

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA IBU PRE
OP. *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH ANSIETAS
DI RUANG SITI WALIDAH RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023



OLEH:

SRI WULANDARI
NIM: 201440101026

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA IBU PRE
OP. *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH ANSIETAS
DI RUANG SITI WALIDAH RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**



OLEH:

**SRI WULANDARI
NIM: 201440101026**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Ibu Pre Op. *Sectio Caesarea* dengan
Masalah Ansietas di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah
Palembang tahun 2023

Disusun Oleh :

Sri Wulandari
NIM. 201440101026

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal : 05 Juni 2023

Ketua Penguji

Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP.2017. 11. 070

(.....)

Anggota Penguji I

Ns. Kurniawaty S.Kep, M.Kes
NIP. 2003. 10 .024

(.....)

Anggota Penguji II

Ns. Sunarmi S.Kep, M.Kes
NIP. 2015.04.058

(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang

Khairin, SKM, M. Kes
NIP. 2000. 12. 014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 05 Mei 2023

Sri Wulandari

Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Ibu Pre Op. *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Ansietas Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023.

xvi + 65 Halaman + 18 Tabel + 1 Bagan + 5 Daftar Singkatan + 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: kecemasan pada ibu pre operatif *Sectio Caesarea* merupakan suatu hal yang wajar, karena ibu akan merasa cemas terhadap kondisinya dan akan adanya sensasi nyeri akibat luka operasi, Kecemasan yang tidak segera diatasi dapat berpengaruh pada kesehatan diantaranya dapat menyebabkan gangguan system saraf, otot menjadi tegang, gangguan pernafasan, dan penyakit jantung. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi kecemasan dengan terapi non farmakologis salah satunya teknik relaksasi benson. **Tujuan:** diketahuinya penerapan teknik relaksasi benson pada ibu pre op. *sectio caesarea* dengan masalah ansietas di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. **Metode:** desain penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dalam bentuk studi kasus untuk mendeskripsikan penerapan teknik relaksasi benson pada ibu pre op. *sectio caesarea* dengan masalah ansietas dengan pendekatan asuhan keperawatan. Adapun subjektif penelitian adalah ibu pre op. *sectio caesarea*. Penelitian ini dilakukan di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 04- 08 Mei 2023. Teknik pengumpulan data studi kasus dilakukan dengan cara wawancara, observasi, HARS. Analisa data dengan membandingkan anatara teori dan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi benson pada pasien I (Ny. D) dan pasien II (Ny. S) selama 1 hari dengan lama penerapan 10-15 menit dapat terjadi penurunan kecemasan dari pasien I 23 (sedang) menjadi 16 (ringan) dan pasien II dari 27(sedang) ke 17 (ringan). **Saran:** dapat menerapkan teknik relaksasi benson sebagai salah satu acuan untuk membantu ibu yang mengalami kecemasan sebelum tindakan operasi.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Benson, Kecemasan, Pre Op. *Sectio Caesarea*
Daftar Pustaka : 30 (2014-2020)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM

Case Study, 05 May 2023

Sri Wulandari

Application of the Benson Relaxation Technique to Pre- Op Mothers. *Sectio Caesarea* With Anxiety Problems In Siti Walidah Hospital Room Muhammadiyah Palembang in 2023.

xvi+ 65 Pages + 18 Tables + 1 Chart + 5 Abbreviations List + 11 Attachment

ABSTRACT

Background: anxiety in the preoperative *Sectio Caesarea* mother is a natural thing, because the mother will feel anxious about the condition of her baby and there will be a sensation of pain due to the surgical wound. Anxiety that is not treated immediately can affect health, including it can cause nervous system disorders, muscles become tense, breathing problems, and heart disease. Efforts are being made to overcome anxiety with non- pharmacological therapy, one of which is the Benson relaxation technique. **Objective:** to know the application of the Benson relaxation technique to pre- op mothers. *sectio caesarea* with anxiety problems in the Siti Walidah Room, Palembang Muhammadiyah Hospital. **Methods:** The research design is an analytical descriptive in the form of a case study to describe the application of the Benson relaxation technique to pre-op mothers. *sectio caesarea* with anxiety problems with a nursing care approach. The subjective research is pre-op mothers. cesarean section. This research was conducted in the Siti Walidah Room, Muhammadiyah Palembang Hospital on May 4-8 2023. Case study data collection techniques were carried out by means of interviews, observation, HARS. Data analysis by comparing between theory and data found in patients. **Results:** The results of the study were obtained after the application of the Benson relaxation technique in patient I (Mrs. D) and patient II (Mrs. S) for 1 day with a duration of 10-15 minutes, there was a decrease in anxiety from patient I 23 (moderate) to 16 (mild) and patient II from 27(moderate) to 17 (mild). **Suggestion:** you can apply the Benson relaxation technique as a reference to help mothers who experience anxiety before surgery.

Keywords: Benson Relaxation Technique, Anxiety, Pre Op. *Sectio Caesarea*.

Bibliography: 30 (2017-2020)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	6
1. Definisi	6
2. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	6
3. Patofisiologi	7
4. Indikasi.....	7
5. Komplikasi.....	8
6. Penunjang Diagnostik	8
7. Penatalaksanaan	9
B. Kecemasan	9
1. Definisi.....	9

4. SOP Teknik Relaksasi Benson	19
D. Asuhan Keperawatan	21
1. Pengkajian Keperawatan.....	21
2. Diagnosa Keperawatan	23
3. Perencanaan Keperawatan	23
4. Implementasi Keperawatan.....	26
5. Evaluasi Keperawatan.....	27
E. Penelitian Terdahulu	27
BAB III METODE PENULISAN/PENELITIAN	
A. Pendekatan/Desain Penelitian	30
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Definisi Operasional	31
D. Subjek Penelitian	33
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
F. Prosedur Penelitian	34
G. Fokus Studi Kasus.....	35
H. Teknik Pengumpulan Data	35
I. Instrumen Pengumpulan Data	36
J. Keabsahan Data	36
K. Etika Studi Kasus.....	37
L. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	40
B. Hasil Studi Kasus	42
1. Pengkajian.....	42
2. Analisa Data.....	48
3. Diagnosa Keperawatan.....	49
4. Intervensi Keperawatan.....	50
5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	54
C. Pembahasan.....	59
D. Keterbatasan.....	63
PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian keperawatan

Berdasarkan pengkajian ditemukan pada pasien 1 adalah Pasien mengatakan sebelumnya sudah pernah melakukan persalinan secara operasi. Namun pasien mengatakan tetap merasakan khawatir, takut dan bingung dengan keadaannya, serta mengatakan sulit berkonsentrasi, pasien tampak gelisah, tidak nyaman, pucat dan tegang menunggu proses persalinan. TD 120/90 mmHg, N 90 x/mnt, tingkat kecemasan 23 (sedang). Sedangkan pada pasien 2 mengatakan khawatir, takut dan cemas dengan kondisi yang dihadapi karena sudah 3x menjalani operasi. TD 130/90 mmHg, N 92 x/mnt, tingkat kecemasan 27 (Sedang)

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan pada kedua pasien pre op. *sectio caesarea* sesuai standar diagnosa keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu Ansietas

3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa keperawatan yang sama ansietas b.d krisis situasional. Perencanaan yang dibuat penulis pada kedua pasien berdasakan 3 komponen observasi, terapeutik, dan edukasi.

4. Implementasi keperawatan

Peneliti memberikan implementasi keperawatan penerapan teknik relaksasi benson selama 2x sebanyak 1 hari pada kedua pasien pre op. *sectio caesarea*.

5. Evaluasi keperawatan

Pada fase evaluasi peneliti mendapatkan hasil penerapan teknik relaksasi benson. Setelah diberikan tindakan selama 2x sebanyak 1 hari kedua pasien (Ny. D & Ny. S) terjadi perubahan skala HARS dari sedang ke ringan.

Dengan ini disimpulkan bahwa penerapan teknik relaksasi benson dapat menurunkan skala HARS pada ibu pre op. *sectio caesarea*.

B. Saran

1. Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan terhadap pelayanan khususnya dibidang keperawatan maternitas dalam menurunkan kecemasan pada ibu pre op. *sectio caesarea* dengan menerapkan teknik relaksasi benson.

2. STIKES 'Aisyiyah Palembang

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan untuk *referensi* (perpustakaan) agar bisa meningkatkan kualitas pendidikan khususnya bagi mahasiswa prodi DII kperawatan pada pasien pre op. *section caesarea*.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan setelah dilakukan penerapan terapi teknik relaksasi benson pada ibu pre op. *sectio caesarea* dengan masalah ansietas diharapkan pasien dapat menggunakan teknik relaksasi benson ketika cemas.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyuantri, K. (2020). Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea Dengan Fokus Studi Pengelolaan Nyeri Akut. Program Studi D3 Keperawatan Blora
- Agustina, S. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesaria Yang Mengalami Nyeri Dengan Penerapan Biologic Nurturing Baby Led Feeding di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2973/1/Sri%20Agustina>.
- Armi, N.R., 2022. Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pasien Pre Operasi Yang Mengalami Kecemasan di ruang teratai rsud dr. Chabullah Abdulmajid Kota Bekasi <https://osf.io/ercav/download>.
- Asmintari. (2018). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pasien Pre Operasi Yang Mengalami Kecemasan di ruang teratai rsud dr. Chabullah Abdulmajid Kota Bekasi <https://osf.io/ercav/download>
- Hanifah, A. (2022). Pemberian relaksasi benson pada pasien pre operasi sectio caesarea dengan kecemasan di rsud kabupaten temanggung. Jurnal Ners Widya Husada, 9(2). <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/525>.
- Hidayat, A. A. 2018. Pengantar Konsep Dasar Keperawatan. Edisi Ke 2. Jakarta : Salemba Medika.
- Hartati, (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea di Ruang Instalasi Bedah RSUD kabupaten Malang. 1-12
- Jayanti, G. A. P., Agustini, I. G. A. R., & Purwaningsih, N. K. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio caesarea Di Rumah Sakit Umum Puri Raharja Denpasar. Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal), 6(01), 2442-6873. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/1456>.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: Pusdatin Kemenkes.
- Martowirjo (2018) Hubungan Informed Consent dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Ruang Operasi. Indonesian Journal of Professional Nursing, 3(2), 158-165. <http://journal.umg.ac.id/index.php/ijpn/article/view/4940>.
- Mardiani (2014) penurunan nyeri post sectio caesarea melalui teknik relaksai benson di RSUD Kota Salatiga. 1

- Mu'alifah, Khotimatul (2019). Pemberian relaksasi benson pada pasien pre operasi sectio caesarea dengan kecemasan di rsud kabupaten temanggung https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=18091&keywords.
- Notoarmodjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta 4(12).
- Pemerintah Provinsi Sumatera Selatan, (2018). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Tahun 2018, Palembang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- Pratiwi, A., & Samiasih, A. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pasien Pre Operasi Bedah Mulut (Gingivectomy) yang Mengalami Kecemasan. *Ners Muda*, 3(3). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/10248>.
- PPNI (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: *Definisi Dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: *Definisi Dan Indikator Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: *Definisi Dan Indikator Keperawatan* Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Rahman. Aulia Nur Purwaningsih Dewi And Wardani, Sri Wisnu And Widaningsih, Neneng (2020). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Dengan Anemia, KPD, Partus Lama, Dan Sectio Caesarea Di Desa Palasari Kabupaten Subang. *Jurnal Repository Poltekkes Bandung*.
- Ramandanty (2019) Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesaria Yang Mengalami Nyeri Dengan Penerapan Biologic Nurturing Baby Led Feeding di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2973/1>.
- Roxiana, Dkk (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Pre Operasi Yang Mengalami Kecemasan di Ruang Teratai RSUD Abdul Majid Kota Bekasi <https://www.researchgate.net/publication/338777518>
- Salman Zadeh, Akram, dkk (2018) Pemberian Relaksasi Benson Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Dengan Kecemasan Di Rsud Kabupaten Temanggung https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=18091&keywords
- Sung S, Mahdy H. Caesarea Section. [Updates 2020 May 5]. In : Starpearles [Internet]. Treasure Island (Fl) : Starpearles Publishing : 2020 Jan. Available from : <http://www.ncbi.nlm.gov/books/NBK546707/>
- Sugiyono. 2015., Metode Penelitian Dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif Kuantitatif, Dan R&D, (Bandung : Alfabeta, 2015), 407 1.

Solehati Tetti Dan Cecep Eli Kosasih., 2015. Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas. Bandung : PT. Refika Aditama.

Stuat, Gail W. 2014. Buku Saku Keperawatankesehatan Jiwa. Jakarta : EGC.

Tim Penyusun Kementerian Kesehatan RI, (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020, Jakarta: Kementerian Kesehatan.

Pemerintah Provinsi Sumatera Selatan, (2018). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Tahun 2018, Palembang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.

wekoadi. (2019). *penerapan teknik relaksasi benson terhadap kecemasan ibu pre operatif sectio caesarea di rs.dr noesmir baturaja*
<https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/4596>.

World Health Organization,(2019) *standar rata-rata operrasi sectio caesarea*