

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSISI *QUARTER PRONE* TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA
BAYI PREMATUR DENGAN GANGGUAN
PERNAFASAN DI RUANG PAVILIUN
MAWAR RUMAH SAKIT PUSRI
PALEMBANG TAHUN 2023**



Oleh :

**LILI OCTARINA
NIM : 201440101014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH' PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH
**PENERAPAN POSISI *QUARTER PRONE* TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA
BAYI PREMATUR DENGAN GANGGUAN
PERNAFASAN DI RUANG PAVILIUN
MAWAR RUMAH SAKIT PUSRI
PALEMBANG TAHUN 2023**



Oleh :

**LILI OCTARINA
NIM : 201440101014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

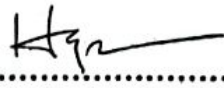
Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
yang berjudul :

**PENERAPAN POSISI *QUARTER PRONE* TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI PREMATUR
DENGAN GANGGUAN PERNAFASAN DI RUANG PAVILIUN
MAWAR (ANAK DAN NEONATUS) RUMAH SAKIT
PUSRI PALEMBANG TAHUN 2023**

Pembimbing Utama
Ns. Septi Viantri K, M.Kep
NIP. 2016. 11. 064

(.....)

Pembimbing Pendamping
Suherwin, S.Kep, M. Kes
NIP. 2003. 10. 043

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Idris Aisyiyah Palembang


Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP. 2017. 11. 070

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
Penerapan Posisi *Quarter Prone* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada
Bayi Prematur Dengan Gangguan Pernafasan Di Ruang Paviliun Mawar (Anak
dan Neonatus) Rumah Sakit Pusri Palembang
Tahun 2023

Disusun Oleh :

Lili Octarina
NIM. 201440101014

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal : 30 Mei 2023

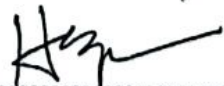
Ketua Penguji
Ns. Widya Arisandy, S.Kep, M.Kes
NIP. 2009. 04. 017


(.....)

Anggota Penguji I
Ns. Septi Viantri K, M.Kep
NIP. 2016. 11. 064


(.....)

Anggota Penguji II
Suherwin, S.Kep, M. Kes
NIP. 2003. 10. 043


(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKES Aisyiyah Palembang



Khoirun, SKM, M. Kes
NIP. 2000. 12. 014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PRODI DIII KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, 20 Mei 2023
Lili Octarina**

**PENERAPAN POSISI *QUARTER PRONE* TERHADAP PENINGKATAN
SATURASI OKSIGEN PADA BAYI PREMATUR DENGAN GANGGUAN
PERNAFASAN DI RUANG PAVILIUN MAWAR (ANAK DAN NEONATUS)
RUMAH SAKIT PUSRI PALEMBANG TAHUN 2023**

xviii + 63 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 2 Skema + 5 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Bayi prematur mengalami imaturitas organ pada paru-paru yang ditandai dengan sesak nafas. Salah satu bentuk untuk mengatasi hal tersebut dengan penerapan posisi *quarter prone* merupakan salah satu tindakan noninvasif yang dapat meningkatkan fungsi paru - paru secara optimal, serta berpengaruh terhadap status oksigenasi. **Tujuan :** Untuk mengetahui apakah ada pengaruh dari penerapan posisi *quarter prone* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada bayi prematur dengan gangguan pernafasan. **Metode :** Desain yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitian adalah 1 pasien yang memenuhi kriteria inklusi; orang tua bersedia anaknya menjadi responden, bayi dengan kelahiran prematur, bayi lahir dengan usia gestasi 24-37 minggu tanpa melihat berat badan, bayi yang tidak menggunakan alat bantu nafas seperti CPAP dan ventilator mekanik. Penelitian ini dilakukan di ruang Paviliun Mawar (Anak dan Neonatus) Rumah Sakit Pusri Palembang pada tanggal 25-27 April 2023. Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. Analisa data dilakukan dengan membandingkan antara teori dan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil :** Hasil penelitian didapatkan dari 1 responden dengan keluhan sesak, sebelum dilakukan penerapan posisi *quarter prone* RR: 62 x/m dan SpO₂ : 94%, setelah dilakukan penerapan posisi *quarter prone* RR :54 x/m dan SpO₂ : 97%. **Saran:** Terdapat pengaruh penerapan posisi *quarter prone* terhadap peningkatan saturasi oksigen dan mengatasi pola nafas pada bayi prematur. Penerapan posisi *quarter prone* dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah pola nafas tidak efektif.

Kata Kunci : Posisi *Quarter Prone*, pola nafas tidak efektif, bayi prematur

Daftar Pustaka : 27 (2018-2023)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

Scientific Writing, 20 May 2023

Lili Octarina

**APPLICATION OF QUARTER PRONE POSITION TO INCREASING
OXYGEN SATURATION IN PREMATURE INFANTS WITH
RESPIRATION DISORDERS IN THE MAWAR PAVILLION ROOM
(CHILDREN AND NEONATES) PUSRI HOSPITAL PALEMBANG 2023**

xviii + 63 Pages + 9 Tables + 2 Figures + 2 Schematics + 5 Appendices

ABSTRACT

Background: Premature babies experience immaturity of the organs in the lungs which are characterized by shortness of breath. One form of overcoming this is the application of the quarter-prone position, which is a non-invasive procedure that can optimally improve lung function and affect oxygenation status. **Objective :** To find out whether there is an effect of applying the quarter-prone position on increasing oxygen saturation in premature infants with respiratory problems. **Methods:** The design used was analytic descriptive with a case study approach, the research subject was 1 patient who met the inclusion criteria; parents willing their children to be respondents, babies with premature births, babies born with a gestational age of 24-37 weeks regardless of body weight, babies who do not use breathing aids such as CPAP and mechanical ventilators. This research was conducted in the Rose Pavilion Room (Children and Neonates) Pusri Hospital Palembang on April 25-27 2023. Data collection was by observation and interviews. Data analysis was carried out by comparing the theory and data found in patients. **Results:** The results of the study were obtained from 1 respondent with complaints of tightness, before applying the quarter prone position RR: 62 x/m and SpO₂: 94%, after applying the quarter prone position RR: 54 x/m and SpO₂: 97%. **Suggestion:** There is an effect of applying the quarter-prone position to increasing oxygen saturation and overcoming breathing patterns in premature babies. The application of the quarter prone position can be used as an implementation of nursing with ineffective breathing pattern problems.

Keywords : Quarter Prone position, ineffective breathing patterns, premature babies

Bibliography : 27 (2018-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN DEPAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERYANTAAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO DAN KATA PESEMBAHAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Penyakit.....	7
1. Definisi.....	7
2. Anatomi Fisiologi.....	7
3. Etiologi.....	9
4. Manifestasi Klinik.....	10
5. Patofisiologi.....	11
6. Pathway.....	12
7. Komplikasi.....	12
8. Klasifikasi.....	14
9. Pemeriksaan Penunjang.....	14
10. Penatalaksanaan.....	15
B. Saturasi Oksigeni.....	16
1. Pengertian.....	16
2. Pengukuran Saturasi Oksigen.....	17
3. Alat yang digunakan dan tempat pengukuran.....	18
4. Faktor yang mempengaruhi bacaan saturasi.....	18
C. Konsep Dasar Posisi (<i>Positioning</i>).....	18
1. Definisi.....	18

2. Tujuan pengaturan posisi	19
3. Prinsip pemberian posisi	19
4. Langkah Latihan pengaturan posisi	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa keperawatan	24
3. Intervensi keperawatan.....	25
4. Implementasi keperawatan.....	26
5. Evaluasi keperawatan.....	26
E. Penelitian Terdahulu	28
F. SOP Penerapan Posisi.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Desain Penelitian	32
B. Kerangka Konsep	32
C. Definisi Operasional	33
D. Subyek Penelitian.....	35
E. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	36
F. Prosedur Peneliti	36
G. Fokus Studi Kasus.....	37
H. Teknik Pengumpulan Data.....	37
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	38
J. Keabsahan Data	38
K. Etika Studi Kasus	39
L. Analisa Data.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Profil Rumah Sakit Pusri Palembang.....	41
1. Profil Rumah Sakit Pusri Palembang.....	41
2. Visi, Misi, Motto dan Tujuan	41
B. Hasil Studi Kasus	42
1. Pengkajian	42
2. Diagnosa Keperawatan.....	44
3. Intervensi Keperawatan.....	45
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	46
C. Pembahasan.....	56
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	61

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah peneliti memberikan tindakan keperawatan pada By Ny "W" dengan Pola nafas tidak efektif di Ruang Paviliun Mawar (Anak dan Neonatus) Rumah Sakit Pusri Palembang selama 3 hari dengan 3 kali pertemuan (dari tanggal 25 – 27 April 2023) maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada pasien yaitu By Ny "W" pada tanggal 25 April 2023 pada jam 10.30 WIB. Dari hasil pengkajian didapatkan data identitas pasien bernama By Ny "W" yang berusia 7 hari, dengan kelahiran prematur gemeli berjenis kelamin laki-laki, pukul 12.59 WIB pada tanggal 18 April 2023. Pasien lahir dengan berat badan 1.845 gram dengan usia kehamilan 34 minggu.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang timbul pada pasien yaitu By Ny "W" yaitu : Pola nafas tidak efektif berhubungan dengan imaturitas neurologis

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti adalah penerapan posisi *Quarter prone* yang diharapkan dapat meningkatkan saturasi oksigen dan mengatasi pola nafas tidak efektif yang dirasakan pada pasien bayi prematur.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan adalah penerapan *Posisi quarter prone*, yang dilakukan sebanyak 3x pertemuan setiap harinya di monitor selama 15 menit, 30 menit, dan 60 menit selama 1 jam.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan penelitian selama 3 hari terjadi peningkatan saturasi oksigen dan pola nafas membaik setelah dilakukan penerapan posisi *quarter prone*. Pada pasien SpO₂ dari 94% menjadi 97% dan RR dari 62 x/m menjadi 54 x/m.

6. Penerapan posisi *quarter prone* untuk meningkatkan saturasi oksigen dan mengatasi pola nafas pada pasien bayi prematur.

B. Saran

1. Bagi Penelitian selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan penerapan posisi *quarter prone* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada bayi prematur dengan gangguan pernafasan dengan waktu yang lama, pada rentang usia yang sama dan dengan jumlah responden yang lebih banyak.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk memberikan edukasi dan pelatihan bagi tenaga kesehatan dalam penerapan *posisi quarter prone* dan penelitian penerapan posisi *quarter prone* diharapkan dapat diterapkan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien serta konsistensi berkelanjutan untuk melakukan penerapan pada kasus ini.

3. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi di perpustakaan dan sebagai bahan evaluasi tentang rangkaian kegiatan proses pembelajaran terhadap penerapan aplikasi ilmu asuhan keperawatan anak. Khususnya pada pasien bayi prematur dengan gangguan pernafasan terhadap peningkatan saturasi oksigen.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina N & Nurhaeni N. (2020) *Pengaruh Pengaturan Posisi Terhadap Status Kesehatan Pada Anak dengan Penumonia: Telaah Literatur*. Dunia Keperawatan ;8(2):189-198
- Alfiyah, K. U., Romadoni, S., & Rahmania, A. (2022). Pengaruh Posisi Pronasi Terhadap Saturasi Oksigen Pada Bayi Prematur: Literature Review. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 6(1), 8-16. (Diakses : 24 Februari 2022, 10.00 WIB)
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera selatan, (2022). <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/371/1/jumlah-bayi-lahir-berat-bayi-lahir-rendah-dan-bergizi-buruk.html> (Diakses : 4 maret 2023, 11.00 WIB)
- Damayanti, I., Harahap, I. M. H. I., & Fajri, N. F. N. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Bayi Prematur, Berat Badan Lahir Rendah Dan Respiratory Distress Syndrome: Suatu studi kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(3).
- Dialusi Manalu (2020). "Pentingnya Pengkajian Dalam Proses Keperawatan" : <https://osf.io/by3w4> (Diakses : 3 Mei 2023WIB)
- Dwimarista.(2016).*AnatomiFisiologiPadaNeonatus*.<https://dwimarista.scribd.com/2016/02/review-anatomi-fisiologi-pada-neonatus>.
- Efendi, D., Sari, D., & Lestari, P. (2019). *Pemberian posisi (positioning) dan nesting pada bayi prematur: evaluasi implementasi perawatan di neonatal intensive care unit (NICU)*. <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/916> (Diakses : 26 Februari 2023, 16.00 WIB)
- Ernawati.(2019). "Metodologi Keperawatan" <http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/453/3/BAB%202.pdf> (Diakses : 3 mei 2023, 10.00 WIB)
- Herman, Sriyana dan Joewono, H.T.(2020). *Buku Acuan Persalinan Kurang Bulan (Prematur)*. Sulawesi Tenggara:Yayasan Avicema Kendari.
- Kementrian Kesehatan.(2021).<https://www.antaraneews.com/berita/2411297/kemenkes-kematian-bayi-di-indonesia-84-persen-akibat-lahir-prematur>

- Kementrian Kesehatan.(2022).*Perawatanbayiprematur*.https://yankes.ke mkes.go.id/view_artikel/603/perawatan-bayi-prematur (Diakses : 8 maret 2023, 15.00 WIB)
- Lestari, P., Susmarini, D., & Awaludin, S. (2018). *Quarter Turn From Prone Position Increases Oxygen Saturation In Premature Babies With Respiratory Distress Syndrome*. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(1), 38–44
- Maharani, D. K. (2019). *Perbedaan Pengaruh Pemberian Posisi Supine dan Quarter Prone Terhadap Status Oksigenasi pada Bayi Prematur di Ruang Neonatologi RSUD Dr SAIFUL ANWAR MALANG* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).<http://repository.ub.ac.id/id/eprint/180275/1/Deni%20Kartika%20Maharani.pdf> (Diakses : 26 Februari 2023, 20.00 WIB)
- Medical Record. 2021-2022-2023. Data Prevelensi Pasien Bayi prematur. Rs Pusri Palembang.
- Nopitasari, Y., Annisa, R., Asmawati, A., & Husni, H. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Bayi Ny. N dengan Prematur di RSUD Hasanuddin Damrah Manna Bengkulu Selatan Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu)
- Nurhasanah, D., & Wiwin A, N. W. (2020). *Pengaruh Terapi Musik Lullaby Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Kestabilan Respirasi pada Bayi Prematur di Ruang Neonatal Intensive Care Unit: Literatur Riview*.
- Pakaya, R. I. (2022). *Analisis Asuhan Keperawatan pada Respiratory Distress Newborn dengan Pola Napas Tidak Efektif Menggunakan Intervensi Posisi Semi Prone* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Rahmawati, H. B. (2023). *Perbedaan Saturasi Oksigen pada Bayi dengan Respiratory Distress Syndrome yang Diberikan Nesting dan Pronasi* (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Soedirman).
- Saputra, Dimas Baskara. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada By.Ny.N Dengan Diagnosa Medis Prematur/BBLR+Asfiksia Di ruang Nicu Central Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut Dr. Ramelan Surabaya. Studi Kasus DIII Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya* (Diakses : 10 Maret 2023, 11.00 WIB)
- Sara, S., Nizami, N. H., & Harahap, I. M. (2022). Penerapan Posisi Quarter Prone Pada Bayi Dengan Respiratory Distress Syndrome : Suatu studi kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(1).

- Sari, O. (2018). *Penerapan Terapi Musik Lullaby Untuk Menstabilkan Suhu tubuh Pada Bayi Prematur Di RSUD Dr. Sobirin Kabupaten Musi Rawas*. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/595> diakses : 4 Maret 2023, 13.00 WIB).
- Sumarni. (2020). *Perbedaan Efektifitas Prematur Infant Oral Motor Intervention (PIOMI) Dan Oromotor Stimulation (OMS) Terhadap Kesiapan Minum Per-oral Pada Bayi Prematur Di Perinatologi Rumah Sakit Luragung*. <https://sg.docworkspace.com>.
- Syuriyani, (2021). *Analisis Praktek Klinik Keperawatan Pemberian Posisi dan Nesting Terhadap Status Oksigenasi Dan Sirkulasi Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah*. Karya Ilmiah Akhir Ners. Program studi profesi Ners Universitas Perintis Indonesia.
- Tania, M. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kelahiran Prematur. Studi Kasus DIII Kebidanan Fak. Kesehatan*.
- Tefando, Audrey Jody. (2021) *Laporan pendahuluan persalinan prematur diruang perinatologi RSUD dr.SOEBANDI JEMBER*.(Diakses : 10 Maret 2023)
- Tim Pokja SDKI, SIKI, SLKI DPP PPNI (2018), Edisi 1 Cetakan III, Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- World Health Organization. (2018). *Preterm Birth* (Diakses : 28 Februari 2023, 15.00 WIB)