

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI GENERALIS MEWARNAI PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI YAYASAN
BAGUS MANDIRI INSANI
KOTA PALEMBANG
TAHUN 2023



Oleh :
FIKA ANJANI
NIM 201440101006

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022 -2023

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI GENERALIS MEWARNAI PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI YAYASAN
BAGUS MANDIRI INSANI
KOTA PALEMBANG
TAHUN 2023

Diajukan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
FIKA ANJANI
NIM 201440101006

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022 -2023

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Penerapan Terapi Generalis Mewarnai Pada Pasien Skizofrenia Dengan Gangguan Halusinasi Pendengaran di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang Tahun 2023

Disusun Oleh:

Fika Anjani
Nim 201440101006

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 29 Mei 2023

Ketua Penguji
Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kes
NIP. 2016. 11. 064


(.....)

Anggota Penguji I
Ns. Widya Arisandy, S.Kep, M.Kes
NIP. 2009. 04. 017


(.....)

Anggota Penguji II
Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP. 2017. 11. 070


(.....)

Mengetahui,
Ketua SPIKES - Alsiyiah Palembang


Kholidi, SKM, M.Kes
NIP. 2000. 12. 014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, 23 Mei 2023

Fika Anjani

**PENERAPAN TERAPI GENERALIS MEWARNAI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN BAGUS MANDIRI
INSANI KOTA PALEMBANG TAHUN 2023**

xviii + 94 Halaman + 23 Tabel + 3 Gambar + 2 Skema

ABSTRAK :

Latar Belakang: *Skizofrenia* merupakan kondisi psikotik yang berpengaruh terhadap area fungsi individu termasuk berfikir, berkomunikasi, menerima, menafsirkan kenyataan, merasakan dan menunjukkan emosi serta penyakit kronis yang ditandai dengan pikiran kacau, halusinasi. Halusinasi pendengaran adalah ketika pasien mendengar suara-suara yang jelas atau tidak jelas yang membuat pasien mengalami ketakutan, panik, dan tidak dapat membedakan khayalan atau kenyataan yang di alaminya. **Tujuan:** Untuk mengetahui Penerapan Terapi Generalis Mewarnai Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi Penerapan Terapi Generalis Mewarnai Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran, subyek penelitian pasien Halusinasi Penengaran yang berjumlah 2 orang, Penelitian ini dilakukan di Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang pada bulan April 2023. Analisa data dengan membandingkan teori dengan data yang ditemukan. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan tindakan terapi mewarnai selama 5 hari, pasien 1 mampu mengontrol halusinasi dan lebih mengerti dalam menyesuaikan warna pada gambar, sedangkan pasien 2 dapat menontrol halusinasi tetapi tampak sedikit bingung dalam menyesuaikan warna pada gambarnya. **Kesimpulan:** Terapi generalis dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah gangguan persepsi sensoris. **Saran:** Diharapkan agar penelitian terapi generalis mewarnai ini dapat diterapkan secara mandiri khususnya pada pasien halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: *Skizofrenia*, Terapi Generalis Mewarnai, Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran

Daftar Pustaka: 31(2019-2023)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

Scientific papers, 23 Mei 2023

Fika Anjani

**APPLICATION OF GENERALIS COLORING THERAPY IN
SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH AUDITORIAL HALUCINATION
SENSOR PERCEPTION DISORDERS AT YAYASAN BAGUS MANDIRI
INSANI, PALEMBANG CITY, 2023**

xviii + 94 Pages + 23 Tables + 3 Figures + 2 Schematics

ABSTRACK :

Background: Schizophrenia is a psychotic condition that affects individual areas of functioning including thinking, communicating, feeling and showing emotions which are characterized by chaotic thoughts, hallucinations. Auditory hallucinations are when the patient hears clear or unclear voices that make the patient experience fear, panic, and are unable to distinguish between the fantasy and reality that they are experiencing. **Objective:** To find out the Application of Generalist Coloring Therapy in Schizophrenic Patients with Auditory Hallucination Sensory Perception Impairment at the Bagus Mandiri Insani Foundation, Palembang City. **Methods:** This type of research is an analytic descriptive in the form of a case study with a nursing process approach to explore the Application of Generalist Coloring Therapy in Schizophrenic Patients with Auditory Hallucination Sensory Perception Impairment, the research subjects of Auditory Hallucination patients are 2 people. This research was conducted at the Bagus Mandiri Insani Foundation. Palembang City in April 2023. Data analysis by comparing theory with the data found. **Results:** The results of the study were obtained after 5 days of coloring therapy, patient 1 was able to control the hallucinations and understood better in adjusting the colors in the images, while patient 2 was able to control the hallucinations but seemed a little confused in adjusting the colors in the images. **Conclusion:** Generalist therapy can be used as an implementation of nursing with sensory perception disorders. **Suggestion:** It is hoped that this generalist coloring therapy research can be applied independently, especially in patients with auditory hallucinations

Keywords: Schizophrenia, Generalist Coloring Therapy, Auditory Hallucination Sensory Perception Disorder

Bibliography: 31 (2019-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN I.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN II	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
MOTTO DAN PESEMBAHAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SKEMA	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar	8
1. Halusinasi	8
a. Definsi	8
b. Etiologi	9
c. Tanda dan Gejala	11
d. Rentang Respon Halusinasi	12
e. Jenis- jenis Halusinasi	14
f. Fase- fase Halusinasi.....	15
g. Komplikasi	16
h. Penatalaksanaan	16
B. Konsep Dasar Keperawatan.....	17
1. Pengkajian Keperawatan.....	17
2. Pohon Masalah.....	22
3. Diagnosa Keperawatan	23
4. Intervensi Keperawatan	29
5. Implementasi Keperawatan.....	31
6. Evaluasi	31
7. Tekhnik Terapi Generalis Mewarnai	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan/ Desain Penelitian.....	38

B. Kerangka Konsep.....	38
C. Definisi Operasional	39
D. Subyek Penelitian	41
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
F. Prosedur Penelitian	41
G. Fokus Studi Kasus	42
H. Teknik Pengumpulan Data	43
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	44
J. Keabsahan Data	44
K. Etika Studi Kasus	45
L. Analisis Data	46

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	47
1. Sejarah Singkat Yayasan Bagus Mandiri Insani.....	47
2. Lokasi Tempat Penelitian.....	47
3. Struktur Organisasi	47
B. Pengkajian	47
C. Pembahasan	88
1. Pengkajian Keperawatan.....	88
2. Diagnosa Keperawatan	89
3. Intervensi Keperawatan.....	90
4. Implementasi.....	90
5. Evaluasi.....	91

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	93
1. Pengkajian.....	93
2. Diagnosa.....	93
3. Intervensi.....	93
4. Implementasi.....	93
5. Evaluasi	93
B. Saran	94
1. Yayasan Bagus Mandiri Insani	94
2. Institusi pendidikan	94
3. Peneliti selanjutnya	94

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN.....

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang di dapatkan dari hasil penelitian pada tanggal 07 April pukul 08:40 WIB. Pasien 1 yaitu Tn. A dengan keluhan sering mendengar bisikan-bisikan aneh pada sore hari yang mengajaknya berbuat jahat dan kadang bisikan berupa candaan, pasien juga tampak sedikit melamun sedangkan pada pasien 2 yaitu Tn. I dengan keluhan sering mendengar suara-suara dan bisikan-bisikan, pasien juga tampak senyum-senyum sendiri dan sedikit gelisah .

2. Diagnosa

Berdasarkan dari hasil pengkajian pada pasien 1 dan pasien 2 ditemukan masalah keperawatan yaitu gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran menurut standar diagnose keperawatan Indonesia.

3. Intervensi

Pada tahap intervensi atau perencanaan, peneliti menyusun intervensi yang sesuai dengan diagnosa keperawatan yang di dapatkan pada pasien 1 dan pasien 2 yaitu gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran. Perencanaan yang dibuat penulis paada pasien 1 dan pasien 2 berdasarkan 3 komponen yaitu observasi, teraupetik, dan edukasi.

4. Implementasi

Implementasi hasil dari halusinasi pendengaran pada satu tindakan yaitu terapi generalis mewarnai

5. Evaluasi

Hasil dari evaluasi pasien 1 dan pasien 2 dengan masalah gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran terdapat perubahan

yang signifikan setelah dilakukan penerapan terapi generalis mewarnai.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Temuan pada penelitian ini dapat dijadikan indikator bagi petugas kesehatan khususnya petugas di Yayasan Bagus Mandiri Insani untuk dapat meningkatkan pelayanan kesehatan, meningkatkan aspek edukatif yang ditujukan pada pasien melalui berbagai proses, seperti penyuluhan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk dapat meningkatkan wawasan keilmuan mahasiswa dibidang keperawatan jiwa bagi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Palembang.

3. Bagi Peneliti

Untuk mendapatkan pengalaman yang nyata dan sebagai gambaran bagi peneliti dalam mengaplikasikan penerapan Terapi Generalis Mewarnai terhadap pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran

DAFTAR PUSTAKA

- Amalita, A. R., Alawiya, N., & Utami, N. A. T. (2019). Perlindungan Hukum Terhadap Penderita Gangguan Jiwa Dalam Pelayanan Kesehatan Pada Struktur Peraturan Perundang-Undangan Indonesia. ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta, 53(9), 1689–1699. Diakses 17 Maret 2023 18:30
- Anggraini, K. (2020). *Pengaruh Menghardik Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Dengar Pada Pasien Skizofrenia Di RSJD Dr. Aminogondohutomo Semarang*. Jurnal Keperawatan, 33(6), 820–827. <https://doi.org/10.1080/09700160903255798>. Diakses 17 Maret 2023 18:40
- Arisandy, W. (2018). Hubungan Faktor-Faktor Internal Perawat Dengan Pengetahuan Perawat Tentang Penerapan Strategi Pelaksanaan Pada Pasien Dengan Gangguan Halusinasi. Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA, 1(1), 60-69. [ISO 690https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/171](https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/171) Diakses 16 Maret 2023 17:35
- Data ODGJ Dinas Kesehatan Kota Palembang Tahun 2017-2019 <https://palembang.tribunnews.com/amp/2019/10/11/odgj-di-provinsi-sumatera-selatan-dari-tahun-ke-tahun-mengalami-peningkatan-ini-penyebabnya> Diakses 11 Maret 2023 13:40
- Dinkes. Prov Sumsel. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan (2019). Pusat data dan informasi Kesehatan : Palembang (2019) <https://dinkes.palembang.go.id/tampung/dokumen/dokumen-176-1097.pdf> Diakses 16 Maret 2023 18:25
- Endriyani, S., Kusumawaty, I., Pastari, M., & Umay, W. (2022). *IMPLEMENTASI KEPERAWATAN MENGONTROL HALUSINASI DENGAN MENGHARDIK*. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/download/766/761>
- Erviana, I., & Hargiana, G. (2018). Jurnal Riset Kesehatan Nasional, 2(2), 114-123. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn/article/view/106> Diakses 16 Februari 2023 17:22
- Febi, S. H (2023). *Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. J Dengan Masalah Halusinasi Melalui Terapi Generalis (SP 1-4) Di Ruang Gunung Sitoli*. <https://osf.io/preprints/6nya5/>. Diakses 15Maret 2023 15:40

- Fekaristi, A. A., Hasanah, U., & Inayati, A. (2021). *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 262269. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/210/121> Diakses 14 Maret 2023 17:50
- Furyanti, E., & Sukaesti, D. (2018). *Art Therapy Melukis Bebas Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi*. *Jurnal Kesehatan Universitas Esa Unggul*, 3(6), 1-10. <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-11916-manuscript.Image.Marked.pdf> Diakses 16 Maret 2023 14:51
- Ginting, A. A. (2022). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Halusinasi Pendengaran Pada Penderita Skizofrenia: Pendekatan Terapi Generalis*. <https://osf.io/jgxb5> Diakses 11 Februari 2023 15:30
- Hu, J., & Xu, J. (2021). *Art therapy: a complementary treatment for mental disorders*. *Frontiers in psychology*, 12, 686005. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8397377/> Diakses 4 Maret 2023 16:37
- Hulu, M. P. C., & Pardede, J. A. (2022). *Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. S Dengan Masalah Halusinasi Melalui Terapi Generalis SP 1-4: Studi Kasus*. <https://osf.io/preprints/j8w29/> Diakses 16 Februari 2023 17:23
- Lalla, N. S. N., & Yunita, W. (2022). *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (JURRIKE)*, 1(1), 1019. <http://www.prin.or.id/index.php/JURRIKE/article/view/353> Diakses 16 Februari 2023 17:25
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. Hasil Riset Kesehatan Dasar (2018). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. https://onesearch.id/Search/Results?filter%5B%5D=topic_facet%3A%22skizofrenia%22 Diakses 16 Februari 2023 20:15
- Livana, P. H., et al. "Peningkatan Kemampuan Mengontrol Halusinasi melalui Terapi Generalis Halusinasi." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa* 2.1 (2020): 1- 8. <https://jurnal.rs-amino.jatengprov.go.id/index.php/JIKJ/article/view/10> Diakses 12 Maret 2023 19:20
- Melliany, O. (2019). *Konsep Dasar Proses Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan (Askep)*. <https://osf.io/5kdnf>
- Mendrofa, Y. K., Siregar, R. R., & Anugrah, T. (2022). *Penerapan Terapi Generalis SP 1-4 Dengan Masalah Halusinasi Pendengaran Pada*

- Penderita Skizofrenia*.<https://osf.io/preprints/ycnh8/> Diakses 10 Maret 2023 12:40
- Mukhrifah Damaiyanti & Iskandar. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama
- Nazara, A. S., & Pardede, J. A. (2023). *Aplikasi Terapi Generalis Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Nn. R Dengan Halusinasi*. <https://osf.io/7enwy> Diakses 16 Februari 2023 17:22
- Nikmah, F. H., & Mariyati, M. (2023, February). *Penerapan Tindakan Keperawatan Generalis Untuk Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa*.<http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/559> Diakses 15 Maret 2023 17:10
- Notoatmojo, S (2015) *Buku Panduan Studi Kasus Prodi DIII Keperawatan Stikes Aisyiyah Palembang*. Deepublish. Palembang : Stikes Aisyiyah Palembang
- Notoatmojo, S (2016) *Buku Panduan Studi Kasus Prodi DIII Keperawatan Stikes Aisyiyah Palembang*. Deepublish. Palembang : Stikes Aisyiyah Palembang
- Notoatmojo, S (2018) *Buku Panduan Studi Kasus Prodi DIII Keperawatan Stikes Aisyiyah Palembang*. Deepublish. Palembang : Stikes Aisyiyah Palembang
- Patricia, H., Rahayuningrum, D. C., & Nofia, V. R. (2019). *Hubungan beban keluarga dengan kemampuan caregiver dalam merawat Pasien skizofrenia*. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 10(2), 45-52.<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/449> Diakses 14 Maret 2023 20:40
- Pardede, J. A., & Sianturi, S. F. (2022). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. H Dengan Masalah Halusinasi*.<https://osf.io/t3pbr> Diakses 14 Maret 2023 11:20
- Putri, N. N. (2022). *Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Halusinasi Pada Penderita Skizofrenia: Studi Kasus*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/qv6gy> Diakses 9 Maret 2023 16:10
- Saptarani, N., Erawati, E., Sugiarto, A., & Suyanta, S. (2020). *Studi Kasus Aktivitas Menggambar Dalam Mengontrol Gejala Halusinasi Di Rsj Prof. Dr. Soerodjo Magelang*. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(1), 112-117
<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKF/article/view/428>. Diakses 28 Maret 2023 20:30