

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN METODE *KANGGURU MOTHER CARE*  
TERHADAP PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI  
DAN SATURASI OKSIGEN PADA BBLR DI  
RUANG PERINATAL RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2023**



**OLEH:**

**RYA ULANDARI  
NIM. 201440101022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**PENERAPAN METODE *KANGGURU MOTHER CARE*  
TERHADAP PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI  
DAN SATURASI OKSIGEN PADA BBLR DI  
RUANG PERINATAL RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2023**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
AHLI MADYA KEPERAWATAN (A.Md.Kep)



**OLEH:**

**RYA ULANDARI**

**NIM. 201440101022**


**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)  
yang berjudul :

**PENERAPAN METODE *KANGGURU MOTHER CARE* TERHADAP  
PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI DAN SATURASI OKSIGEN  
PADA BBLR DI RUANG PERINATAL RUMAH  
SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2023**

**Pembimbing Utama**  
**Ns. Septi Viantri K, M. Kep**  
**NIP.2016. 11. 064**


(.....)

**Pembimbing Pendamping**  
**Khoirin , SKM, M. Kes**  
**NIP. 2000. 132. 014**

(.....)

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Diploma DIII Keperawatan**  
**STIKES Muhammadiyah Palembang**

  
**Ns. Nings Anis Fathia, M. Kep**  
**NIP. 2017. 11. 070**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)  
yang berjudul :

**PENERAPAN METODE *KANGGURU MOTHER CARE* TERHADAP  
PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI DAN SATURASI OKSIGEN  
PADA BBLR DI RUANG PERINATAL RUMAH  
SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2023**

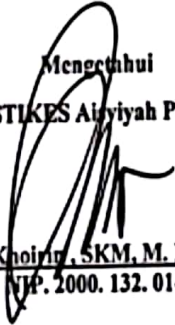
Pembimbing Utama  
Ns. Septi Viantri K, M.Kep  
NIP.2016. 11. 064

  
(.....)

Pembimbing Pendamping  
Khoirin, SKM, M. Kes  
NIP. 2000. 132. 014

  
(.....)

Mengetahui  
Ketua STIKES Al-Fayyiah Palembang

  
Khoirin, SKM, M. Kes  
NIP. 2000. 132. 014

**LEMBAR PENGESAHAN**


**Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)**  
**Penerapan Metode *Kangguru Mother Care* Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh**  
**Bayi Dan Saturasi Oksigen Pada Bblr Di Ruang Perinatal Rumah**  
**Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023**

**Disusun Oleh :**

**Rya Ulandari**  
**Nim. 201440101022**

**Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji**  
**Pada Tanggal : 30 Mei 2023**

**Ketua Penguji**  
**Ns. Widya Arisandy, S.Kep, M.Kes**  
**NIP.2009. 04. 017**

(.....  
  
.....)


**Anggota Penguji I**  
**Ns. Septi Viantri K, M.Kep**  
**NIP.2016. 11. 064**

(.....  
  
.....)

**Anggota Penguji II**  
**Khoirin , SKM, M. Kes**  
**NIP. 2000. 132. 014**

(.....  
  
.....)

**Mengetahui**  
**Ketua STIKES Aisyiyah Palembang**

  
**Khoirin , SKM, M. Kes**  
**NIP. 2000. 132. 014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN A'ISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, 30 Mei 2023**

**Rya Ulandari**

**PENERAPAN METODE *KANGGURU MOTHER CARE* TERHADAP  
PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI DAN SATURASI OKSIGEN  
PADA BBLR**

**Xii + 78 Halaman + 10 Tabel + 1 Gambar + 2 Skema + 23 Lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pada bayi BBLR mengalami penurunan suhu tubuh dan sesak nafas/fungsi organ belum sempurna. Perawatan metode kangguru merupakan perawatan untuk bayi berat lahir rendah atau lahiran prematur dengan melakukan kontak langsung antara kulit bayi dengan kulit ibu atau *skin to skin contact*, dimana ibu menggunakan suhu tubuhnya untuk menghangatkan bayi. **Tujuan:** Diketuinya penerapan metode *Kangaroo Mother Care* Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi dan Saturasi Oksigen pada BBLR di Ruang Perinatal. **Metode:** Desain yang digunakan adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitian adalah 2 pasien yang memenuhi kriteria inklusi; bayi lahir dengan berat badan lahir rendah tanpa melihat usia kehamilan, bayi dengan memiliki berat badan lahir <2.500 gram, ibu yang bayinya bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent* yang telah disediakan sebagai tanda tangan persetujuan. Penelitian ini dilakukan di Ruang Perinatal Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 01-05 Mei 2023. Pengumpulan data dengan observasi. Analisa data dengan membandingkan antara teori dan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil:** Hasil penelitian mengatakan bahwa terdapat perbedaan suhu tubuh dan saturasi oksigen pada pasien I yaitu sebelum dilakukan perawatan kangguru dengan suhu tubuh: 35,9°C, saturasi oksigen:93% setelah dilakukan perawatan kangguru suhu tubuh:36,7°C, saturasi oksigen 99%. Pada pasien II sebelum dilakukan perawatan kangguru dengan suhu tubuh: 35,8°C, saturasi oksigen:92% setelah dilakukan perawatan kangguru suhu tubuh:36,7°C, saturasi oksigen 98%. **Saran:** Agar tenaga kesehatan dapat mengedukasi dan melakukan Penerapan metode *kangguru mother care* yang digunakan sebagai implementasi keperawatan pada pasien dengan masalah Hipotermia dan Pola nafas tidak efektif.

**Kata kunci:** *Kangguru mother care*, suhu tubuh, BBLR.

**Daftar Pustaka:** 37 (2018-2023)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN A'ISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**Scientific Writing, 30 May 2023**

**Rya Ulandari**

**APPLICATION OF THE KANGGURU MOTHER CARE METHOD TO  
INCREASING INFANT'S BODY TEMPERATURE AND OXYGEN  
SATURATION IN LBW**

**Xiii + 78 Pages + 10 Tables + 1 Figure + 2 Schematics + 23 Appendices**

**ABSTRACT**

**Background:** LBW babies are very prone to hypothermia, because of the thin reserves of fat under the skin and the immaturity of the heat-regulating center in the brain, one of the alternative therapies to replace incubators for LBW babies is through the kangaroo mother care method. Kangaroo mother care method is care for low birth weight babies or premature births by making direct contact between the baby's skin and the mother's skin or skin to skin contact, using the mother's body temperature to warm the baby. **Objective:** To know the application of the Kangaroo Mother Care method to Increasing the Baby's Body Temperature and Oxygen Saturation in LBW in the Perinatal Room. **Methods:** The design used was descriptive analytic with a case study approach, the research subjects were 2 patients who met the inclusion criteria, babies born with low birth weight regardless of gestational age, babies with birth weight <2,500 grams, mothers whose babies were willing to be respondent and signed an informed consent that had been provided as a signature of the agreement. This researcher was conducted in the Perinatal Room of Muhammadiyah Palembang Hospital on May 1-5 2023. Data collection was by observation. Data analysis by comparing between theory and data found in patients. **Result:** There is a temperature difference Body temperature and oxygen saturation in patient 1, namely before kangaroo treatment with body temperature: 35.9°C, oxygen saturation: 93% after kangaroo treatment body temperature: 36.7°C, 99% oxygen saturation. In patient II, before kangaroo treatment, body temperature: 35.8°C, 92% oxygen saturation, after kangaroo treatment, body temperature: 36.7°C, 98% oxygen saturation. **Suggestion:** So that health workers can educate and carry out the application of the kangaroo mother care method which is used as an implementation of nursing in patients with hypothermia problems and ineffective breathing patterns.

**Keywords:** Kangaroo mother care, body temperature, LBW.

**Bibliography:** 37 (2018-2023)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN DEPAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
<b>BAB I <u>PENDAHULUAN</u></b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
<b>BAB II <u>TINJAUAN TEORITIS</u></b>	
A. Konsep Dasar BBLR.....	7
a. Defenisi.....	7
b. Klasifikasi.....	7
3. Etiologi.....	8
4. Manifestasi Klinik.....	9
5. Patofisiologi.....	10
6. Pathway.....	12
7. Komplikasi.....	13
8. Pemeriksaan Penunjang.....	14
9. Penatalasaknaa Medis.....	14

B. Konsep Dasar Saturasi Oksigen.....	16
1. Definisi.....	16
2. Tanda-tanda Bayi Lahir Kurang Oksigen.....	16
C. Konsep Dasar <i>Kangguru Mother Care</i> .....	18
1. Definisi <i>Kangguru Mother Care</i> .....	18
2. Tujuan <i>Kangguru Mother Care</i> .....	18
3. Manfaat <i>Kangguru Mother Care</i> .....	19
4. SOP <i>Kangguru Mother Care</i> .....	20
D. Konsep Dasar Keperawatan.....	24
1. Pengkajian.....	24
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan.....	31
4. Implementasi Keperawatan.....	32
5. Evaluasi Keperawatan.....	32
E. Penelitian Terdahulu.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan Desain Penelitian.....	37
B. Kerangka Konsep.....	37
C. Definisi Operasional.....	38
D. Subjek Penelitian.....	40
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
F. Prosedur Penelitian.....	41
G. Fokus Studi Kasus.....	42
H. Teknik Pengumpulan Data.....	42
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
J. Keabsahan Data.....	43
K. Etika Studi Kasus.....	44
L. Analisa Data.....	46

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Profil Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	47
1. Profil Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	47
2. Visi, Misi, Moto, dan Tujuan.....	47
B. Hasil Pengkajian.....	48
1. Pengkajian.....	48
2. Diagnosa Keperawatan.....	50
3. Intervensi Keperawatan.....	52
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	54
C. Pembahasan.....	67
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	72

## **BAB V PENUTUP**

A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	74

## **DAFTAR PUSTAKA.....**

## **LAMPIRAN.....**

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah peneliti memberikan Tindakan keperawatan pada By Ny"D" dengan suhu tubuh 35,9°C dengan masalah hipotermia dan pola nafas tidak efektif di Ruang Perinatal Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari dengan Ikali pertemuan dalam 1jam (dari tanggal 01-03 Mei 2023) dan pada By Ny"L" dengan suhu tubuh 35,8°C dengan masalah hipotermia dan pola nafas tidak efektif di Ruang Perinatal Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari dengan Ikali pertemuan dalam 1jam (dari tanggal 03-05 Mei 2023) dan maka peneiti menyimpulkan bahwa:

##### 1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan pengkajian yang dapat dilakukan pada pasien I yaitu By Ny"D" pada tanggal 01 Mei 2023 pada pukul 10.00 wib, didapatkan tanda-tanda vital nadi; 160x/menit. suhu: 35,9°C, pernafasan: 63x/menit, SpO2: 93%. Sedangkan pengkajian pada pasien II yaitu By Ny"L" pada tanggal 03 Mei 2023 pada pukul 12:00 wib, didapatkan tanda-tanda vital nadi: 163x/menit, suhu: 35,8°C, pernafasan: 65x/menit, SpO2: 92%.

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang timbul pada pasien I By Ny"D" dan pasien II By Ny"L" yaitu: Hipotermia berhubungan dengan kekurangan lemak subkutan dan Pola nafas tidak efektif berhubungan dengan imaturitas neurologis.

### 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti adalah penerapan metode *kangguru mother care* terhadap peningkatan suhu tubuh bayi dan saturasi oksigen pada BBLR.

### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan adalah penerapan *kanggru mother care* yang dilakukan selama 3 hari, 1kali pertemuan dalam 1jam.

### 5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan penelitian selama 3hari 1kali pertemuan terdapat peningkatan suhu tubuh bayi dan saturasi oksigen. Pada pasien I dari suhu tubuh T: 35,9°C menjadi T: 36,7°C dan SpO<sub>2</sub>: 93% menjadi 99%. Sedangkan pasien II dari suhu tubuh T: 35,8°C menjadi T: 36.7°C dan SpO<sub>2</sub>: 92% menjadi 98%.

Penerapan metode *kangguru mother care* untuk meningkatkan hipotermia dan saturasi oksigen dan mengatasi suhu tubuh dan pola nafas tidak efektif pada bayi BBLR.

## B. SARAN

### 1. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan penerapan metode *kangguru mother care* terhadap peningkatan suhu tubuh bayi dan saturasi oksigen pada BBLR. Dengan masalah hipotermia dan pola nafas tidak efektif, pada bayi berat badan lahir rendah <2500gram dan dengan jumlah responden yang lebih banyak.

### 2. Untuk Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan penelitian penerapan metode *kangguru mother care* dapat memotivasi bagi tenaga kesehatan dirumah sakit dan pada ibu pasien untuk melakukan perawatan *kangguru mother*

*care*. Konsistensi berlanjut untuk melakukan perawatan *kangguru mother care* pada bayi BBLR.

### 3. Untuk STIKES 'Aisyiyah Palembang

Diharapkan hasil penelitian penerapan metode *kangguru mother care* ini digunakan sebagai bahan *referensi* di perpustakaan dan sebagai bahan evaluasi tentang rangkaian kegiatan proses pembelajaran terhadap penerapan aplikasi ilmu asuhan keperawatan anak. Khususnya pada bayi BBLR dengan hipotermia dan pola nafas tidak efektif.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah Andi Nur.2021. Pengaruh Kangguru Mother Care (KMC) Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi BBLR di Ruang Kebidanan RSUD Lamadukelleng,3(2):58.
- Astutik, R & Y, Ertiana, D.2018.Anemia Dalam Kehamilan.CV. Jakarta. Pustaka Abadi.
- Badan Statitik Provinsi Sumatera Selatan.2023. <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/371/1/jumlah-bayi-lahir-berat-bayi-lahir-rendah-dan-bergizi-buruk.html> (Diakses 15 Maret 2023, jam 10:30 WIB).
- Bowden, V. R & Greenberg, C. S.2016. *Pediatric Nursing Procedures. (4 ed.)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Standar Operasional Prosedur.
- Didik Haryadi.2018. Perawatan metode kangguru (KMC) *kangguru mother care*.1(3):1.
- Dewi & Tria Septiana.2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah ( BBLR ) Di Asia : *Systematic Review* Dan Skripsi Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah ( Bblr ) Di Asia : *Systematic Review* Dan Meta-Analisis.
- Desi Hariana.2022. [https://www.anaku.id/artikel/detil/bayi lahir kurang oksigen pdf](https://www.anaku.id/artikel/detil/bayi%20lahir%20kurang%20oksigen%20pdf), (Diakses 18 maret 2023, 17:05 WIB).
- Fitrianingsih, Reny Siswanti.2022. Pengaruh Perawatan Metode Kanguru Terhadap Pertumbuhan Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah.9(2)118.
- Hasni Harismi.2023. Perawatan Metode *Kangguru Mother Care* pada bayi baru lahir dan premature. (Diakses 25 febuari 2023, 15:30wib).
- Hefen, 2022.<https://ncbi.nlm.nih.gov/books/nbk525974>.18 Maret 2023, 16:30wib.
- Herawati & Angraini.2020. Perawatan Metode *Kangguru Mother Care* (KMC) Pada Bayi Lahir Rendah,5(1):20.
- Lidya Kumiasari, Winda Kurniasari.2018. Hubungan Antenatal Care, Jarak Kelahiran Dan Pre-eklamsia Dengan Kejadian BBLR.8(1):61.
- Natalia,2020. Asuhan Keperawatan Berat Bayi Lahir Rendah di RSUD Malang.hal 22.
- Ernawati, S.kep, M. Kep.2019.“Metodologi Keperawatan” <http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/453/3/BAB%202.pdf> (Diakses 17 Maret 2023, 14:30).
- Purwandari,Pantiawati.2019. Asuhan Keperawatan Berat Bayi Lahir Rendah di RSUD Malang.hal 16.

- Rahayu Sutanti & Nur Mukaromah.2022. Perubahan Termogulasi BBLR Dalam Perawatan Metode Kangguru,4(2):9.
- Rizka.2021. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Badan Bayi Lahir Rendah Di Rsud Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Repository.Ung.Ac.Id.<https://repository.ung.ac.id/skripsi/show/841413003/faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-berat-badan-bayi-lahir-rendah-di-rsud-prof-dr-h-aloei-saboe-kota-gorontalo.html>.
- Ross.2020. Asuhan Keperawatan Berat Bayi Lahir Rendah di RSUD Malang.hal 20.
- Sari et al.2019. Perawatan Metode *Kangguru Mother Care* (KMC) Pada Bayi Berat Lahir Rendah.5(1):21.
- Sembiring & Julina Br. (2019) Asuhan Neonatus Bayi, Balita, Anak, Pra sekolah.Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Siti & Taneja et Al.2018. Perawatan Metode *Kangguru Mother Care* (KMC) Pada Bayi Berat Lahir Rendah,5(1):28.
- Sri Ismaya.2022. Pengaruh perawatan metode kangguru terhadap peningkatan berat badan dan stabilitas suhu tubuh pada BBLR di ruang perinatalogi RSUD sekarwangi kabupaten sukabumi,11(2):1.
- Suradi & yanuarso, Reny Siswanti.2022. Pengaruh Perawatan Metode Kangguru Terhadap Pertumbuhan Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah.9(2):114-117.
- Susanti & Dede Irma.2018. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bayi Lahir Rendah Di RSUD Wonosari Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2016." Skripsi. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan 7-23.
- Stanford.2019. Asuhan Keperawatan Berat Bayi Lahir Rendah di RSUD Malang.hal 18.
- Solehati, Tetti, Dkk.2018. Pengaruh Perawatan Kangguru Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh BBLR.4(3):6.
- Sumiyati et al.2020. Perawatan Metode Kangguru Mother Care (KMC) Pada Bayi Berat Lahir Rendah.5(1):21.
- Syamsu.2019. Pengaruh Perawatan Metode Kangguru Terhadap Pertumbuhan Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah.9(2):116.
- Thapa Et Al,Resna Listari.2018. Perawatan Metode Kangguru Mother Care (KMC) Pada Bayi Berat Lahir Rendah.5(1):20.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1 Cetakan III, Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1 Cetakan III, Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1 Cetakan III, Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Vogel et al. Sari.2018. Low Intensity Light (10 lux) Affects Respiratory Rate and Oxygen Saturation of Low Birth Weight Infants: One Group Pre-Experimental Study,14(2):162.
- WHO (World Health Organization).2018. Perawatan Metode Kangguru Mother Care (KMC) Pada Bayi Berat Lahir Rendah,5(1):20.
- WHO (World Health Organization).2022. *Kangaroo Mother Care (KMC) Support in Low Birth Weight (LBW)*,5(2):121.
- Yelmi.2018. Perawatan Metode *Kangguru Mother Care* (KMC) Pada Bayi Berat Lahir Rendah,5(1):24.
- Zhang et al, Triana.2022. Perbedaan Efektivitas Durasi Penerapan Kangguru Mother Care (KMC) Terhadap Berat Badan Bayi BBLR,8(1):75-76.