

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PENURUNAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DIRUANG AHMAD DAHLAN  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2024**



**Oleh :**

**CINDY AFEPA  
NIM. 211440101003**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PENURUNAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI RUANG AHMAD DAHLAN  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2024**



**Oleh :**

**CINDY AFEPA  
NIM. 211440101003**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ( Studi Kasus )  
**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG  
AHMAD DAHLAN RUMAH SAKIT  
MUHAMMDIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2024**

Disusun Oleh :


Cindy Afepa

NIM: 211440101003


Telah di pertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal : 30 Juli 2024


**Ketua Penguji**

Ns. Miming Oxyandi, S.Kep. M.Kes. M.Kep. Ph.D (.....)   
NIP. 2010.03.022

Ns. Sunarmi, S.Kep.M.Kes  
NIP.2015.04.058

(.....) 

**Pembimbing Pendamping**  
Ns.Septi Viantri K. M.Kep  
NIP. 2016. 11. 064

(.....) 

Mengetahui,  
Ketua STIKES 'Aisyiah Palembang

   
Khoirun, SKM, M.Kes

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 17 Juli 2024

Cindy Afepa

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PENURUNAN KADAR  
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITS DI RUANG AHMAD  
DAHLAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN 2024**

**XIX+ 93 Halaman +21 Tabel + 3 Skema + 34 Lampiran**

**ABSTRAK:**

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus (DM) adalah salah satu penyakit yang menjadi masalah besar bagi kesehatan seperti penyakit jantung karena diabetes sering disebut sebagai silent killer. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan adalah senam kaki diabetik yang dapat menurunkan kadar glukosa darah. **Tujuan:** Penerapan senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan senam kaki diabetik pada pasien dengan ketidak stabilan kadar glukosa darah, subjek penelitian pasien diabetes mellitus yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tanggal 11-17 Juni 2024. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil:** Didapatkan hasil setelah dilakukan tindakan senam kaki diabetik selama 3 hari pada pasien I hasil gula darah menurun 98 mg/dl, kaki terasa ringan, sedangkan pada pasien II setelah 3 hari dilakukan tindakan senam kaki diabetik hasil yang di dapat kadar glukosa tidak turun namun menjadi meningkat menjadi 253 mg/dl, kaki terasa ringan. **Saran:** Pengaruh senam kaki diabetik ini dapat di berikan pelatihan dan edukasi untuk para tenaga kesehatan tentang tentang senam kaki diabetik agar mampu menerapkan ke pasien sehingga membuat pasien kooperatif dan dapat mandiri melakukan senam kaki diabetik ini.

**Kata Kunci :** *Diabetes Melitus, Senam Kaki Diabetik*

**Daftar Pustaka :** 21 ( 2019-2023 )

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
DIPLOMA NURSING PROGRAM

Scientific Paper, July 17 2024

Cindy Afepa

APPLICATION OF DIABETIC FOOT EXERCISE TO REDUCE BLOOD  
GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELITS PATIENTS IN AHMAD  
DAHLAN ROOM MUHAMMADIYAH HOSPITAL PALEMBANG IN 2024

XIX+ 93 Paper +21 Tables + 3 Schematic + 34 Appendices

**ABSTRAK:**

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is a disease that is a big problem for health, such as heart disease because diabetes is often referred to as the silent killer. One nursing intervention that can be used is diabetic foot exercises which can reduce blood glucose levels. **Objective:** Application of diabetic foot exercises to reduce blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients at Muhammdiyah Hospital Palembang. **Method:** This type of research is descriptive analytical in the form of a case study with a nursing process approach to explore the application of diabetic foot exercises in patients with unstable blood glucose levels, the research subjects were 2 diabetes mellitus patients, this research was conducted at the Palembang Muhammadiyah Hospital on 11-17 June 2024. Data analysis by comparing theory and data found. **Results:** Results were obtained after carrying out diabetic foot exercises for 3 days in patient I, the blood sugar decreased by 98 mg/dl, the legs felt light, while in patient II after 3 days of carrying out diabetic foot exercises the results obtained were that glucose levels did not decrease but increased to 253 mg/dl, legs felt light. **Suggestion:** The effect of these diabetic foot exercises can be provided by training and education for health workers about diabetic foot exercises so that they can apply them to patients so that the patient is cooperative and able to independently carry out these diabetic foot exercises.

**Keywords :** *Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercises*

**Daftar Pustaka :** 21 ( 2019-2023 )

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep dasar penyakit.....	7
B. Konsep ulkus kaki diabetik.....	12
C. Konsep senam kaki.....	16
D. Konsep Dasar keperawatan.....	23
E. Hasil penelitian terdahulu.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan/ desain penelitian.....	41
B. Kerangka konsep.....	41
C. Definisi operasional.....	42
D. Subjek penelitian.....	44
E. Kriteria Inklusi.....	44
F. lokasi dan waktu penelitian.....	44
G. Prosedur penelitian.....	44
H. Fokus studi kasus.....	45
I. Teknik pengumpulan data.....	46
J. Instrument pengumpulan data.....	46
K. Keabsahan data.....	46
L. Etika studi kasus.....	46
M. Analisa data.....	46

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran umum lokasi studi kasus.....	52
B. Hasil studi kasus.....	52
1. Pengkajian.....	55
2. Diagnosa.....	71
3. Intervensi.....	71
4. Implementasi.....	73
5. Evaluasi.....	73
C. Pembahasan.....	81
D. Keterbatasan studi kasus.....	84

## **BAB V PENUTUP**

A. kesimpulan.....	86
B. Saran.....	86

**Daftar pustaka**

**Lampiran**



## DAFTAR PUSTAKA

- Astrie, J., & Sugiharto, S. (2021, December). Penerapan pengaruh senam kaki diabetes terhadap nilai ankle brachial index (Abi) pada pasien diabetes mellitus tipe 2. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 813- 819).
- Fajriati, Y. R., & Indarwati, I. (2021). Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 2(1), 26-33.
- Kartikasari, F., Yani, A., & Azidin, Y. (2020). Pengaruh pengkajian komprehensif Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Perawat Mengkaji Kebutuhan Klien .
- Kurnia, E., & Prawesti, D. A. (2017). *Senam Kaki bagi pasien Diabetes Melitus . Jawa Timur: Adjie Media Nusantara*
- Lestari, L., & Zulkamain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Mustofa, E. E., Purwono, J., & Ludiana, L. (2021). Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 78-86.

- Nurbaetilaili, (2020). Penerapan teknik Senam Kaki Diabete untuk meningkatkan sensitivitas pada kaki pasiendengand diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan* p-issn: 2477-1414 Volume 6, Nomor 2, Juli 2020 e-issn. 2716-0785 Akper Karya Bhakti Nusantara Magelang
- Pratiwi (2021) Tentang pengaruh penapan senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus
- PPNI (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI
- PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan T kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI
- Sanjaya, P. B., Luh, N., Eva, P., & Puspita, L. M. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Dm . *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7(2), 97–102.
- Widiawati, S., Maulani, M., & Kalpataria, W. (2020). Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 6-14.
- World Health Organization. 2020. WHO reveals leading causes of death and disability worldwide: 2000-2019
- Wolandari, W. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DIRUANG FLAMBOYAN RSUD ABDULWAHAB SAHRAN