.
- Purnomo, L., Surjoseputro, S., & Setijawati, E., 2018. Terhadap Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik Leather Pulp Kulit Pisang Kepok-Asam Jawa. *Teknologi Pangan Dan Gizi*, 17(1), 51–57.
- Radharani R., 2020. Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Artritis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Sandi Husada*. 9(1), 573–8.
- Rahayu KD, Nujulah L., 2018. Efektifitas Pemberian Ekstrak Jahe terhadap Intensitas *Dismenorea* pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Sakinah Pasuruan. 10(2), 70–5.
- Rahmayanti, E. A., 2021. Pengaruh campuran ekstrak daun asam (*Tamarindus indica* L.) dan Daun Mimba (*Azadirachta indica* A.) terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus* sebagai Buku Ilmiah Popler.
- Rashmi. Dahima, 2020. Formulation and Evaluation of Pseudoephedrine Hydrochloride Loaded Alginate Microbeads. *Journal of Drug Delivery & Therapeutics*. 10(3), 137-141.
- Rina. E., 2021. Madu Klanceng, Madu Asam dengan Segudang Manfaat.
- Santhi. Kamaraswamy, dkk., 2013. Formulation and Evaluation of Nifedipine Microbeads Using Guar gum as a Release Modifier. *Internasional Journal Pharma Science Review and Research*. 21(1). 270-275.

- Sampara, N., Prianti, A. T., & Artikel, I., 2021. Edukasi Penanganan Disminorhea dengan Air Rebusan Kayu Secang pada Remaja Putri. MEGA PENA. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 1(1), 1–6.
- Sari, D. Y., Widyasari, R., & Puspita, W., 2021. Formulasi Hair Tonic dari Ekstrak Etanol, Fraksi Etanol, dan Fraksi Kloroform-Metanol Kayu Secang (*Caesalpinia sappan L.*). *Jurnal Farmasi Indonesia*. 18(2), 109– 120.
- Sari, I. D., & Listiarini, U. D., 2021. Efektivitas Akupresur Dan Minuman Jahe Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Haid/ Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 21(1), 215-220.
- Sari, Y., Sari, A. P., Haya, M., Iswati, I., & Darwis, D., 2021. Daya Terima Dan Karakteristik Minuman Serbuk ‘Terai’ Berbahan Dasar Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza Roxb*) dan Serai (*Cymbopogon Citratus*) (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Sholichah Rohmani dkk., 2017. Uniformity Test Tablets Of Atorvastatin on the Market Using Ultraviolet Spectrophotometer. *Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*. 02, 18 – 24.
- Silvester Maximus Tulandi, 2019. *The Effect Of Storage Temperature On The Quality Of Honey*. SANITAS: Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan. 10(1), 59-71.
- SNI 01-2346-2006. Standar Nasional Indonesia Petunjuk pengujian organoleptik dan atau sensori 67.240. Badan Standardisasi Nasional.
- Sonia, 2020. Urban Forestry & Urban Greening Landscape and parental tree availability drive spread of *Ailanthus altissima* in the urban ecosystem of Pozna n. 56
- Stefanny Agnes Salim, Febrina Amelia Saputri, Nyi Mekar Saptarini, Jutti Levita. 2019. Review Artikel: Kelebihan dan Keterbatasan Pereaksi Folin Ciocalteu Dalam Penentuan Kadar Fenol Total Pada Tanaman. *Farmaka*, 18(1), 46-57.
- Sulistiani, N.D., Anam, C., Yudhistira, B., 2018. Karakteristik Tablet Effervescent Labu Siam (*Sechium edule Sw.*) dan Ekstrak Secang (*Caesalpinia sappan L*) Dengan Filler Laktosa-Manitol. *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*. 11(2), 99-109.
- Sumardianto, Riyadi, P.H., Anggo, A.D., Romadhon, Rianingsih, L., 2021. Phenol Content and Antioxidant Activity in Seaweed Fermented With Lactic Acid Bacteria. *Food Research*. 5(3), 7-13.

- Syafrida, A., Sukma, W. and Indayana, S., 2022. Terapi Holistik terhadap Penanganan Dismenore pada Remaja, *Proceeding of the Conference on Multidisciplinary Research in Health Science and Technology (SN-KIA)*, 2(0), pp. 1–16.
- Syamsuryanita, & Ikawati, N., 2022. Perbedaan Pemberian Air Jahe dan Air Kelap Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMAN 3 Makassar. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2(9), 3089–3096.
- Syifa, 2021. 4 Cara Sederhana Uji Keaslian Madu. sederhana-uji-keaslian-madu.
- Talebi, M., Ilgün, S., Ebrahimi, V., Talebi, M., & Farkhondeh, T., 2021. Biomedicine & Pharmacotherapy Zingiber officinale ameliorates Alzheimer's disease and Cognitive Impairments : *Lessons from preclinical studies*. 133.
- Trisnawati, A.R., dan Sari, E.C. 2014. Enkapsulasi Pirazinamid Menggunakan Alginat-Kitosan dengan Variasi Konsentrasi Penambahan Surfaktan Tween 80. *UNESA Journal of Chemistry*. Vol.3(3).
- Utari, F. D., Sumirat, & Djaeni, M., 2017. Produksi Antioksidan dari Ekstrak Kayu Secang (*Caesalpinia sappan L.*) Menggunakan Pengereng Berkelembaban Rendah. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 6(3), 1–4.
- Venkatadri, B., Shanparvish, E., Rameshkumar, M. R., Valan, M., Al-dhabi, N. A., Kumar, V., & Agastian, P., 2020. Saudi Journal of Biological Sciences Green synthesis of silver nanoparticles using aqueous rhizome extract of Zingiber officinale and Curcuma longa : In-vitro anti-cancer potential on human colon carcinoma HT-29 cells. *Saudi Journal of Biological Sciences*. 27(11), 2980–2986.
- Wang, Y., Chinnathambi, A., Nasif, O., & Ali, S., 2021. Green synthesis and chemical characterization of a novel anti-human pancreatic cancer supplement by silver nanoparticles containing Zingiber officinale leaf aqueous extract. *Arabian Journal of Chemistry*. 14(4), 103081.
- WHO., 2022. Manajemen Nyeri. [https:// yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri).
- Yadav P, Rastogi V, Verma A., 2020. Application of Box–Behnken design and desirability function in the development and optimization of self-nanoemulsifying drug delivery system for enhanced dissolution of ezetimibe. *Futur Journal Pharm Sci*. 6(1).
- Yustiningsih, Maria., 2019. *Intesitas Cahaya dan Efisisensi Fotosintesis pada Tanaman Naungan dan Tanaman Terpaapr Cahaya Langsung*. *Jurnal Pendidikan Biologi*. Universitas Timur. 44-49.

Zhou, Y., Zhang, H., Cheng, Z., & Wang, H., 2022. Regulation of the PI3K / AKT /mTOR signaling pathway with synthesized bismuth oxide nanoparticles from Ginger (*Zingiber officinale*) extract :Mitigating the proliferation of colorectal cancer cells. *Arabian Journal of Chemistry*. 15(2), 103607.