

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP DERAJAT TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI
SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA
KOTA PALEMBANG TAHUN 2023



DISUSUN OLEH
JEIN AYU WARDHANI
NIM : 201440101010

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP DERAJAT TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI
SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA
KOTA PALEMBANG TAHUN 2023



DISUSUN OLEH

JEIN AYU WARDHANI
NIM : 201440101010

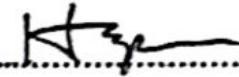
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
yang berjudul :

**Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Derajat
Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi
Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan
Kita Kota Palembang Tahun 2023**

Pembimbing Utama
Suherwin, S.Kep, M.Kep
NIP. 2003.10.043

(..........)

Pembimbing Pendamping
Ns. Widva Arisandy, S. Kep, M.Kes
NIP. 2003.04.017

(..........)

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan




Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP. 2017.11.070

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
Yang berjudul :

**Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Derajat
Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi
Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan
KitaKota Palembang Tahun 2023**

Pembimbing Utama
Suherwin, S. Kep, M. Kep
NIP.2003.10.043

()

Pembimbing Pendamping
Ns. Widya Arisandy, S. Kep, M. Kes
NIP.2009.04.017

()

Mengetahui
Ketua STIKES Aisyiyah Palembang


Khoirin, S. M, M. Kes
NIP.2000.12.014

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Derajat
Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi
Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan
Kota Palembang Tahun 2023

Disusun Oleh :

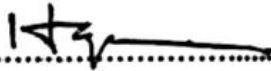
Jein Ayu Wardhani
NIM : 201440101010

Dihadapan Dewan Penguji Ujian KTI Studi Kasus
Program Studi DIII Keperawatan
STIKES' Aisyiyah Palembang
Pada Hari/Tanggal: Rabu, 30 Mei 2023

Ketua Penguji
Khoirin, SKM, M. Kes
NIP. 2000. 132. 014

(.....)

Anggota Penguji I
Suherwin, S. Kep, M. Kep
NIP.2003. 10. 043

(.....)

Anggota Penguji II
Ns. Widya Arisandy, S. Kep, M. Kes
NIP.2009.04.017

(.....)

Mengetahui
Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang


Khoirin, SKM, M. Kes
NIP.2000.12.014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PRODI DIII KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, 20 Mei 2023

Jein Ayu Wardhani

Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Derajat Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang Tahun 2023

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan keadaan peningkatan tekanan darah yang ditandai dengan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg dan akan memberi gejalalanjut ke suatu organ target seperti stroke (untuk otak), penyakit jantung coroner (untuk pembuluh darah jantung). Faktor resiko yang menyebabkan terjadinyatekanan darah tinggi antara lain usia lanjut, adanya riwayat tekanan darah tinggidan faktor keturunan. **Tujuan :** Diketuinya penerapan rendam kaki air hangat terhadap derajat tekanan darah pada lansia penderita hipertensi Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang 2023. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan terapi rendam kaki air hangat pada pasien hipertensi dengan penurunan tekanan darah, subjek penelitian pasien yang berjumlah 2 orang, penelitian yang dilakukan di panti sosial lanjut usia harapan kota palembang pada tanggal 13 -15 april 2023. **Hasil:** Penelitian didapatkan tekanan darah pada pasien 1 sebelum dilakukan penerapan rendam kaki air hangat 160/90 mmHg dan sesudah 100/80 mmHg pada pasien 2 tekanan darah sebelum dilakukan penerapan terapi rendam kaki air hangat 150/100 mmHg dan sesudah 140/80 mmHg. **Saran:** Diharapkan pasien dapat menerapkan dan mengembangkan implementasi terapi rendam kaki air hangat dan minum obat untu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi sehingga pasien dapat merasa nyaman dan rileks.

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ' AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM

Scientific Writing, 20 May 2023
Jein Ayu Wardhani

Foot Soak Therapy With Warm Water Against Blood Pressure Degress In Elderly People With Hypertensions At Senior Institutions We Hope Palembang City In 2023

ABSTRAC

Background : Hypertension is a condition of increased blood pressure which is characterized by blood pressure of more than 140/90 mmHg and will give further symptoms to a target organ such as stroke (for the brain), coronary heart disease (for the heart arteries). Risk factors that cause high blood pressure include old age, a history of high blood pressure and heredity. **Objective:** To know the application of warm water foot soaks to the degree of blood pressure in elderly people with hypertension at the Harapan Kita Social Institution for the Elderly, Palembang City 2023. **Method:** this type of research is descriptive analytic in the form of a study with a nursing process approach to explore the application of warm water foot soak therapy in hypertensive patients with reduced blood pressure, the subject of the patient study is 2 people, the research was conducted at the social institution for the elderly in Harapan city of Palembang on April 13-15, 2023. **Results:** the study found blood pressure in patient 1 before the application of 160/90 mmHg warm water foot soak and after 100/80 mmHg in patient 2 blood pressure before the application of 150/100 warm water foot soak therapy mm Hg and after 140/80 mm Hg. **Suggestion:** it is hoped that patients can apply and develop the implementation of warm water foot soak therapy and take medication to lower blood pressure in hypertensive patients so that patients can feel comfortable and relaxe

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar penyakit.....	9
1. Definisi Hipertensi.....	9
2. Anatomi Fisiologi.....	10
3. Etiologi.....	12
4. Tanda dan gejala.....	13
5. Patofisiologi.....	14
6. Pathway.....	17
7. Komplikasi.....	18
8. Klasifikasi penyakit.....	19
9. Pemeriksaan diagnostik.....	21
10. Penatalaksanaan medis.....	22
B. Konsep Dasar lansia.....	25
1. Definisi lansia.....	25
2. Klasifikasi lansia.....	25
3. Perubahan Fisik Lansia.....	26
C. Konsep terapi.....	28
1. Pengertian terapi.....	28
2. Definisi rendam kaki air hangat.....	29
3. Tujuan rendam kaki air hangat.....	30
4. Manfaat Rendam Air hangat.....	30
5. Mekanisme Rendam Air hangat.....	31
D. Konsep Dasar Pengkajian.....	32
1. Pengkajian.....	32
2. Diagnosa keperawatan.....	35

3. Intervensi	35
4. Implementasi	38
5. Evaluasi	39
6. Konsep hipertensi	39
7. SOP Terapi Rendam Kaki	40
8. Penelitian terdahulu	41
BAB III Metode Penelitian	41
A. Desain	41
B. Kerangka konsep	41
C. Definisi operasional	42
D. Subjek studi kasus	44
E. Fokus studi	44
F. Prosedur penelitian	45
G. Fokus Studi Kasus	46
H. Teknik Pengumpulan Data	46
I. Instrumen Pengumpulan Data	47
J. Keabsahan Data	47
K. Etika Studi Kasus	48
L. Analisa Data	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Pada pasien 1 dan 2 memiliki keluhan yang sama yaitu tekanan darah pada pasien hipertensi mengerti tentang pengertian dan penyebab hipertensi secara umum, mengatakan tidak tahu secara rinci tentang penyakit yang dideritanya. Ia hanya diberitahu bahwa ia menderita penyakit hipertensi dan ia tidak tahu pasti tentang penyebab tanda dan gejala hipertensi, dan pasien terlihat bingung.mengatakan tidak tahu tentang komplikasi hipertensi Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital Tn. I

TD: 160/90 N: 93x/menit S: 36,5°C RR: 20x/mnt,

Dan Ny. A TD: 160/100 mmHg N: 95 x/m RR: 20 x/m T: 36,2°C

2. Diagnosa

Berdasarkan data hasil pengkajian pada pasien 1 dan 2 ditemukan masalah keperawatan yang sama yaitu tekanan darah menurut standar diagnosa keperawatan Indonesia.

3. Intervensi

Pada tahap intervensi atau perencanaan, peneliti menyusun intervensi yang sesuai dengan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien pasien 1 dan 2 yaitu hipertensi. Perencanaan yang di buat penulis pada pasien 1 dan 2 berdasarkan tiga komponen yaitu observasi, terapeutik, edukasi.

4. Implementasi

Implementasi hasil dari tekanan darah pada satu tindakan yaitu terapi rendam kaki sebanyak 3 hari selama 30 menit setiap pertemuan.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi dari pasien 1 dan 2 dengan masalah tekanan darah terdapat perubahan yang signifikan setelah dilakukan penerapan terapi rendam kaki.

B. Saran

1. Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita

Dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terutama terhadap lansia dengan hipertensi, secara preventif dan ada jadwal rehabilitasi terpadu yang terintegritas antara perawat pengurus panti dan keluarga untuk meningkatkan mutu kesehatan lansia

2. Institusi Pendidikan

Di harapkan jadi bahan tambahan untuk referensi (perpustakaan) untuk meningkatkan pendidikan dan wawasan bagi mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Palembang

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan penerapan terapi rendam kaki air hangat pada pasien lanjut usia dengan hipertensi serta dapat menerapkan menggunakan metode yang lain seperti metode kualitatif dengan cara wawancara mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

- Nuraini, 2018. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: Buku Kedokteran Egc.
- Data hipertensi Dinas Kota Palembang tahun 2020. <https://dinkes.palembang.go.id/tampung/dokumen/dokumen-176-1097.pdf>. Diakses 27 februari 2023 16.29 wib.
- Amiruddin. 2019. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>. Diakses 27 Februari 2023 12.54 wib.
- Sugiyono 2017 *.Penerapan Terapi Rendam Kaki Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat*. Jurnal Cendikia Muda. 3(2).
- ImeldaErman,Indra,F.;Ari,A.; &Gumbreg, S. 2023. *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Pada Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Lansia Harapan Kita Kota Palembang*. Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel 16(2):73-83.
- Jurnal Cendekia Muda Volume 2, Nomor 4, September 2022, Rindiani Saputri, Sapti Ayubbana, Senja Atika Sari HS3 1,2,3 *Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro*,(Email: Rindi.Shaputri@Gmail.Com Diakses 06 Maret 2023. 19.32 Wib).
- Kemendes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan RI.(Vol.53).(<https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/tekanan-darah-tinggi-hipertensi>. Diakses 27 februari 2023 12.54 wib.)
- Kandarini. 2018. *Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat*. (Online), (<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>, Diakses 17 mei 2019).

- Novia Puspita Sari. (2020). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit*. (online), (<http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/>, diakses 12 October 2020).
- Nurhayati Lis, Tauchida, Syamsudin. 2021. *Literature Review : Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*. 7(1) : Hal 68-82.
- Nuri Damayanti, Nia Risa Dewi, Asri Tri Pakarti. 2023. *Penerapan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro*. *Jurnal Cendikia Muda*. 3(3).
- Rahmawati Ayu Putri, Dewi Utami Siti. 2019. *Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah*. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)* Vol. 3 No. 2.
- Rokom. (2021) *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung Gagal Ginjal, Dan Stroke*. (Online), (<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakiti-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>), diakses 06 mei 2021)
- Sari Mustika Irma, Viana Okta Ayu. 2022. *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hiperten*. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)* 1(4) 702 – 709.
- STIKES 'Aisyiyah Palembang. (2023). *Buku Panduan Studi Kasus*.
- Waenly M. Tumanduk, Jenie E. Nelwan, Afnal Asrifuddin. 2019. *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Yang Berperan Di Rumah Sakit Robert Wolter Mongsidi*. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, Volume 7, Nomor 2. (Online) (https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Faktor-faktor+Risiko+Hipertensi+Yang+Berperan+Di+Rumah+Sakit+Robert+Wolter+Mongsidi.+&btnG=.html, diakses Juli – Desember 2019).
- Yufdel, Silalahi Lorensi Enly. 2022. *Sosialisasi Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia*. *Prosiding PKM-CSR*, Vol. 5.