

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE MERAH
PADA RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN NYERI
KRONIS DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA
HARAPAN KITA KOTA PALEMBANG
SUMATERA SELATAN
TAHUN 2022



Disusun Oleh:

MIFTAHUL JANNAH
(191440101006)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE MERAH
PADA RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN NYERI
KRONIS DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA
HARAPAN KITA KOTA PALEMBANG
SUMATERA SELATAN
TAHUN 2022**

**TAHUN 2022 Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEPERAWATAN (A.Md.Kep)**



Disusun Oleh:

**MIFTAHUL JANNAH
(191440101006)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
yang berjudul :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE MERAH
PADA RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN NYERI
KRONIS DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA
HARAPAN KITA KOTA PALEMBANG
SUMATERA SELATAN
TAHUN 2022**

Pembimbing

- I. Pembimbing Utama
Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes
NIK. 2009.04.017



- II. Pembimbing Pendamping
Suherwin, S.Kep., M.Kes
NIK.2003.10.043



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
STIKES. Asyiyah Palembang



Ns. Neng Annis Fathia., M.Kep
NIK. 2017.11.070

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Studi Kasus, 13 Juni 2022

Miftahul Jannah

Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah dalam upaya mengurangi nyeri pada *Rheumatoid Arthritis* di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022

XIX+105 Halaman+26 Tabel+Gambar 4+Bagan 1+Lampiran 14

ABSTRAK

Latar Belakang: *Rheumatoid Arthritis* (RA) merupakan suatu penyakit autoimun secara simetris pada persendian tangan dan kaki yang mengalami peradangan sehingga menyebabkan terjadinya pembengkakan, nyeri dan dapat menyebabkan kerusakan pada bagian sendi, salah satu upaya untuk mengurangi nyeri *Rheumatoid Arthritis* yaitu dengan kompres hangat jahe merah yang kandungan minyak atsirinya melancarkan peredaran darah dan peradangan pada sendi. **Tujuan:** Penulis mampu melaksanakan implementasi penerapan kompres hangat dengan jahe merah terhadap intensitas nyeri pada penderita *Rheumatoid arthritis*. **Metode:** Desain studi kasus ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Adapun subjek studi kasus berjumlah dua pasien dengan masalah kasus keperawatan nyeri kronis di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang Provinsi Sumatera Selatan. **Hasil:** Teknik penerapan kompres hangat dengan jahe merah berpengaruh secara efektif untuk mengurangi nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis* karena jahe memiliki kandungan *gingerol dan shagol* yang bersifat pedas dan memiliki manfaat untuk mengatasi proses inflamasi pada nyeri. **Saran:** Diharapkan penerapan kompres jahe merah dapat dilakukan sebagai salah satu metode untuk mengurangi tingkat nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis*.

Kata kunci: Penerapan kompres hangat dengan jahe merah, Nyeri kronis, *Rheumatoid Arthritis*.

Daftar Pustaka: 16

**AISYIYAH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES' PALEMBANG STUDY
PROGRAM DIII NURSING**

Case Study, 13 June 2022

Miftahul Jannah

**Appication of warm compresses with red ginger in an effort to reduce pain in
Rheumatoid Arhtritis di Panti Sosial Lanjut Sosial Harapan Kita Kota
Palembang Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022**

XIX+105 Pages+26 Tables+Figures 4+Chart 1+Attachments 14

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is an autoimmune di sease symmetrically in the joints of the hand and feet that experience inflammation, causing swelling, pain and can cause damage to the joints, one of the efforts to reduce Rheumatoid Arthritis pain is by using warm red ginger compresses which contain essential oils to improve blood circulation and inflammation in the joints. **Destination:** The author is able to implement the implementation of the application of warm compresses with red ginger on the intensity of pain in *Rheumatoid Arthritis* sufferers. **Methods:** The design of this case study is descriptive in the form of a case study with a nursing process approach consisting of assesment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. As for the case study subject, there were two patients with chronic pain nursing case problem di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022. **Result:** The technique of applying warm compresses with red ginger has an effective effect on reducing pain in Rheumatoid Arthritis sufferers because ginger contains gingerol and shagol which are spicy and have benefits for overcoming the inflammatory procces in pain. **Suggestion:** It is hoped that the appication of warm compresses with red ginger can be done as a method to reduce pain levels in the elderly with Rheumatoid Arthritis.

Keywords: Application of warm compresses with red ginger, Rheumatoid Arthritis, chronic pain

Bibliography:16

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN I.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN II.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTO.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat.....	6
1. Bagi PSLU harapan kita.....	6
2. Bagi institusi pendidikan.....	6
3. Bagi peneliti.....	6
4. Bagi lansia.....	6
BAB II TINJAUAN KASUS	
A. KONSEP DASAR PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS.....	7
1. Pengertian <i>Rheumatoid Arthritis</i>	7
2. Anatomi fisiologi.....	7
3. Etiologi.....	11
4. Patofisiologi.....	12
5. Manifestasi klinis.....	13
6. Komplikasi.....	14
7. Data penunjang.....	16
8. Penatalaksanaan.....	17

9. Pathway.....	19
B. KONSEP DASAR NYERI.....	20
1. Pengertian nyeri	20
2. Klasifikasi nyeri	20
3. Penatalaksanaan nyeri	21
4. Skala pengkajian nyeri	22
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN <i>RHEUMATOID</i>	
<i>ARTHIRITIS</i>	26
1. Pengkajian.....	26
2. Diagnosa keperawatan	27
3. Intervensi keperawatan	28
4. Implementasi keperawatan.....	36
5. Evaluasi keperawatan.....	36
D. Penelitian terdahulu.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan desain penelitian	39
B. Kerangka konsep.....	39
C. Definisi operasional	40
D. Subyek penelitian.....	42
E. Lokasi dan waktu penelitian	43
F. Prosedur penelitian.....	43
G. Fokus studi kasus	44
H. Teknik pengumpulan data.....	44
I. Instrumen pengumpulan data.....	47
J. Keabsahan data	47
K. Etika studi kasus	48
L. Analisa data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran umum lokasi penelitian	51
B. Visi misi dan moto	51
C. Program panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita	52

D. Penyaluran.....	52
E. Pembinaan lanjut.....	52
B. Karakteristik subjek penelitian.....	52
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pengkajian.....	93
B. Diagnosa keperawatan	95
C. Perencanaan	96
D. Implementasi	97
E. Evaluasi.....	98
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
DAFTAR LAMPIRAN	

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat di ambil dari penerapan therapy kompres hangat dengan jahe merah yaitu:

1. Pengkajian

Peneliti melakukan pengkajian keperawatan pada pasien 1 dan pada pasien 2 dengan *rheumatoid arthritis*, diperoleh berdasarkan hasil wawancara,observasi, demonstrasi, serta pemeriksaan fisik. Pengkajian dilakukan dengan menggunakan SDKI,SLKI SIKI.

2. Diagnosa keperawatan

Hasil dari pengkajian yang telah dilakukan peneliti menegakkan 1 diagnosa keperawatan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan muskuloskeletal kronis pada sendi

3. Intervensi

Intervensi keperawatan pada pasien 1 dan pada pasien 2 dengan rheumatoid arthritis dengan manajemen nyeri dengan menerapkan aplikasi parutan jahe untuk mengurangi nyeri klien

4. Implementasi

Peneliti memberikan implementasi keperawatan penerapan kompres hangat dengan jahe merah terhadap nyeri kronis sebagai diagnosa utama nyeri, dilakukan saat lutut terasa nyeri bersihkan area yang akan di lakukan kompres kemudian pijat sebentar kemudian baru lakukan tindakan kompres tersebut. Pemberian implementasi keperawatan kompres hangat dengan jahe merah dapat membantu pasien dalam mengontrol nyeri yang dialami sehingga pasien dapat beradaptasi dengan nyeri tersebut implementasi di lakukan selama 3 hari dengan menggunakan 20 gram selama 20 menit dan pemberian di pagi hari dan siang hari

5. Evaluasi Keperawatan

Pada saat penulis melakukan penerapan kompres hangat dengan jahe merah pasien 1. dan pasien 2. Sangat kooperatif selama pemberian implementasi keperawatan sehingga penerapan kompres jahe merah ini dapat berpengaruh untuk mengontrol rasa nyeri yang dialaminya. Pada fase evaluasi penulis mendapatkan hasil setelah diberikan tindakan kompres hangat dengan jahe merah pada pasien 1 mengatakan mampu mengontrol nyeri dan beradaptasi terhadap nyeri yang dialami didapatkan penurunan skala nyeri pada hari pertama yaitu skala 5 pada hari kedua skala nyeri 4 pada hari ketiga skala nyeri 3, sedangkan Pada pasien 2, juga mengatakan setelah dilakukan kompres hangat dengan jahe merah selama nyeri terjadi mengatakan mampu mengontrol nyeri dan beradaptasi terhadap nyeri yang dialami di dapatkan penurunan skala nyeri pada hari pertama skala nyeri 4, hari kedua skala nyeri 3, pada hari ketiga skala nyeri 2.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan, diharapkan saran ini bisa diterima dan di poertimbangkan sebaik- baiknya untuk peningkatan kualitas asuhan keperawatan pada tahap selanjutnya.

1. Bagi pihak panti

Dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan terutama terhadap lansia dengan nyeri kronis, meningkatkan upaya pelayanan kesehatan yang lebih utama adalah upaya preventif dan ada jadwal rehabilitasi terpadu yang terinteritas antara perawat, fisioterapy dan keluarga untuk meningkatkan mutu kesehatan lansia/ jompo. Pengurus Panti dan Pasien agar dapat memanfaatkan lahan kosong dilahan panti untuk menanam jahe merah sehingga bisa dimanfaatkan banyak untuk penggunaan therapy non farmokologi kompres hangat dengan jahe merah. Terutama untuk kasus Nyeri Kronis pada *Rheumatoid Arthritis*.

2. Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan terkait, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran baik kalangan mahasiswa, pendidikan sarjana, maupun profesi. Agar dapat terlaksananya penelitian yang berjudul kompres hangat dengan jahe merah, kompres jahe merah dapat diterapkan sebagai tindakan mandiri keperawatan sebagai alternative pencegahan *Rheumatoid Arthritis*, ataupun terapi non farmakologis yang dapat diberikan untuk penurunan skala nyeri pada pasien yang mengalami penyakit *Rheumatoid Arthritis* sehingga terapi kompres jahe merah dapat dimasukkan dalam materi perkuliahan muscoloskeletal dan materi keperawatan komunitas.

3. Peneliti selanjutnya

perlunya penelitian lanjutan dilakukan untuk lebih menyempurnakan pembahasan dan penggunaan intervensi alternative lain untuk menurunkan nyeri pada pasien *Rheumatoid Arthritis*, penelitian lanjutan dapat berupa perbandingan efektivitas dengan menggunakan intervensi lain dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan yang berbeda. Dan diharapkan untuk melakukan penelitian lebih dalam lagi tentang kandungan-kandungan yang terdapat di dalam kompres jahe merah tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

Aspiani, R, Y, (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta:CV. Transinfo Media.

Depkes Ri, (2017), *Departemen Kesehatan Republik Indonesia Jakarta*. <www, depkes.go.id>

Fitriana, V., Pujiati, E., & Sari, I. (2021). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Pada Penderita *Rheumatoid Arthritis*: Studi Literatur. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 8(2), 179-191.

<http://jurnal.akperkridahusada.ac.id/index.php/jpk/article/view/105>/diakses:22

maret 2022 pukul 05:00 wib

Masruroh, M. (2020). *Pengaruh kompres hangat jahe terhadap intensitas nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).

<http://eprints.umg.ac.id/3843/> diakses: 24 maret 2022 pukul 15:20

PRIO, P. (2018). *Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Emprit dan Jahe Merah Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Di Asrama Ponorogo* (Doctoral dissertation, STIKES Bhakti Husada Mulia).

<http://repository.stikes-bhm.ac.id/127/>

Padila. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1 st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika

Riskesdas, (2018). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah. *Jurnal Ijpn Vol. 2, No. 1 Juni 2021 E-ISSN: 2747-156X*