

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN**  
**HIPERTERMI PADA ASUHAN KEPERAWATAN ANAK**  
**DENGAN DEMAM BERDARAH DENGUE DI RUANG**  
**RASYID THALIB DI RUMAH SAKIT**  
**MUHAMMADIYAH PALEMBANG**  
**TAHUN 2022**



**Disusun Oleh :**  
**RIZKI ELVIANA**  
**191440101014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
HIPERTERMI PADA ASUHAN KEPERAWATAN ANAK  
DENGAN DEMAM BERDARAH DENGUE DI RUANG  
RASYID THALIB DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2022**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
AHLI MADYA KEPERAWATAN (A.Md.Kep)**



**Disusun Oleh :  
RIZKI ELVIANA  
191440101014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

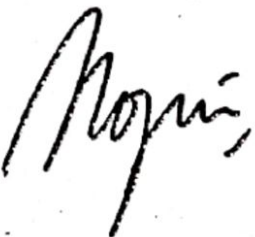
Diterima dan disetujui untuk ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)  
yang berjudul

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
HIPERTERMI PADA ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN  
DEMAM BERDARAH DENGUE DI RUANG RASYID THALIB DI  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN 2022**

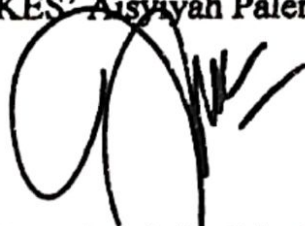
I. **Pembimbing Utama**  
Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep  
NIK: 2016. 11. 064

(  )

II. **Pembimbing Pendamping**  
Nopianti., S.Kep., M.Kes  
NIK : 1999.010.028

(  )

Mengetahui  
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan  
STIKES' Aisyiyah Palembang



Ns.Neng Annis Fathia, M.Kep  
NIK.2017. 11. 070

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ' AISYIYAH PALEMBANG

## PRODI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah , 06 Juni 2022

Rizki Elviana

### Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Hipertermi Pada Asuhan Keperawatan Anak Dengan Demam Berdarah Dengue Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

#### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus *dengue* dan ditularkan oleh nyamuk *Aedes aegypti* yang ditandai dengan demam tinggi dan mendadak dapat mencapai 40°C **Tujuan:** Untuk mengetahui apakah ada pengaruh dari pemberian kompres hangat untuk menurunkan hipertermi pada asuhan keperawatan anak dengan demam berdarah dengue di Ruang Rasyid Thalib Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. **Metode:** Desain yang digunakan adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus. Subjek penelitian adalah 2 pasien dengan demam berdarah dengue yang memenuhi kriteria inklusi: bersedia menjadi responden, usia 0-18 tahun, memiliki penyakit demam berdarah dengue, dalam keadaan sadar, dapat berkomunikasi dengan baik, memiliki pendengaran yang baik. Pasien bersedia menandatangani *informed consent*. Penelitian ini dilakukan di ruang Rasyid Thalib Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tanggal 26-28 April 2022. Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. Analisa data dilakukan dengan membandingkan antara teori dengan data yang ditemukan pada pasien. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan dari responden 1 dengan keluhan demam tinggi, Sebelum dilakukan kompres hangat suhu tubuh 39 °C. Setelah dilakukan kompres 36,4 °C. Sedangkan dengan responden 2 dengan keluhan demam tinggi, Sebelum dilakukan kompres hangat suhu tubuh 38,8 °C. Setelah dilakukan kompres 36,4 °C. Terdapat pengaruh kompres hangat terhadap penurunan intensitas suhu tubuh pada pasien demam berdarah dengue. digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah hipertermi demam berdarah dengue. **Saran :** Dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah hipertermi demam berdarah dengue.

Kata kunci : Kompres Hangat, Hipertermi, Demam Berdarah Dengue.

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ' AISYIYAH PALEMBANG

PRODI DIII KEPERAWATAN

Scientific Writing, 6 June 2022

*Rizki Elviana*

*Application of warm compresses to reduce hyperthermia in the nursing care of children with dengue hemorrhagic fever at Muhammadiyah Hospital in Palembang*

#### ABSTRACT

**Background:** Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the dengue virus and transmitted by the *Aedes aegypti* mosquito which is characterized by high and sudden fever that can reach 40°C. **Objective:** To determine whether there is an effect of giving warm compresses to reduce hyperthermia in nursing care. children with dengue hemorrhagic fever in the Rasyid Thalib Room, Muhammadiyah Hospital, Palembang. **Methods:** The design used is descriptive analytic in the form of a case study. The research subjects were 2 patients with dengue hemorrhagic fever who met the inclusion criteria: willing to be respondents, aged 0-18 years, had dengue hemorrhagic fever, were conscious, could communicate well, had good hearing. The patient is willing to sign the informed consent. This research was conducted in the Rasyid Thalib room at Muhammadiyah Hospital Palembang on 26-28 April 2022. The data was collected by observation and interviews. Data analysis was carried out by comparing the theory with the data found in the patient. **Results:** The results of the study were obtained from respondent 1 with complaints of high fever, before applying a warm compress, the body temperature was 39 C. After compressing 36.4 C. Meanwhile, respondent 2 with complaints of high fever, before applying a warm compress, the body temperature was 38.8 C. After compressing 36.4 C. There is an effect of warm compresses on decreasing the intensity of body temperature in patients with dengue hemorrhagic fever. used as a nursing implementation with the problem of dengue hemorrhagic fever hyperthermia. **Suggestion:** It can be used as a nursing implementation with hyperthermia problems with dengue hemorrhagic fever.

**Keywords:** *Warm Compress, Hyperthermia, Dengue Hemorrhagic Fever.*

## DAFTAR ISI

hal

HALAMAN SAMBUNG	.....	i
HALAMAN DEPAN	.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	.....	v
RIWAYAT HIDUP	.....	vi
SURAT PERNYATAAN	.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN	.....	viii
KATA PENGANTAR	.....	ix
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	.....	x
ABSTRAK	.....	xi
ABSTRACT	.....	xii
DAFTAR ISI	.....	xiii
DAFTAR TABEL	.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	.....	xv
DAFTAR BAGAN	.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>		
A. Latar Belakang	.....	1
B. Rumusan Masalah	.....	3
C. Tujuan	.....	4
D. Manfaat	.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>		
A. Konsep Penyakit Demam Berdarah Dengue	.....	6
1. Pengertian	.....	6
2. Anatomi	.....	7
3. Fisiologi	.....	8
4. Etiologi	.....	9
5. Tanda dan gejala	.....	9
6. Patofisiologi	.....	9
7. Pathway	.....	12
8. Komplikasi	.....	13
9. Klarifikasi penyakit	.....	14
10. Pemeriksaan diagnostik	.....	14
11. Penatalaksanaan	.....	15
B. Konsep dasar kompres hangat		
1. Definisi	.....	17
2. Cara kerja kompres hangat	.....	18
3. Fungsi kompres hangat	.....	18
4. Manfaat	.....	19
C. Konsep Hipertermi		
1. Pengertian	.....	19
2. Penyebab	.....	19
D. Pengukuran suhu tubuh	.....	20
E. Konsep dasar keperawatan		
1. Pengkajian	.....	20
2. Diagnosa keperawatan	.....	25

3. Intervensi keperawatan .....	26
4. Implementasi keperawatan .....	28
5. Evaluasi keperawatan .....	29
F. Penelitian terdahulu .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan / desain penelitian .....	32
B. Kerangka konsep .....	32
C. Definisi operasional .....	34
D. Subjek penelitian .....	36
E. Lokasi dan waktu penelitian .....	36
F. Prosedur penelitian .....	37
G. Fokus studi kasus .....	38
H. Teknik pengumpulan data .....	38
I. Instrumen pengumpulan data .....	39
J. Keabsahan data .....	39
K. Etika studi kasus .....	41
L. Analisa data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran umum lokasi penelitian .....	43
B. Pengkajian .....	46
C. Diagnosa Keperawatan .....	68
D. Intervensi Keperawatan .....	69
E. Implementasi Keperawatan .....	70
F. Evaluasi Keperawatan .....	70
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
1. Pengkajian keperawatan .....	76
2. Diagnosa keperawatan .....	76
3. Intervensi keperawatan .....	77
4. Implementasi keperawatan .....	77
5. Evaluasi keperawatan .....	78
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## BAB VI PENUTUP

### A. Simpulan

Setelah penulis memberikan tindakan keperawatan pada An. Ad dengan Demam berdarah dengue di ruang Rasyid Thalib rumah sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari (dari tanggal 26-28 April 2022) dan An. Am dengan Demam berdarah dengue di ruang Rasyid Thalib rumah sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari (dari tanggal 26-28 April 2022) dan maka penulis berkesimpulan bahwa :

#### 1. Pengkajian keperawatan

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada pasien 1 yaitu An. Ad pada tanggal 26 April pada pukul 09:00 wib, didapatkan tanda-tanda vital, suhu tubuh 39°C, sedangkan pada pasien 2 yaitu An. Am pada tanggal 26 April 2022 pada pukul 11:00 wib, didapatkan tanda-tanda vital, suhu tubuh 38,8°C

#### 2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang timbul pada pasien 1 yaitu An. Ad dan pasien 2 An. Am yaitu Hipertermi berhubungan dengan proses penyakit.

#### 3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti adalah kompres hangat untuk menurunkan Hipertermi

#### 4. Implementasi keperawatan

Implementasi yang dilakukan adalah penerapan kompres hangat yang dilakukan sebanyak 2x pertemuan setiap pertemuan terdiri dari 2 sesi yaitu sesi pagi dan sesi sore.

#### 5. Evaluasi keperawatan

Setelah dilakukan penelitian selama 3 hari sebanyak 2 kali pertemuan terjadi penurunan suhu tubuh setelah dilakukan kompres hangat. pada pasien 1 hari pertama suhu tubuh 39°C menjadi 38,3°C. Pada hari ke 2 dari 38,3°C menjadi 37,5°C. Pada hari ke 3 dari 37,5°C menjadi 36,4°C. Sedangkan pada pasien 2 pada hari pertama setelah diberikan kompres hangat suhu tubuh pasien berkurang dari 38,8°C menjadi 38,2°C. Pada hari ke 2 dari 38,1°C menjadi 37,5°C. Pada hari ke 3 dari 37,4°C menjadi 36,4°C. Sehingga masalah keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 dengan hipertermi teratasi.



## B. Saran

### 1. Untuk peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan penerapan kompres hangat untuk menurunkan hipertermi pada pasien Demam berdarah dengue dengan suhu tubuh di atas nilai normal.

### 2. Untuk Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan penelitian penerapan kompres hangat dapat diterapkan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Demam berdarah dengue .

### 3. Untuk STIKES' Aisyiyah Palembang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi di perpustakaan dan sebagai evaluasi tentang rangkaian kegiatan proses pembelajaran terhadap penerapan aplikasi ilmu asuhan keperawatan penerapan kompres hangat dapat diterapkan dalam memberikan asuhan keperawatan anak. khususnya pada pasien Demam berdarah dengue .

## DAFTAR PUSTAKA

- Kurnia Dewi.(2019). Efektifitas Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada an.d Dengan Hipertermia. Wawasan Kesehatan Jurnal Ilmu kesehatan5:12227.Diakses pada tanggal 27 Januari 2021 melalui <https://www.researchgate.net/publivation/>.
- Moh.(2020). Jurnal Keperawatan Terpadu. Integrated Nursing Journal 2 (1). Diakses tanggal 27 Februari 2021 melalui <https://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/>.
- i. A. Adimayanti, E. Haryani, S, (2018). Pengaruh *Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Pra Sekolah Yang Mengalami Demam DI rsud Unggaran: [Skripsi]. Unggaran: STIKES Cendekia Utama Kudus.
- nya (2020).*Pemberantasan Vektor Demam Berdarah Di Indonesia* .Jakarta: Rineka Cipta.
- ni, A. (2016). Perbedaan Penurunan Suhu Tubuh Antra Pemberian Kompres Air Hangat Dengan *Tepid Sponge Bath* Pada Anak Demam di Rumah Sakit Islam Surabaya: [Tesis]. Surabaya
- nas Kesehatan Sumatera Selatan. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2021*.Sumatera Selatan; Dinas Kesehatan
- rikes Provinsi Sumsel, profil kesehatan provinsi sumsel. (2019). Profil Kesehatan Dinkes Provinsi Sumsel 100. Diakses tanggal 28 Januari 2021 melalui <https://dinkes.sumselprov.go.id/>.
- anto,(2020).*Parasitologi Berbagai Penyakit Yang Mempengaruhi Kesehatan Manusia*,Bandung: Yrama widya.
- hirin.(2021). *Perbandingan Antara Kompres Air Hangat Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pada Anak Demam Berdarah Dengue*. Jakarta : Rineka Cipta
- mentrian kesehatan RI.(2020). *Profil Kesehatan Indonesia* Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- astiyah. 2014. *Perawatan Anak Sakit*, Edisi 2. Jakarta: EGC
- moatmoadjo,(2012). *Parasitologi Berbagai Penyakit Yang Mempengaruhi Kesehatan Manusia*,Bandung Yrama widya Nuh Medika.
- uraini .( 2020 ). *Demam Berdarah Dengue Diagnosa*. Jakarta: EGC.
- harif. A.H. dan Kusuma. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: MediAction.