

DAFTAR PUSTAKA

- Ain, N.S., Avianti, V.H., Aulia, U., 2023. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jambura Journal Of Epidemiology*. Doi: 10.37905/Jje.V2i2.24490
- Aini, N.S., Syahputri, Y.D, Tarigan, S.B., 2023. Pengaruh Pemberian Teh Rosella Dan Ramuan Jahe Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Siswi Kelas Viii Di Smp Negeri 1 Deli Tua Tahun 2023. *Best Journal Biology Education Science & Technology*. 6(2), 422-428.
- Amelia, W. S., Tingkat, H., Dan, P., Terhadap, S., Amelia, W. S., Studi, P., Keperawatan, D., & Ma, S. A.-. 2024. *PENANGANAN DISMENORE* puluh Sembilan persen terjadi penurunan aktivitas , lima persen bolos sekolah atau kerja , dan sebanyak tiga pula dua persen tidak merasa terganggu (Saputri , 2022) Di Indonesia , pada tahun 2020 dikatakan embilan puluh persen *PENDA*. 9, 250–257.
- Andrade, M. A., Barbosa, C. H., Ribeiro-Santos, R., Tomé, S., Fernando, A. L., Silva, A. S., & Vilarinho, F., 2025. Emerging Trends in Active Packaging for Food: A Six-Year Review. *Foods*, 14(15), 2713. <https://doi.org/10.3390/foods14152713>
- Arista Gustiarani, I., & Triastuti, U. Y., 2021. Pemanfaatan Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L) Pada Pembuatan Pudding Bavarois Sokedbula (Susu Kedelai Bunga Rosella). *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*. 1(3), 238–246. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i3.49>
- Ayuni Moulinda, A., Fatmawati Imrar, I., Deviyanti Puspita, I., & Ikhsan Amar, M., 2023. Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *Jgk*, 15(1), 1–12.
- Cakram, M. D., 2023. *Karya Tulis Ilmia Uji Daya Hambat Bunga Rosella (Hibiscus sabdariffa) Pada Candida albican Melalui Metode Difusi Cakram*
- Chen, Y., Xu, Y., Wen, J., Yu, Y., Wu, J., Cheng, L., Cheang, W. S., Liu, W., & Fu, M., 2023. Analysis of Flavonoid Metabolites in Citrus reticulata ‘Chachi’ at Different Collection Stages Using UPLC-ESI-MS/MS. *Foods*, 12(21). <https://doi.org/10.3390/foods12213945>
- DAMAYANTI, N., WULANDARI, E., & GUMILAR, J., 2024. Pengaruh Konsentrasi Sorbitol terhadap Warna, Transmisi Cahaya, dan Transparansi Film Edible Film dari Gelatin Usus Ayam. *Jurnal Teknologi Hasil Peternakan*. 4(2), 243. <https://doi.org/10.24198/jthp.v4i2.48288>

- Fafa, N., & Ayu, W. D., 2022. Jahe Merah Senyawa Bioaktif, Manfaat, dan Metode Analisisnya. *Widina Bhakti Persada Bandung*. 1, 15–19.
- Fitri, T., Ambarita, A., Mariati, P., Siburian, C., & Waworuntu, I. (2023). PMS (Premenstrual Syndrome) Pada Wanita dan Perubahan Emosi. *Jurnal Ilmiah Simantek*. 7(3), 241–244.
- Gusti Amelia, R. S., Ratnasari Mulatasih, E., May Indriyani, D., Hartati, A., Farmasi, J., Kesehatan Tanjung Karang, P., Soekarno Hatta No, J., & Lampung, B., 2023. FORMULASI SEDIAAN FILM STRIP EKSTRAK ETANOL 96% DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp) DENGAN VARIASI KONSENTRASI EKSTRAK FORMULATION OF BAY LEAF ETHANOL EXTRACT 96% FILM STRIP (*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp) WITH VARIATIONS OF EXTRACT CONCENTRA. *Indonesia Natural Research Pharmaceutical Journal*. 8(2), 102–113.
- Hakim, A. R., & Saputri, R., 2020. Narrative Review: Optimasi Etanol sebagai Pelarut Senyawa Flavonoid dan Fenolik. *Jurnal Surya Medika*. 6(1), 177–180. <https://doi.org/10.33084/jsm.v6i1.1641>
- Haryani, K., Shaumi Al Anshar, M., & Hermansyah, V., 2022. Penambahan pektin dan gliserol terhadap karakteristik edible film dari pati singkong. *Seminar Nasional Sains Dan Teknologi, November*. 1–10.
- Ida, N., Rusli, & Sriyanti., 2024. Formulasi Edible Film Antibakteri Ekstrak Daun Cengkeh (*Syzygium aromaticum* L.) Dengan Variasi Konsentrasi Sorbitol Sebagai Plasticizer. *Media Farmasi*. 20(1), 1–10. <https://doi.org/10.32382/mf.v20i1.185>
- Indrayani, S., & Ningsih, I. S., 2018. Efektifitas Ekstrak Kunyit Dalam Mengurangi Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswi Di Asrama Akademi Kebidanan Salma Siak. *MENARA Ilmu*, XII(5), 165–170.
- Jaderi, Z., Tabatabaee Yazdi, F., Mortazavi, S. A., & Koocheki, A., 2023. Effects of glycerol and sorbitol on a novel biodegradable edible film based on *Malva sylvestris* flower gum. *Food Science and Nutrition*, 11(2), 991–1000. <https://doi.org/10.1002/fsn3.3134>
- Jiang, X., Cai, G., Song, J., Zhang, Y., Yu, B., Zhai, S., Chen, K., Zhang, H., Yu, Y., & Qi, D., 2024. Large-Scale Fabrication of Tunable Sandwich-Structured Silver Nanowires and Aramid Nanofiber Films for Exceptional Electromagnetic Interference (EMI) Shielding. *Polymers*, 16(1). <https://doi.org/10.3390/polym16010061>
- Kamila, C. R., Husnawiyah, N., Aminah, S., & Tilaqza, A., 2024. *Formulasi dan*

Evaluasi Sediaan Serum dari Ekstrak Kental Kunyit (Curcuma longa L .) dan Pati Bengkoang (Pachyrhizus erosus) dengan Variasi Konsentrasi Xanthan Gum bebas tanpa pasang, efek dari radikal bebas dapat menyebabkan gangguan pada antara lain. 4, 50–61.

Khoiroh, M., Jannah, A., Biologi, M., Sains, F., Uin, T., Malik, M., & Malang, I., 2024. Pengelolaan Tanaman Herbal Sebagai Obat Pereda Nyeri Haid. *Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini*, 6(2), 1–11.

Kupervaser, M. G., Traffano-Schiffo, M. V., Dellamea, M. L., Flores, S. K., & Sosa, C. A., 2023. Trends in starch-based edible films and coatings enriched with tropical fruits extracts: a review. *Food Hydrocolloids for Health*, 4(September 2022). <https://doi.org/10.1016/j.fhfh.2023.100138>

Liah, J. L., Lahming, & Rauf, R. F., 2023. The Effect of Additional Lemongrass Extract (Cymbopogon nardus L.) on the Characteristics of Edible Film Sodium Alginate and Arabic Gum. *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(8), 2055–2068. <https://doi.org/10.55927/fjst.v2i8.5722>

Mashitah, D., & Sari, M. I., 2021. 2. *Akademi Analis Farmasi Dan Makanan Putra Indonesia Malang*.

Nurdianti, L., Lestari, T., Nurmalasari, A., Wulandari, W. T., Cahyati, K. I., Setiawan, F., & Firmansya, A., 2024. Formulation And Evaluation of Preparations Edible Film Combination Gingerol And Curcumin As An Antibacterial Streptococcus pyogenes Causes Of Inflammation Of The Throat. *Media Farmasi: Jurnal Ilmu Farmasi*, 21(1), 33. <https://doi.org/10.12928/mf.v21i1.27616>

Patil, P., & Shrivastava, S., 2014. *Film Oral Cepat Larut : Obat Inovatif*. 3(2012), 2088–2093.

Pembangunan, P., Manokwari, P., Maza, M. I., Rosalinda, S., Mita, S. R., Teknologi, F., & Pertanian, I., 2024. Pengaruh Variasi Konsentrasi Ekstrak Rosela (Hibiscus sabdariffa L .) terhadap Mutu Sediaan Serum Wajah Laboratorium Pascapanen dan Teknologi Proses Fakultas Teknologi Industri Pertanian Alat dan Bahan Alat yang digunakan pada penelitian ini adalah timba. *September*, 1061–1069.

Prabawati, S. A., Realita, F., & Adyani, K., 2024. Hubungan Aktivitas Olahraga terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Remaja Putri: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 805–814. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4728>

Putri, A., Sulistyawati, R., & Widiastuti, R., 2024 . Formulasi Dan Evaluasi Fisik Edible Film Ekstrak Etanol Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L.) Sebagai

- Penyegar Mulut. *Forte Journal*, 4(1), 30–36.
<https://doi.org/10.51771/fj.v4i1.691>
- Qotimah, K., Dewi, E. N., & Suharto, S., 2022. PENGARUH EDIBLE COATING BERBASIS GELATIN-ALGINAT TERHADAP KEMUNDURAN MUTU BAKSO IKAN LELE (*Clarias sp.*) PADA PENYIMPANAN SUHU RUANG. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Perikanan*, 4(2), 93–99.
<https://doi.org/10.14710/jitpi.2022.13508>
- Rahman, H., Pambudi, S. N., & Endrunaka, W., 2021. Separation of 6-Gingerol in *Zingiber Officinale Rubrum* Varieties Using an Ultrasonic Assisted Extraction Method. *Jurnal Rekayasa Proses*, 15(2), 154.
<https://doi.org/10.22146/jrekpros.67955>
- Rahmawati, P. A., Muthi, D., Dewi, A., Luthfi, M., & Hanif, F., 2024. Pemanfaatan Edible Film dan Edible Coating Sebagai Eco Friendly Packaging Pengganti Kemasan Sintetis. *Journal Agrifoodtech*, 3(1), 2963–7422.
- Santhosh, R., Ahmed, J., Thakur, R., & Sarkar, P. (2024). Starch-based edible packaging: rheological, thermal, mechanical, microstructural, and barrier properties - a review. *Sustainable Food Technology*, 2(2), 307–330.
<https://doi.org/10.1039/d3fb00211j>
- Sarastri, D., Rohana, E., & Saraswati, I. (2023). Aktivitas Antioksidan Kombinasi Ekstrak Etanol Jahe (*Zingiber officinale Roscoe.*) dan Daun Jeruk Purut (*Citrus hystrix Dc.*). *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 3(1), 45–54.
<https://doi.org/10.14710/genres.v3i1.17272>
- Sparringa, R. A., Sampurno, O. D., Purba, M., & Efizal., 2016. *Serial the Power of Obat Asli Indonesia: Jahe (Zingiber officinale Roscoe).*
- Suwadi, P., Fauzan, R. D., Yulianto, A., Usman, A. N., & Fauzi, A., 2021. Diversifikasi Tanaman Rosella (*Hibiscus sadbariffa L.*) sebagai Upaya dalam Meningkatkan Kesejahteraan dan Ekonomi Masyarakat Desa Sumberdem, Wonosari, Malang. *SEMAR (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Seni Bagi Masyarakat)*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.20961/semar.v10i1.42056>
- Wahyuni, Y. S., Rikmasari, Y., & Maulidiah, R., 2021. Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Edible Film Strips Jus Herbal Kombinasi Menggunakan Polimer Pati Kentang (*Solanum Tuberosum L*) Dengan Variasi Plasticizer Sorbitol. *Journal of Pharmaceutical And Sciences*, 4(1), 21–28.
<https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v4i1.60>
- Widiastuti, R., Ismiyati, N., & Nisa, S. F., 2024. Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Permen Edible Film Ekstrak Etanol Daun Saga (*Abrus precatorius L*). *Jurnal Ilmiah Manuntung: Sains Farmasi Dan Kesehatan*, 10(1), HAL-HAL.

Zagórska, J., Kukula-Koch, W., Czop, M., Howiecka, K., & Koch, W., 2023. *Impact of Thermal Processing on the Composition of Curcuma longa Rhizome. Foods.* 12(16). <https://doi.org/10.3390/foods1216308>

Zaini Miftach., 2018. *Klasifikasi Jahe Merah.* 53–54.