

KARYA TULIAS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENDURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI
RUANG IBNU RUSYD RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**



Oleh:

EPRIYANSAH

201440101005

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DI RUANG IBNU RUSYD RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

AHLI MADYA KEPERAWATAN (A.Md.Kep)



Oleh:

EPRIYANSAH

201440101005

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Di terima dan di setuju Ujian Karya Tulis ilmiah (Studi Kasus)

Yang berjudul :

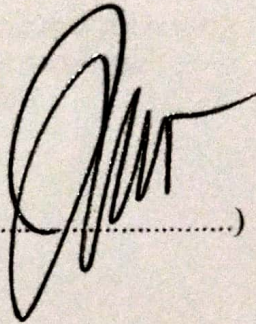
**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DI RUANG IBNU RUSYD RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**

Pembimbing Utama

Khoirin,SKM,M,kes

NIP.2000.12.014

(.....)



Pembimbing Pendamping

Ns. Septi Viantri K.M.kep

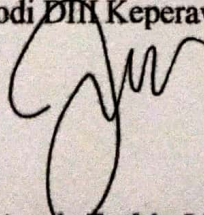
NIP.2016.11.064

(.....)



Mengetahui

Ketua Prodi ~~DIN~~ Keperawatan



Ns.Neng Annis Fathia,M.Kep

NIP.2017.11.070

LEMBAR PENGESAHAN

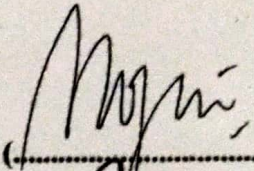
Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur tertutup diruang Ibnu Rusyd rumah sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2023

Disusun Oleh:
Epriyansah
Nim: 201440101005

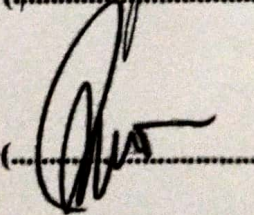
Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal: 20 Juli 2023

Ketua Penguji
Nopianti, S.Kep, M.Kes
NIP.1999.010.028



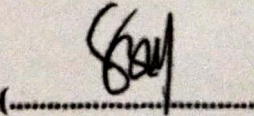
(.....)

Anggota Penguji I
Khoirin, SKM, M.Kes
NIP.2000.12.014



(.....)

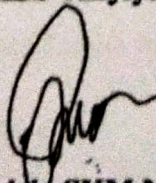
Anggota Penguji II
Ns. Septi Viantri K.M.Kep
NIP.2016.11.064



(.....)

Mengetahui

Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang



Khoirin, SKM, M.Kes
NIP.2000.12.014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG PRODI
DIII KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, 20 Juli 2023
Epriyansah**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI
RUANG IBNU RUSYD RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**

xix + 78 Halaman + 15 Tabel + 2 Gambar + 3 Skema + 6 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur merupakan istilah hilangnya kontinuitas tulang, baik bersifat total maupun sebagian. Salah satu terapi non-farmakologi yang dapat diberikan pada penderita fraktur yang mengalami nyeri yaitu teknik relaksasi nafas dalam yang dapat meringankan intensitas nyeri. **Tujuan :** Untuk mengetahui apakah ada pengaruh dari penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur. **Metode :** Desain yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitian adalah 2 pasien yang memenuhi kriteria inklusi; Pasien Bersedia menjadi responden, Pasien laki-laki atau perempuan, Usia 15-60 tahun, Pasien sadar dan dapat berkomunikasi dengan baik, Pasien dengan fraktur, pasien bersedia menandatangani informed consent. Penelitian ini dilakukan di ruang Ibnu Rusyd Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 22-24 Juni 2023. Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. Analisa data dilakukan dengan membandingkan antara teori dan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil :** Hasil penelitian yang didapatkan dari 2 responden setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi nafas dalam ditemukan adanya penurunan skala nyeri pada pasien I dari skala nyeri 5 menjadi 2 sedangkan pada pasien II dari skala nyeri 6 menjadi 3, **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri. Penerapan teknik relaksasi nafas dalam dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah pola nafas tidak efektif.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Nyeri Akut, Fraktur

Daftar Pustaka : 29 (2013-2023)

HIGHER SCHOOL OF HEALTH SCIENCES 'AISYIYAH PALEMBANG
DIII PROGRAM OF NURSING

Scientific Writing, 20 July 2023

Epriyansah

APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE TO
REDUCE PAIN SCALE IN CLOSED FRACTURE PATIENTS IN THE IBNU
RUSYD ROOM MUHAMMADIYAH HOSPITAL, PALEMBANG, 2023

xix + 78 Pages + 15 Tables + 2 Figures + 3 Schematics + 6 Attachments

ABSTRACT

Background: Fracture is a term for loss of bone continuity, either total or partial. One of the non-pharmacological therapies that can be given to fracture sufferers who experience pain is a deep breathing relaxation technique that can reduce pain intensity. **Purpose:** To find out whether there is an effect of applying deep breathing relaxation techniques on reducing the pain scale in fracture patients. **Methods:** The design used was analytic descriptive with a case study approach, the research subjects were 2 patients who met the inclusion criteria; Patient Willing to be a respondent, Patient is male or female, Age 15-60 years, Patient is conscious and able to communicate well, Patient with fracture, patient is willing to sign informed consent. This research was conducted in the Ibnu Rusyd room at Muhammadiyah Palembang Hospital on June 22-24 2023. Data collection was by observation and interviews. Data analysis was carried out by comparing the theory and data found in patients. **Results:** The results of the study were obtained from 2 respondents after implementing deep breathing relaxation techniques, it was found that there was a decrease in the pain scale in patient I from a pain scale of 5 to 2 while in patient II from a pain scale of 6 to 3. **Conclusion:** There is an effect of applying deep breathing relaxation techniques on pain reduction. The application of deep breathing relaxation techniques can be used as an implementation of nursing with ineffective breathing pattern problems.

Keywords: Deep Breathing Relaxation Technique, Acute Pain, Fracture

Bibliography : 29 (2013-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
SURAT PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	
DAFTAR TABLE	
DAFTAR GAMBAR	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TUJUAN PENELITIAN	6
A. Konsep Dasar Penelitian.....	6
1. Pengertian Gastritis.....	6
2. Anatomi Fisiologi Fraktur.....	6
a. Anatomi.....	7
b. Fisiologi.....	8
3. Etiologi Fraktur.....	8
4. Patofisiologi.....	9
5. Pathway.....	10
6. Tanda dan gejala.....	11
7. Komplikasi.....	12
8. Penatalaksanaan.....	13
B. Konsep Nyeri.....	13
1. Pengertian Nyeri.....	13
2. Fisiologi Nyeri.....	14
3. Klasifikasi Nyeri.....	15
4. Respon tubuh terhadap nyeri.....	15
5. Faktor yang mempengaruhi.....	16
6. Pengkajian nyeri.....	16
7. Pengukuran respon nyeri.....	16
8. Strategi penatalaksanaan nyeri.....	16
C. Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	17
1. Pengertian Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	17
2. Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	17
3. Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	17
4. Prosedur Tindakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	18

D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa Keperawatan	25
3. Intervensi Keperawatan	27
4. Implementasi Keperawatan	28
5. Evaluasi	29
6. Penelitian Terdahulu	32
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan penelitian	37
B. Kerangka Konsep	37
C. Defisit Operasional	38
D. Subjek Penelitian	40
E. Lokasi Dan Waktu Penelitian	40
F. Prosedur Penelitian	40
G. Fokus Studi Kasus	41
H. Teknik Pengumpulan Data	42
I. Instrumen Pengumpulan Data	42
J. Keabsahan Data	42
K. Etika Studi Kasus	43
L. Analisa Data	44
BAB IV TINJAUAN KASUS	46
A. Profil Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang	46
1. Visi, Misi, dan Moto	46
2. Sejarah rumah Sakit Muhammadiyah Palembang	46
B. Hasil Studi Kasus	50
1. Pengkajian	50
a. Identitas	50
b. Pengkajian	50
c. Pengkajian Fisik	54
d. Pengkajian masalah psikologi, social dan spiritual	58
e. Aktivitas sehari-hari	60
f. Data penunjang	63
g. Terapi obat	64
2. Diagnosa Keperawatan	67
3. Rencana tindakan keperawatan	67
4. Implementasi dan Evaluasi	68
C. Pembahasan	79
D. Keterbatasan Studi kasus	83
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah peneliti memberikan tindakan keperawatan pada Tn.Sn pada pasien Fracture of forearm dengan nyeri akut diruang Ibnu Rusyid Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari.(dari tanggal 22-25 Juni 2023) dan pasien Tn.Sw pada pasien Fracture left intertrochanteric femur dengan nyeri akut diruang Ibnu Rusyid Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari pada tanggal (22-25 Juni 2023) dan maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada pasien I Tn.Sn dengan nyeri akut di Ruang Ibnu Rusyid Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang dapat disimpulkan hasil penelitian selama 3 hari Tekanan darah 120/80 mmhg, dan hasil skala nyeri dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (nyeri ringan).

Sedangkan pada pasien II Tn.Sw dengan nyeri akut di Ruang Ibnu Rusyid Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang disimpulkan hasil penelitian selama 3 hari dan hasil skala nyeri dari skala 8 (nyeri berat) menjadi skala 3 (nyeri ringan).

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan pada kedua pasien hipertensi sesuai Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI, 2016) yaitu: Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. (D.0077)

3. Intervensi

Intervensi keperawatan yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis yaitu penerapan relaksasi napas dalam sesuai standar prosedur operasional keperawatan.

4. Implementasi

Peneliti memberikan implementasi keperawatan penerapan relaksasi napas dalam sebanyak 3 hari selama 10 menit setiap pertemuan pada kedua pasien fraktur, setelah dilakukan penerapan relaksasi napas dalam mengalami penurunan nyeri pasien I dari skala 5 menjadi 1 dan pasien II dari skala 8 menjadi 3.

5. Evaluasi

Pada fase evaluasi peneliti mendapatkan hasil penerapan relaksasi napas dalam untuk mengurangi nyeri akut, setelah diberikan tindakan relaksasi napas dalam selama 3 hari pada pasien I dan pasien II, evaluasi yang didapat pasien I nyeri berkurang dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (nyeri ringan), sedangkan pasien II dengan skala nyeri 8 (nyeri berat) menjadi skala 3 (nyeri ringan).

Dengan ini dapat disimpulkan bahwa penerapan relaksasi napas dalam yang dilakukan selama 3 hari pada pasien fraktur dapat digunakan sebagai penatalaksanaan untuk mengurangi nyeri akut.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar pemberian penerapan relaksasi napas dalam pada pasien fraktur dengan nyeri akut dapat optimal maka perlu dilakukan pengkajian secara komprehensif dari pemeriksaan head to toe, sistem tubuh mulai dari rentang usia, pola hidup, nyeri yang sama dan pemeriksaan penunjang.

2. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan kesehatan terkait penerapan relaksasi napas dalam pada pasien fraktur tertutup dengan nyeri akut

DAFTAR PUSTAKA

- Aini Lela.(2018) *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur Jurnal Kesehatan*, Volume 9, Nomor 2, Agustus 2018, hlm 262-266
- Aydede, Murat. (2017) *Defending_the_IASP_definition.PDF*. Vol. 100, no. 4, 2017, pp. 1-31.
- Amin Huda, Nurarif & Hardi, K. (2013) No Title. *In Panduan Penyusunan Asuhan Keperawatan Profesional jilid 2*. Jakarta: Media Action Publishing.
- Anik, Maryunani. (2016) *Asuhan Keperawatan Perioperatif-Pre Operasi (Menjelang Pembedahan)*. Jakarta : Trans Info Medika
- Brunner & Suddarth.(2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta EGC
- Cahya, S. N., & Nizmah, N. (2023) January. *Pengaruh Terapi Relaksasi nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada pasien Post Operasi Fraktur*. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 887-891).
- Dwi Pradipta, Ardiansa.(2022) *Asuhan Keperawatan pada pasien sebelum operasi fraktur 1/3 distal tibia fibula denan masalah keperawatan antesisetas*. Diss. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Ira,dkk. (2023) *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 1-6..*Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus ICHIT 2023,6 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya*
- Faruk, T. R. (2021) *Asuhan Keperawatan Pada Tn. F Dengan Pre Operasi Fraktur Tibia Os Dextra Di RSUD Makassar Tanggal 01 S/D 04 Desember 2021= Nursing Care for Mr. F with PreOperative Fracture of Tibia Os Dextra at Rsud Makassar On 01 to 04 December 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Fajar Tri Waluyanti,Happy Hayati, M. K. R. (2019) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Reaksi Nyeri Akibat Tindakan Invasif Pada Anak Yang Dirawat*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 2(2), 13-21. Tanggal 09 oktober 2019.

- Fitri, E. H., Khasanah, S., & Wibowo, T. H. (2021) November. *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn. A dengan Post Operasi Fraktur Digiti 3 dan 4 Manus Dextra di Ruang IGD RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. In Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (pp. 600-604).*
- Ahmad Muhajir, Anik Inayati, Nury Luthfiyatil Fitri. (2023) *Penerapan Relaksasi Napas Dalam untuk menurunkan intensitas nyeri pasien post operasi fraktur di ruang bedah RSUD. Ahmad Yani Metro Jurnal Cendikia Muda, Volume 3, Nomer 1, Maret 2023*
- Muttaqin, Arif & Kumala Sari. (2013) *Gangguan Gastrointestinal Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: Salemba Medika.*
- Masnina, R. & Setyawan, A.B. (2018) *Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Lansia dengan Hipertensi. Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, Vol.5(2), 119-128. <http://googlescholar.com/2-ArticleText-27-1-10-20181013> Diunduh tanggal 10 Mei 2019*
- Melti & Zuriati. (2019). *Buku ajar Tentang Asuhan Keperawatn Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem MuskuloskeletalL Aplikasi Nanda Nic & Noc. Galeri Mandiri 2019*
- Novitasari, D., & Pangestu, R. S. A. (2023) *Tatalaksana Keperawatan Nyeri Akut Pasien Fraktur Radius Ulna Sinistra dengan Terapi Relaksasi Nafas Dalam. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5(3), 1067-1076.*
- Price dan Wilson. (2006) *Pathofisiologi Keperawatan Klinik Proses-Proses Penyakit. Jakarta: EGC. Hal : 43-51*
- Price dan Wilson. (2013) *Pathofisiologi Keperawatan Klinik Proses-Proses Penyakit. Edisi VI, Jakarta: EGC. Hal : 43-51*
- PPNI, T. P. (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.*
- Riskesdas. (2018) *Buku RIset Kesehatan Dasar. Kementrian Kesehatan. Jakarta: Kemenkes RI. Dipetik 1 3, 2020,*
- Smeltzer, S.C. (2015) *Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta : EGC*
- Sherly Widianti. (2022) *Teknik relaksasi nafas Dalam Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur (studi litature). Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, Vol. 12, No. 23, Januari 2022*

Sugiyono. (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Edisi 1*, Jakarta : Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) Edisi 1*, Jakarta : Persatuan Perawat Indonesia.

Tarwoto dan Wartonah.(2015) *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* . Edisi :4 Jakarta

Widodo, W., & Qoniah, N. (2020) *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendicitis Di Rsud Wates. Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 25-28.

WHO. (2018) *Violence, injuries and disability*. Diambil dari *Violence, injuries and disability*

Wardani, D. W. (2015) Tanggal_10 November 2015. *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Sebagai Terapi Tambahan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat 1(Studi).Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Terapi Tambahan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat 1*, 1.