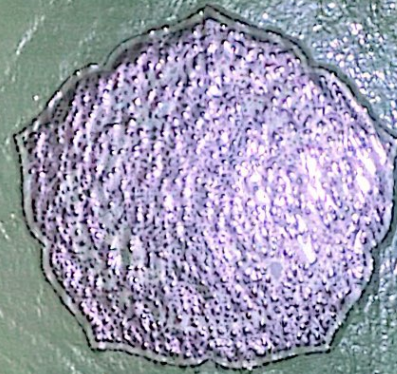


KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI AKUT PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG SITI WALIDAH RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**



OLEH:

**FUSPIA SARI
NIM: 201440101016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KSEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI AKUT PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG SITI WALIDAH RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**



OLEH:

**PUSPITA SARI
NIM: 201440101018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

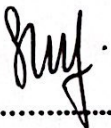
Diterima dan di setujui untuk dipertahankan
Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) yang berjudul:

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG SITI WALIDAH
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2003**

Pembimbing Utama
Ns. Kurniawaty, S. Kep, M.Kes
NIP. 2003.10.024

(.....)

Pembimbing Utama
Ns. Sunarmi., S.Kep., M.Kes
NIP. 2015.04.058

(.....)

Mengetahui

Ketua STIKES⁴ Aisyiyah Palembang


Khoiriyah, SKM, M. Kes
NIP. 2000. 132. 014

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
Penerapan *Foot Massage* Dalam Menurunkan Nyeri Akut Pada Ibu Post
Sectio Caesarea Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah
Palembang Tahun 2023

Disusun Oleh:

Puspita Sari
NIM. 201440101018

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 05 Juni 2023

Ketua Penguji
Ns. Neng Annis Fathia, M. Kep
NIP. 2017. 11. 070

(.....)

Anggota Penguji I
Ns. Kurnawaty, S. Kep, M.Kes
NIP. 2003.10.024

(.....)

Anggota Penguji II
Ns. Sunarmi, S. Kep, M. Kes
NIP. 2015. 04. 058

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi DNI Keperawatan

Ns. Neng Annis Fathia, M. Kep
NIP. 2017. 11. 070

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN

Studi Kasus, 04 Mei 2023

Puspita Sari

Penerapan Foot Massage dalam menurunkan nyeri akut pada ibu post *sectio caesarea* di ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

xix+ 67 Halaman + 16 Tabel + 1 skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan merupakan proses alami bagi seorang Ibu dimana terjadi pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang cukup bulan (37-42 minggu). Untuk penanganan non farmakologis nyeri post operasi abdomen *foot massage* merupakan salah satu pilihan, hal ini disebabkan karena didaerah kaki banyak terdapat syaraf-syaraf yang terhubung ke organ dalam. **Tujuan :** Penulis mampu melaksanakan implementasi penerapan teknik *Foot Massage* dalam menurunkan nyeri akut pada ibu post *sectio caesarea*. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Adapun subjek penelitian berjumlah dua orang dengan kasus masalah keperawatan nyeri post *sectio caesarea*. Penelitian ini dilakukan di ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 04 s/d 08 Mei 2023. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Analisa data dengan membandingkan antara teori dan data yang di temukan pada pasien. **Hasil :** penerapan setelah dilakukan teknik *Foot Massage* terjadi penurunan skala nyeri pada pasien post *sectio caesarea*, pada pasien 1 dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 4 dan pada pasien 2 dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 5. **Saran :** Diharapkan teknik *Foot Massage* dapat digunakan dalam metode menurunkan nyeri akut pada ibu post *sectio caesarea* khususnya di bidang keperawatan maternitas.

Kata Kunci : Teknik *Foot Massage*, Nyeri, Post *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka :23 (2007-2022)

**HIGHER SCHOOL OF HEALTH SCIENCES AISYIYAH
PALEMBANG HEALTH DIII STUDY PROGRAM**

Case Study, 04 May 2023

Puspita Sari

**Application of Foot Massage in reducing acute pain in post sectio caesarea mothers in the Siti Walidah room, Muhammadiyah Palembang Hospital
///+ 67 Pages + 16 Tables + 1 scheme + 11 Appendices**

ABSTRACT

Background: Childbirth is a natural process for a mother where there is expulsion of the products of conception (fetus and placenta) which are quite months (37-42 weeks). For non-pharmacological treatment of postoperative pain, abdominal foot massage is an option, this is because there are many nerves connected to the internal organs in the foot area. **Objective:** The author is able to carry out the implementation of the application of the Foot Massage technique in reducing acute pain in post sectio caesarea mothers. **Methods:** This type of research is descriptive analytic in the form of a case study with a nursing process approach. The research subjects were two people with cases of post sectio caesarea pain nursing problems. This research was conducted in the Siti Walidah room at Muhammadiyah Palembang Hospital from 04 to 08 May 2023. Data collection techniques were carried out by means of interviews, observation, and physical examination. Data analysis by comparing between theory and data found in patients. **Result:** after applying the Foot Massage technique, there was a decrease in the pain scale in post sectio caesarea patients, in patient 1 from pain scale 6 to pain scale 4 and in patient 2 from pain scale 7 to pain scale 5. **Suggestion:** It is hoped that the Foot Massage technique can be used in the method of reducing acute pain in post sectio caesarea mothers, especially in the field of maternity nursing.

Keywords: Foot Massage Technique, Pain, Post Sectio Caesarea

Bibliography :23 (2007-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	6
1. Definisi	6
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	7
3. Patofisiologi	8
4. Komplikasi	9
5. Klasifikasi	10
6. Penunjang Diagnostik	10
7. Penatalaksanaan Medis	10
B. Konsep Nyeri	12
1. Definisi	12
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi nyeri	13
3. Gejala dan Tanda	14
4. Metode Pengukuran Nyeri	15
C. <i>Foot Massage</i>	16
1. Definisi	16
2. Mekanisme Tindakan <i>Foot Massage</i>	16
3. Manfaat <i>Foot Massage</i>	17
4. Indikasi dan Kontra Indikasi tindakan <i>Foot Massage</i>	17

5. Standar Operasional <i>Prosedur Foot Massage</i>	18
D. Asuhan Keperawatan Pada <i>Post Partum</i> dengan <i>Sectio Caesarea</i> .	21
1. Pengkajian Keperawatan	21
2. Diagnosa Keperawatan	22
3. Intervensi Keperawatan	22
4. Implementasi Keperawatan	25
5. Evaluasi Keperawatan	26
E. Penelitian Terdahulu	27
 BAB III METODE PENULISAN/PENELITIAN	
A. Pendekatan/Desain Penelitian	29
B. Kerangka Konsep	29
C. Definisi Operasional	30
D. Subjek Penelitian	32
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
F. Prosedur Penelitian	33
G. Fokus Studi Kasus	34
H. Teknik Pengumpulan Data	34
I. Instrumen Pengumpulan Data	35
J. Keabsahan Data	35
K. Etika Studi Kasus	36
L. Analisis Data	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian Studi Kasus	40
1. Pengkajian	40
2. Diagnosa	52
3. Intervensi.....	53
4. Implementasi evaluasi.....	56
C. Pembahasan.....	62
D. Keterbatasan Studi Kasus	65
 BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	66
B. Saran	67
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP <i>Foot Massage</i>	18
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	30
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	40
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	41
Tabel 4.3 Riwayat kehamilan dan Persalinan	42
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	44
Tabel 4.5 Pola AKtivitas.....	48
Tabel 4.6 Terapi Pengobatan	49
Tabel 4.7 Hasil Analisa Data pasien 1	50
Tabel 4.8 Hasil Analisa Data pasien 2.....	51
Tabel 4.9 Masalah Keperawatan.....	52
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan	52
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan	53
Tabel 4.12 Catatan Perkembangan 1	56
Tabel 4.13 Catatan Perkembangan 2	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Wong-Baker Faces</i>	15
Gambar 2.2 skala nilai <i>Numeric</i>	15
Gambar 2.3 <i>Teknik effleuarge</i>	19
Gambar 2.4 Teknik <i>petrissage</i>	19
Gambar 2.5 Teknik <i>Friction</i>	20
Gambar 2.6 Teknik <i>Tapotement</i>	20
Gambar 2.7 Teknik <i>Vibration</i>	20

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Karangka Konsep 29

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang peneliti lakukan pada pasien dengan gangguan nyeri setelah operasi di ruang siti walidah rumah sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 04 – 08 mei 2023 didapatkan hasil terjadi penurunan tingkat nyeri pada kedua pasien setelah dilakukan penerapan *foot massage* selama 2 hari. Pada pasien pertama yang didapatkan setelah dilakukan penerapan *foot massage* dari skala 6 menjadi skala 4 dan pasien 2 di dapatkan dari skala 7 menjadi skala 5.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan pada kedua pasien post *sectio caesarea* sesuai standar keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu nyeri akut.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama yaitu nyeri akut berhubungan dengan nyeri persalinan sesuai dengan standar prosedur operasional keperawatan.

4. Implementasi keperawatan

Peneliti memberikan implementasi keperawatan penerapan *foot massage* selama 2 hari pada kedua pasien post *sectio caesarea*.

5. Evaluasi

Pada fase evaluasi peneliti mendapatkan hasil penerapan *foot massage* pada pasien post *sectio caesarea* selama 2 hari dalam waktu 20 menit di dapatkan tingkat nyeri pasien 1 dari skala 6 menjadi 4 dan pasien 2 dari skala 7 menjadi 5.

B. Saran

1. Rumah sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dengan cara meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya keperawatan

DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1). Doi: <https://doi.org/10.24198/jkp.v5i1.353> diakses: 20 Maret pukul 20:15 wib
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media. (Perpustakaan Nasional : Katalog dalam Terbitan).
- Andayasari, L., Muljati, S., Sihombing, M., Arlinda, D., Opitasari, C., Mogsa, D. F., & Widiyanto, W. 2015. Proporsi Seksio Sesarea dan Faktor yang Berhubungan dengan Seksio Sesarea di Jakarta. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 43(2). <https://doi.org/10.22435/bpk.v43i2.4144.105-116> diakses: 20 Maret pukul 20:00 wib
- Ayuningtyas, Dumilah., dkk. 2018. "Etika Kesehatan pada Persalinan Melalui Sectio Caesarea Tanpa Indikasi Medis". Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.
- Cunningham, Leveno, Bloom, Dashe, Hoffman, Casey, & Spong. (2018). *Williams Obstetric* (25th ed.). McGraw-Hill Global Education Holdings.
- Degirmen, N., Ozerdogan, N., Sayiner, D., Kosgeroglu, N., & Ayranci, U. (2010). Effectiveness of foot and hand massage in postcesarean pain control in a group of Turkish pregnant women. *Applied Nursing Research*, 23(3), 153–158. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2008.08.001> diakses: 20 Maret pukul 19:51 wib
- Fitrianti, Desti, and Pipit Febriani. (2021). Efektifitas Terapi Foot Massage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea: *Metode Literature Review*. <https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/2541/NASKAH%20PUBLIKASI%20DESTI%20FITRIANTI.pdf?sequence=10&isAllowed=y> diakses: 19 Maret 2023 pukul 11:56.
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Jakarta : EGC, 1022
- Jitowiyono, S dan Kristiyanasari, W. 2012. Asuhan Keperawatan Post Operasi. Yogyakarta : Nuha Medika

- Kozier. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Kyle, T. & Carman S. (2015). *Buku praktik keperawatan pediatrik*. Jakarta : EGC
- Lacroix, N., Rinaldi, F., Seager, S., & Tanner, R. (2007). *Whole Body Massage*. London: Anness Publishing Ltd.
- Marselina, I, Lasmadasari,N., and Elly,N. (2022). Pemberian Foot Massage dalam Manajemen Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*: 22-29. <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/download/164/131> diakses 20 Febuari pukul 12:40 wib
- Masadah, C. R. (2020). Pengaruh Foot Massage Therapy Terhadap Skala Nyeri Ibu post Op sectio Sectio Caesarea di Ruang Nifas RSUD Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 64-70. <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/download/72/61> diakses: 01 Maret 2023 Pukul 12:13 wib
- Muliani, R., Suprapti, T., & Nurkhotimah, S. (2020). Stimulasi Kutaneus (Foot Massage) Menurunkan Skala Nyeri Pasien Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 4(2), 461–468.
- Mylonas I, Friese K. The indications for and risks of elective cesarean section. *Dtsch Arztebl Int*. 2015;112(29- 30):489-95.
- Nanda.(2018). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. (T. H. Herdman & S. Kamitsuru, Eds.) (11th ed.). Jakarta: EGC.
- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuraisyah Wan. (2017). *Intensitas Nyeri (Numeric Rating Scale) Pada Penderita Kanker Payudara (Skripsi)*.
- Oxom H, Forte WR. (2010). *Ilmu Kebidanan: Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Essential Medica;2010. 1-707 p.
- PPNI (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.