

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO*
***CAESAREA* DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI**
RUANG SITI WALIDAH RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PAEMBANG
TAHUN 2022



DI SUSUN OLEH :
NINDI PUJI LESTARI
191440101007

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO*
***CAESAREA* DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI**
RUANG SITI WALIDAH RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PAEMBANG
TAHUN 2022



DI SUSUN OLEH :
NINDI PUJI LESTARI
191440101007

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

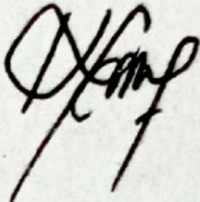
Yang berjudul :

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG SITI WALIDAH
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

TAHUN 2022

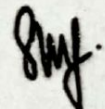
I. Pembimbing I

Ns. Kurniawaty, S.Kep.M.Kes
NIK.2003.10.024

()

II. Pembimbing II

Ns. Sunarmi, S.Kep.M.Kes
NIK.2015.04.058

()

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III keperawatan
STIKES 'Aisyiyah Palembang



Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK.2017.11.070

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN A'ISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 09 Juni 2022

Nindi Puji Lestari

**Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Dengan
Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit
Muhammadiyah Palembang Tahun 2022**

XVIII + 108 Halaman + 17 Tabel+ 22 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang; Penerapan mobilisasi dini pada ibu post sectio caesarea sangatlah penting salah satunya dapat membantu proses penyembuhan luka operasi, melancarkan pengeluaran lochea dan mempercepat pemulihan kesehatan ibu. **Tujuan;** Diketuinya penerapan mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea* dengan gangguan mobilitas fisik di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. **Metodelogi Penelitian;** Desain penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi penerapan mobilisasi dini pada Ibu *post sectio caesarea* dengan pendekatan asuhan keperawatan. Adapun subjek penelitian adalah ibu *post sectio caesarea*. Penelitian ini dilakukan di ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 18 - 24 April 2022. Teknik pengumpulan data studi kasus dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Analisa data dengan membandingkan antara teori dan data yang ditemukan pada pasien **Hasil;** Hasil penelitian yang didapatkan setelah melakukan mobilisasi dini pada pasien 1(Ny.N) dan pasien 2 (Ny.E) selama 2 hari di pagi hari dan sore hari dengan lama penerapan 10-15 menit kedua pasien bisa melakukan mobilisasi dini. **Saran;** Agar perawat dan keluarga memberi dukungan penuh untuk ibu melakukan mobilisasi dini.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, *Sectio Caesarea*
Daftar Pustaka : 15 (2012-2022)

**.AISYIYAH COLLEGE OF HEALTH SCIENCES PALEMBANG
THE DIPLOMA III OF NURSING STUDY PROGRAM**

Scientific Paper, June 09, 2022

NINDI PUJI LESTARI

**IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATION IN POST SECTIO
CAESAREA MOTHERS WITH IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY IN
SITI WALIDAH ROOM, MUHAMMADIYAH HOSPITAL
PALEMBANG 2022**

XII + 108 PAGES + 17 TABLES + 22 APPENDICES

ABSTRACT

Background; The application of early mobilization for post section caesarea mothers is very important, one of which can help the healing process of surgical wounds, expedite the release of lochea and accelerate the recovery of mother's health. **Destination;** knowing the application of early mobilization in post section caesarea mothers with impaired physical mobility in the siti walidah room at the Muhammadiyah Palembang. **Research Methodology;** The design of this research is descriptive analytic in the form of a case study to explore the application of early mobilization in post section caesarea mothers with a nursing care approach. As for the research subject, the mother is post section caesarea. This research was conducted in the siti walidah room at the Muhammadiyah Palembang on 18-24 April 2022. Case study data collection techniques are carried out by means of interviews, observations, and physical examinations. Data analysis by comparing theory and data found in patients. **Results;** the results obtained after doing early mobilization of patients 1 (Mrs. N) and patient 2 (Mrs. E) for 2 days in the morning and in the afternoon with a duration of application of the second minute the patient can perform early mobilization. **Suggestion;** So that nurses and families provide full support for mothers to do early mobilization.

Keywords : *Early Mobilization, Sectio Caesarea.*

Bibliography : **Early Mobilization**

Keywords : **15 (2012-2022)**

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN I.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN II.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Peneliti.....	5
1.4.2 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	5
1.4.3 Institusi STIKES ‘Aisyiyah Palembang.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	6
2.2 Definisi Post Partum	18
2.3 Mobilisasi Dini.....	35
2.4 Asuhan Keperawatan Post Partum Dengan Section Caesarea... ..	43
2.5 Penelitian Sebelumnya.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Desain Penelitian.....	51
3.2 Kerangka Konsep.....	52
3.3 Definisi Operasional.....	53
3.4 Subyek Penelitian.....	55
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	55
3.6 Prosedur Penelitian	56
3.7 Fokus Studi Kasus.....	56
3.8 Tehnik Pengumpulanm Data.....	57

3.9 Instrumen Pengumpulan Data	58
3.10 Keabsahan Data.....	58
3.11 Etika Studi Kasus.....	59
3.12 Abalisa Data.....	60
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	61
4.2 Karakteristik Subyek Penelitian.....	62
4.3 Pengkajian.....	64
4.4 Analisa Data.....	75
4.5 Masalah Keperawatan, Dan Diagnose Keperawatan.....	77
4.6 Intervensi Keperawatan.....	79
4.7 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Keperawatan.....	82
 BAB V PEMBAHASAN	
 BAB VI PENUTUP	
1.1 Simpulan.....	95
1.2 Saran.....	96
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang peneliti lakukan pada pasien 1 (Ny.N) dengan gangguan mobilitas fisik di ruang siti walidah rumah sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 20 April 2022 di dapatkan data subjektif dengan keluhan fisik nyeri luka operasi, nyeri saat bergerak, aktivitasnya di bantu keluarga. Data objektif pasien tampak meringis Ketika bergerak, pasien melakukan aktivitasnya di bantu keluarga, tampak luka post sc di bawah abdomen ± 10 cm, pasien terpasang infus. Pasien terpasang kateter, TD :110/80 mmHg, nadi : 84x/menit, RR 22x/menit, suhu 36° , skala nyeri 4.

Sedangkan pengkajian yang peneliti lakukan pada pasien 2 (Ny.E) dengan gangguan mobilitas fisik di ruang siti walidah rumah sakit Muhammadiyah Palembang di dapatkan data subjektif dengan keluhan pasien mengatakan nyeri luka operasi, pasien mengatakan nyeri saat bergerak, pasien mengatakan melakukan aktivitas di bantu oleh keluarga. Data objektif pasien tampak meringis Ketika bergerak, pasien melakukan aktivitasnya di bantu oleh keluarga, tampak luka post sc di bagian bawah abdomen ± 10 cm, pasien terpasang kateter, pasien terpasang infus, TD : 100/80 mmHg, nadi : 80x/menit, RR 20x/menit, suhu 36.8° , skala nyeri 5.

2. Diagnose keperawatan

Diagnose keperawatan pada kedua pasien post sectio caesarea sesuai standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu gangguan mobilitas fisik

3. **Intervensi keperawatan**

Intervensi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnose medis yang sama gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan keterbatasan dalam gerakan fisik sesuai dengan standar prosedur operasional keperawatan

4. **Implementasi keperawatan**

Peneliti memberikan implementasi keperawatan penerapan mobilisasi dini selama 2 hari pada kedua pasien post sectio caesarea.

5. **Evaluasi keperawatan**

Pada fase evaluasi peneliti mendapatkan hasil penerapan mobilisasi dini pada pasien post sectio caesarea. Setelah diberikan Tindakan penerapan mobilisasi dini selama 2 hari pada Ny.N dan Ny.E pada kedua pasien terjadi perubahan yang ditandai dengan pasien tampak rileks, pasien bisa miring kanan miring kiri, duduk, dan berjalan.

Dengan ini disimpulkan bahwa penerapan mobilisasi dini yang dilakukan selama 2 hari pada pasien post sectio caesarea dapat digunakan sebagai pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post sectio caesarea.

B. Saran

1. **Peneliti**

Hasil peneliti dapat berguna bagi peneliti untuk mendapatkan pengalaman dan pengetahuan serta peneliti dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang metode penelitian yaitu penerapan mobilisasi dini pada ibu post sectio caesarea.

2. Rumah sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan agar dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang sudah ada khususnya tenaga perawat lebih banyak lagi menerapkan intervensi keperawatan mandiri seperti mobilisasi dini

3. STIKES Aisyiyah Palembang

Di harapkan jadi bahan untuk referensi (perpustakaan) untuk meningkatkan kualitas Pendidikan khususnya bagi mahasiswa prodi DIII Keperawatan pada pasien post sectio caesarea

4. Peneliti selanjutnya

Bisa dijadikan referensi dalam melaksanakan penelitian selanjutnya tentang penerapan mobilisasi dini pada diagnose gangguan mobilitas fisik

DAFTAR PUSTAKA

- Cunningham FG., (2013) *Obsterti Williams Volume 2*. Edisi 23. Alih Bahasa :
 Brahm U Pendit. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Dinas Kesehatan, (2017). *Dinas Kesehatan Sumatera Selatan Tahun 2017*
- Hidayah., (2009). *Definisi Mobilisasi Dini*
- KEMENKES et al (2018) *SDKI Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia
 Kejadian persalinan dengan Tindakan sectio caesarea*
- Manuaba, I.B.G.(2012) *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga
 Berencana*. Jakarta : PenerbitBukuKedokteran EGC
- Maritalia. Dewi (2012) *asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Yogyakarta :
 Pustaka belajar
- Nuarif., A.H. & Kusuma. H. (2015). *APLIKASI Asuhan Keperawatan
 Berdasarkan
 Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: Mediaaction
- Ridikthan Antameng (2019) *Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Secti
 Caesarea* EGC
- Standar Operasional Prosedur SOP, (2021). *Buku Pedoman Standar Operasional
 Prosedur Dukungan Mobilitas Fisik*
- Tim Dosen Prodi D III Keperawatan (2022). *Buku Pedoman KTI Studi Kasus
 Prodi
 DIII Keperawatan Stikes A'isyiyah Palembang*. Palembang : Stikes
 'Aisyiyah Palembang.
- Tim POKJA SDKI PPNI, (2017) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
 Definisi Dan Indikator Diagnostik*, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat P
 ersatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim POKJA SIKI DPP PPNI, (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
 Definisi Dan Tindakan Keperawatan*, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat
 Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim POKJA SLKI DPP PPNI, (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia
 Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Jakarta : Dewan Pengurus
 Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia