

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* KOMBINASI MUROTAL
AL – QURAN SURAT AR-RAHMAN PADA PASIEN
INFARK MIOKARD AKUT UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI DADA DIRUANG ICU
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2023



OLEH:

CITRA DEWI

NIM. 201440103002

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023

LEMBAR PENGESAIAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
**Penerapan *Foot Massage* Kombinasi *Murotal Al - Quran Surat Ar Rahman* Pada
Pasien Infark Miokard Akut Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Dada Diruang
Icu Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023**

Disusun Oleh:


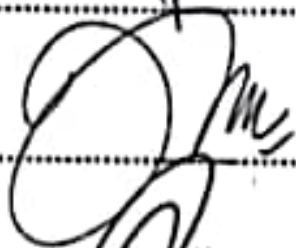
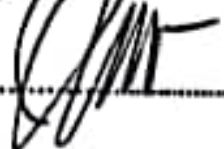
Citra Dewi
NIM. 201440101002

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 29 Mei 2023

Ketua Penguji
Ns. Sunarmi, S. Kep, M.Kes
NIP. 2015. 04. 058

Anggota Penguji I
Ns. Neng Annis Fathia, M.Kes
NIP. 2017. 11. 070

Anggota Penguji II
Khoirin, SKM, M. Kes
NIP. 2000. 132. 014


(.....)

(.....)

(.....)

Mengotahui
Ketua Prodi DII Keperawatan

Khoirin, SKM, M. Kes
NIP. 2000. 132. 014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, 29 MEI 2023 CITRA DEWI

**PENERAPAN TERAPI MURROTAL AL-QURAN SURAT AR-RAHMAN
DAN FOOT MASSENG MENGURANGI GANGGUAN RASA NYAMAN :
NYERI PADA PASIEN SADAR**

xviii + 76 Halaman + 10 Tabel + 12 Lampiran + 2 Gambar

ABSTRAK

Latar Belakang: Mayoritas pasien di ICU mengalami nyeri selama proses perawatan baik saat tindakan maupun selama observasi. Terapi Murottal adalah terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien infark miokard akut di ICU dengan masalah keperawatan yang sama. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh dari penerapan terapi murottal Al-Quran surat Ar-Rahman dan foot masseng dalam mengurangi gangguan rasa nyaman nyeri pada pasien infark miokard akut di ruang ICU. **Metode:** Desain yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitian adalah 2 pasien Penelitian ini dilakukan di ruang ICU Rumah Saki Muhammadiyah Palembang Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara Analisa data dengan membandingkan antara teori dan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil:** Hasil penelitian mengatakan bahwa terdapat perbedaan skala nyeri pada pasien 1 yaitu sebelum dilakukan terapi murottal Al-Quran dengan skala nyeri 10 (tidak tertahan kan), setelah dilakukan terapi skala nyeri 8 (nyeri berat) Pasien 2 sebelum dilakukan terapi skala nyeri 8 (nyeri berat), setelah dilakukan terapi murottal Al-Quran skala nyeri 3 (nyeri ringan). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap penurunan gangguan rasa nyaman nyeri pada pasien sadar. Terapi Murottal Al-Quran dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri. **Saran:** Agar meningkatkan pelayanan di Rumah Sakit dan menjadi edukasi penerapan terapi murottal Al-Quran surat Ar -Rahma foot massagre.

Kata kunci: Terapi murottal Al-Quran surat ar raahman dan foot massage

Daftar pustaka: 26 (2015 - 2021)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

**APPLICATION OF MURROTAL THERAPY WITH QUR'AN
RECITATION OF SURAH AR-RAHMAN AND FOOT MASSAGE TO
REDUCE DISCOMFORT DISTURBANCE: PAIN IN CONSCIOUS
PATIENTS**

Scientific Paper, MAY 29, 2023

CITRA DEWI

xviii + 76 Pages + 10 Tables + 12 Appendices + 2 Figures

ABSTRACT

Background: The majority of patients in the ICU experience pain during the treatment process both during action and during observation. Murotal therapy is a non-pharmacological therapy to reduce pain in patients with acute myocardial infarction in the ICU with the same nursing problem. Objective: To determine the effect of applying murrotal therapy Al-Quran Surah Ar-Rahman and foot massage in reducing discomfort: pain in patients with acute myocardial infarction in the ICU. Methods: The design used was descriptive analytic with a case study approach, the research subjects were 2 patients. This research was conducted in the ICU room of Muhammadiyah Palembang Hospital. Data collection was done by observation and interview. Data analysis was done by comparing theory and data found in patients. Results: The results of the study said that there were differences in the pain scale in patient 1, namely before the Al-Quran murottal therapy was carried out with a pain scale of 10 (unbearable right), after the pain scale therapy was 8 (severe pain) in Patient 2 before the therapy was carried out a pain scale of 8 (pain severe), after murottal Al-Quran therapy, pain scale 3 (mild pain). Conclusion: There is an effect of Al-Qur'an murottal therapy on reducing pain discomfort in conscious patients. Al-Quran murottal therapy can be used as an implementation of nursing with the problem of pain comfort disorders. Suggestion: In order to improve services at the hospital and become an education for the application of Al-Quran murottal therapy, Surah Ar-Rahma foot massage.

Keywords: Murrotal therapy, Qur'an recitation, Surah Ar-Rahman, foot massage

References: 26 (2015-2021)

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah peneliti memberikan tindakan keperawatan Pada Tn."A" dengan gangguan rasa nyaman nyeri di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 1 kali pertemuan dengan 3 kali terapi (Tanggal 11 April 2023) dan Pada Tn."J" dengan gangguan rasa nyaman nyeri di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 1 kali pertemuan dengan 1 kali terapi (Tanggal 18 April 2023) dan maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada pasien 1 yaitu Tn."A" pada tanggal 11 April 2023 pada pukul 07.50 wib, didapatkan pengkajian nyeri NRS pasien adalah 8 (nyeri berat), sedangkan pada pasien 2 yaitu Tn."J" pada tanggal 18 April 2023 pada pukul 07.50 wib, didapatkan pengkajian nyeri pasien adalah 10 (nyeri berat).

2. Diagnosa

Setelah dilakukan pengkajian didapatkan diagnosa medis yang sama yaitu gangguan rasa nyaman nyeri pasien ICU, pada pasien I dan II disebabkan oleh penyakit Jantung.

3. Intervensi

Dalam rangka mengatasi masalah gangguan rasa nyaman nyeri tersebut dilakukan upaya penerapan terapi *Foot Massage* dan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman pada kedua pasien. Diharapkan gangguan rasa nyaman pasien berkurang.

4. Implementasi

Implementasi yang dilakukan adalah penerapan terapi *Foot Massage* dan terapi murrotal Al- Qur'an Surah Ar-Rahman, yang dilakukan sebanyak 1 kali pertemuan dalam 20 menit terapi pada pasien kritis yang mengalami gangguan rasa nyaman nyeri ruang ICU.

5. Evaluasi

Evaluasi yang didapatkan pada kedua pasien terdapat perbedaan signifikan tingkat gangguan rasa nyaman nyeri yaitu pada pasien I dari skala 10 (nyeri berat) menjadi 8 (nyeri berat) dan pasien II dari skor 8 (nyeri berat) menjadi 3 (nyeri ringan).

6. Penerapan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman efektif untuk mengurangi gangguan rasa nyaman nyeri pasien ruang ICU.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pemberian penerapan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman pada pasien ruang ICU dengan pasien. Penelitian ini dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kritis khususnya untuk masalah gangguan rasa nyaman nyeri.

2. Bagi Rumah Sakit.

Penelitian ini dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kritis khususnya untuk masalah gangguan rasa nyaman nyeri.

3. Bagi Institusi pendidikan.

Penelitian ini dapat untuk meningkatkan ilmu pengetahuan tentang keperawatan gawat darurat dalam penerapan terapi murattol pada pasien infark miokard akut ruang ICU dan dapat dilakukan sesuai dengan standar prosedur yang telah dilakukan.

DAFTAR PUSTAKA

- Non eksklusif (Non-Eclusive Royalty-Free Right) atas KTI yang berjudul: Penerapan Foot Massage Kombinasi Murotal Al – Qur'an Surat Ar Rahman Pada Pasien Infark Miokard Akut Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Dada Diruang Icu Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023
- Ardiansyah Muhammad. Medikal Bedah. Yogyakarta: DIVA Press. 2012.
- Bambang, Trisnowiyanto. Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika. 2012.
- Kardiyudiani dan Susanti. Keperawatan Medikal Bedah 1. Jakarta: PT. Pustaka Buku. 2019.
- Naga, S.Sholeh. Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam. Jogjakarta: Diva Press. 2012.
- Price, S. A. W. and Lorraine M. Buku Ajar Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. 6th edn. Jakarta: EGC. 2014.
- Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta. 2006.
- Sulistiyawati. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Yogyakarta : ANDI. 2015.
- Sulistiyawati. Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan. Jakarta: Salemba Medika. 2012.
- Sulistiyawati dan Nugraheny. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin. Yogyakarta: Salemba Medika. 2013.
- Zakiah, Ana. Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktek Keperawatan Anak. Jakarta: Salemba Medika. 2015.
- Rohmaniyah, A. "Hubungan antara self regulated learning dengan prokrastinasi akademik pada anggota BEM Universitas X Character." Jurnal Penelitian Psikologi Vol. 05 No. 01, 2018.
- Nihla Aufa Laila, Nury Sukraeny. "Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Untuk Menurunkan Intensitas Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Cedera Kepala Di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang." Jurnal Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang Vol. 03 No. 01, 2023.

- Priyanto, Idia Indar Anggraeni. "Perbedaan Tingkat Nyeri Dada Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi Murottal Al-Quran." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* Vol.14 No.01, 2019.
- Sofiah Wiwik, Laely Febriani Roswah. "ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN YANG MENGALAMI INFARK MIOKARD AKUT DENGAN NYERI MELALUI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM." *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu* Vol. 10 No. 01, 2022.
- Afianti, N., & Mardhiyah, A. "Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1). doi:<https://doi.org/10.24198/jkp.v5i1.353>. Diakses Pada Tanggal 04 april 2019.
- Waladani, B., Anetdita, P., & Putri, K. *Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Congestive Heart Failure dengan Penurunan Curah Jantung*. 2019.