

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023



OLEH:

SEPTI ULANDARI
NIM: 201440101024

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai
salah satu syarat untuk memperoleh gelar
AHLI Madya Keperawatan (Amd.Kep)



DISUSUN OLEH:

**SEPTI ULANDARI
NIM: 201440101024**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH' PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Penerapan Terpai Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Palembang
Tahun 2023

Disusun Oleh :

Septi Ulandari

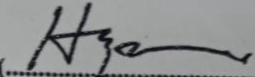
201440101624

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Pada Tanggal : 06 Juni 2023

SUSUNAN TIM PENGUJI

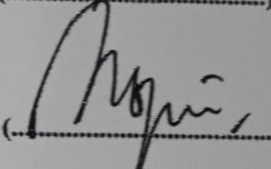
Ketua Penguji I

Suherwin, S.Kep, M.Kes
NIP.2009.06.016

()

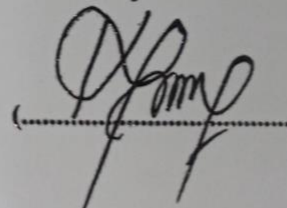
Anggota Penguji II

Nopianti, S.Kep, M.Kes
NIP.1999.010.028

()

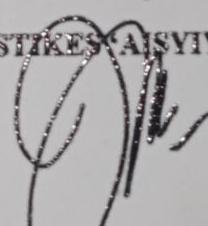
Anggota Penguji III

Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes
NIP. 2003.10.024

()

Mengetahui,

Ketua STIKES CAISYIAH Palembang

()
Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP. 2017. 11. 070

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
MOTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Penyakit

1. Definisi Hipertensi.....	5
2. Anatomi	6
3. Etiologi.....	8
4. Manifestasi Klinis	12
5. Patofisiologi	12
6. Patway	14
7. Komplikasi	15
8. Klasifikasi	18
9. Pencegahan Hipertensi.....	19
10. Pemeriksaan Penunjang	21

11. Penatalaksanaan.....	21
B. Konsep Asuhan Keperawatan	23
1. pengkajian	23
2. Diagnosa.....	25
253. Perencanaan Keperawatan.....	26
4. Implementasi Keperawatan.....	35
5. Intervensi Keperawatan.....	36
C. Konsep Teori Terapi Rendam Kaki.....	36
1. Definsi Rendam Kaki Dengan Air Hangat.....	36
2. Manfaat Rendam Kaki Air Hangat.....	37
3. Proses Terapi Rendam Kaki.....	37
4. Durasi Perawatan.....	38
5. Syarat Suhu Penggunaan Air Hangat	38
6. Standar Oprasional.....	40

BAB III Kerangka Konsep Dan Definisi Operasional

A. Kerangka Konsep.....	46
B.Definisi Operasional.....	47

C. Subyek Penelitian.....	48
1. Kriteria	48
2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	49
3. Prosedur Penelitian	

BAB IV

A. Keadaan Umum Lokasi.....	57
1. Sejarah Singkat Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	57
2. Visi Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang	57
3. Misi Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	57
4. Moto	58
5. Struktur Rumah Sakit	58
6. Struktur Ruangan Ahmad Dahlan	58
7. Tujuan Rumah Sakit Muhammadiyah	62
B. Hasil Studi Kasus.....	62
C. Pengkajian	62
D. Anamnesa.....	63
E.Genogram	65
F.Pemeriksaan Hand To Toe.....	66
G. Data Penunjang.....	72
1. Terapi Obat.....	74
2. Analisa Data	75
3. Diagnosa Medis.....	77
4. Intervensi Keperawatan	78
5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	80
6. Hasil Sebelum Dan Sebelum Rendam Kaki.....	89
H. Pembahasan	90

1. Diagnosa Keperawatan	91
2. Intervensi Keperawatan	91
3. Implementasi Keperawatan	92
4. Evaluasi Keperawatan.....	93
5. Keterbatasan Studi Kasus	93

BAB V

A. Simpulan	95
B. Saran.....	96
1. Bagi Peneliti Selanjutnya	96
2. Bagi Rumah Sakit.....	96
3. Bagi Istitusi	96

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 1.1	35
Table 1.2	38
Table 1.3	38
Table 1.4	38
Table 1.5	38
Table 1.6	47
Table 1.7	62
Table 1.8	61
Table 1.9	67
Table 1.10.....	72
Table 2.1	74
Table 2.2	75
Table 2.3	77
Table 2.4	77
Table 2.5	78
Table 2.6	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1.....	6
Gambar 1.2.....	14

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu Wandira.(2023). Jurnal Cendikia Muda, Volume 3, Nomor 2 : Penerapan Terapi rendam kaki dengan air hangat.
- Ajeng Nurmarlina (2021). Jurnal Lentera. Volume 4, Nomor 1 : Terapi rendam Kaki dengan air hangat.
- AL M. Nurmandani Et. (2016). Terapi rendam kaki pada penderita Hipertensi.
- Feriedman. (2016). Asuhan keperawatan keluarga. Konsep dan praktikEGC
- Herlina Malinda (2022). Jurnal Ners. Volume 6, Nomor 2 : Analisis asuhan keperawatan pada lanjut usia hipertensi dengan rendam kaki dengan air hangat.
- Medical Record. (2021). Data prevelensi pasien hipertensi.Rd Muhammadiyah Palembang.
- Novia Puspita (2020). KTI Pengkajian Nyeri Akut pada pasien Hipertensi di rumah Sakit Kalimantan (Universitas Muhammadiyah Kaltim). <http://respository.poltekkes-kaltim.ac.id> Diakses: 02 Maret 2023 pukul 12 : 14 Wib.
- PPNI (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan indicator Diagnostim, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan kriteria hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2017). Standat Intervensi Keperawatan Indonesia : Definsi dan tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Putra Rawana (2021). Penerapan terapi rendam kaki dengan air hangat pada pasien Hipertensi(rumah sakit Magelang). <https://jak.stikba.ac.id/index.php/jak/article/viewFile/407/271> Diakses: 13 Maret 2023 Pukul 10:15 Wib
- Riyansyah (2019).Penerapan rendam kaki dengan air hangat pada pasien hipertensi dengan nyeri (puskesmas Purwokerto). <https://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/bitstream/123456789/275/1/KIA%20DWIKE%20REVISI%20FIKS.pdf> Diakses: 13 Maret 2023.
- Novia Puspita 2020). Penerapan rendam kaki dengan nyeri kepala (Magelang)

<http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTP%20NOVIA%20PU%20SPITA%20SARI.pdf> Diakses 14 Maret 2023.

- STIKES 'Aisyiyah Palembang. (2022). *Buku Panduan Studi Kasus*.
Sari, R.K. Gambaran Diagnosis Keperawatan Menurut SDKI Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia) di ruang Melati.Jember.Diakses 12 Maret 2023 pukul 15:12 wib
- Infodatin. 2016. *Pusat dan data informasi kementerian kesehatan RI*. Jakarta.(www. Depkes. Go.id) di akses pada tanggal 19 Maret 2023.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018, Mei 7). *Kementerian kesehatan Republik Indonesia*. Retrieved Maret,19,2023, from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : <http://www.depkes.go.id>
- Kusuma. Hardhi. Amin Huda Nurarif.2015. *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan Nanda nic-noc*.jilid kesatuan.
- Nurainy Lestary, 2019. *Profil kesehatan provinsi sumatera selatan tahun 2019*.
- Nursalam. Konsep dan penerapan rendam kaki dengan air hangat metodologi penelitian ilmu keperawatan. Jakarta:Selembanv Medika;2008.
- Notoatmodjo, S (212). *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. *promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta;2012.
- Pelayanan kesehatan bagi penderita hipertensi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Potter, Perry. 2010. *Fundamental Of nursing:Consep, proses and practice*. Edisi 7. Vol.3. Jakarta : EGC
- RISKESDAS. 2013, Di terbitkan 25 Maret 2014, diakses 30 Maret 2023.
- Sari Anita, laman web Kementerian kesehatan Republik Indonesia dalam <http://pwptm.kemkes.go.id/kegiatan-pwptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia>
- Sugeng, jitowiyono dan Weni kristiyanasari,2010.
- Syaifuddin. 3019. *Anatomi Tubuh manusia*. Edisi 2 Jakarta: selamba Medika.
- Triyanto, endang. 2014.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. 2013. *Keperawatan medikal bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. 2014. *WHO Global Nutrition Target : Stunting policy brief*. Geneva .
- WHO. 2017. *Stunted growth and Development*.geneva. diakses tanggal 20 Maret 223.