

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DALAM UPAYA
MENGURANGI NYERI PADA KALA I PERSALINAN
DI RUANG SITI WALIDAH RS MUHAMMADIYAH
KOTA PALEMBANG TAHUN 2022



Disusun Oleh :

AMELIA PUTRI DWI SAFITRI
(191440101002)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2021-2022

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DALAM UPAYA
MENGURANGI NYERI PADA KALA I PERSALINAN
DI RUANG SITI WALIDAH RS MUHAMMADIYAH
KOTA PALEMBANG TAHUN 2022**

**Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEPERAWATAN (A.Md.Kep)**



Disusun Oleh :

**AMELIA PUTRI DWI SAFITRI
(191440101002)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2021-2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
yang berjudul :

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DALAM UPAYA
MENGURANGI NYERI PADA KALA I PERSALINAN
DI RUANG SITI WALIDAH RS MUHAMMADIYAH
KOTA PALEMBANG TAHUN 2022**

Pembimbing

I. Pembimbing Utama
Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes
NIK. 2003.10.024



II. Pembimbing Pendamping
Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.058



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
STIKES 'Aisyiyah Palembang



Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK. 2017.11.070

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Studi Kasus, 09 Juni 2022

Amelia Putri Dwi Safitri

Penerapan *Massage Effleurage* dalam upaya mengurangi nyeri pada kala I persalinan di ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

XVIII + 112 Halaman + 14 Tabel + 2 Skema + 1 Daftar Singkat + 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan adalah suatu proses alamiah yang akan dihadapi oleh setiap ibu hamil, rasa nyeri pada persalinan disebabkan karena kontraksi selama pembukaan dan penipisan serviks. *Massage Effleurage* adalah terapi nonfarmakologi yang sangat efektif yang dilakukan untuk mengurangi nyeri pada ibu kala I persalinan. **Tujuan :** Penulis mampu melaksanakan implementasi penerapan teknik *Massage Effleurage* dalam upaya mengurangi nyeri pada kala I persalinan. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Adapun subjek studi kasus berjumlah dua klien yaitu dengan masalah kasus keperawatan nyeri persalinan. Penelitian ini dilakukan di ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 18 s/d 24 April 2022. Teknik pengumpulan data studi kasus dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Analisa data dengan membandingkan antara teori dan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil :** Penerapan setelah dilakukan Teknik *Massage Effleurage* terjadi penurunan skala nyeri pada pasien kala I persalinan pada Pasien I dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 5 dan pada Pasien II dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 4. **Saran :** Diharapkan *Massage Effleurage* dapat dilakukan sebagai salah satu metode untuk mengurangi tingkat nyeri ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata Kunci : Teknik *Massage Effleurage*, Nyeri Persalinan, Kala I

Daftar Pustaka : 37 (2014-2021)

**AISYIYAH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES' PALEMBANG
STUDY PROGRAM DIII NURSING**

Case Study, 09 June 2022

Amelia Putri Dwi Safitri

The application of *Massage Effleurage* in order to reduce pain in the 1st stage of childbirth at Siti Walidah room Muhammadiyah hospital Palembang

XVIII + 112 Pages + 14 Tables + 2 Schema + 1 Short List + 9 Attachments

ABSTRACT

Background : Childbirth is a natural process that will be felt by every pregnant woman, labor pain caused by contractions during cervical dilatation and effacement. *Massage Effleurage* is a nofarmakology therapy that is very effective to reduce pain in the 1st stage childbirth. **Goals :** The writer is able to carry out the application of the technique of *Massage Effleurage* in order to reduce pain in the 1st stage childbirth. **Methods :** This type of research is descriptive analysis with case study nursing process approach. The subject of this case consists of 2 people with problems pain in the 1st stage of childbirt. The research was conducted at Siti Walidah room Muhammadiyah hospital Palembang on April 18 s/d 24, 2022. Case study data collection techniques are carried out by means of interviews, observation and physical examination. The data is analyzed by comparing the theory and the patients data. **Result :** After applying the *Massage Effleurage* technique, there was a decrease in the pain scale in patients in the 1st stage of labor in Patients I from a pain scale of 7 to a pain scale of 5 and Patients II from a pain scale of 7 to a pain scale of 4. **Suggestion :** Hopefully *Massage Effleurage* can be used as a methods to reduce the pain in the 1st stage of childbirth in active phase.

Keywords : *Massage Effleurage* Technique, childbirth pain, 1st stage

Bibliography : 37 (2014-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN I.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN II	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
LEMBAR PERNYATAAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Peneliti.....	6
1.4.2 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang	6
1.4.3 Institusi STIKES 'Aisyiyah Palembang	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Persalinan	7
2.1.1 Definisi Persalinan.....	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi	8
2.1.3 Pathways.....	13
2.1.4 Teori Terjadinya Persalinan.....	14
2.1.5 Jenis-Jenis Persalinan	15
2.1.6 Tanda-Tanda Persalinan	16
2.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	17
2.1.8 Tahapan Persalinan.....	19
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	24
2.2.1 Pengkajian	24
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	28
2.2.3 Intervensi Keperawatan	29
2.2.4 Implementasi Keperawatan	32
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	32

2.3 Konsep Dasar Nyeri.....	34
2.3.1 Definisi Nyeri Persalinan.....	34
2.3.2 Fisiologi Nyeri Persalinan	34
2.3.3 Mekanisme Nyeri	35
2.3.4 Skala Nyeri	36
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan.....	40
2.3.6 Konsep Dasar Teori <i>Massage Effleurage</i>	43
2.4 Penelitian Sebelumnya	49
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Desain Penelitian.....	50
3.2 Kerangka Konsep	50
3.3 Definisi Operasional	51
3.4 Subyek Penelitian	54
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
3.6 Prosedur Penelitian.....	55
3.7 Fokus Studi Kasus	56
3.8 Teknik Pengumpulan Data	56
3.9 Instrumen Pengumpulan Data	59
3.10 Keabsahan Data	59
3.11 Etika Studi Kasus	61
3.12 Analisa Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Lokasi Rumah Sakit Muhammadiyah Plg	63
4.2 Karakteristik Subyek Penelitian	68
4.3 Pengkajian	69
4.4 Analisa Data	81
4.5 Masalah Keperawatan dan Diagnosa Keperawatan.....	84
4.6 Intervensi Keperawatan	86
4.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	90
BAB V PEMBAHASAN	100
BAB IV PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	106
1. Pengkajian	106
2. Diagnosa Keperawatan	107
3. Intervensi Keperawatan	107
4. Implementasi Keperawatan	107
5. Evaluasi Keperawatan	108
6.2 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang penulis lakukan pada pasien I (Ny.D) dengan nyeri persalinan di ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 20 April 2022 didapatkan data subjektif dengan keluhan nyeri pada bagian abdomen menjalar kepinggang dengan skala nyeri 7 (Nyeri berat), pasien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri dirasakan hilang timbul dengan kontraksi uterus 3x10 menit selama 30 detik. Data objektif klien tampak meringis, gelisah dan menahan nyeri.

Sedangkan pengkajian yang penulis lakukan pada pasien II (Ny.H) dengan nyeri persalinan di ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 21 April 2022 didapatkan data subjektif dengan keluhan nyeri pada bagian bawah abdomen serta kram dengan skala nyeri 7 (Nyeri berat), pasien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri dirasakan hilang timbul dengan kontraksi uterus 2x10 menit selama 30 detik. Data objektif klien tampak meringis dan menahan nyeri.

2. Diagnosa Keperawatan

Pada Asuhan Keperawatan pada kedua pasien yaitu pasien I (Ny.D) dan pasien II (Ny.H) diagnosa yang muncul pada kala I dengan penulisan diagnosa keperawatan mengikuti Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI, 2016) yaitu Nyeri Persalinan berhubungan dengan Dilatasi Serviks.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dilakukan penulis pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama “Nyeri persalinan berhubungan dengan Dilatasi Serviks” yaitu teknik penerapan *Massage Effleurage*.

4. Implementasi Keperawatan

Penulis memberikan implementasi keperawatan teknik *Massage Effleurage* terhadap nyeri persalinan sebagai diagnosa utama. *Massage Effleurage* dilakukan saat Rahim mulai berkontraksi dengan cara menggunakan ujung jari yang lembut dan ringan. Melakukan usapan dengan ringan dan tanpa tekanan kuat, tetapi usahakan ujung jari tidak lepas dari permukaan kulit. Pemberian implementasi keperawatan teknik *Massage Effleurage* ini dapat membantu pasien dalam mengontrol nyeri yang dialami sehingga pasien dapat beradaptasi dengan nyeri tersebut.

5. Evaluasi Keperawatan

Pada fase evaluasi penulis mendapatkan hasil *Massage Effleurage* efektif dalam mengontrol nyeri pada kala I persalinan. Setelah diberikan tindakan *Massage Effleurage* pada pasien I (Ny.D) dari skala nyeri 7 menjadi 5 dan pada pasien II (Ny.H) dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 4.

6.2 Saran

A. Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan prosedur di ruang Siti Walidah (Kebidanan) tetap dapat dilakukan dengan baik dalam memberikan Asuhan Keperawatan dan tindakan keperawatan dapat sesuai dengan standar praktik keperawatan yang benar. Serta diharapkan dapat lebih baik lagi dan terus ditingkatkan dalam melakukan penerapan pijatan *Massage Effleurage* sebagai salah satu acuan untuk mengurangi nyeri pada pasien Kala I Persalinan.

B. STIKES 'Aisyiyah Palembang

Sebagai bahan masukan serta jadi bahan tambahan untuk referensi (Perpustakaan) dalam memberikan penerapan *Massage Effleurage* untuk mengurangi nyeri persalinan pada kala I dan untuk meningkatkan kualitas pendidikan dan wawasan bagi mahasiswa/i STIKES 'Aisyiyah Palembang.

C. Penulis Selanjutnya

Hasil penulisan ini diharapkan dapat menambah informasi dalam pengembangan peneliti selanjutnya serta sebagai referensi mahasiswa/I prodi DIII Keperawatan STIKES' Aisyiyah Palembang dan diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan penerapan relaksasi napas dalam, birth ball, dan kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada kala I persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., Jaya, H., & Harahap, A. Q. U. (2021). Teknik *Massage Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I di Rumah Sakit Swasta Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 224-231.
- BALITBANGKES. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta.
- Diana, et.al.2019 *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir* Surakarta: CV OASE Grub.
- Dinkes, S. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan 2019*. Sumatera Selatan.
- Fauziah, S. (2018). *Keperawatan Maternitas Volume 2 : Persalinan* Jakarta: Kencana.
- Fitriyanti. 2017, Efektifitas *Massage Effleurage* yang Dilakukan Suami Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten Di Kecamatan Setu. Jakarta UIN. Diakses tanggal 16 Mei 2019
- Handayani, dkk. 2017. *Pengaruh Massage Effleurage terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primipara di RSIA Bunda Arif Purwokerto Tahun 2012*. *Jurnal Kebidanan*, Vol. 05 No. 01. Diunduh pada 25 Januari 2021.
- Herinawati, Titik Hindriati, A. N. (2019). Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifa kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*.
- Hernandez-martinez et al. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas*, Jakarta : Salemba Medika.
- Hilda Sulistia Alam (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Metode Akupresur*.
- Icemi, & P, W. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas (1st ed.)* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Intan Gumilang Pratiwi, M. W. D. (2019). Studi Literature : Metode Non Farmakologi Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Menggunakan *Massage Effleurage*. *Jurnal Kesehatan*.
- Irawan,arsyad. (2019) *Buku Ajar Ilmu Kebidanan*. Jakarta : EGC.