

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMBERIAN TERAPI SUJOK DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN  
POST *SECTIO CAESARIA* RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2024**



**OLEH:**

**DELA AYU SAVERA  
NIM: 211440191004**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMBERIAN TERAPI SUJOK DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2024**



**OLEH:**

**DELA AYU SAVERA  
NIM: 211440101004**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)**

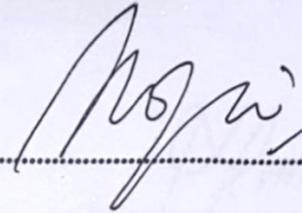
**Penerapan Terapi Sujok Untuk Memenuhi Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024**

**Disusun Oleh:**

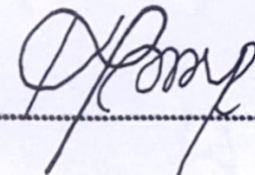
**Dela ayu savera  
NIM.211440101004**

**Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 15 Juli 2024**

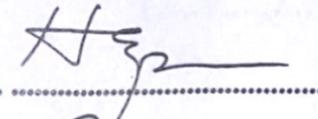
**Ketua Penguji  
Nopianti.S.Kep..M.Kes  
NIP.1999.010.028**

(.....  
  
.....)

**Pembimbing Utama  
Ns. Kurniawaty.. S.Kep.. M.Kes  
NIP.2003.10.024**

(.....  
  
.....)

**Pembimbing Pendamping  
Suherwin.S.Kep..M.Kes..  
NIP. 2003.10.043**

(.....  
  
.....)

**Mengetahui**

**Ketua Stikes Aisyiyah Palembang**


**Khoirin.SKM.M.Kes  
NIP.2000.12.014**

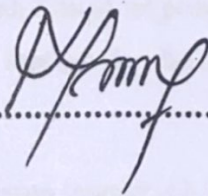
**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus )

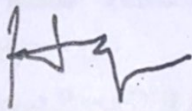
**PENERAPAN TERAPI SUJOK UTNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN  
RASA NYAAMAN NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG**

Telah di teliti dan di Terima Untuk di ajukan Pada Ujian Proposal  
Sebagai Syarat Untuk Melakukan Penelitian

**Pembimbing Utama**  
**Ns. Kurniawaty, S.Kep,M.Kes**  
**NIP. 2003.10.058**

  
(.....)

**Pembimbing Pendamping**  
**Suherwin S.Kep, M.Kes**  
**NIP. 2003. 10. 043**

  
(.....)

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi III Keperawatan**  
  
**Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep**  
**NIP. 2017.11.070**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PAL EMBANG  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 15 Juni 2024

Dela ayu savera

Penerapan Terapi Sujok Untuk memenuhi Kebutuhan Rasa nyaman nyeri pada Pasien section caesarea di Ruang Siti Walidah RumahSakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024

XVI +77 Halaman+15 Tabel+1 Bagan+5 Daftar Singkat+11 Lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Su Jok* adalah merupakan salah satu terapi nonfarmakologis dari penurunan tingkat nyeri yang dirasakan seseorang. *Su Jok* berarti tangan dan kaki dalam bahasa Korea Selatan dan diterapkan pada tangan dan atau kaki. Filosofi di balik praktik ini adalah bahwa setiap bagian tubuh manusia saling terhubung oleh ikatan yang berbeda, dan ikatan ini memberikan keharmonisan untuk membentuk tubuh yang utuh dan berinteraksi untuk menjaga vitalitasnya. **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran Pemberian Terapi *Sujok* Dalam Pemenuhan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesare* Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024. **Metodelogi Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi Penerapan Terapi *sujok* pada Ibu *post sectio caesarea* diruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.. **Hasil :** Dari hasil penelitian yang dilakukan dapat dilihat bahwa terdapat penurunan intensitas skala nyeri dengan menggunakan terapi *sujok* yang dilakukan, yang sesuai dengan manfaat dan tujuan dari terapi *sujok*. dapat membantu mengurangi nyeri pada pasien section caesarea. **saran:** Dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya keperawatan maternitas terkait masalah nyeri akut dengan cara memberikan motivasi serta perawatan secara optimal dengan melakukan penerapan *terapi sujok*.

**Kata Kunci:** Terapi *sujok* ,nyeri, section,caesarea

**Daftar Pustaka :** 25 (2015-2022)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' AISYIYAH PELEMBANG DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

Scientific Writing, 15 June 2024

**DELA AYU SAVERA**

**Implementation of Sujok Therapy to meet the pain comfort needs of caesarean section patients in the Siti Walidah Room at the Muhammadiyah Hospital in Palembang in 2024**

**XVI +77 Pages+15 Tables+1 Chart+5 Brief List+11 Appendices**

**ABSTRACT**

**Background** : Su Jok is a non-pharmacological therapy to reduce the level of pain felt by a person. Su Jok means hands and feet in South Korean and is applied to the hands and/or feet. The philosophy behind this practice is that every part of the human body is connected by different bonds, and these bonds provide harmony to form a complete body and interact to maintain its vitality. **Research Methodology**: This type of research is analytical descriptive in the form of a case study to explore the application of Sujok therapy to mothers post sectio caesarea in the Siti Walidah room at the Muhammadiyah Hospital in Palembang in 2024. The approach used is a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, nursing plan, nursing implementation and nursing evaluation... **Results**: From the results of the research carried out, it can be seen that there is a decrease in the intensity of the pain scale when using sujok therapy, which is in accordance with the benefits and objectives of sujok therapy. can help reduce pain in caesarean section patients. **Suggestion**: Can improve the quality of nursing care, especially maternity nursing related to acute pain problems by providing motivation and optimal care by implementing sujok therapy.

**Keywords**: Sujok therapy, pain, section, caesarean

**Bibliography**: 25 (2015-2022)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	7
<b>A. Konsep Dasar section caesarea</b> .....	7
1. Definisi .....	7
2. Anatomi fisiologi rahim .....	7
3. Indikasi section caesarea .....	11
4. patopisiokogi .....	14
5. Komplikasi .....	17
6. Pemeriksaan Penunjang .....	19
7. Penatalaksanaan .....	20
<b>B. Konsep Nyeri</b> .....	21
1. Definisi Nyeri.....	19
2. Faktor –Faktor mempenaruhi nyeri.....	19
3. Tanda dan gejala .....	20
4. indikasi section caesarea .....	21

5. Metode pengukuran nyeri .....	23
<b>C. Konsep Dasar Terapi Sujok.....</b>	<b>24</b>
1. Definisi Definisi Tterapi sujok.....	24
2. Prosedur Melakukan Terapi sujok .....	25
<b>D. Konsep Keperawatan .....</b>	<b>26</b>
1. Pengkajian .....	26
2. Diagnosa Keperawatan .....	27
3. Intervensi Keperawatan .....	28
4. Implementasi Keperawatan .....	30
5. Evaluasi Keperawatan.....	33
<b>E. Penelitian Terdahulu .....</b>	<b>34</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Kerangka Konsep .....	37
C. Definisi Operasional .....	38
D. Subyek Penelitian .....	39
E. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
F. Prosedur Penelitian .....	40
G. Fokus Studi Kasus .....	40
H. Teknik Pengumpulan Data .....	41
I. Intrument Pengumpulan Data .....	42
J. Keabsahan Data .....	42
K. Etika Studi Kasus .....	43
L. Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Keadaan Umum Lokasi Studi Kasus .....	46
B. Hasil Studi Kasus .....	48
C. Pembahasan .....	70
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>.....</b>



## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

##### 1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian didapatkan data dari pasien adalah . ditemukan pada ibu dengan Sectio Caesarea yaitu Keluhan utama yang dirasakan oleh pasien 1 dan 2 adalah nyeri 6 nyeri hilang timbul pasien 1 megatakan nyeri pada daerah luka operasi, dan pasien 2 juga mengatakan nyeri pada daerah luka operasi

##### 2. Diagnosakeperawatan

Diagnosakeperawatan pada keduap pasien post *section caesarea* sesuai standard keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu nyeri akut bd agen pecedera fisik akibat luka operasi

##### 3. Intervensikeperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnose medis yang sama yaitu nyeri akut bd agen pecedera fisik

##### 4. Implementasikeperawatan

Implementasi hasil dari nyeri akut pada satu tindakan yaitu penerapan Terapi sujok untuk memenuhi kebutuhan nyaman nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.

##### 5. Evaluasi

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien Ny j dan Ny w dengan *post section caesarea* sebelum dilakukan Terapi *Sujok* nyeri pada bagian luka operasi .dan setelah dilakukan terapi sujok nyeri pada bagian luka operasi berkurang pada pasien 1 dan 2 tujuan dan kriteria hasil keperawatan teratasi dalam waktu 3x24 jam selama 3 hari.. Hal ini dapat disimpulkan bahwa nyeri akut pada bagian luka operasi telah di lakukan penerapan terapi sujok.

## 6. Saran

### 1. Rumah sakit Muhammadiyah Palembang

Dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya keperawatan maternitas terkait masalah nyeri akut dengan cara memberikan motivasi serta perawatan secara optimal dengan melakukan penerapan *terapi su jok*.

### 2. Stikes Aisyiyah Palembang

Diharapkan jadi bahan untuk *referensi* (perpustakaan) untuk meningkatkan kualitas pendidikan khususnya bagi mahasiswa prodi DIII Keperawatan pada mata kuliah keperawatan maternitas pada pasien post *section caesarea* dengan masalah nyeri akut.

### 1. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi *referensi* dan menambah informasi dalam pengembangan penelitian selanjutnya dan diharapkan kepada penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan nyeri akut pada pasien post section caesarea.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo (2013) Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. 1st edn. Edited by Rose KR. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Andri Yuanti Karlina,(2020).Pemeriksaan Penunjang Ibu HamIl di Malang. *Intra* , 342-352
- Elmali Simsek&Ecevit Alpar,(2022).Sujok Terapi Non Farmakologi Penurunan Tingkat Nyeri.Malang.5.7.9.BA
- Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Dewi Y. (2007). Operasi Caesar, pengantar dari A samapi Z. Jakarta: EDSA Mahkota Nanda Internation Inc. Diagnosis Keperawatan: Definisi & Klasifikasi 2015-2017. Ahli bahasa Budi Anna Keliat. Jakarta: EGC.
- Dinarti astuti (2020)Manajemen nyeri mengurangi insitensi nyeri. jakarta .TER
- Dinkes. Prov Sumsel. Profil Kesehatan Provinsi Sumatra Selatan (2019). Pusat data dan informasi Kesehatan:Pelembang (2019) .
- Faisol. (2022).Manajemen Nyeri.KementerianKesehatan Republik
- Frise &Mylona ,(2018).Indikasi Sectio Caesarea. *Jurnalkesehatan*, 189-196.  
<https://dx.doi.org/10.26630/jk.v1i1i2.1980>
- Hidayat.(2022).konsep persalinan.(jurnal kebinanan malahayati).
- Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085- 5931 e-ISSN: 2623-2871, 10(1), 61
- Irawati, N. & Xanda, A. 2022. Ginger Aromatherapy (Zingiber officinale) Against Post-Partum Pain. JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), 8 (1): 25-31.
- Kemenkes, Nasional, B. K. dan K. B., Statistik, B. P., & USAID. (2018).Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia. In Kemenkes (1st ed.).Kementrian Kesehatan.
- Luthira, S. R. (2018)Metode terapi sujok. Nursing Update: Jurnal Ilmiah .
- Medis, (2020). Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang
- Murray & Huelsmann. (2019). Tehnik melakukan terapi sujok .Dilakukan Persalinan Sectio Caesarea di RSUP Dr.SoeradjiTirtongoroKlaten.[http://eprints.ums.ac.id/25659/Naskah\\_publicasi.pdf](http://eprints.ums.ac.id/25659/Naskah_publicasi.pdf) f.(Diakses pada tanggal04Oktober 2018).
- Musharyati L & Pujiawati P (2023).Angka persalinan normal.Nursing News.3.5

- Musharyati L & Pujiawati P (2023). Visual Analog Scale (vas). DI SEMARANG. (Universitas Islam Sultan Agung).
- Mochtar, Rustam. (2022) .Sinopsis obstetri : obstetri operatif, obstetri sosial, jilid 2. Jakarta: EGC murray dan huelsalim( 2019).terapi sujok terapi nonfarmakologi.malang
- Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat kecemasan pada lansia di posyandu lansia rw IV dusun dempok desa Gading Kembar kecamatan Jabung kabupaten Malang. *Nursing News*, 1(2).
- Oktaviani, (2022). Penerapan Teknik terapi sujok Terhadap Tingkat Nyeri Pepsalinan sectio, Jawa Barat
- Pratiwi YS ,(2021).Nyeri Post Section Caesarea . D-MEDIKA.Jakarta
- Putri Dianti ,(2020).Anatomi Rahim. Fitri,: Literature Review. *Journal of Nursing Practice and Science*, 1(1), 73-79.  
<https://www.journal.umtas.ac.id/index.php/jnps/article/view/3046>
- Perry &Potter,(2019). Konsep Nyeri. Effectiveness of applying jacobson's progressive relaxation technique on post cesarean section pain and sleep quality. *Port Said Scientific Journal of Nursing*, 10(2), 29-49.
- Ramandanty, (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasional Sectio Caesar Rekam ea Di Ruang Mawar RSUD A.W Sjahranie Samarinda, Kalimantan Timur.
- Ramandanty, (2019).Penatalaksanann Medis section Caesarea.:Sebuah Studi Kasus,Jurnal Keperawatan.Jakarta:Salemba Medika.
- Sulistioningsih.et.al.(2020).Komplikasi Persalinan.Neorasains.Malang wineka Media.
- Sari Lupita W, (2022). Anatomi dan Fisiologi Sectio Caesarea. Samarinda : Winkjostro.
- Smeltzer & Bare,(2019).Metode Non-Farmakologis Mengatasi Nyeri .Bandung Jawa Barat
- Sitorus ,S.(2022).Istilah section Caesarea.Magelang.
- Studi Kasus Tim Dosen Prodi D III Keperawatan (2023). Buku Panduan Studi Kasus Prodi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Palembang. Deepublish. Palembang : STIKES 'Aisyiyah Palembang.
- Sung &Mahdy ,(2022).Sectio caesarea.
- Tim POKJA SDKI PPNI, (2017) Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

**Tim POKJA SIKI DPP PPNI, (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.**

**Tim POKJA SLKI DPP PPNI, (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia**

**World Health Organization. (2021). Caesarean Section Rates Continue to Rise, amid Growing Inequalities in Access. Geneva: World Health Organization**