

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DENGAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK**  
**EFEKTIF DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH**  
**PALEMBANG TAHUN 2023**



**DISUSUN OLEH :**  
**NAMA: RAHMA PITRIYANI**  
**NIM: 201440101020**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DENGAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK**  
**EFEKTIF DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH**  
**PALEMBANG TAHUN 2023**



**DISUSUN OLEH :**  
**NAMA: RAHMA PITRIYANI**  
**NIM: 201440101020**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DENGAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK**  
**EFEKTIF DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH**  
**PALEMBANG TAHUN 2023**

Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
AHLI MADYA KEPERAWATAN (A.Md.Kep)



**DISUSUN OLEH :**  
**NAMA: RAHMA PITRIYANI**  
**NIM: 201440101020**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)  
Yang berjudul :

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK  
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2023**

**Pembimbing Utama**

**Ns. Neng Annis Fathia, M. Kep**  
**NIP. 2017. 11. 070**



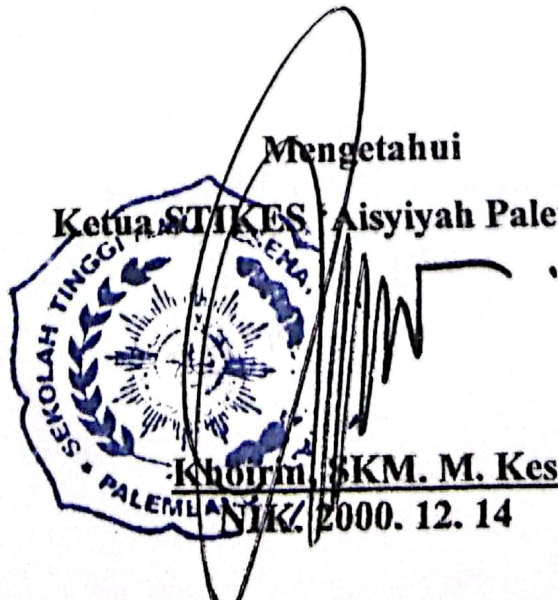
**Pembimbing Pendamping**

**Ns. Widya Arisandy, S. Kep. M. Kes**  
**NIP. 2009. 04. 017**



**Mengetahui**

**Ketua STIKES Aisyiyah Palembang**



**Khoirun, SKM. M. Kes**  
**NIK. 2000. 12. 14**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Yang berjudul :

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK  
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2023**

**Pembimbing Utama**

**Ns. Neng Annis Fathia, M. Kep**  
**NIP. 2017. 11. 070**



**Pembimbing Pendamping**

**Ns. Widya Arisandy, S. Kep. M. Kes**  
**NIP. 2009. 04. 017**



**Mengetahui**

**Ketua Prodi DIII Keperawatan**  
  
**Ns. Neng Annis Fathia, M. Kep**  
**NIP. 2017.11. 070**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Karya Tulis Imiah (Studi Kasus)  
Penerapan Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Hipertensi Dengan Risiko Perfusi  
Jaringan Serebral Tidak Efektif Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang  
Tahun 2023

Disusun oleh :

Rahma Pitriyani  
NIM.201440101020

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 29 Mei 2023

**Ketua Penguji**  
Ns. Sunarmi, M. Kep, M. Kes  
NIP. 2015. 04. 058


**Anggota Penguji I**  
Ns. Neng Annis Fathia M. Kep  
NIP. 2017. 11. 070

**Anggota Penguji II**  
Ns. Widya Arisandy, S, Kep, M. Kes  
NIP. 2009. 04. 017

(  )

(  )

(  )

Mengetahui  
Ketua STIKES Aisyiyah Palembang  
  
Kholidah, SKM, M. Kes  
NIK. 2000. 12. 14

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)  
Penerapan Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Hipertensi Dengan Risiko Perfusion  
Jaringan Serebral Tidak Efektif Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang  
Tahun 2023

Disusun oleh :




Rahma Pitriyani  
NIM.201440101020

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 29 Mei 2023

**Ketua Penguji**  
Ns. Sunarmi, M. Kep, M. Kes  
NIP. 2015. 04. 058

**Anggota Penguji I**  
Ns. Neng Annis Fathia M. Kep  
NIP. 2017. 11. 070

**Anggota Penguji II**  
Ns. Widya Arisandy, S. Kep, M. Kes  
NIP. 2009. 04. 017

(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui  
**Ketua Prodi DIII Keperawatan**  
  
Ns. Neng Annis Fathia M. Kep  
NIP. 2017. 11. 070

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, 29 Mei 2023**

**Rahma Pitriyani**

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK EFEKTIF  
DIRUANG AHMAD DAHLAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2023**

**XIX + 83 halaman + 20 tabel + 2 gambar + 2 bagan + skema + lampiran 24**

**ABSTRAK:**

**Latar Belakang:** Penyakit Hipertensi atau yang biasanya disebut "*The Silent Killer*" merupakan penyakit tidak menular (PTM) karena tidak menunjukkan gejala dan bahkan tidak ada yang mengalami keluhan. Hipertensi juga dapat menyebabkan komplikasi perdarahan pada otak yang diakibatkan oleh atherosklerosis sehingga sirkulasi darah menjadi rentan dan muncul masalah ketidakefektifan perfusi jaringan serebral. **Tujuan:** Diketuinya penerapan pijat refleksi kaki pada pasien hipertensi dengan risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan pijat refleksi kaki pada pasien hipertensi dengan risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif, subyek penelitian pasien hipertensi yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Rumah sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 05-08 April 2023. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan tindakan terapi pijat refleksi kaki selama 3 hari pada pasien I hasil yang didapat nyeri kepala dan sakit pada tengkuk hilang, dengan tekanan darah 120/80 mmHg, pasien tampak rileks setelah dilakukan terapi pijat refleksi kaki, sedangkan pada pasien II setelah dilakukan tindakan terapi pijat refleksi kaki selama 3 hari hasil yang didapatkan pusing berkunang-kunang hilang dengan tekanan darah 130/80 mmHg. **Saran:** Diharapkan kepada semua tenaga kesehatan dapat menerapkan terapi pijat refleksi kaki sebagai implementasi keperawatan dengan masalah risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif di Rumah Sakit secara konsisten.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Terapi pijat refleksi kaki, Risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif.

**Referensi :** 20 (2017-2022)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

Scientific Writing, 29 May 2023

**Rahma Pitriyani**

**APPLICATION OF FOOT REFLECTION MASSAGE IN HYPERTENSION  
PATIENTS WITH THE RISK OF INEFFECTIVE CEREBRAL TISSUE  
PERFUSION IN THE AHMAD DAHLAN ROOM MUHAMMADIYAH  
HOSPITAL, PALEMBANG 2023**

**XIX + 83 pages + 20 table+ 2 figures + 2 charts + schematics + appendix 24**

**ABSTRAC :**

**Background** Hypertension or what is usually called "The Silent Killer" is a non communicable disease (PTM) because it shows no symptoms and no one even has complaints. Hypertension can also cause complications of bleeding in the brain caused by atherosclerosis so that blood circulation becomes vulnerable and problems of ineffective cerebral tissue perfusion arise. **Purpose :** To know the application of foot reflexology in hypertensive patients with the risk of ineffective cerebral tissue perfusion at Muhammadiyah Palembang Hospital. **Methods:** This type of research is an analytical descriptive in the form of a case study with a nursing process approach to explore the application of foot reflexology in hypertensive patients with the risk of ineffective cerebral tissue perfusion, 2 hypertensive patients as research subjects, this study was conducted at Muhammadiyah Hospital Palembang on 05-08 April 2023. Data analysis by comparing theory and data found. **Results:** The results of the study were obtained after 3 days of foot reflexology therapy in patient I, the results obtained were headaches and pain in the back of the neck disappeared, with a blood pressure of 120/80 mmHg, patients looked relaxed after doing foot reflexology therapy, whereas in Patient II, after performing foot reflexology therapy for 3 days, the results obtained were dizzy spells and blood pressure 130-80 mmHg. **Suggestion.** It is hoped that all profesional can consistently apply foot reflexology therapy as a nursing implementation with the risk of ineffective cerebral tissue perfusion in hospital consistently.

**Keywords:** Hypertension Therapeutic foot reflexology, Risk of tissue perfusion cerebral ineffective.

**Referensi :** 20 (2017-2022)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
LEMBAR PERNYATAAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR BAGAN .....	xix
DAFTAR SKEMA .....	xx
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Penyakit .....	7
1. Pengertian Hipertensi .....	7
2. Anatomi Fisiologi.....	8
3. Etiologi .....	11
4. Manifestasi Klinis.....	12
5. Patofisiologi/ Pathway.....	13
6. Komplikasi .....	15
7. Klarifikasi Penyakit.....	16
8. Pemeriksaan Diagnostik .....	16
9. Penatalaksanaan .....	17

B. KONSEP DASAR PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK EFEKTIF .....	18
1. Definisi .....	18
2. Etiologi .....	19
3. Kondisi Klinis.....	19
C. Pijat Refleksi Kaki .....	19
1. Pengertian Pijat Refleksi Kaki .....	19
2. Titik Pijat Refleksi Kaki .....	20
3. Manfaat Pijat Refleksi Kaki.....	21
D. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	21
1. Pengkajian .....	21
2. Diagnosa keperawatan .....	22
3. Perencanaan Keperawatan .....	24
4. Implementasi .....	26
5. Evaluasi .....	29
E. Penelitian Dahulu.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Pendekatan/ Desain Penelitian.....	34
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Definisi Operasional .....	35
D. Subjek Penelitian .....	37
E. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	37
F. Prosedur Penelitian .....	38
G. Fokus Studi Kasus.....	39
H. Teknik Pengumpulan Data.....	39
I. Instrumen Pengumpulan data.....	40
J. Keabsahan Data .....	40
K. Etika Studi Kasus.....	41
L. Analisa Data.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Keadaan Umum Lokasi Studi Kasus .....	44
B. Hasil Penelitian .....	45
C. Pembahasan .....	73
D. Keterbatasan Studi Kasus .....	77
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klarifikasi Hipertensi .....	16
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan .....	23
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Terapi Pemijatan.....	25
Tabel 2.4 SOP Pijat Refleksi Kaki.....	26
Tabel 2.5 Luaran Perfusi Serebral .....	29
Table 4.1 Identitas Pasien .....	45
Tabel 4.2 Hasil Anamnesa keluhan dan Riwayat penyakit.....	47
Tabel 4.3 Pemeriksaan Head To Toe .....	48
Tabel 4.4 Pengkajian Masalah .....	51
Tabel 4.5 Aktivitas Sehari-Hari Pada Pasien I Ny. R.....	53
Tabel 4.6 Aktivitas Sehari-Hari Pada Pasien II Tn. M .....	54
Tabel 4.7 Hasil Terapi Pengobatan Pasien I Ny. R.....	56
Tabel 4.8 Hasil Terapi Pengobatan Pasien II Tn. M.....	57
Tabel 4.9 Analisa Data Pasien I Ny. R .....	57
Tabel 4.10 Analisa Data Pasien II Tn.M.....	58
Tabel 4.11 Masalah Keperawatan.....	59
Tabel 4.12 Prioritas Masalah .....	60
Tabel 4.13 Diagnosa Keperawatan .....	60
Tabel 4.14 Intervensi Keperawatan Pasien I Ny. R Dan Pasien II Tn. M .....	61
Tabel 4.15 Catatan Perkembangan Pada Pasien I Ny. R Dan Pasien II Tn. M.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung .....	8
Gambar 2.2 Titik Pijat Refleksi Kaki .....	20

## **DAFTAR BAGAN**

<b>Bagan 2.1 Pathway Hipertensi.....</b>	<b>13</b>
<b>Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....</b>	<b>34</b>

## **DAFTAR SKEMA**

4.1 Genogram Keluarga Pasien I .....	46
4.2 Genogram Keluarga Pasien II .....	46

## BAB V

### PENUTUP

#### A. SIMPULAN

##### 1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada pasien 1 yaitu Ny."R" pada tanggal 05 April 2023 pada pukul 13.00 wib, didapatkan pengkajian tekanan darah 180/90 mmHg sedangkan pada pasien 2 yaitu Tn."M" pada tanggal 06 April 2023 pada pukul 12.00 wib, didapatkan pengkajian tekanan darah 170/90 mmHg.

##### 2. Diagnosa

Setelah dilakukan pengkajian didapatkan diagnosa medis yang sama yaitu Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif pada pasien hipertensi. Pada pasien I disebabkan karena penyakit yang diderita dan pada pasien II disebabkan oleh proses penyakit.

##### 3. Intervensi

Dalam rangka mengatasi masalah risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif dilakukan upaya penerapan pijat refleksi kaki pada kedua pasien. Diharapkan resiko perfusi jaringan serebral tidak efektif teratasi.

##### 4. Implementasi

Implementasi yang dilakukan adalah penerapan pijat refleksi kaki, yang dilakukan selama 3 kali pertemuan sebanyak 10-15 menit, pada pasien hipertensi dengan risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif diruang Ahmad Dahlan rumah sakit Muhammadiyah Palembang.

##### 5. Evaluasi

Evaluasi yang didapatkan pada kedua pasien terdapat perbedaan tekanan darah yaitu Pada pasien I saat dilakukan pengkajian tekanan darah 180/90 mmHg dan setelah dilakukan pijat refleksi kaki tekanan darah menurun menjadi 120/80 mmHg. Sedangkan pada pasien II saat dilakukan pengkajian tekanan darah 170/90 mmHg dan setelah dilakukan pijat refleksi kaki tekanan darah menurun menjadi 130/80 mmHg.

6. Penerapan pijat refleksi kaki mencegah terjadinya risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif

## **B. SARAN**

### **1. Peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti agar pemberian penerapan terapi pijat refleksi kaki dalam mencegah Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif pada pasien hipertensi dapat optimal maka perlu dilakukan pengkajian secara komprehensif dari semua sistem tubuh mulai dari rentang usia yang sama, kecemasan yang sama, pemeriksaan fisik alat sesuai dengan yang dibutuhkan dan pemeriksaan penunjang.

### **2. Bagi rumah sakit**

Penelitian ini dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi khususnya untuk masalah Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif

### **3. Bagi institusi**

Penelitian ini dapat meningkatkan ilmu pengetahuan tentang keperawatan medikal bedah dalam penerapan terapi pijat refleksi kaki pada pasien hipertensi di ruang Ahmad Dahlan dan dapat dilakukan sesuai dengan standar prosedur yang telah ditentukan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Ridho, And Khoiriyah Khoiriyah. "Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang." *Holistic Nursing Care Approach* 1.1 (2021): 33. <https://scholar.google.com/scholarfile:///C:/Users/Bismillah/Downloads/8264-23389-3-PB-2.pdf> Diakses 12 Maret 2023 Pukul 15.50 Wib.
- Alipiani, 2020 "Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Ny. F Dengan Hipertensi Di Ruang Sambiloto Rs Tk. Ii Kartika Husada" <https://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/handle/123456789/283>. Diakses 14 Maret 2023 Pukul 17.50 Wib.
- Alfeus Manuntung, S. K. M. K. (2019). Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Wineka Media. <https://books.google.co.id/books?id=Vwgidwaaqbaj>
- Andri, J., Permata, F., Padila, & Sartika, A. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255–262. Diakses 08 Juni 2023 Pukul 08.30 WIB.
- Apriyani Puji Hastuti, M. K., & I Made Ratih R, M. P. (2020). Hipertensi. Penerbit Lakeisha. <https://books.google.co.id/books?id=Tbygeaaaqbaj> . Diakses 09 Juni 2023 Pukul 10.30 WIB.
- Arianto Et Al., 2018 "Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah. Diss. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang, 2022" [http://eprintslib.ummgl.ac.id/3582/1/19.0601.0030\\_Cover\\_Bab%20i\\_Bab%20ii\\_Bab%20iii\\_Bab%20v\\_Daftar%20pust](http://eprintslib.ummgl.ac.id/3582/1/19.0601.0030_Cover_Bab%20i_Bab%20ii_Bab%20iii_Bab%20v_Daftar%20pust), 14 Maret 2023 Pukul 17.00 Wib.
- Devi Yulia Pramae Sella "Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah <http://eprintslib.ummgl.ac.id/> . Diakses 14 Maret 2023 Pukul 17.00 Wib.
- Goesalosna, Dela. "Upaya Pencegahan Resiko Penurunan Perfusi Jaringan Perifer Melalui Pijat Refleksi Kaki Pada Asuhan Keperawatan Hipertensi." DIII

Keperawatan (2019). [Http://Repository.Itspku.Ac.Id/104/](http://Repository.Itspku.Ac.Id/104/) .Diakses 12 Maret 2023 Pukul 13.30 Wib.

Kamelia, N. D., Ariyani, A. D., & Rudiyanto. (2021). Terapi Akupresur Pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Nursing Information Journal*, 1(1), 18–24. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/NIJ/index>. Diakses 09 juni 2023 Pukul 10.00 Wib

Lukman, L., Putra, S. A., Habiburrahma, E., Wicaturatmashudi, S., Sulistini, R., & Agustin, I. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana Of Journal Public Health)*, 4(1), 5–9. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.238>. Diakses 8 juni 2023 Pukul 08.00 WIB.

Lutvitaningsih, I., Maryoto, M., & Apriliyani, I. (2021, November). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. In *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (Pp. 412416) .<https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/snppkm/article/view/863> . Diakses 12 Maret 2023 Pukul 15.40 Wib.

Mandala, A. S., Esfandiari, F., & K.N, A. (2020). Hubungan Tekanan Darah Terkontrol dan Tidak Terkontrol terhadap Kadar High Density Lipoprotein Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 379–386. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.296>. Diakses 14 Maret 2023 Pukul 17.30 Wib.

Mutaqqin, 2018: Nanda, 2018 “Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Desa Pengalusan Purbalingga.” *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat.2021*.<https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/snppkm/article/view/911>. Diakses 14 Maret 2023 Pukul 18.10 Wib.

PPNI (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tindakan Keperawawta, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.

- PPNI (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tkrteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI
- PPNI (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI
- Risma, 2018 "Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif Pada Ny.S Dengan Hipertensi Di Desa Pengalusan Purbalingga"  
[Https://Prosiding.Uhb.Ac.Id/Index.Php/SNPPKM/Article/View/911/75](https://Prosiding.Uhb.Ac.Id/Index.Php/SNPPKM/Article/View/911/75).  
Diakses 14 Maret 2023 Pukul 17.40 Wib.
- Tirtasari, 2019 Berdasarkan Data Word Health Organization (WHO) Tahun 2018  
[Https://Journal.Untar.Ac.Id/Index.Php/Tmj/Article/View/3851](https://Journal.Untar.Ac.Id/Index.Php/Tmj/Article/View/3851).Diakses 14 Maret 2023 Pukul 17.20 Wib.
- Widiyani, Elsa, Refa Teja Muti, dan Adiratna Sekar Siwi. "Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif Pada Ny. S dengan Hipertensi Di Desa Pengalusan Purbalingga."*Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2021. [Https://Prosiding.Uhb.Ac.Id/Index.Php/SNPPKM/Article/View/91](https://Prosiding.Uhb.Ac.Id/Index.Php/SNPPKM/Article/View/91) Diakses 12 Maret 2023 Pukul 15.35 Wib.
- Yanti, S. E., Asyrofi, A., & Arisdiani, T. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi Dengan Tindakan Pencegahan Komplikasi. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 439–448.  
[Https://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan/Article/Download/794/493/](https://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan/Article/Download/794/493/) (Diakses : 1 Juli 2021). Diakses 09 Juni 2023 Pukul 10. 35 WIB.