

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN ART THERAPY MELUKIS BEBAS UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGURANGKAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN
BAGUS MANDIRI PALEMBANG
TAHUN 2024



Oleh:
CINDY NONTA SANDRINA KHOIRANDA
NIM : 211440101030

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG'
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024

**PENERAPAN ART THERAPY MELUKIS BEBAS UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGONTROL
HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN
BAGUS MANDIRI PALEMBANG
TAHUN 2024**

Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEPERAWATAN
(A.Md.Kep)



Oleh:
CINDY NONTA SANDRINA KHOIRANDA
NIM : 211440101030

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

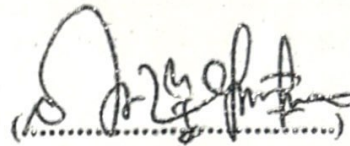
Penerapan Art Therapy Melukis Bebas Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pendengaran di Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang Tahun 2024

Telah di teliti dan di terima untuk diajukan pada Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat untuk melakukan penelitian

Pembimbing Utama

Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.kes

NIP.2003.10.002



Pembimbing Pendamping

Ns. Miming Oxyandi, M.Kes M.Kep. Ph.D

NIP.2010.03.022



Mengetahui Ketua Kaprodi DIII Keperawatan

Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep

NIP.2017.11.070



LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan di setujui Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

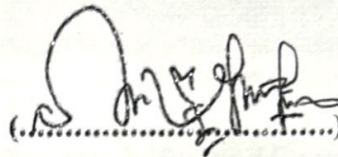
yang berjudul :

**PENERAPAN ART THERAPY MELUKIS BEBAS UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGONTROL
HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN
BAGUS MANDIRI PALEMBANG
TAHUN 2024**

Pembimbing Utama

Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.kes

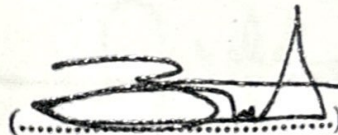
NIP.2003.10.002



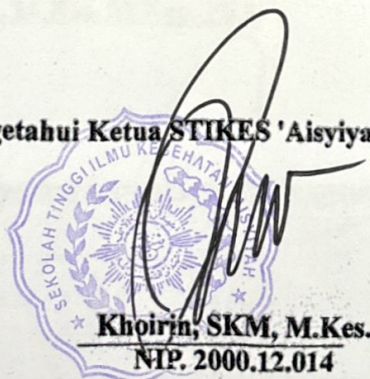
Pembimbing Pendamping

Ns. Miming Oxvandi, M.Kes M.Kep, Ph.D

NIP.2010.03.022



Mengetahui Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang



Khoirin, SKM, M.Kes.
NIP. 2000.12.014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)
Penerapan Art Therapy Melukis Bebas Untuk Meningkatkan Kemampuan Pasien
Mengontrol Halusinasi Pendengaran di Yayasan Bagus Mandiri Insani
Palembang Tahun 2024

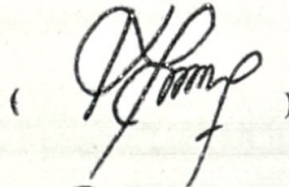
Disusun Oleh :

Cindy Nonta Sandrina Khoiranda
NIM. 211440101030

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal : 21 Oktober 2024

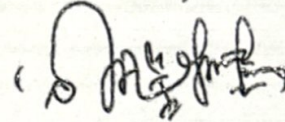
Ketua Penguji

Ns. Kurniawaty, S.Kep, M.Kes
NIP. 2003.10.024



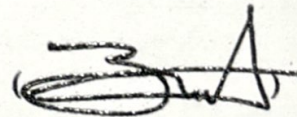
Anggota Penguji I

Ns. Widya Arisandy, S.Kep, M.Kes.
NIP. 2009.04.017

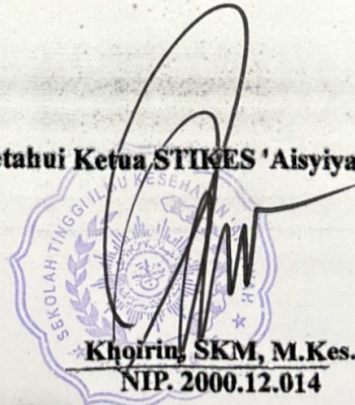


Anggota Penguji II

Ns. Miming Oxyandi, M.Kes, M.Kep, Ph.D
NIP. 2010.03.022



Mengetahui Ketua STIKES 'Aisyiyah' Palembang



Khoirin, SKM, M.Kes.
NIP. 2000.12.014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah,

Cindy Nonta Sandrina Khoiranda

PENERAPAN *ART THERAPY* MELUKIS BEBAS UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN PASIEN MENGONTROL HALUSINASI PENDENGERAN DI
YAYASAN BAGUS MANDIRI INSANI PALEMBANG TAHUN 2024

XX + 91 Halaman + 24 Tabel + 5 Bagan + 20 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan jiwa adalah kondisi jiwa seseorang yang terus tumbuh berkembang dan mempertahankan keselarasan dalam pengendalian diri, serta terbebas dari stres yang serius. Masalah gangguan kesehatan jiwa di seluruh dunia memang sudah menjadi masalah yang sangat serius. Salah satunya, halusinasi adalah salah satu gejala gangguan jiwa dimana klien mengalami perubahan sensori persepsi, merasakan sensasi palsu berupa suara, penglihatan, pengecap, perabaan, atau penghiduan. **Tujuan:** Diketahui melakukan penerapan *Art Therapy* melukis bebas untuk meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi di Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi penelitian diambil 2 pasien di Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang tanggal 02-06 juni 2024. **Hasil:** Terdapat perbedaan antara pasien 1 didapatkan hasil sebelum dilakukan terapi dengan nilai 2 (tidak mampu), setelah dilakukan terapi didapatkan nilai 5 (mampu). Pasien 2 sebelum dilakukan terapi didapatkan nilai 2 (tidak mampu), setelah dilakukan terapi didapatkan nilai 5 (mampu). **Saran:** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan desain peneliti penerapan *Art Therapy* melukis bebas untuk meningkatkan kemampuan pasien mengontrol halusinasi pendengaran.

Kata Kunci : *Art Therapy*, melukis bebas, halusinasi pendengaran

**COLLEGE OF HEALTH SCIENCES 'AISYIYAH PALEMBANG DIII
NURSING STUDY PROGRAM**

Scientific Papers,

Cindy Nonta Sandrina Khoiranda

**APPLICATION OF FREE PAINTING *ART THERAPY* TO IMPROVE
PATIENTS' ABILITY TO CONTROL HALLUCINATIONS AT THE BAGUS
MANDIRI INSANI FOUNDATION IN PALEMBANG IN 2024**

XX + 91 Pages + 24 Tables + 5 Chart + 20 Attachments

ABSTRACT

Background: Mental health is a person's mental condition that continues to grow and maintain harmony in self-control, and is free from serious stress. The problem of mental health disorders around the world has indeed become a very serious problem. One of them, hallucinations is one of the symptoms of mental disorders in which the client experiences sensory changes in perception, feeling false sensations in the form of sounds, sights, tastes, touches, or tastes. **Purpose:** It is known to apply *Art Therapy* of free painting to improve the ability to control hallucinations at the Bagus Mandiri Insani Palembang Foundation. **Method:** This type of research is descriptive analytical in the form of a case study with the approach used is a nursing care approach which includes review, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation of research taken from 2 patients at Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang on 02-06 June 2024. **Result:** There is a difference between patient 1 getting results before therapy with a value of 2 (incapable), after therapy getting a value of 5 (able). Patient 2 before the therapy was given a score of 2 (incapable), after the therapy was given a score of 5 (able). **Suggestion:** It is hoped that the next researcher can improve the researcher's design of the application of *Art Therapy* free painting to improve the patient's ability to control auditory hallucinations.

Keywords : *Art Therapy*, free painting, ringing hallucinations

DAFTAR ISI

COVER I.....	i
COVER II.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN I.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN II.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR BAGAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan Tugas Akhir.....	5
BAB II TINJAUAN PENELITIAN.....	7
A. Konsep Dasar <i>Art Therapy</i>	7
B. Konsep Dasar Melukis Bebas.....	7
C. Konsep Dasar Kemampuan.....	13

D. Konsep Dasar Keperawatan.....	13
E. Konsep Dasar Gangguan Jiwa.....	14
F. Konsep Dasar Halusinasi.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Definisi Operasional.....	27
D. Subjek Studi Kasus.....	28
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
F. Prosedur Penelitian.....	29
G. Fokus Studi Kasus.....	30
H. Tehnik Pengumpulan Data.....	30
I. Analisa Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	33
B. Hasil Studi Kasus.....	34
C. Pembahasan.....	83
1. Pengkajian Keperawatan.....	83
2. Diagnosa Keperawatan.....	84
3. Intervensi Keperawatan.....	84
4. Implementasi Keperawatan.....	85
5. Evaluasi Keperawatan.....	86
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan.....	88
1. Pengkajian Keperawatan.....	88
2. Diagnosa Keperawatan.....	88

3. Intervensi Keperawatan.....	88
4. Implementasi Keperawatan.....	88
5. Evaluasi Keperawatan.....	88
B. Saran.....	89
1. Yayasan Bagus Mandiri.....	89
2. Insituti Kesehatan.....	89
3. Peneliti Selanjutnya.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	92
FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN JIWA.....	

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Pengkajian Keperawatan

Bedasarkan pengkajian yang didapatkan pasien 1 yaitu Ny.F pada tanggal 02 juni 2024 Pukul 10.00 WIB. Pasien 1 yaitu Ny. F dengan keluhan pasien sering melamun dan tidak fokus dalam mengerjakan pekerjaan. Pasien juga sering mendengar bisikan orang marah- marah dekat telinga. Sedangkan pada pasien 2 yaitu Tn.R dengan keluhan pasien mengatakan sering mendengar suara orang tertawa di dekat telinga.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan data hasil pengkajian pada pasien 1 dan 2 ditemukan masalah keperawatan yang sama yaitu gangguan halusinasi pendengaran menurut standar diagnosa keperawatan Indonesia.

3. Intervensi Keperawatan

Pada tahap intervensi atau perencanaan, peneliti menyusun intervensi yang sesuai dengan diagnose keperawatan yang ditemukan pada pasien 1 dan 2 yaitu gangguan halusinasi pendengaran. Perencanaan berdasarkan tiga komponen yaitu observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi hasil dari gangguan halusinasi pendengaran pada satu tindakan yaitu *Art Therapy* Melukis.

5. Evaluasi Hasil

Setelah di lakukan penerapan Art therapy melukis pada pasien 1 (Ny.F) selama 5 hari didapatkan hasil : Pada hari ke 4 dan 5 pasien mampu menjelaskan manfaat melukis pada halusinasi dan mampu menyebutkan cara melukia, sedangkan pada pasien 2 (Tn.R) Pada hari ke 4 dan 5 mampu menjelaskan manfaat melukis pada halusinasi tetapi

tidak mampu menyampaikan perasaannya setelah melukis. Evaluasi dari pasien 1 dan 2 dengan masalah halusinasi pendengaran terdapat perubahan yang signifikan setelah dilakukan penerapan *art therapy* melukis.

B. Saran

1. Yayasan Bagus Mandiri Insani

Mempertahankan metode pembinaan lanjutan dimana pasien gangguan jiwa dinilai mulai membaik dalam pemulihan mental diberi peran sebagai pengasuh untuk mengasuh pasien lainnya dengan didampingi oleh perawat.

2. Insitisi Pendidikan

Diharapkan jadi bahan tambahan untuk referensi (perpustakaan) untuk meningkatkan pendidikan dan wawasan bagi mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Palembang.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan desain peneliti penerapan *art therapy* melukis bebas untuk meningkatkan kemampuan pasien mengontrol halusinasi pendengaran serta dapat menerapkan menggunakan metode yang lain seperti metode kualitatif dengan cara wawancara mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

- Pieter, et.al. (2019). *Pengaruh Art Therapy Melukis Terhadap Kemampuan Pasien Halusinasi Di Rumah Sakit Jiwa Propinsi NTB. Jurnal Nasional : Jurnal Keperawatan Poltekkes Mataram.*
- Bolton. (2018). *Hubungan Art Therapy Melukis Dengan Tanda Dan Gejala Halusinasi Di RSJ Grhasia Tahun 2008. Jurnal Keperawatan Respati.*
- Yosep, Iyus & Titin Sutini. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing. Bandung : PT Rafika Aditama.*
- Furyanti, Eli & Diah Sukaesti. (2018). *Art Therapy Melukis Bebas Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi.*
- <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-11916-manuscript.Image.Marked.pdf>. Diunduh tahun 2020.
- Fekaristi, A. A., Hasanah, U., Inayati, A., & Melukis, A. T. (2021). *Art Therapy Melukis Bebas Terhadap Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia: Art Painting Of Hallucination Changes In Skizofrenia Patient. Jurnal Cendikia Muda, 1(2), 262269.* <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/210/121>.
- Yusuf, A., dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta : Salemba Medika.*
- Muhith, Abdul. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi. Yogyakarta : CV. Penerbit Andi Offset.*
- Satrio, dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Lampung.*
- Harkomah, I. (2019). *Analisis Pengalaman Keluarga Merawat Pasien Skizofrenia dengan Masalah Halusinasi Pendengaran Pasca Hospitalisasi. Jurnal Endurance, 4(2), 282.* <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.3844>

- Arianda, A. (2019). *Peningkatan Pengetahuan Kader Tentang Deteksi Dini Kesehatan Jiwa Melalui Pendidikan Kesehatan Jiwa. Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(November), 1–3. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Aryani, D., & Zaly, N. W. (2021). *Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar terhadap Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Prasekolah. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 101. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.289>
- Kusumawati, F., & Hartono, Y. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika*. <https://kink.onesearch.id/Record/IOS3955.ai:slims-1289/TOC>
- Oktaviani, S., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2022). *Penerapan Terapi Menghardik Apabila Adanya Interaksi Antar Individu . Karena Dukungan Beberapa Hal yang Juga Sendiri , Tumbuh Berkembang , memiliki Riset Kesehatan Dasar. Cendikia Muda*, 2, 2–10. shorturl.at/rwLNV
- Badan penelitian dan pengembangan kesehatan. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018*. Laporan nasional 2018.
- Hidayah, R. (2014). *Pengaruh Terapi Seni terhadap Konsep Diri Anak. Makara Hubs- Asia. Jurnal Nasional : Jurnal Keperawatan*.
- Nasir. (2017). *Peningkatan Kemampuan Mengendalikan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Dengan Terapi Aktivitas Kelompok Menggunakan Pendekatan Health Belief Model Di rumah Sakit Jiwa Propinsi NTB. Jurnal Nasional : Jurnal Keperawatan Poltekkes Mataram*.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta*.

- Umam, et.al. (2020). *Pengaruh Terapi Seni Lukis Terhadap Anak Dengan Mental Disorder Di Rsj Surakarta Tahun 2015*. *Jurnal Nasional : Jurnal Keperawatan Stikes Surakarta*.
- Rokayah, C., Annasrul, R., W, R. W., Studi, P., Keperawatan, S., Bandung, K., ... Mendeskripsikan, T. (2020). *Art Therapy Pada Klien Akibat Penyalahguna Napza*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8, 461–468.<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/6086/pdf>
- Yosep, I. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: PT Refika Aditama.<https://onesearch.id/Author/Home?author=Yosep,+Iyus>
- Zainuddin, R., & Hashari, R. (2019). *Efektifitas Murotal Terapi Terhadap Kemandirian Mengontrol Halusinasi Pendengaran*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1,2,3.<http://journal.umsurabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/1872>