

SKRIPSI
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
JIWA DI PUSKESMAS TANJUNG RAJA
TAHUN 2024



OLEH:
VIRA SAFITRI
214820103027

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
2025

SKRIPSI
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
JIWA DI PUSKESMAS TANJUNG RAJA
TAHUN 2024

Skripsi ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi (S. Farm)



OLEH:

VIRA SAFITRI

214820103027

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
2025

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
JIWA DI PUSKESMAS TANJUNG RAJA
TAHUN 2024

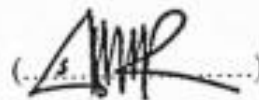
Oleh:
Vira Safitri
214820103027

Dosen Pembimbing

I. apt. Afif Islami, S.Farm., S.H., M.H.

()

II. Eka Fitriani, M.Farm
NIK. 2023. 05. 089

()

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Farmasi

 ()

apt. Onny Indriani, S. Farm., M. Farm
NIK. 2014.10.02

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
JIWA DI PUSKESMAS TANJUNG RAJA
TAHUN 2024

Oleh :
Vira Safitri
214820103027


Telah dipertahakan di depan Tim Penguji pada Tanggal, 14 Agustus 2025.

Dosen Penguji

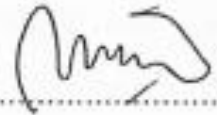
I. apt. Afif Islami, S.Farm., S.H., M.H.

()

II. Eka Fitriani, M.Farm
NIK. 2023. 05. 089

()

III. apt. Onny Indriani, M. Farm
NIK. 2014. 10. 025

()

IV. Khoirin, S.KM., M.Kes
NIK. 2000. 12. 014

()

Disahkan Oleh,
Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi

()

Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D.
NIK. 2010.03.022

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Motto:

“ Ketika kamu merasa lelah, maka ingatlah allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.” (QS.Al-Insyirah : 5)

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lembaran lagi rasa sabar itu. Semua yang investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, impikan mungkin tidak akan selalu berjalan lancar tiap gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”.

Persembahan:

Dengan Puji Syukur ke hadirat Allah SWT, tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti cinta dan penghormatan yang tulus kepada kedua orang tua tercinta saya. Segala doa, dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan yang tidak pernah berhenti menjadi kekuatan terbesar yang mengiringi setiap langkah saya hingga sampai pada titik ini. Kesuksesan dan kebahagiaan sejati sesungguhnya terletak pada diri sendiri, pada kemampuan untuk mensyukuri setiap proses, serta pada keyakinan untuk tetap melangkah meski dalam keadaan sulit.

Saya menyadari bahwa perjalanan ini tidaklah mudah, penuh dengan tantangan, kelelahan, dan rasa putus asa yang kadang hadir. Namun, berkat doa dan

dukungan orang tua serta orang-orang yang selalu percaya, saya mampu bangkit kembali dan menemukan alasan untuk melanjutkan perjuangan. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaan itu akan membentuk karakter yang kuat, jiwa yang tegar, serta semangat yang tak mudah padam dalam menghadapi segala rintangan kehidupan.

Skripsi ini bukan hanya sebuah karya akademik, melainkan juga simbol perjuangan, ketekunan, dan wujud nyata dari cinta serta doa yang senantiasa menyertai. Semoga apa yang tertulis di dalamnya dapat menjadi kebanggaan bagi orang tua, keluarga, serta semua pihak yang selalu mendukung saya dengan sepenuh hati.

RIWATAR HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama : Vira Safitri
Tempat/Tanggal Lahir : Banyuasin, 10 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalur 3, Telang, Kecamatan Sumber Marga Telang
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007 - 2009 : TK Al Hidayah Muara Telang
Tahun 2009 - 2015 : SD Negeri 5 Sumber Marga Telang
Tahun 2015 - 2018 : MTS Darut Taqwa
Tahun 2018 - 2021 : SMA Negeri 1 Sumber Marga Telang
Tahun 2021 - 2025 : Prodi S1 Farmasi Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Vira Safitri
Tempat Tanggal Lahir : Banyuasin, 10 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sumber Jaya, Jalur 3 Telang, Kecamatan
Sumber Marga Telang
Telepon : 082177167186
Judul Penelitian : Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Jiwa
di Puskesmas Tanjung Raja 2024
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, November 2025

Yang membuat pernyataan


Vira Safitri
NIM.214820103027

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPERLUAN AKADEMIK

Sebagai Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vira Safitri
NIM : 214820203027
Program Studi : SI Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak bebas royalti non eksklusif (*Noo-Exlusive Royal-free right*) atas skripsi yang berjudul "Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Jiwa Di Puskesmas Tanjung Raja Tahun 2024" beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan hak bebas royalti nonesklusif ini Universitas Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merakit dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Universitas Aisyiyah Palembang

Pada tanggal : November 2025

Yang menyatakan



Vira Safitri
NIM.214820103027

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "Gambaran Permasalahan Penggunaan Obat Pada Pasien Jiwa Di Puskesmas Tanjung Raja Tahun 2024" dengan baik dan lancar.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka kejadian gangguan jiwa di Indonesia yang masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang serius. Melalui penelitian ini, penulis berupaya untuk meningkatkan keberhasilan pengobatan gangguan jiwa dengan melihat gambaran permasalahan yang terjadi dalam pengobatan gangguan jiwa.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Henilia, SKM., M.K.M, selaku Kepala UPTD Puskesmas Tanjung Raja.
2. Bapak Khoirin, SKM., M. Kes, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang.
3. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M,Kes, M.Kep, Ph.D, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Dan Teknologi (FkesT) Universitas Aisyiyah Palembang.
4. Ibu apt Onny Indriani., M. Farm., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Aisyiyah Palembang
5. Bapak Apt. Afif Islami, S.Farm., SH., MH, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, masukan, dan dukungan selama proses penyusunan proposal penelitian.

6. Ibu Eka Fitriani, S.Farm., M.Farm., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan saran yang bermanfaat
7. Kupersembahkan skripsi ini untuk cinta pertama Bapak Zainal Arifin dan Ibu Sri Utami, sosok luar biasa yang tak pernah lelah memberi doa, semangat, dan cinta tanpa syarat. Terima kasih telah percaya pada setiap langkahku, bahkan saat aku sendiri ragu. Setiap tetes peluh dan sabar kalian adalah alasan mengapa aku bisa sampai di titik ini. Karya ini mungkin sederhana, tapi di dalamnya ada doa dan harapan kalian yang tak pernah putus. Semoga bisa menjadi awal dari jawaban atas semua pengorbanan yang telah kalian berikan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya hingga mendapatkan gelar sarjana.
8. Kepada Adikku tercinta Melisa Dwi Safira dan Zainal Aunu Rofiq, yang selalu jadi alasan untuk terus menjadi contoh yang baik. Terimakasih atas tawa dan dukungan kalian yang tak ternilai.
9. Saya ucapkan terimakasih kepada teman seperjuangan skripsi saya khususnya Yusi Tri Purnami yang sudah menjadi penyemangat, tempat berdiskusi tawa laka dan ceria yang tak ternilai selama menjalani proses penyusunan skripsi ini.
10. Untuk keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan dan selalu memberikan doa dan menyayangi penulis dengan tulus.
11. Tidak lupa untuk diri saya, saya ingin mengucapkan terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih

diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari pemulaan hidup tetap semangat pasti bisa.

Penulis meminta maaf ats kesalahan maupun kekurangan saat penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pendidikan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi dengan lebih lanjut.

Palembang, Agustus 2025



Vira Safitri
214820103027

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI S1 FARMASI**

**Skripsi, Agustus 2025
Vira Safitri**

**Gambaran Penggunaan Obat pada Pasien Jiwa di Puskesmas Tanjung Raja
Tahun 2024**

XVIII, 106 Halaman, 11 Tabel, 12 Singkatan, 4 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan obat pada pasien gangguan jiwa merupakan bagian penting dalam manajemen terapi untuk mengendalikan gejala serta meningkatkan kualitas hidup pasien. Ketepatan pemilihan obat, dosis, dan kombinasi terapi sangat memengaruhi keberhasilan pengobatan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat pada pasien gangguan jiwa di Puskesmas Tanjung Raja tahun 2024. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bersifat retrospektif. Populasi yang diperoleh adalah seluruh pasien yang terkonfirmasi memiliki gangguan kejiwaan di Puskesmas Tanjung Raja periode Januari sampai Desember 2024 berjumlah 35 orang. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien gangguan jiwa di Puskesmas Tanjung Raja adalah laki-laki (54,28%) dengan usia terbanyak pada kelompok dewasa akhir (40%). Dari 35 pasien skizofrenia, sebanyak 65,71% memperoleh obat sesuai pedoman terapi, sedangkan 34,28% tidak sesuai. Penggunaan obat didominasi oleh golongan antipsikotik (57,73%) dengan obat terbanyak Trihexyphenidyl (31,95%) dan Risperidone (24,74%). Namun demikian, tingkat kepatuhan pasien masih rendah, dimana hanya 40% yang patuh terhadap pengobatan. **Saran:** Apoteker dan Dokter serta tenaga kesehatan lainnya lebih rutin melakukan pemantauan kepatuhan pasien dalam minum obat dengan tujuan lebih rutin dalam pengambilan obat dan mengkonsumsi obat skizofrenia. Upaya ini diharapkan dapat mengurangi resiko kekambuhan.

Kata Kunci: Gangguan Jiwa, *Proportion of Days Covered* (PDC), Skizofrenia

Daftar Pustaka: 43 (2000-2024)

**AISYIAH UNIVERSITY OF PALEMBANG
BACHELOR OF PHARMACY STUDY PROGRAM**

**Thesis, August 2025
Vira Safitri**

***Overview of Drug Use Problems in Mental Health Patients at Tanjung Raja
Community Health Center in 2024***

XVIII, 106 Halaman, 11 Tabel, 12 Singkatan, 4 Lampiran

ABSTRACT

Background: Medication use in patients with mental disorders is an important part of therapy management to control symptoms and improve the quality of life of patients. The accuracy of drug selection, dosage, and combination of therapies greatly affects the success of treatment. **Objective:** This study aims to determine the description of medication use in patients with mental disorders at the Tanjung Raja Community Health Center in 2024. **Method:** This study is a retrospective descriptive study. The population obtained was all patients confirmed to have mental disorders at the Tanjung Raja Community Health Center from January to December 2024, totaling 35 people. **Results:** The results showed that the majority of mental disorder patients at the Tanjung Raja Community Health Center were male (54.28%) with the largest age group in the late adult group (40%). Of the 35 schizophrenia patients, 65.71% received medication according to therapy guidelines, while 34.28% did not. Drug use was dominated by the antipsychotic group (57.73%) with the most common drugs being Trihexyphenidyl (31.95%) and Risperidone (24.74%). However, the level of patient compliance is still low, where only 40% are compliant with treatment. **Recommendation:** Pharmacists, doctors, and other healthcare professionals should more regularly monitor patient medication adherence with the goal of ensuring more consistent intake and use of schizophrenia medications. This effort is expected to reduce the risk of relapse.

Keywords: *Mental Disorders, Proportion of Days Covered (PDC), Schizophrenia*

Bibliography: 43 (2000-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
RIWAYAT HIDUP	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xiii
ABBSTRACT	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Definisi.....	6
2. Patofisiologi dan Klasifikasi Gangguan Jiwa	7

3.	Diagnosis Gangguan Jiwa.....	40
4.	Patofisiologi	42
5.	Konsep Gangguan Jiwa	43
6.	Tatalaksana Pengobatan pada Pasien Jiwa.....	44
7.	Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)	47
8.	Kepatuhan Obat	49
9.	Obat yang Digunakan pada Terapi Kejiwaan di Puskesmas.....	54
B.	Landasan Teori	55
BAB III METODE PENELITIAN		56
A.	Desain Penelitian	56
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	56
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	56
D.	Instrumen Penelitian.....	57
E.	Teknik Pengumpulan Data	58
F.	Variabel Penelitian	58
G.	Definisi Oprasional.....	58
H.	Pengelolaan Data	60
I.	Prosedur Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		62
A.	Pelaksanaan Penelitian	62
B.	Gambaran Umum Pasien	62
C.	Penggunaan Obat Skrizofrenia	67
D.	Pereseapan	68
E.	Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat.....	70
F.	Tepat Jumlah Pengambilan Obat	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		76
A.	Kesimpulan	76
B.	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi NAPZA Berdasarkan Mekanisme Kerjanya.....	13
Tabel 2.2 Dosis Anjuran Antipsikotik	45
Tabel 2.3 Obat yang Tersedia di Puskesmas	54
Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu.....	55
Tabel 3.1 Variabel & Definisi Oprasional	59
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin	64
Tabel 4.2 Karakteistik Bedasarkan Usia	65
Tabel 4.3 Golongan Obat	67
Tabel 4.4 Obat Yang Sering Digunakan Pasien Skizofrenia	68
Tabel 4.5 Rekapulasi Kepatuhan Dengan Metode PDC	71
Tabel 4.5 Kepatuhan Pengobatan Gangguan Jiwa	71
Tabel 4.7 Ketepatan Penggunaan Obat Pasien Skizofrenia	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	82
Lampiran 3. Data Perhitungan PDC.....	83
Lampiran 4. Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan.....	85
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Pembimbing I	86
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Pembimbing II.....	87

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
PTSD	: <i>Post-traumatic stress disorder</i>
ICD	: <i>International Classification of Disease</i>
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder</i>
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosa Gangguan Jiwa
APA	: <i>American Psychiatry Association</i>
ODMK	: Orang dengan masalah kejiwaan
PDC	: <i>Proportion of Days Covered</i>
ACS	: <i>Acute Confusional State</i>
ICU	: Intensive Care Unit
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya
GPPH	: Gangguan Pemusatan Perhatian/Hiperaktivitas
GB	: Gangguan bipolar
OCD	: <i>Compulsive Disorder</i>
MAOI	: <i>Mono Amine Oxidase Inhibitor</i>
SSRI	: Selective Serotonin Re-uptake Inhibitor
SNRI	: Serotonin Norepinefrine Re-uptake Inhibitor