

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOSIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE*) UNTUK MENGURANGI  
ANXIETY PADA PASIEN STEMI DIRUANG  
ICU RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2023**



**DISUSUN OLEH:  
DENA AFDIALESA  
NIM. 201440101003**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOSIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE*) UNTUK MENGURANGI  
ANXIETY PADA PASIEN STEMI DIRUANG  
ICU RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2023**

Diajukan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



**DISUSUN OLEH:  
DENA AFDIALESA  
NIM. 201440101003**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ( Studi Kasus)**

**Penerapan Terapi Generalis Mewarnai Pada Pasien Skizofrenia Dengan Gangguan Halusinasi Pendengaran di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2023**

Disusun Oleh:

Fika Anjani  
Nim 201440101006

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 29 Mei 2023

**Ketua Penguji**  
**Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kes**  
NIP. 2016. 11. 064

  
(.....)

**Anggota Penguji I**  
**Ns. Widya Arisandy, S.Kep, M.Kes**  
NIP. 2009. 04. 017

  
(.....)

**Anggota Penguji II**  
**Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep**  
NIP. 2017. 11. 070

  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua SPIKES - Alsiyiyah Palembang

  
**Kholidi, SKM, M.Kes**  
NIP. 2000. 12. 014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, 29 Mei 2023**

**Dena Afdialesa**

**PENERAPAN TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOSIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE*) UNTUK MENGURANGI *ANXIETY*  
PADA PASIEN STEMI DIRUANG ICU RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

**Xvii + 86 Halaman + 19 Tabel + 25 Lampiran + 1 Gambar**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pasien STEMI mengalami gangguan kecemasan sehingga dapat memperburuk kualitas hidup pada pasien STEMI sehingga proses penyembuhan pasien menjadi lebih lama. Salah satu tindakan non farmakologi untuk mengurangi kecemasan adalah penerapan terapi SEFT (*Spiritual Emosional Freedom Technique*). **Tujuan:** Diketuainya penerapan terapi SEFT (*Spiritual Emosional Freedom Technique*) pada pasien STEMI untuk menurunkan ansietas. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitis dengan pendekatan studi kasus, sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 2 orang. Penelitian ini dilakukan di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. Instrumen yang digunakan dalam kecemasan adalah instrumen STAI (*State Trait Anxiety Inventory*). Data dikumpulkan dengan cara observasi, wawancara, pemeriksaan dan studi dokumentasi. Analisa data membandingkan antara teori dengan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil:** Didapatkan hasil responden mengalami kecemasan. Sebelum dilakukan penerapan terapi SEFT (*Spiritual Emosional Freedom Technique*) Pada Pasien I skala kecemasan 44 (kecemasan sedang) menjadi 37 (kecemasan ringan) dan Pada Pasien II skala kecemasan 46 (kecemasan sedang) menjadi 38 (kecemasan ringan). **Saran:** Agar meningkatkan pelayanan di Rumah Sakit dan menjadi edukasi penerapan terapi SEFT dengan masalah ansietas pada pasien STEMI.

**Kata kunci:** Terapi *Spiritual Emosional Freedom Technique*, Ansietas, STEMI

**Referensi :** 16 (2018 – 2023)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

**Scientific Paper, May 29, 2023  
Dena Afdialesa**

**APPLICATION OF SEFT THERAPY (SPIRITUAL EMOTIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE) TO REDUCE ANXIETY IN STEMI PATIENTS  
IN THE ICU OF MUHAMMADIYAH HOSPITAL PALEMBANG**

**Xvii + 86 Pages + 19 Tables + 25 Appendices + 1 Figures**

**Background:** STEMI patients experience anxiety disorders that can worsen the quality of life in STEMI patients so that the patient's healing process becomes longer. One of the non-pharmacological measures to reduce anxiety is the application of SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) therapy. **Purpose:** It is known that the application of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) therapy in STEMI patients to reduce anxiety. **Method:** The research design used was analytical descriptive with a case study approach, the sample used in this study was 2 people. This research was conducted in the ICU Room of Muhammadiyah Palembang Hospital. The instrument used in anxiety is the STAI (State Trait Anxiety Inventory) instrument. Data were collected by means of observation, interviews, examinations and documentation studies. Data analysis compared theory with data found on patients. **Result:** Obtained the results of respondents experiencing anxiety. Prior to the application of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) therapy in Patient I, the anxiety scale was 44 (moderate anxiety) to 37 (mild anxiety) and in Patient II, the anxiety scale was 46 (moderate anxiety) to 38 (mild anxiety). **Conclusion:** In order to improve services at the hospital and educate the application of SEFT therapy with anxiety problems in STEMI patients.

**Keywords:** Freedom Technique Spiritual Emotional Therapy, Anxiety, STEMI

**Referensi :** 16 (2018 – 2023)

## DAFTAR ISI

|  |          |
|--|----------|
| HALAMAN DEPAN .....                            | i        |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                      | ii       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                       | iv       |
| RIWAYAT HIDUP .....                            | vi       |
| SURAT PERNYATAAN .....                         | vii      |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | viii     |
| KATA PENGANTAR .....                           | ix       |
| MOTO DAN PERSEMBAHAN .....                     | xi       |
| ABSTRAK .....                                  | xii      |
| DAFTAR ISI.....                                | xiv      |
| DAFTAR TABEL .....                             | xvi      |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xvii     |
| DAFTAR SKEMA .....                             | xviii    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....                        | 1        |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 4        |
| C. Tujuan Penelitian .....                     | 4        |
| D. Manfaat Penelitian .....                    | 5        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>           | <b>6</b> |
| A. Konsep Dasar Penyakit .....                 | 6        |
| 1. Pengertian STEMI .....                      | 6        |
| 2. Anatomi Fisiologi .....                     | 6        |
| 3. Etiologi .....                              | 10       |
| 4. Tanda dan Gejala .....                      | 10       |
| 5. Patofisiologi .....                         | 11       |
| 6. Komplikasi .....                            | 14       |
| 7. Klasifikasi .....                           | 16       |
| 8. Pemeriksaan Diagnostik .....                | 16       |
| 9. Penatalaksanaan .....                       | 18       |
| B. Ansietas .....                              | 18       |
| 1. Definisi Ansietas .....                     | 18       |
| 2. Etiologi Ansietas .....                     | 19       |
| 3. Jenis Kecemasan .....                       | 20       |

|   |           |
|---|-----------|
| 4. Tingkat Kecemasan .....  | 21        |
| C. Terapi SEFT ( <i>Spiritual Emosional Freedom Technique</i> ) ..... | 22        |
| 1. Pengertian SEFT .....  | 22        |
| 2. Keunggulan Terapi SEFT .....                                       | 23        |
| 3. Jenis SEFT .....   | 24        |
| D. Konsep Keperawatan .....   | 26        |
| 1. Pengkajian Keperawatan .....                                       | 26        |
| 2. Diagnosa Keperawatan .....   | 28        |
| 3. Perencanaan Keperawatan .....                                      | 30        |
| 4. Implementasi Keperawatan .....                                     | 31        |
| 5. Evaluasi Keperawatan .....   | 34        |
| E. Penelitian Terdahulu .....   | 36        |
| <b>BAB III METODE PENULISAN/PENELITIAN .....</b>                      | <b>38</b> |
| A. Pendekatan/Desain Penelitian .....                                 | 38        |
| B. Kerangka Konsep .....  | 38        |
| C. Definisi Operasional .....   | 39        |
| D. Subjek Penelitian .....  | 40        |
| E. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                  | 40        |
| F. Prosedur Penelitian .....  | 40        |
| G. Fokus Studi Kasus .....  | 41        |
| H. Teknik Pengumpulan Data .....                                      | 42        |
| I. Instrumen Pengumpulan Data .....                                   | 42        |
| J. Keabsahan Data .....   | 43        |
| K. Etika Studi Kasus .....  | 44        |
| L. Analisis Data .....  | 45        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                              | <b>47</b> |
| A. Keadaan Umum Lokasi Studi Kasus .....                              | 47        |
| B. Karakteristik Subjek Penelitian Hasil .....                        | 49        |
| C. Pengkajian .....   | 50        |
| D. Pembahasan .....   | 76        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>  | <b>82</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 82        |
| B. Saran .....  | 83        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>84</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>   |           |

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah peneliti memberikan tindakan keperawatan pada Tn. R dengan ansietas pada pasien STEMI di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang 1x pertemuan selama 1 jam (pada tanggal 04 April 2023 pukul 15.15 WIB) dan pasien Tn. O dengan ansietas pada pasien STEMI di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang 1x pertemuan selama 1 jam (pada tanggal 10 April 2023 pukul 15.00 WIB) maka peneliti menyimpulkan bahwa:

##### 1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada pasien I yaitu Tn. R pada tanggal 04 April 2023 pukul 15.15 WIB didapatkan tanda-tanda vital dengan TD: 130/90 mmHg, Nadi:130x/menit, RR 24x/menit, Suhu 36,9°C. Sedangkan pada pasien II Tn. O pada tanggal 10 April 2023 pada pukul 15.00 WIB didapatkan tanda-tanda vital TD 130/90 mmHg, Nadi 86 x/menit, RR 20 x/menit, Suhu 36,5°C.

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang timbul pada pasien I Tn. R dan II Tn. O yaitu: Ansietas berhubungan dengan krisis situasional.

##### 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti adalah terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dalam menurunkan ansietas pada pasien STEMI.

##### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan adalah penerapan SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*), yang dilakukan satu kali pertemuan selama 1 jam.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan penelitian 1x pertemuan selama 1 jam intervensi terjadi penurunan skala kecemasan setelah dilakukan terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*). Pada pasien I kecemasan berkurang dari 46 (Kecemasan sedang) berkurang ke 37 (Kecemasan ringan). Sedangkan pada pasien II kecemasan 44 (Kecemasan sedang) berkurang ke 38 (Kecemasan ringan).

6. Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) sangat efektif untuk menurunkan kecemasan pada pasien STEMI.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar pemberian penerapan terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dalam menurunkan ansietas pada pasien STEMI dapat optimal maka perlu dilakukan penerapan selama 3 hari, pengkajian secara komprehensif dari semua sistem tubuh mulai dari rentang usia yang sama, kecemasan yang sama, pemeriksaan fisik alat sesuai dengan yang dibutuhkan dan pemeriksaan penunjang.

##### 2. Bagi Rumah Sakit

Penelitian berharap dapat diaplikasikan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan kesehatan terkait terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) pada pasien STEMI dengan masalah ansietas.

##### 3. Bagi institusi

Penelitian ini dapat untuk meningkatkan ilmu pengetahuan tentang keperawatan gawat darurat dalam penerapan terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) pada pasien STEMI dengan masalah ansietas dapat dilakukan sesuai dengan prosedur yang telah dilakukan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana<sup>1</sup>, D., & Sensussiana, T. Asuhan Keperawatan Pada Pasien ST-Elevasi Miokard Infark Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman Ansietas.  
[https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1545/2/NASPUB\\_DEVI%20AGUSTIANA%20.pdf](https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1545/2/NASPUB_DEVI%20AGUSTIANA%20.pdf) . di akses 27 Februari 2023 Pukul 10.30 WIB.
- Dewi, I. P., & Fauziah, D. (2018). Pengaruh terapi SEFT terhadap penurunan tingkat kecemasan pada para pengguna Napza. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2), 135-150. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/1094/0> . Di akses 28 Februari 2023 Pukul 14.00 WIB.
- Mutaqin, Arif. 2012. Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi. <http://perpus.poltekkestasikmalaya.ac.id/lib/phpthumb/phpThumb.php?src=.J./images/docs/01152.jpg>. Jakarta: Slameba Medika. di akses 27 Februari 2023 Pukul 10.45 WIB.
- Nurjanah, D S., Chodijah, S., Nurhazizah, A. 2022. Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique Untuk Melepaskan Emosi Negatif Pada Remaja). Bandung: Fakultas Ushuluddin. <https://etheses.uinsgd.ac.id/43687/> . Di akses 28 Februari 2023 Pukul 11.00 WIB.
- Novrianti, I., & Heriani, M. (2021). Terapi Fibrinolitik Pada Pasien St-Segment Elevation Myocardial Infarction (STEMI): Review Artikel. *J Farm Udayana*, 10(1), 55. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/jfu/article/download/61374/40156/> .di akses 27 Februari 2023 Pukul 10.00 WIB.
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawawtan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI. Di akses 06 Maret 2023 Pukul 10.00 WIB.

- PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tkrteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI. Di akses 06 Maret 2023 Pukul 10.20 WIB.
- PPNI (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI. Di akses 06 Maret 2023 Pukul 10.30 WIB.
- Prabowo, R. K. (2019). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Jantung. Indonesian Journal of Health Development, 1(2). <https://ijhd.upnvj.ac.id/index.php/ijhd/article/view/17> . Di akses 05 Maret 2023 Pukul 10.00 WIB.
- Prabowo, R D. 2019. Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Jantung. Indonesian Journal Of Health Development. 1 (2) September, pp. 11-18. <https://ijhd.upnvj.ac.id/index.php/ijhd/article/view/17> . Di akses 28 Februari 2023 Pukul 14.20 WIB.
- Prabowo, R. K., Nurachmah, E., & Dahlia, D. (2018). Pengaruh terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tingkat kecemasan pada pasien congestive heart failure (CHF). Jurnal Kesehatan Indra Husada, 6(2), 8-8. <https://scholar.ui.ac.id/en/publications/pengaruh-terapi-spiritual-emotional-freedom-technique-seft-terhad> Di akses 10 Maret 2023 Pukul 13.00 WIB.
- Rajab, Alfianti (2021) ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.M DENGAN DIAGNOSA MEDIS RESPIRATORY FAILURE TYPE 1 PADA STEMI POSTERIOR UNDETERMINED ONSET TIMI 12/14 KILLIP IV ON VENTILATOR HARI 1. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/2923/> . Di akses 01 Maret 2023 Pukul 10.30 WIB.

- Rathore, .V., Singh, N. & Mahat, R.K., (2018). Risk Factors for Acute Myocardial Infarction: A Review. *EJMI*, 2(1), pp.1-7. <https://www.ejmi.org/pdf/Risk%20Factors%20for%20Acute%20Myocardial%20Infarction%20A%20Review-76486.pdf> . Di akses 01 Maret 2023 Pukul 10.00 WIB.
- Rivalsyah, M., & Ashori, A. (2022). Penerapan Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah Ansietas Pada Penderita Diabetes Melitus: Studi Kasus.<https://scholar.google.com/scholar> Di akses 05 Maret 2023 Pukul 09.00 WIB.
- Septiani, L. D., & Siregar, T. (2022). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat. Pradina Pustaka. [https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/35439/1/1620311058\\_BAB-I\\_V\\_DAFTAR-PUSTAKA.pdf](https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/35439/1/1620311058_BAB-I_V_DAFTAR-PUSTAKA.pdf) . Di akses 27 Februari 2023 Pukul 11.20 WIB.
- Solchat, T & Kosasih, C. E. 2015. Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam. Bandung: PT Refika Aditama. <https://scholar.google.com/scholar?cluster=6841210887519349135&hl=en&oi=scholar>. di akses 27 Februari 2023 Pukul 10.55 WIB.
- Utami, M. P. S., Fathonah, S., & Lestari, F. (2023). Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirosis Hepatis. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 496-500. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/2784> . Di akses 27 Februari 2023 Pukul 11.00 WIB.
- Zainuddin. 2019. *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) for Healing+Success+Happines+Greatness*. Jakarta: Afzan Publishing. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=694080> . Di akses 28 Februari 2023 Pukul 15.00 WIB.