

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI *BREAST CARE* PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF DI RUANG SITI WALIDAH
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2023**



OLEH:

**INTAN PERMATA SARI
NIM: 201440101009**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI *BREAST CARE* PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF DI RUANG SITI WALIDAH
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2023**



OLEH:

**INTAN PERMATA SARI
NIM: 201440101009**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Penerapan Edukasi *Breast Care* Pada Ibu post *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023

Disusun Oleh:

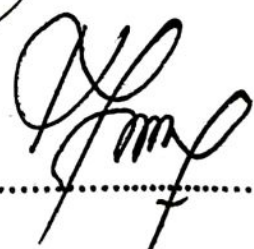
**Intan Permata Sari
NIM.201440101009**

**Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal : 05 Juni 2023**


**Ketua Penguji
Ns. Neng Annis Fathia, M.Kes
NIP.2017. 11. 070**


(.....)

**Pembimbing Utama
Ns. Kurniawaty., S.Kep., M.Kes
NIP.2003.10.024**


(.....)

**Pembimbing Pendamping
Ns. Sunarmi., S.Kep., M.Kes
NIP. 2015.04.058**


(.....)

**Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan**


**Kholir, SKM, M.Kes
NIP. 2000.12.014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, 05 Juni 2023

Intan Permata Sari

Penerapan Edukasi *Breast Care* Pada Ibu. *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023

XVI +77 Halaman+15 Tabel+1 Bagan+5 Daftar Singkat+11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Menyusui merupakan proses pemberian ASI dari ibu kepada bayinya untuk pemenuhan nutrisi bagi bayi. Penurunan produksi ASI pada hari-hari pertama melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormone prolaktin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI. Upaya yang dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar yaitu dengan edukasi *breast Care*. **Tujuan.** Diketuainya penerapan edukasi *breast care* terhadap menyusui tidak efektif pada ibu *post sectio caesarea* ,untuk mempelancar dan meningkatkan produk ASI menjaga kebersihan payudara dan area puting susu mengatasi bentuk puting susu yang (*inverted*) yang datar dan masuk kedalam.**Metodelogi Penelitian:** Jenis penelitan ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dangan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Subjek penelitian 2 orang ibu *post sectio caesarea* dengan masalah menyusui tidak efektif yang dirawat di RS Muhammadiyah Palembang, penelitian ini dilakuan pada bulan 14-19 Mei 2023. Analisa data dilakukan dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil :** Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan edukasi *breast care* didapatkan kedua pasien mengatakan ASI keluar, bayi tampak menghisap, bayi tidak rewel. **Saran:** Dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya keperawatan maternitas terkait masalah menyusui tidak efektif dengan cara memberikan motivasi serta perawatan secara optimal dengan melakukan *breast care* dan memperhatikan nutrisi yang dikonsumsi ibu menyusui.

Kata Kunci: Edukasi *breast care*, menyusui tidak efektif
Daftar Pustaka : 25 (2015-2022)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

Scientific Writing, 05 June 2023

Iutan Permata Sari

**Implementation of Breast Care Education for Post Sectio Caesarea Mothers
with Ineffective Breastfeeding Problems in the Siti Walidah Room
Muhammadiyah Palembang Hospital in 2023**

XVI +77 Pages+15 Tables+1 Chart+5 Brief List+11 Appendices

ABSTRACT

Background :Breastfeeding is the process of giving breast milk from mother to baby to fulfill nutrition for the baby. The decrease in milk production in the first days of delivery can be caused by a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin which play a very important role in the smooth production of breast milk. It is known that the application of breast education on how to breastfeed is not effective for post sectio caesarea mothers to expedite and increase milk production, maintain the cleanliness of the breast and nipple area, overcome the flat (inverted) shape of the nipple and enter into the **Research Methodology**: This type of research is descriptive analytic in the form of a case study with a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, implementation of nursing plans and evaluation of nursing. The research subjects were 2 post-sectio caesarea mothers with ineffective breastfeeding problems who were treated at Palembang Muhammadiyah Hospital, this study was conducted on 14-19 May 2023 Data analysis was carried out by comparing theory and data found. **Results**: The results obtained after breast care education were carried out it was found that both patients said breast milk was coming out, the baby seemed to suck, the baby was not fussy **Suggestion**: Can improve the quality of nursing care, especially maternity nursing related to ineffective breastfeeding by providing motivation and optimal care by doing brea cards and paying attention to the nutrition consumed by breastfeeding mothers

Keywords: Edukast breast care, ineffective breastfeeding

Bibliography: 25 (2015-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN I.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN II	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SKEMA	xix
BAB I PENDAHULUAN	

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesare</i>	6
1. Definisi	6
2. Klasifikasi	6
3. Patofisiologi	7
4. Indikasi	10
5. Komplikasi	10
6. Penunjang Diagnostik.....	11
B. Konsep Dasar Laktasi/Menyusui	11
1. Definisi	11
2. Anatomi Fisiologi Payudara	12
3. Fisiologi Laktasi	15
4. Hormon yang terlibat dalam proses laktasi	16
5. Faktor yang mempengaruhi produk ASI	17
6. Masalah Laktasi	19
C. Konsep Menyusui Tidak Efektif.....	19
1. Definisi	19
2. Penyebab menyusui tidak efektif	20
3. Faktor yang mempengaruhi	22

2. Rentang Respon Ansietas	10
3. Faktor Penyebab Ansietas.....	10
4. Penggolongan Ansietas	12
5. Tanda dan Gejala Ansietas	12
6. Pengukuran Tingkat Cemas	13
7. Dampak Ansietas	17
8. Penatalaksanaan Ansietas	17
C. Relaksasi Benson	18
1. Definisi.....	18
2. Manfaat Relaksasi Benson.....	18
3. Empat elemen dasar dalam Relaksasi Benson	19
4. SOP Teknik Relaksasi Benson	19
D. Asuhan Keperawatan	21
1. Pengkajian Keperawatan.....	21
2. Diagnosa Keperawatan	23
3. Perencanaan Keperawatan	23
4. Implementasi Keperawatan.....	26
5. Evaluasi Keperawatan.....	27
E. Penelitian Terdahulu	27

BAB III METODE PENULISAN/PENELITIAN

A. Pendekatan/Desain Penelitian	30
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Definisi Operasional	31
D. Subjek Penelitian	33
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
F. Prosedur Penelitian	34
G. Fokus Studi Kasus.....	35
H. Teknik Pengumpulan Data	35
I. Instrumen Pengumpulan Data	36
J. Keabsahan Data	36
K. Etika Studi Kasus	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	47
1. Sejarah Singkat Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	48
2. Visi, Misi dan Tujuan RS Muhammadiyah Palembang.....	49
3. Ruang Instalasi Rawat Inap Kebidanan (Siti Walidah).....	49
B. Hasil studi kasus.....	50
1. Pengkajian	50
2. Analisa Data.....	61
3. Masalah Keperawatan dan Diagnosa Keperawatan.....	63
4. Intervensi Keperawatan.....	63
5. Impelementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan.....	66
C. Pembahasan.....	71
1. Keterbatasan Studi Kasus dan Pembahasan	

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian didapatkan data pasien 1 (Ny R) berusia 27 tahun dengan G1P1A0 mengatakan ASI nya belum keluar. Data Obyektif menunjukkan Bayi tampak menolak menyusu, putting susu tidak menonjol, ibu tampak belum mampu memposisikan bayi dengan benar, bayi tampak tidak mampu melekat pada payudara. Sedangkan Pasien 2 (Ny F) berusia 27 tahun dengan G3P3A0 meengatakan ASI tidak keluar. Data Objektif yang ditemukan bayi tampak rewel dan menolak menyusu, tetesan ASI tidak ada.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan pada kedua pasien post *sectio caesarea* sesuai standar keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu menyusi tidak efektif

3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama yaitu menyusi tidak efektif berhubungan ketidak adekuatan suplai ASI.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi hasil dari menyusui tidak efektif pada satu tindakan yaitu penerapan edukasi *breast care* pasien post *sectio caesarea*.

5. Evaluasi

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien Ny R dan Ny F dengan *post sectio caesarea* sebelum dilakukan *breast care* ASI tidak keluar dan setelah dilakukan *breast care* pada hari ketiga ASI sudah keluar. Hal ini dapat disimpulkan bahwa menyusui efektif setelah dilakukan edukasi *breast care*.

B. Saran

1. Rumah sakit Muhammadiyah Palembang

Dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya keperawatan maternitas terkait masalah menyusui tidak efektif dengan cara memberikan motivasi serta perawatan secara optimal dengan melakukan *breast care* dan memperhatikan nutrisi yang dikonsumsi ibu menyusui.

2. Stikes Aisyiyah Palembang

Diharapkan jadi bahan untuk *referensi* (perpustakaan) untuk meningkatkan kualitas pendidikan khususnya bagi mahasiswa prodi DIII Keperawatan pada mata kuliah keperawatan maternitas pada pasien post *sectio caesarea* dengan masalah menyusui tidak efektif.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi *referensi* dan menambah informasi dalam pengembangan penelitian selanjutnya dan diharapkan kepada penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan edukasi menyusui untuk menambah pengetahuan pasien tentang menyusui.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianti, A. N., & Nurrohmah, A. (2022). Penerapan Breast Care terhadap Kelancaran ASI pada ibu Post Partum di Kelurahan Gedangan Kabupaten Boyolali. *INDOGENIUS*, 1(3), 104-112.
<https://genius.inspira.or.id/index.php/indogenius/article/view/82> Diakses: 28 Februari 2023 pukul 10.00 wib
- Amalia, F.N., Susanti, E. T. (2020). *Ibu Nifas Primipara*. 6,61-68
- Astry Lanu Martowirjoyo, P., Atoy, L., & Prio, A.Z. (2018). *Asuhan keperawatan pada pasien Post Sectio Caesar dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman(nyeri) di ruang nifas RSU DEWI SARTIKA KENDARI* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
<http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/465> Diakses: 29 Februari 2023 pukul 14.00 wib
- Astuti, Y., & Anggarawati, T. (2020). Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR). In *Indonesian Journal of Nursing Research* (Vol. 3, Issue 1).
<http://jurnal.unw.ac.id/ijnr> Diakses : 9 Februari 2023 pukul 14.30 wib
- Dinkes. (2019). Profil Kesehatan DINKES Provinsi SUMSEL. *Dinkes Sumatera Selatan*, 100. Diakses : 9 Februari 2023 pukul 15.00 wib
- Dewi Ekasari, T., & Adimayanti, E. (2022). Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Desa Ngaglik Argomulyo Salatiga. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 185–190.
<https://doi.org/10.35473/prohealth.v4i1.1630>
- Damanik, V. A. (2020). Hubungan perawatan payudara dengan kelancaran asi pada ibu *sectio caesarea*. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 13-22.
- Izzah, U., Miftahul H., (2022). Pengaruh breast care dan teknik marmet terhadap kelancaran produksi air susu ibu pada ibu post sectio caesarea di rumah sakit islam fatimah banyuwangi. *Jurnal Healty* (Vol.10, No 2).
- Lestari(2021). *Menyusui merupakan proses pemberian ASI dari ibu kepada bayinya untuk memenuhi nutrisi bagi bayi*.
<https://onsearch.id/Record/.IOS1631.article-96/TOC> Diakses: 29 februari 2023 pukul 16.00 wib
- Nasution, E. Y. (2020). *Pengetahuan ibu tentang teknik proses menyusui dengan baik dan benar di kelurahan pijorkoling kecamatan padang sidimpuan tenggara pada tahun 2018*. *Jurnal ilmiah kohosi*, 4(3), 1

<https://kohesi.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/150>

Diakses : 3 Maret 2023 pukul 10.00 wib

- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). *Penerapan Edukasi Breast Care terhadap produksi ASI pada ibu nifas : Literature Riview*. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20. <https://ejournal.poltekkespontianak.ac.id/index.php/JKK/article/view/611/0> Diakses : 2 Maret 2023 pukul 15.00 wib
- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Putrianingsih, wiwit, Haniyah, siti. (2022). Penerapan Breast Care Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(2), 4983–4988.
- PPNI (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP-PPNI.
- Ramandanty (2019) *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesaria Yang Mengalami Nyeri Dengan Penerapan Biologic Nurturing Baby Led Feeding di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan* <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2973/1>.
- Rohemah, E. (2020). Dukungan Bidan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Jamblang Kabupaten Cirebon Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(7). Diakses : 2 Maret 2023 pukul 10.00 wib
- Setyaningsih, R., Ernawati, H., Rahayu, Y. D., Kesehatan, F. I., & Ponorogo, U. M. (2020). Efektifitas Teknik Breast Care Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Seksio Sesarea. 4(1).
- Sugiyono. (2015)., *Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2015), 407 1.
- Sutanto, Andina Vita. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS Diakses : 1 Maret 2023 pukul 11.00 wib
- Supliyani, E., & Djamilus, F. (2021). Efektifitas Media Video Tutorial Penatalaksanaan Asi Eksklusif Terhadap Keterampilan Ibu Dalam

Menyusui. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 143–151. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1877>

Vikhobie, Y. M., & St, H. (2017). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Pule Tahun 2017. 8511, 1–9.

Widiastuti, YP, & Jati, RP (2020). *Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Dengan Operasi Sesar*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(3), 282-290. Diakses: 1 Maret 2023 pukul 14.00 wib