

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* DALAM
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN INFARK MIOKARD AKUT DI
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
KOTA PALEMBANG
TAHUN 2022**



DISUSUN OLEH :

ATIKAH PUTRI AMALIYAH

NIM : 191440101003

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK
2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* DALAM
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN INFARK MIOKARD AKUT DI
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
KOTA PALEMBANG
TAHUN 2022**



DISUSUN OLEH :

ATIKAH PUTRI AMALIYAH

NIM : 191440101003

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK
2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
yang berjudul:

PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* DALAM MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN INFARK MIOKARD AKUT DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH KOTA PALEMBANG TAHUN 2022

I. Pembimbing Utama
Ns. Neng Annis Fathia, M.Kes
NIK. 2017. 11. 070

()

II. Pembimbing Pendamping
Khoirin, SKM, M.Kes
NIK. 2000. 12. 014

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
STIKES 'Aisyiyah Palembang



Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK. 2017. 11. 070

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PRODI DIII KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, Juni 2022

Atikah Putri Amaliyah

Penerapan *Deep Breathing Exercise* Dalam Mengurangi Nyeri Akut
Pada Pasien Dengan Infark Miokard Akut Di Instalasi Gawat
Darurat (IGD) Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Palembang

Tahun 2022

(xiv + 105 hal + 4 tabel + 15 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Infark miokard akut atau serangan jantung secara mendadak karena diakibatkan adanya sumbatan atau obstruksi pada pembuluh darah jantung mati karena berkurangnya atau tidak adanya oksigen. Kondisi tersebut dapat membuat pasien mengalami nyeri, nyeri pada pasien IMA jika tidak segera diatasi dapat meningkat menjadi nyeri yang tidak tertahankan, nyeri sering kali disertai sesak nafas. **Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh *deep breathing exercise* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien infark miokard akut dengan masalah keperawatan nyeri akut asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan Infark di ruang IGD Rumah Sakit Muhammadiyah kota Palembang 2022. **Metode** : Desain penelitian yang digunakan adalah Deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah kota Palembang pada tanggal 18-28 April 2022 subjek penelitian merupakan pasien dengan infark miokard akut sebanyak 2 orang. Cara pengumpulan data dengan observasi, wawancara, pemeriksaan dan studi dokumentasi. Analisis dilakukan dengan membandingkan antara 2 pasien dengan teori yang ada menggunakan instrument NRS. **Hasil** : pengkajian pasien sama-sama mengeluh nyeri dada dengan skala nyeri 8 (1-10) pada pasien I dan pada pasien II skala nyeri 8 (1-10). Dengan penerapan *deep breathing exercise* atau teknik relaksasi napas dalam sebanyak 2 sesi dalam 1 kali pertemuan selama 10-15 menit dalam mengatasi nyeri. hasil evaluasi adalah pada pasien I skala nyeri 6 (1-10) dan pasien II skala nyeri 4 (1-10) **Kesimpulan** : Penerapan *deep breathing exercise*, mampu menurunkan skala nyeri pada pasien infak miokard **Saran** : Penerapan Teknik relaksasi *Deep Breathing Exercise* akan efektif jika disertai dengan pemberian obat analgetic

Kata Kunci : Nyeri Akut, Infark Miokard Akut, Penerapan Deep Breathing Exercise

:

Daftar Pustaka : 12 (2016 – 2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PRODI DIII KEPERAWATAN

SCIENTIFIC WRITING, July 2022

Atikah Putri Amaliyah

*Deep Breathing Exercise for Reducing Acute Pain in Patients with
Acute Myocardial Infarction In the Emergency Room
Muhmammadiyah Hospital Palembang*

(xiv + 113 pages + 4 tables + 15 appendices)

ABSTRACT

Background: Acute myocardial infarction or sudden heart attack due to blockage or obstruction of blood vessels, the heart dies due to reduced or absent oxygen. These conditions can make patients experience pain, pain in AMI patients if not treated immediately can increase to unbearable pain, pain is often accompanied by shortness of breath. **Objective:** To determine the effect of deep breathing exercise on reducing pain scale in acute myocardial infarction patients with acute pain nursing problems, nursing care for pain comfort disorders in patients with infarction in the emergency room at Muhammadiyah Hospital Palembang 2022. **Methods:** The research design used was descriptive. with a case study approach, conducted at the Muhammadiyah Hospital in Palembang city on 18-28 April 2022, the research subjects were 2 patients with acute myocardial infarction. The way of collecting data is by observation, interview, examination and documentation study. The analysis was carried out by comparing 2 patients with the existing theory using the NRS instrument. **Results:** the assessment of patients both complained of chest pain with a pain scale of 8 (1-10) in patient I and in patient II a pain scale of 8 (1-10). With the application of deep breathing exercise or deep breathing relaxation techniques as much as 2 sessions in 1 meeting for 10-15 minutes in overcoming pain. the results of the evaluation are in patient I pain scale 6 (1-10) and patient II pain scale 4 (1-10) **Conclusion:** Application of deep breathing exercise, can reduce pain scale in patients with myocardial infarction **Suggestion:** Application of relaxation techniques Deep Breathing Exercise will be effective if accompanied by administration of analgesic drugs

Keywords : Acute Pain, Acute Myocardial Infarction, Application of Deep Breathing Exercise

:

Reference : 12 (2016 – 2022)

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Infark Miokard Akut.....	6
1. Definisi Infark Miokard Akut.....	7
2. Anatomi Fisiologi Miokard.....	7
3. Etiologi Infark Miokard.....	8
4. Tanda Dan Gejala.....	10
5. Patofisiologi IMA.....	11
6. Pathway IMA.....	12
7. Komplikasi Infark Miokard.....	13
8. Klasifikasi Penyakit Infark Miokard.....	14
9. Pemeriksaan Diagnostik Infark Miokard.....	15
10. Penatalaksanaan Medis Infark Miokard.....	18
B. Nyeri.....	19
1. Definisi Nyeri.....	19

2. Anatomi Fisiologi Nyeri	20
3. Etiologi Nyeri.....	21
4. Patofisiologi Nyeri	22
5. Komplikasi Nyeri.....	23
6. Tanda Dan Gejala.....	24
7. Klasifikasi Nyeri	25
8. Pemeriksaan Diagnostik Nyeri.....	27
9. Penatalaksanaan Nyeri	28
C. Deep Breathing Exercise.....	30
1. Definisi.....	30
2. Tujuan Terapi Deep Breathing Exercise	30
3. Manfaat Deep Breathing Exercise	30
4. Pengaruh Deep Breathing Exercise.....	31
5. Prosedur Deep Breathing Exercise.....	31
D. Konsep Dasar Keperawatan.....	32
a. Pengkajian keperawatan.....	32
b. Diagnosa keperawatan	32
c. Intervensi.....	33
d. Implementasi.....	35
e. Evaluasi.....	35
E. Penelitian Terdahulu	36
BAB III METODE PENULISAN/PENELITIAN.....	37
A. Desain penelitian.....	37
B. Kerangka konsep.....	37
C. Definisi operasional	38
D. Subjek penelitian.....	40
E. Lokasi dan waktu penelitian.....	41
F. Prosedur penelitian.....	41
G. Fokus studi kasus	42
H. Teknik pengumpulan data	42

I. Instrumen pengumpulan data	43
J. Keabsahan data.....	44
K. Etika studi kasus.....	44
L. Analisis data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	45
1. Profil Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang	45
2. Visi, Misi, Motto Dan Tujuan Rumah Sakit	45
B. Hasil Studi Kasus	47
1. Pengkajian	49
2. Diagnosa Keperawatan.....	51
3. Intervensi Keperawatan.....	52
4. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	53
5. Pembahasan.....	56
6. Keterbatasan Studi Kasus.....	58
BAB V PENUTUP.....	59
A. Simpulan	59
B. Saran.....	60

Daftar Pustaka

LAMPIRAN

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dilakukan penelitian pada dua pasien dengan diagnosa medis yang sama yaitu Infark Miokard Akut dengan masalah keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis di ruang (IGD) Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. Dalam rangka mengatasi masalah tersebut dilakukan upaya penerapan *Deep Breathing Exercise* pada pasien Infark Miokard Akut dengan masalah keperawatan nyeri akut, maka peneliti mendapatkan kesimpulan bahwa:

1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada pasien I yaitu Ny.N pada tanggal 21 April 2022 pukul 19:30 WIB, dengan tanda-tanda vital yang didapatkan tekanan darah: 180/110 mmHg, nadi:112 x/menit, RR: 26 x/menit, suhu tubuh: 35,9°C, dan SpO2: 86% dan pasien II Tn.F pada tanggal 22 April 2022 pukul 20:00 WIB, , dengan tanda-tanda vital tekanan darah:190/120 mmHg, nadi: 118 x/menit, RR: 28 x/menit, suhu tubuh: 36,1°C, dan SpO2: 78%. Serta terdapat persamaan skala nyeri yaitu 8 dari 1-10 (Nyeri Berat).

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang timbul pada pasien I Ny. N dan pasien II Tn. F yaitu: nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti adalah berupa penerapan *Deep Breathing Exercise* yang diharapkan dapat menurunkan skala nyeri akut yang dirasakan pada pasien Infark Miokard Akut.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan adalah penerapan *Deep Breathing Exercise*, yang dilakukan sebanyak 2 sesi dalam 1 kali pertemuan selama 10-15 menit.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan penelitian selama 2 sesi dalam 1 kali pertemuan, penerapan *Deep Breathing Exercise* mampu menurunkan skala nyeri pada pasien I skala nyeri 8 menjadi 6 (1-10) pada pasien II skala nyeri 8 menjadi 4 (1-10). Dengan hasil masalah teratasi sebagian, pasien dipindahkan ke ruang rawat inap, intervensi dilanjutkan diruang perawatan.

6. Hasil Penelitian

Penerapan *Deep Breathing Exercise* efektif untuk mengurangi nyeri akut pada pasien Infark Miokard Akut.

B. Saran

1. Untuk Penelitian Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan penerapan *Deep Breathing Exercise* dalam mengurangi nyeri akut pada pasien Infark miokard akut, dengan jumlah responden yang lebih banyak.

2. Untuk Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan penelitian berupa penerapan *Deep Breathing Exercise* dapat diterapkan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien Infark Miokard Akut khususnya dalam mengurangi nyeri akut.

3. Untuk STIKES 'Aisyiyah Palembang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi perpustakaan dan sebagai bahan evaluasi tentang rangkaian kegiatan proses pembelajaran terhadap penerapan, pengaplikasian ilmu asuhan keperawatan gawat darurat, khususnya pada pasien Infark Miokard Akut dengan masalah keperawatan nyeri akut.

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, Faisal. "A Comparative Study Of The Effectiveness Of Progressive Muscle Relaxation and Deep Breathing Exercise In reducing anxiety in Ischemic Heart Disease Patients." *JURNAL MEDICAL*. P-ISSN: 2685-7960 e-ISSN: 2685-7979 1.2 (2019): 15-21. <https://stikes-nhm.e-journal.id/JM/article/view/257> (Diakses : 01 April 2022 Pukul : 22:00)
- Ardinata, Dedi. 2017. *Mitos dan Fakta Tentang Nyeri*. Medan: MER-C Cabang Medan. https://www.researchgate.net/publication/354682281_Mitos_dan_Fakta_Tentang_Nyeri (Diakses : 30 Maret 2022 Pukul 12:00)
- Depkes RI Tahun 2019. Hari Jantung Sedunia (HJS) Tahun 2019, Jantung Sehat SDM Unggul. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-jantung-sedunia-hjs-tahun-2019-jantung-sehat-sdm-unggul> (Diakses: 02 April Pukul 12:45)
- Joeliantina, Anita, Herlina Iskandar (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Dada Pada Pasien Infark Miokard Akut. *Jurnal Keperawatan Volume 5*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya. <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33306?show=full> (Diakses : 30 Maret 2022 Pukul 13:45)
- Melly, Elya Yeriza. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stemi Anterior Dengan Penerapan Latihan Relaksasi Pernafasan Diafragma Untuk Mengurangi Kecemasan Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rsup. Dr. M. Djamil Padang. Diss. Universitas Andalas, 2018. <http://e-journal.polnustar.ac.id/jis/article/view/201> (Diakses : 01 April 2022 Pukul 21:13)
- Nabila Ulfani. (2018). Penerapan ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan Infark Miokard Akut Di Bangsal Jantung Rsup. Dr. M. Djamil Padang. http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=5173 (Diakses : 30 Maret 2022 Pukul 14:05)
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI