

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG AHMAD
DAHLAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2023**



Oleh :

**VINKAN AURA PRISKA SILIA
NIM. 201440101030**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG AHMAD
DAHLAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2023**

Diajukan Kepada STIKES' Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**VINKAN AURA PRISKA SILIA
NIM. 201440101030**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**


HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Yang berjudul:

**PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG AHMAD
DAHLAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**

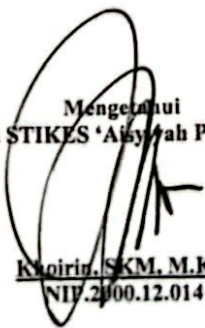
Pembimbing Utama
Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIP.2015.04.058


(.....)

Pembimbing Pendamping
Nopianti, S.Kep., M.Kes
NIP.1999.010.028


(.....)

Mengetahui
Ketua STIKES 'Aisyah Palembang


Khoirin, SKM, M.Kes
NIP.2000.12.014

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis (Studi Kasus)
yang berjudul :

**PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG AHMAD
DAHLAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2023**

Pembimbing Utama
Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIP.2015.04.058


(.....)

Pembimbing Pendamping
Nopianti, S.Kep., M.Kes
NIP.1999.010.028


(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan


Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP.2017.11.070

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG AHMAD DAHLAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN 2023

Disusun Oleh :


Vinkan aura priska silia
Nim. 201440101030

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal : 31 Mei 2023

Ketua Penguji
Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes
NIP. 2003.10.024

()


Anggota Penguji I
Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIP.2015.04.058

()

Anggota Penguji II
Nopianti, S.Kep., M.Kes
NIP.1999.010.028

()

Mengetahui
Ketua STIKES Muhammadiyah Palembang


Khoirih, SKM, M.Kes
NIP.2000.12.014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, 31 Mei 2023

Vinkan Aura Priska Silia

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN 2023**

XVIII + 101 Halaman + 18 Tabel + 4 Gambar + 3 Skema + 30 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit pada sistem kardiovaskuler yang memiliki angka mortalitas yang tinggi. Saat ini hipertensi merupakan salah satu faktor terbesar ketiga penyebab angka kematian dini. Penyakit ini termasuk penyakit yang mematikan dikarenakan tanpa adanya gejala-gejala terlebih dahulu bagi penderitanya atau disebut sebagai pembunuh diam-diam (*silent killer*). Salah satu bentuk untuk mengatasi hipertensi dengan penerapan relaksasi nafas dalam. **Tujuan :** Diketahuinya penerapan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri akut pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan relaksasi napas dalam pada pasien hipertensi dengan nyeri akut, subjek penelitian pasien hipertensi yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 02-06 Mei 2023. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan skala nyeri pada pasien I yaitu sebelum dilakukan penerapan relaksasi napas dalam dengan skala nyeri 9 (nyeri berat), setelah dilakukan penerapan skala nyeri 2 (nyeri ringan). Pasien II sebelum dilakukan penerapan skala nyeri 8 (nyeri berat), setelah dilakukan penerapan relaksasi nafas dalam skala nyeri 3 (nyeri ringan). **Saran:** Terdapat pengaruh penerapan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri akut pada pasien hipertensi. Penerapan relaksasi nafas dalam dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah nyeri akut.

Kata Kunci : Penerapan relaksasi nafas dalam, nyeri akut, hipertensi

Daftar Pustaka : 21 (2013 - 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM

Scientific Paper, 31 May 2023
Vinkan Aura Priska Silia

THE APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION TO
REDUCE ACUTE PAIN IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE
MUHAMMADIYAH HOSPITAL PALEMBANG IN 2023

XVIII + 101 Paper + 18 Tables + 4 Picture + 3 Schematic diagrams + 30
Attachments

ABSTRACT:

Background: Hypertension is a disease of the system cardiovascular disease with a high mortality rate. Currently hypertension is one of the three biggest factors causing premature death. This disease is a deadly disease because there are no prior symptoms for the sufferer or it is called a silent killer. One form of treating hypertension is by applying deep breathing relaxation to reduce. **Objective:** To know the application of deep breathing relaxation to reduce acute pain in hypertensive patients at Palembang Muhammadiyah Hospital. **Methodology:** This type of research is descriptive analytic in the form of a case study with a nursing process approach to explore the application of deep breathing relaxation in hypertensive patients with acute pain, 2 hypertensive patients as research subjects, this research was conducted at Palembang Muhammadiyah Hospital on 02-06 May 2023. Data analysis by comparing theory and data found. **Results:** The results of the study obtained a pain scale in patient I, namely before implementing deep breathing relaxation with a pain scale of 9 (severe pain), after applying a pain scale of 2 (mild pain). Patient II before the implementation of the pain scale 8 (severe pain), after the application of breathing relaxation on the pain scale 3 (mild pain). **Suggestion:** There is an effect of implementing deep breathing relaxation on reducing acute pain in hypertensive patients. The application of deep breathing relaxation can be used as an implementation of nursing with acute pain problems.

Keywords : Application of deep breathing relaxation, Acute pain, Hypertension

Bibliography : 21 (2013- 2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Anatomi Fisiologi.....	7
3. Etiologi.....	11
4. Tanda dan Gejala.....	12
5. Patofisiologi.....	15
6. Pathway Hipertensi.....	16
7. Komplikasi.....	17
8. Klasifikasi.....	18
9. Pemeriksaan diagnostik.....	19
10. Penatalaksanaan.....	19
B. Konsep Dasar Nyeri Akut.....	22
1. Pengertian Nyeri Akut.....	22
2. Penyebab.....	22
3. Gejala.....	22
4. Klasifikasi nyeri.....	23
5. Pengukuran tingkat nyeri.....	24
6. Penatalaksanaan nyeri.....	25
C. Konsep Dasar Relaksasi Napas Dalam.....	27
1. Pengertian relaksasi napas dalam.....	27
2. Tujuan relaksasi napas dalam.....	27

3. manfaat teknik relaksasi napas dalam.....	27
4. Prosedur Tindakan tehnik relaksasi napas.....	28
D. Konsep Dasar Keperawatan.....	32
1. Pengkajian.....	32
2. Diagnosa keperawatan.....	35
3. Perencanaan keperawatan.....	36
4. Implementasi keperawatan.....	38
5. Evaluasi keperawatan.....	38
E. Penelitian terdahulu.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan/ desain penelitian.....	42
B. Kerangka konsep.....	43
C. Definisi operasional.....	44
D. Subjek penelitian.....	46
E. Lokasi dan waktu penelitian.....	46
F. Prosedur penelitian.....	46
G. Fokus studi kasus.....	47
H. Teknik pengumpulan data.....	48
I. Instrumen pengumpulan data.....	49
J. Keabsahan data.....	49
K. Etika studi kasus.....	50
L. Analisa data.....	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	52
B. Hasil Studi Kasus.....	57
1. Pengkajian.....	57
2. Diagnosa.....	76
3. Intervensi.....	77
4. Implementasi.....	80
5. Evaluasi.....	80
C. Pembahasan.....	94
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	98

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	99
B. Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Anamnesis penderita hipertensi.....	13
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi.....	18
Tabel 2.3 Diagnosa keperawatan	36
Tabel 2.4 Intervensi keperawatan	38
Tabel 2.5 Evaluasi keperawatan.....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Pengkajian.....	57
Tabel 4.2 Anamnesa dan Riwayat penyakit.....	58
Tabel 4.3 Pemeriksaan head to toe.....	61
Tabel 4.4 aktivitas sehari-hari.....	67
Tabel 4.5 Pemeriksaan penunjang.....	70
Tabel 4.6 Terapi obat pasien.....	72
Tabel 4.7 Analisa data pasien.....	75
Tabel 4.8 Masalah keperawatan.....	77
Tabel 4.9 Prioritas Masalah.....	77
Tabel 4.10 Diagnosa keperawatan.....	78
Tabel 4.11 Intervensi keperawatan.....	78
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi keperawatan.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung.....	7
Gambar 2.2 Wong baker faces.....	24
Gambar 2.3 Numeric pain rating scale.....	24
Gambar 2.4 Verbal rating scale.....	25

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi.....	16
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	43
Bagan 4.1 Genogram.....	60

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah peneliti memberikan tindakan keperawatan pada Ny.M pada pasien hipertensi dengan nyeri akut diruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari.(dari tanggal 02-04 Mei 2023) dan pasien Ny.L pada pasien hipertensi dengan nyeri akut diruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari (pada tanggal 04-06 Mei 2023) dan maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada pasien I Ny. M dengan nyeri akut di Ruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang dapat disimpulkan hasil penelitian selama 3 hari Tekanan darah 130/90 mmhg, dan hasil skala nyeri dari skala 9 (nyeri berat) menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Sedangkan pada pasien II Ny.L dengan nyeri akut di Ruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang disimpulkan hasil penelitian selama 3 hari Tekanan darah 140/80 mmhg dan hasil skala nyeri dari skala 8 (nyeri berat) menjadi skala 3 (nyeri ringan).

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan pada kedua pasien hipertensi sesuai Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI, 2016) yaitu: Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. (D.0077)

3. Intervensi

Intervensi keperawatan yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis yaitu penerapan relaksasi napas dalam sesuai standar prosedur operasional keperawatan.

4. Implementasi

Peneliti memberikan implementasi keperawatan penerapan relaksasi napas dalam sebanyak 3 hari selama 10 menit setiap pertemuan pada kedua pasien hipertensi, setelah dilakukan penerapan relaksasi napas dalam mengalami penurunan nyeri pasien I dari skala 9 menjadi 2 dan pasien II dari skala 8 menjadi 3.

5. Evaluasi

Pada fase evaluasi peneliti mendapatkan hasil penerapan relaksasi napas dalam untuk mengurangi nyeri akut, setelah diberikan tindakan relaksasi napas dalam selama 3 hari pada pasien I dan pasien II, evaluasi yang didapat pasien I nyeri berkurang dari skala 9 (nyeri berat) menjadi skala 2 (nyeri ringan), sedangkan pasien II dengan skala nyeri 8 (nyeri berat) menjadi skala 3 (nyeri ringan).

Dengan ini dapat disimpulkan bahwa penerapan relaksasi napas dalam yang dilakukan selama 3 hari pada pasien hipertensi dapat digunakan sebagai penatalaksanaan untuk mengurangi nyeri akut.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar pemberian penerapan relaksasi napas dalam pada pasien hipertensi dengan nyeri akut dapat optimal maka perlu dilakukan pengkajian secara komprehensif dari pemeriksaan head to toe, sistem tubuh mulai dari rentang usia, pola hidup, nyeri yang sama dan pemeriksaan penunjang.

2. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan kesehatan terkait penerapan relaksasi napas dalam pada pasien hipertensi dengan nyeri akut

3. Bagi Stikes Aisyiyah Palembang

Penelitian ini dapat untuk meningkatkan ilmu pengetahuan tentang keperawatan medikal bedah dalam penerapan relaksasi napas dalam pada pasien hipertensi dengan nyeri akut.

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R.Y. 2016. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Andrian, S.J. (2019). Hipertensi Esensial : Diagnosa dan tatalaksana terbaru pada dewasa, 46(3), 172-178.
- Elwindri, R. (2021). Karya Tulis Ilmiah Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Tn. S dan Ny. Y dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021 <http://repository.poltekesbengkulu.ac.id> Diakses 19 Februari 2023 08.37 wib
- Fernalia, (2019) standar operasional prosedur(SOP) Diakses 19 Februari 2023 08.37 wib.
- Hasil Data Medical Record Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang 2020.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI (Vol. 53). Diakses 27 Februari 2023 12.54 wib
- Khasanah, Venti, Nuraisyah (2020) Studi dokumentasi nyeri akut Diakses 06 Maret 2023 14.13 wib
- Nurariif, A. H. (2015). Aplikasi Asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & Nanda Jilid 2.
- Nasuha, Widodo, D., Widiyani, E. (2016). Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang, Jurnal Nursing News, 1(2): 53-54
- Notoatmodjo, (2018) Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah. Jakarta: EGC.
- Priyanti. 2019. Dengan Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gejala Nyeri Kepala Di Ruang Lavender. Jurnal Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas. Diakses 05 Maret 2023 18.40 wib
- Profil Kesehatan Kota Palembang kota Palembang tahun 2020 Diakses 27 Februari 2023 16.29 wib
- Rindiani Saputril, Sapti Ayubhana2, Senja Atika Sari HS3 1,2,3 Jurnal Cendekia Muda Volume 2, Nomor 4, September 2022. Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro Diakses 16 Februari 2023 19.32 wib
- STIKES 'Aisyiyah Palembang. (2023). Buku Panduan Studi Kasus.
- Smeltzer & Bare. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC.

- Suddarth & Brunner. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah. Jakarta: EGC.
- Sari, I. P., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Kompres Hangat pada Tengkuluk Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 60–66. Retrieved from Diakses 16 Februari 2023 19.35 wib
- Trianto, (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi. Jakarta : bumi aksara.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI) Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi keperawatan Indonesia (SIKI).Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. Standar Luaran keperawatan Indonesia(SLKI).Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- World Health Organization (WHO) Tahun 2019 Diakses 27 Februari 2023 12.54 wib
- Wahyu Utami Mauliddia jurnal pengabdian Masyarakat bidang sosial dan humaniora literasisains.id/index.php/ABDISOSHUM Diakses 27 februari 2023 20.00 wib