

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN TERAPI AKUPRESSURE PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT**  
**DI RUANG AHMAD DAHLAN RUMAH SAKIT**  
**MUHAMMADIYAH PALEMBANG**  
**TAHUN 2024**



**OLEH : ARYA DUTA**  
**NIM 21144101002**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN TERAPI AKUPRESSURE PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT**  
**DI RUANG AHMAD DAHLAN RUMAH SAKIT**  
**MUHAMMADIYAH PALEMBANG**  
**TAHUN 2024**



**OLEH : ARYA DUTA**  
**NIM 211440101002**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus )

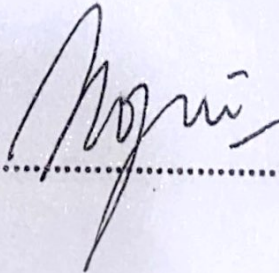
**PENERAPAN TERAPI AKUPRESSUR PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG AHMAD DAHLAN  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN 2024**

Telah di teliti dan di Terima Untuk di ajukan Pada Ujian Proposal  
Sebagai Syarat Untuk Melakukan Penelitian

**Pembimbing Utama**  
**Ns. Sunarmi, S.Kep, M.Kes**  
**NIP. 2015.04.058**

()

**Pembimbing Pendamping**  
**Nopianti, S.Kep, M.Kes**  
**NIP. 1999. 010. 028**

()

**Mengetahui,**  
**Ketua Prodi DIII Keperawatan**



**Ns.Neng Annis Fathia, M.Kep**  
**NIP. 2017.11.070**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

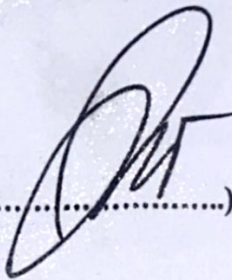
**PENERAPAN TERAPI AKUPRESSUR PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG AHMAD DAHLAN  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

Arya Duta  
NIM. 211440101002

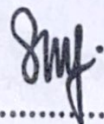
Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal: 30 Juli 2024

Ketua Penguji  
Khoirin, SKM, M.Kes  
NIP. 2000.12.014



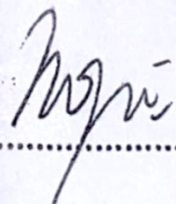
(.....)

Anggota Penguji I  
Ns. Sunarmi, S.Kep, M.Kes  
NIP.2015.04.058



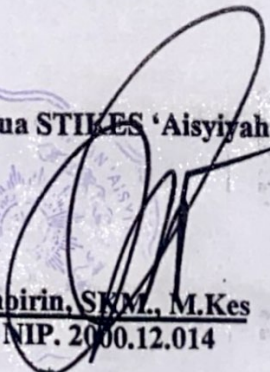
(.....)

Anggota Penguji II  
Nopianti, S.Kep, M.Kes  
NIP. 1999.010.028



(.....)

Mengetahui Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang



Khbirin, SKM, M.Kes  
NIP. 2000.12.014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, 17 Juli 2024**

**Arya Duta**

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESSURE PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG AHMAD DAHLAN  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN 2024**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyebab utama gagal jantung, gagal ginjal. Disebut sebagai pembunuh diam-diam karena orang dengan hipertensi sering tidak menampakkan gejala. Salah satu bentuk untuk mengatasi nyeri pada pasien hipertensi dengan penerapan terapi *akupressure*. **Tujuan:** Untuk mengetahui Penerapan terapi *akupressure* pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di ruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan terapi *akupressure* pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut, subjek penelitian pasien hipertensi yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 29-31 Mei 2024. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil:** hasil penelitian yang didapatkan nyeri pada hari pertama pasien I sebelum dilakukan penerapan terapi *akupressure* yaitu nyeri skala 5 (nyeri sedang), dan pasien II yaitu sebelum dilakukan penerapan terapi foot massage yaitu nyeri skala 4 (nyeri sedang), dan setelah dilakukan penerapan terapi *akupressure* 3 hari berturut turut selama 10-15 menit nyeri berkurang menjadi nyeri skala 2 (nyeri ringan). **Saran:** Terdapat pengaruh penerapan terapi *akupressure* terhadap penurunan nyeri akut pada pasien hipertensi. Dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi foot massage ini dapat digunakan sebagai alternatif tindakan untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan hipertensi.

**Kata Kunci :** Terapi *akupressure*, nyeri akut, hipertensi

**Daftar Pustaka :** 37 (2007-2022)

**'AISYIYAH PALEMBANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES  
DIII NURSING STUDY PROGRAM**

Scientific Writing, July 17 2024

**Arya Duta**

**APPLICATION OF ACUPRESSURE THERAPY IN HYPERTENSION  
PATIENTS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN THE AHMAD DAHLAN  
ROOM OF MUHAMMADIYAH HOSPITAL PALEMBANG IN 2024**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension can be defined as persistent blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. Hypertension is the main cause of heart failure and kidney failure. It is called a silent killer because people with hypertension often do not show symptoms. One form of treating pain in hypertensive patients is by applying acupressure therapy. **Objective:** To determine the application of acupressure therapy in hypertensive patients with acute pain problems in the Ahmad Dahlan room at the Muhammadiyah Hospital in Palembang in 2024. **Method:** This type of research is analytical descriptive in the form of a case study with a nursing process approach to explore the application of acupressure therapy in hypertensive patients with acute pain problems, the research subjects were 2 hypertensive patients, this research was conducted at the Palembang Muhammadiyah Hospital on 29-31 May 2024. Data analysis by comparing theory and the data found. **Results:** The results of the research showed that patient I had pain on the first day before applying acupressure therapy, namely pain scale 5 (moderate pain), and patient II, namely before applying foot massage therapy, namely pain scale 4 (moderate pain), and after applying the therapy. acupressure 3 days in a row for 10-15 minutes the pain reduced to pain scale 2 (mild pain). **Suggestion:** There is an effect of applying acupressure therapy on reducing acute pain in hypertensive patients. It can be concluded that the application of foot massage therapy can be used as an alternative measure to reduce pain in patients with hypertension.

**Keywords:** Therapy acupressure, acute pain, hypertension

**Bibliography:** 37 (2007-2022)

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	7
<b>DAFTAR ISI</b> .....	1
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	5
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	6
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	7
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	6
2.1. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.1.1. Definisi Hipertensi.....	6
2.2. Anatomi dan fisiologi jantung.....	7
2.2.1. Anatomi jantung.....	7
2.2.2. Fisiologi Jantung.....	8
2.2.3. Etiologi.....	9
2.2.4. Manifestasi klinis.....	10
2.2.5. Patofisiologi.....	11
2.2.6. Pathway Hipertensi.....	13
2.2.7. Komplikasi.....	14

2.3. Nyeri Akut.....	18
2.3.1. Pengukuran nyeri.....	18
2.3.2. Penatalaksanaan Nyeri.....	20
2.4. Teknik Akupresur.....	21
2.4.1. Pengertian Akupresur.....	21
2.4.2. Teknik Memijat Pada Terapi Akupresur.....	22
2.4.3. SOP AKUPRESSURE.....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1. Pendekatan/Desain Penelitian.....	28
3.2. Kerangka Konsep.....	28
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	28
3.4. Subjek Penelitian.....	30
3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.6. Prosedur Penelitian.....	31
3.7. Fokus Studi Kasus.....	32
3.8. Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.9. Keabsahan Data.....	34
3.10. Etika Studi Kasus.....	35
3.11. Analisa Data.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah peneliti memberikan tindakan keperawatan pada Ny.H pada pasien hipertensi dengan nyeri akut diruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari dan pasien Tn.L pada pasien hipertensi dengan nyeri akut diruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari, maka peneliti menyimpulkan bahwa:

##### 1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada kedua pasien di di Ruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang kedua pasien yakni Ny.H dan Tn.L mengalami hipertensi dengan tekanan darah sebelum intervensi Ny.H 160/100 mmhg dan Tn.L 170/110 mmhg. Selain itu kedua pasien juga sama-sama mengeluhkan nyeri kepala, pada pasien Ny.H skala nyeri 5 (nyeri sedang) dan Tn.L skala nyeri 4 (nyeri sedang)

##### 2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosa keperawatan pada kedua pasien hipertensi sesuai Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI, 2016) yaitu: Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. (D.0077)

##### 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis yaitu penerapan terapi akupresur sesuai standar prosedur operasional keperawatan.

##### 4. Implementasi Keperawatan

Peneliti memberikan implementasi keperawatan penerapan terapi akupresur dalam sebanyak 3 hari selama 20 menit setiap pertemuan pada kedua pasien hipertensi,

setelah dilakukan terapi akupresur dalam mengalami penurunan nyeri pasien I dari skala 5 menjadi 2 dan pasien II dari skala 4 menjadi 2.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Pada fase evaluasi peneliti mendapatkan hasil penerapan terapi akupresur untuk mengurangi nyeri akut, setelah diberikan terapi akupresur dalam selama 3 hari pada pasien I dan pasien II, evaluasi yang didapat pasien I nyeri berkurang dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan), sedangkan pasien II dengan skala nyeri 4 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Dengan ini dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi akupresur yang dilakukan selama 3 hari pada pasien hipertensi dapat digunakan sebagai penatalaksanaan untuk mengurangi nyeri akut.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Rumah Sakit**

Penelitian ini diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan kesehatan terkait penerapan terapi akupresur pada pasien hipertensi dengan nyeri akut.

#### **2. Bagi Stikes Aisyiyah Palembang**

Penelitian ini dapat untuk meningkatkan ilmu pengetahuan tentang keperawatan medikal bedah dalam penerapan terapi akupresur pada pasien hipertensi dengan nyeri akut.

#### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Agar pemberian penerapan akupresur pada pasien hipertensi dengan nyeri akut dapat optimal maka perlu dilakukan pengkajian secara komprehensif dari pemeriksaan head to toe, sistem tubuh mulai dari rentang usia, pola hidup, nyeri yang sama dan pemeriksaan penunjang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aminuddin. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah diBerikan Terapi Akupressure. *Jurnal Kesehatan Malang*, 57 - 61.
- Arum, Y. T. (2019). Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 345-356.
- Aspiani, R. Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2018). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37. <https://doi.org/10.30994/sjik.v6i2.6>
- Bare, S. &. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Damawiyah, S., & Kamariyah, N. (2022). Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage Dengan Minyak Serai Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1).
- Feigin, V. L. (2016). Global Burden of Stroke and Risk Factors in 188 Countries, during 1990-2013 : A Systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *Lancet Neurol*.
- Fengge, A. (2022). *Terapi Akupresur Manfaat dan Teknik Pengobatan*. Yogyakarta: Crop Circle Corp.
- Fithriana, D., Firdiyanti, N., & Zilfiana, M. (2018). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rsud Praya. *Prima*, 4(2), 14–24.
- Fitriliani, N. A., & Sumaryanti, I. U. (2018). Hubungan Dukungan Sosial dengan Derajat Stress pada Pasien Hipertensi di Puskesmas X Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 21-26.
- Gunawan. (2020). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Penerbit.

Haryani, S., & Misniarti, M. (2020). Efektifitas Akupresure dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(1), 21-30.

Kerti, I. N. B., & Nuriyanto, A. (2024). Pengaruh terapi akupresur terhadap perubahan skor nyeri kepala pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Labanan. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 5(1), 52-56.

Komariah, M., Mulyana, A. M., Maulana, S., Rachmah, A. D., & Nuraeni, F. (2021). Literature Review Terkait Manfaat Terapi Akupresur Dalam Mengatasi Berbagai Masalah Kesehatan. *Jurnal Medika Hutama*, 2(04), 1-5.

Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi akupresur memberikan rasa tenang dan nyaman serta mampu menurunkan tekanan darah lansia. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 79-86.

Maryam, S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Mediarti, Devi., dkk. (2022). *Ilmu Keperawatan Medikal Bedah dan Gawat Darurat*. Bandung : Media Sains Indonesia.

Misa, A., & Wijayanti, E. T. (2021). PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI (STUDI LITERATUR). In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran* (Vol. 1, No. 1, pp. 130-140)

.Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. 1, 53-62.

Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nuraisyah, W. (2017). Intensitas Nyeri (Numeric Rating Scale) pada Penderita Kanker Payudara di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Periode 1 Januari 2017 Hingga 1 Juni 2017. *Universitas Hasanuddin Makassar*.