

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM MENGURANGI
NYERI AKUT PASIEN PASCA OPERASI BENIGNA PROSTATIC
HYPERPLASIA (BPH) DI RUANG IBNU RUSYD RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2022**



DISUSUN OLEH :

**OLYVIA RETNO UTAMI
NIM : 191440101010**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM MENGURANGI
NYERI AKUT PASIEN PASCA OPERASI *BENIGNA PROSTATIC
HYPERPLASIA (BPH)* DI RUANG IBNU RUSYD RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2022**



DISUSUN OLEH :

**OLYVIA RETNO UTAMI
NIM : 191440101010**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
yang berjudul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM MENGURANGI
NYERI AKUT PASIEN PASCA OPERASI *BENIGNA PROSTATIC
HYPERPLASIA (BPH)* DI RUANG IBNU RUSYD RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2022**

I. **Pembimbing Utama**
Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK. 2017. 11. 070

()

II. **Pembimbing Pendamping**
Khoirin, SKM, M.Kes
NIK. 2000. 12. 014

()

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
STIKES 'Aisyiah Palembang



Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK. 2017.11.070

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG PRODI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 08 Juni 2022

Olyvia Retno Utami

Penerapan Teknik Relaksasi Benson Dalam Mengurangi Nyeri Akut Pasien Pasca Operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)* Di Ruang Ibnu Rusyd Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022.

xix + 73 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 2 Skema + 5 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : *Benigna Prostat Hyperplasia* merupakan penyakit yang disebabkan oleh penuaan yang biasanya muncul pada lebih dari 50% laki-laki yang berusia 50 tahun ke atas. Setiap tindakan pembedahan akan menimbulkan rasa nyeri, salah satu tindakan non farmakologi untuk menangani nyeri adalah teknik relaksasi Benson. **Tujuan :** Untuk mengetahui apakah ada pengaruh dari relaksasi benson terhadap penurunan intensitas nyeri akut pada pasien post operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)*. **Metode :** Desain yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitian adalah 2 pasien pasca operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)* yang memenuhi kriteria inklusi; pasien laki-laki, usia 40-60 tahun, dapat berkomunikasi dengan baik, memiliki pendengaran yang baik, pasien bersedia menandatangani *informed consent*. Penelitian ini dilakukan di ruang Ibnu Rusyd Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 20-21 April 2022. Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. Analisa data dilakukan dengan membandingkan antara teori dan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil :** Hasil penelitian didapatkan dari 2 responden dengan keluhan nyeri, sebelum dilakukan relaksasi benson nyeri sedang (4-6), setelah dilakukan relaksasi benson nyeri ringan (1-3). Terdapat pengaruh relaksasi benson terhadap penurunan intensitas nyeri akut pada pasien post operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)* **Saran :** Dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah nyeri akut post operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)*.

Kata Kunci : Relaksasi benson, nyeri, pasca operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)*

Daftar Pustaka : 22 (2017 – 2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PRODI DIII KEPERAWATAN

Scientific Writing, 08 June 2022

Olyvia Retno Utami

The Application of Benson's Relaxation Technique in Reducing Acute Pain in Patients After Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Surgery in the Ibnu Rusyd Room, Palembang Muhammadiyah Hospital in 2022.

xix + 73 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 2 Schematics + 5 Attachments

ABSTRACT

Background: Benign Prostatic Hyperplasia is a disease caused by aging that usually hits more than 50% of men in their 50s and above. Every surgery will cause pain, and one of the non-pharmacology treatments to reduce pain is Benson relaxation techniques. **Aim:** To find out if Benson relaxation can reduce the intensity of acute pain on patients post Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) surgery. **Methods:** The design used was descriptive analytics with a case study approach. The research subjects were two patients post Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) surgery with the following inclusive criteria: man, age between 40 and 60, can communicate well, has good hearing, and willing to sign an informed consent. This research was carried out at Ibnu Rusyd room, Muhammadiyah Hospital, Palembang, on 20-21 April 2022. The data collecting was done through observation and interview. The data analysis was done by comparing the theories and data found on the patients. **Results:** The results of the research were obtained from the two respondents with pain complaints; before the treatment of Benson relaxation, the pain was medium (4-6), and after Benson relaxation, the pain was light (1-3). Benson relaxation has been proven to be able to reduce the intensity of acute pain on patients post Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) surgery. **Suggestions:** This technique is recommended to be implemented as a treatment of acute pain problems on patients post Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) surgery.

Keywords : Benson relaxation, pain, post Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) surgery

Bibliography : 22 (2017 – 2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN DEPAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SKEMA	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Benigna Prostate Hiperplasia (BPH)	9
1. Definisi	9
2. Anatomi Fisiologi Prostat	10
3. Etiologi	11
4. Patofisiologi	12
5. Pathway	14
6. Manifestasi Klinik	15
7. Penatalaksanaan	16
8. Pemeriksaan Penunjang.....	18
B. Nyeri	20
1. Pengertian Nyeri.....	20
2. Klasifikasi Nyeri	21
3. Penilaian Respon Intensitas.....	22
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	24
5. Penatalaksanaan nyeri	25
C. Relaksasi Benson	26
1. Definisi	26
2. Manfaat Relaksasi Benson	27
3. Empat elemen dasar dalam relaksasi benson	28

4. Langkah Latihan Teknik relaksasi benson	28
D. Asuhan Keperawatan	29
1. Pengkajian	29
2. Diagnosa keperawatan.....	30
3. Intervensi keperawatan.....	32
4. Implementasi keperawatan	33
5. Evaluasi keperawatan.....	33
E. Penelitian Terdahulu	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Desain Penelitian	37
B. Kerangka Konsep.....	37
C. Definisi Operasional	38
D. Subyek Penelitian.....	40
E. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	41
F. Prosedur Peneliti	41
G. Fokus Studi Kasus.....	42
H. Teknik Pengumpulan Data.....	42
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
J. Keabsahan Data	44
K. Etika Studi Kasus.....	45
L. Analisa Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	48
1. Profil Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	48
2. Visi,Misi,Motto, dan Tujuan.....	49
B. Hasil Studi Kasus.....	50
1. Pengkajian.....	50
2. Diagnosa Keperawatan	51
3. Intervensi Keperawatan	54
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	55
C. Pembahasan.....	65
D. Keterbatasan Studi Kasus	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	71
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah peneliti memberikan tindakan keperawatan Pada Tn."A" dengan nyeri akut post operasi Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH) di Ruang Ibnu Ruysd Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 2 hari dengan 2 kali pertemuan (dari tanggal 20 – 21 April 2022) dan Pada Tn."S" dengan nyeri akut post operasi Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH) di Ruang Ibnu Ruysd Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 2 hari dengan 2 kali pertemuan (dari tanggal 20 – 21 April 2022) dan maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada pasien I yaitu Tn."A" pada tanggal 20 April 2022 pada pukul 10.30 wib, didapatkan tanda – tanda vital, tekanan darah : 120/90mmHg, suhu: 36,6°C, Nadi : 80 x/menit, RR: 18 x/menit. Sedangkan pengkajian pada pasien 2 yaitu Tn."S" dilakukan pada tanggal 20 April 2022 pada pukul 11.10 wib, didapatkan tanda – tanda vital tekanan darah : 130/90mmHg, suhu : 36,5°C, Nadi : 84 x/menit, RR: 19 x/menit.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang timbul pada pasien I yaitu Tn "A" dan pasien II Tn "S" yaitu : Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti adalah teknik relaksasi benson yang diharapkan dapat menurunkan intensitasi nyeri yang dirasakan pasien post operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)*.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan adalah penerapan Teknik relaksasi benson, yang dilakukan sebanyak 2x pertemuan setiap pertemuan terdiri dari 2 sesi yaitu sesi pagi dan sesi sore.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan penelitian selama 2 hari sebanyak 2 kali pertemuan terjadi penurunan skala nyeri setelah dilakukan Teknik relaksasi benson. Pada pasien I pada hari pertama skala nyeri berkurang dari 5 menjadi 4, dan pada hari kedua dari 4 menjadi 1. Sedangkan pada pasien II pada hari pertama skala nyeri berkurang dari 6 menjadi 5, dan pada hari kedua dari 5 menjadi 2.

6. Penerapan teknik relaksasi benson efektif untuk mengurangi nyeri akut pada pasien post operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)*.

B. Saran

1. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan penerapan teknik relaksasi benson dalam mengurangi nyeri akut pada pasien pasca operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)* dengan skala nyeri berat, pada rentang usia yang sama dan dengan jumlah responden yang lebih banyak.

2. Untuk Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan penelitian teknik relaksasi benson dapat diterapkan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)* khususnya pada pasien yang mengalami nyeri setelah post operasi.

3. Untuk STIKES 'Aisyiyah Palembang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan *referensi* di perpustakaan dan sebagai bahan evaluasi tentang rangkaian kegiatan proses pembelajaran terhadap penerapan aplikasi ilmu asuhan keperawatan medikal bedah. Khususnya pada pasien *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)* dengan nyeri setelah post operasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, 2017. Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan. Jakarta : Salemba Medika.
- Asmandi, 2018. "Relaksasi Benson Dapat Menurunkan Nyeri Paska *Trans-urethral Resection Of The Prostate (Turp)* pada pasien yang mengalami *Benign Prostate Hiperplasia*" Jurnal Keperawatan Soedirman, Vol 11 No 2 Juli 2018.
- Agus Wiwit Suwanto, S.Kep.Ns 2017, [file:///C:/Users/hp/Downloads/Lampiran%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/hp/Downloads/Lampiran%20(1).pdf). (Diakses : 20 Maret 2022, 10.00 WIB)
- Arifianto et al, 2019. "The Effect of Benson Relaxation Technique on a Scale Of Post operative Pain in Patients with Benign Prostat Hyperplasia at RSUD dr. H Soewondo Kendal. Media Keperawatan Indonesia, Vol 2 No 1, February 2019/ page 1-9. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/MKI/article/view/4509> (Diakses : 21 Maret 2022,14.00 WIB)
- Azizah, L.M, 2011 dalam Andria Praghlapati et, 2021 "Gambaran fungsi kognitif pada lanjut usia (Lansia)". <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/NERS/article/view/1269> (Diakses: 26 Mei 2022. 08.00 WIB)
- Benson & Proctor, 2017. " Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi *Benigna Prostate Hiperplasia*. "MIDWINERSLION" Jurnal Kesehatan Stikes Beleleng Hal : 46-50 Vol 4 Tahun2018.<https://ejournal.stikesbuleleng.ac.id/index.php/Midwinerslion/article/view/4> (Diakses : 21 Maret 2022, 16.00 WIB)
- Bradero et al., 2017. Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan. Yogyakarta : Nuha Medika.<http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2906/1/Jems%20Setiaman%20Lase.pdf> (Diakses : 21 Maret 2022, 19.00 WIB)
- Effendy 1995 dalam Dialusi Manalu 2020. "Pentingnya Pengkajian Dalam Proses Keperawatan" : <https://osf.io/by3w4> (Diakses : 13 Juni 2022, 14.00 WIB)
- Flaviana Fajar Chahyani 2019, C:/Users/hp/Downloads/Lampiran.pdf
- Judha, 2017. Konsep Nyeri Post Operasi. Bandung : Refika Aditama.