

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENGATURAN POSISI SEMI FOWLER
TERHADAP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PASIEN ASMA
DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS
MUHAMMADIYAH KOTA PALEMBANG
TAHUN 2022**



**DISUSUN OLEH :
MUHAMMAD ARIEF
2014401010037P**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN AKADEMIK 2022**

SKRIPSI

**PENERAPAN PENGATURAN POSISI SEMI FOWLER
TERHADAP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PASIEN ASMA
DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS
MUHAMMADIYAH KOTA PALEMBANG
TAHUN 2022**

**Karya tulis ini diajukan sebagai
Salah satu syarat untuk memperoleh gelar
AHLI MADYA KEPERAWATAN (A.Md.Kep)**



**DISUSUN OLEH :
MUHAMMAD ARIEF
2014401010037P**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN AKADEMIK 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi kasus yang berjudul:


**PENERAPAN PENGATURAN POSISI SEMI FOWLER
TERHADAP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PASIEN ASMA
DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS
MUHAMMADIYAH KOTA PALEMBANG
TAHUN 2022**

- I. **Pembimbing Utama**
Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK. 2017. 11. 070
- II. **Pembimbing Pendamping**
Khoirin, SKM, M.Kes
NIK. 2000. 12. 014

()
()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
STIKES 'Aisyiyah Palembang




Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK. 2017. 11. 070

ABSTRAK

PENERAPAN PENGATURAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PASIEN ASMA DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS MUHAMMADIYAH KOTA PALEMBANG TAHUN 2022

MUHAMMAD ARIEF
2014401010037P

Latar Belakang : Asma adalah suatu penyakit obstruksi saluran nafas yang memberikan gejala- gejala batuk, mengi dan sesak nafas. Intervensi nonfarmakologis yang bisa dilakukan oleh orang penderita asma untuk mengatasi pola nafas tidak efektif atau sesak nafas, adalah penerapan posisi semifowler dengan derajat kemiringan 45°. **Tujuan :** untuk mengetahui apakah ada pengaruh daripenerapan posisi semi fowler pada pasien asma. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi Penerapan pengaturan posisi semi fowler terhadap pasien dengan pola nafas tidak efektif pada pasien asma di ruang instalasi gawat darurat di Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Palembang pada tanggal 19 - 20 Mei 2022, sebanyak 2 orang dengan keluhan sesak nafas akibat asma. Pengambilan sampel menggunakan Teknik simple Random Sampling dengan 2 orang pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Cara pengumpulan data dengan observasi, wawancara, pemeriksaan dan studi dokumentasi. Analisa dilakukan dengan membandingkan antara 2 kasus dengan teori yang ada. **Hasil :** Dari hasil penelitian didapatkan hasil dari jumlah 2 responden dengan keluhan pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas, RR sebelumnya : 26 x/menit menjadi 20 x/menit. **Kesimpulan :** terdapat pengaruh dari penerapan posisi semi fowler pada pasien asma di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rs. Muhammadiyah Kota Palembang. **Saran :** Dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas pada pasien Asma.

Kata Kunci : semi fowler, pola nafas tidak efektif, asma

ABSTRACT

**APPLICATION OF SEMI FOWLER POSITION ADMINISTRATION ON IN
EFFECTIVE BREATH PATTERNS OF ASTHMA PATIENTS IN THE
EMERGENCY INSTALATION (ER) MUHAMMADIYAH Hospital,
PALEMBANG CITY
YEAR 2022**

**MUHAMMAD ARIEF
2014401010037P**

Background: Asthma is a disease of airway obstruction that gives symptoms of coughing, wheezing and shortness of breath. Non-pharmacological interventions that can be carried out by people with asthma to overcome ineffective breathing patterns or shortness of breath are the application of a semi-Fowler's position with an inclination of 45°. **Objective:** to determine whether there is an effect of the application of the semi-Fowler's position in asthmatic patients. **Methods :** This type of research is descriptive analytic in the form of a case study to explore the application of the semi-Fowler position setting to patients with ineffective breathing patterns in asthmatic patients in the emergency room at Muhammadiyah Hospital Palembang City on 19-20 May 2022, as many as 2 people with shortness of breath due to asthma. Sampling using simple random sampling technique with 2 patients who met the inclusion criteria. The way of collecting data is by observation, interview, examination and documentation study. The analysis is done by comparing the 2 cases with the existing theory. **Results:** From the results of the study, it was found that the number of 2 respondents with complaints of ineffective breathing patterns related to respiratory effort barriers, previous RR: 26 x/minute to 20 x/minute. **Conclusion:** there is an effect of applying the semi-Fowler's position on asthmatic patients in the Emergency Room (IGD) Rs. Muhammadiyah Palembang City. **Suggestion:** It can be used as a nursing implementation with ineffective breathing pattern problems related to respiratory effort barriers in Asthma patients.

Keywords: semi fowler, ineffective breathing pattern, asthma

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
1. Rumusan Masalah	2
2. Tujuan Penelitian	2
a) Tujuan Umum	2
b) Tujuan Khusus	3
3. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep asma.....	4
B. konsep sistem pernafasan atau pola nafas.....	11
C. Konsep semi fowler.....	14
D. Penelitian terdahulu	16
BAB III URAIAN PERKEMBANGAN KASUS	
A. Pendekatan desain penelitian.....	18
B. Kerangka konsep.....	18
C. Definisi operasional.....	18
D. Subyek penelitian.....	20
E. Lokasi dan waktu pelaksanaan.....	21
F. Prosedur penelitian.....	21
G. Fokus studi kasus.....	22
H. Teknik pengumpulan data.....	22
I. Instrumen pengumpulan data.....	24
J. Keabsahan data.....	24
K. Etika studi kasus.....	25
L. Analisa data.....	26
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB V PENUTUP

Setelah melakukan pengamatan dan melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung pada pasien dengan kasus Asma di IGD rumah sakit Muhammadiyah Palembang, maka penulis dapat menarik kesimpulan sekaligus saran yang dapat bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan pasien dengan Asma.

5.1 Simpulan

Dari hasil uraian yang telah diuraikan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan Asma, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Fokus pengkajian pada pasien sistem pernafasan dan kelemahan, menurunnya suplay oksigen sebagai berikut : Bentuk dada normal, irama nafas teratur terdapat suara tambahan wheezing pada dada sebelah kiri dan pasien sesak saat bernafas setelah melakukan aktivitas berat.
2. Diagnosa keperawatan prioritas pada pasien meliputi : pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan dan menurunnya suplay oksigen.
3. Pada dua diagnosa prioritas yang muncul pada pasien dilakukan melalui dua jenis tindakan yaitu tindakan mandiri dirumah dan jika kambuh akan tindakan dengan dokter di fasilitas terdekat.
4. Semua tindakan yang diimplementasikan kepada pasien sesuai dengan tindakan keperawatan yang telah ditetapkan. Pada diagnoda keperawatan pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas

5. Dari dua diagnosa keperawatan yang terjadi pada pasien sudah cukup membaik sehingga tidak perlu dibawa ke fasilitas kesehatan.

5.2 Saran

Penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk pencapaian hasil keperawatan yang diharapkan, diperlukan hubungan yang baik dan keterlibatan pasien dan keluarga.
2. Dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan yang profesional alangkah baiknya diadakan suatu seminar atau suatu pertemuan yang membahas tentang masalah kesehatan yang ada pada pasien.
3. Pendidikan dan pengetahuan perawat secara berkelanjutan perlu ditingkatkan baik secara formal dan informal
4. Kembangkan dan tingkatkan pemahaman perawat terhadap konsep manusia secara komprehensif sehingga mampu menerapkan asuhan keperawatan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Agina, P. *et al.* (2021) 'Efektifitas Pemberian Semi Fowler dan Fowler terhadap Perubahan Status Pernapasan pada Pasien Asma', *Urecol*, 1(2), pp. 1–8.
- Amalia, N. W. S. (2021) 'Literature review pengaruh pemberian posisi semi fowler terhadap frekuensi napas pada pasien asma'. Available at: <http://repository.politeknikyakpermas.ac.id/id/eprint/267/1/18.068> Politeknik Yakpermas Banyumas.pdf.
- Chrishartanti, I. (2020). *Studi Kasus Pasien Dewasa Pneumonia Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang*.
- Damayanti, W. W. (2020) 'LITERATUR REVIEW: Pengaruh Pengaturan Posisi Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Dengan Asma Bronkial', *Engineering, Construction and Architectural Management*, 25(1), pp. 1–9. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jss.2014.12.010><http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.03.034><https://www.iiste.org/Journals/index.php/JPID/article/viewFile/19288/19711><http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.678.6911&rep=rep1&type=pdf>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan (2021) 'Jumlah Kasus Penyakit Menurut Jenis Penyakit (Kasus)'. Available at: <http://satudata.sumselprov.go.id/v3/data/index.php?v=Kelompok-Pilih&q=Data-View&s=71>.
- Fernandez, G. J. and Saturti, T. I. A. (2017) 'Sistem Pernafasan', *Histologi Dasar*, (1102005203), pp. 335–355.
- Hasibuan, putri aryanti (2018) 'Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan Usia Dan Jenis Kelamin Penderita Asma Di Rumah Sakit Umum Haji Medan'. (2018) KEMENKES RI 'Keputusan Menteri Kesehatan RI Tentang Pedoman Pengendalian Asma.pdf', p. 34.
- Mulita, H. N. (2020) 'Fakultas kedokteran program studi kedokteran universitas muhammadiyah palembang 2019', *Hubungan Antara Adiksi Internet Dan Insomnia Pada Mahasiswa*, (1), p. 18. Available at: <http://repository.um-palembang.ac.id/id/eprint/2870/>.
- Rahmania (2021) 'Literatur Review: Efektivitas Pemberian Terapi Inhalasi dan Oksigenasi pada Penurunan Saturasi pada Pasien Asma Bronkial'.
- Shinta Erry Yuliana (2013) 'Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler 30° Dan 45° Terhadap Keefektifan Pola Napas Pada Pasien Tb Paru Di Ruang Anggrek Rs Paru Dungus', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Syaifuddin.2012.Anatomi Fisiologi.Jakarta.Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Wahyudi, N. A. (2018) 'penerapan posisi semi fowler untuk mengurangi sesak nafas pada pasien asma untuk mengurangi sesak nafas di ruang igd'.