

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* KONSELING
PASIHEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN
BAGUS MANDIRI INSANI PALEMBANG
TAHUN 2024



Oleh :
DINDA LESTARY
NIM : 211440101006

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* KONSELING
PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN
BAGUS MANDIRI INSANI PALEMBANG
TAHUN 2024**



Oleh :

DINDA LESTARY

NIM : 211440101006

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* KONSELING
PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN
BAGUS MANDIRI INSANI PALEMBANG
TAHUN 2024**

Diajukan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

DINDA LESTARY

NIM : 211440101006

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

HALAMAN PENGESAHAN
Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

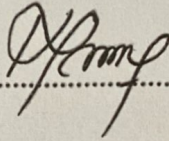
**Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* Konseling Pasien dengan Gangguan
Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di Yayasan Bagus Mandiri
Insani Palembang Tahun 2024**

Disusun Oleh:
Dinda Lestary
NIM. 211440101006

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal : 16 Juli 2024

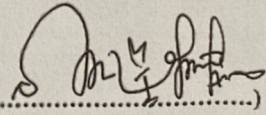
Ketua Penguji

Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes
NIP.2003.10.024

(.....


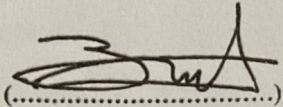
Penguji I

Ns. Widva Arisandy, S.Kep., M.Kes
NIP.2003.10.002

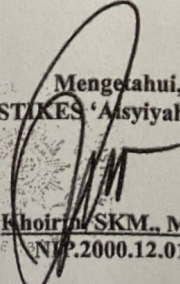
(.....


Penguji II

Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIP.2010.03.022

(.....


Mengetahui,
Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang


Khoirul SKM., M.Kes
NIP.2000.12.014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 17 Juli 2024

Dinda Lestary

PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* KONSELING PASIEN
DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI YAYASAN BAGUS MANDIRI INSANI PALEMBANG
TAHUN 2024

Xvii + 118 Halaman + 22 Tabel + 5 Bagan + 24 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Halusinasi adalah kehilangan kontrol diri, seseorang dengan gangguan halusinasi dapat merasakan sensasi yang tidak ada seperti suara, penglihatan, pengecapan, dan perabaan. Halusinasi pendengaran adalah mendengar suara-suara ataupun percakapan lengkap antara dua orang atau lebih dimana klien disuruh melakukan sesuatu yang kadang membahayakan. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan adalah *cognitive behavior therapy* konseling yang dapat mengontrol halusinasi pendengaran. **Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan *cognitive behavior therapy* konseling pada pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran di Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan *cognitive behavior therapy* konseling pada pasien dengan halusinasi pendengaran, subyek penelitian pasien halusinasi pendengaran yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang pada Bulan Juni 2024. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil :** Hasil penelitian terdapat perbedaan antara pasien 1 didapatkan hasil sebelum dilakukan terapi dengan nilai 2 (tidak mampu), setelah dilakukan terapi didapatkan nilai 5 (mampu). Pasien 2 sebelum dilakukan terapi didapatkan nilai 2 (tidak mampu), setelah dilakukan terapi didapatkan nilai 5 (mampu). **Saran :** *Cognitive behavior therapy* konseling dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran.

Kata Kunci : Halusinasi Pendengaran, *Cognitive behavior therapy* konseling, Gangguan Persepsi Sensori

Daftar Pustaka : 44 (2010-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM

Scientific Writing, 17 Juli 2024

Dinda Lestary

IMPLEMENTATION OF COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY
COUNSELING PATIENTS WITH SENSORY PERCEPTION DISORDERS
HEARING HALLUCINATIONS AT YAYASAN BAGUS MANDIRI INSANI
PALEMBANG IN 2024

Xvii + 118 Pages + 22 Tables + 5 Charts + 24 Appendices

ABSTRACT

Background: Hallucinations are a loss of self-control, someone with hallucinatory disorders can experience non-existent sensations such as sound, sight, taste and touch. Auditory hallucinations are hearing voices or complete conversations between two or more people where the client is told to do something that is sometimes dangerous. One nursing intervention that can be used is cognitive behavior therapy counseling which can control auditory hallucinations. **Objective:** To determine the application of cognitive behavior therapy counseling to patients with sensory perception disorders, auditory hallucinations at the Bagus Mandiri Insani Foundation, Palembang. **Method:** This type of research is descriptive in the form of a case study with a nursing process approach to explore the application of cognitive behavior therapy counseling to patients with auditory hallucinations, the research subjects were 2 patients with auditory hallucinations, this research was conducted at the Bagus Mandiri Insani Foundation, Palembang in June 2024. Data analysis by comparing theory and the data found. **Results:** The results of the study showed differences between patient 1, the results were obtained before therapy with a score of 2 (unable), and after therapy the results were obtained with a score of 5 (capable). Patient 2 received a score of 2 (unable) before therapy, and after therapy he received a score of 5 (capable). **Suggestion:** Cognitive behavior therapy counseling can be used as a nursing implementation for sensory perception disorders, auditory hallucinations.

Keywords: Auditory hallucinations, Cognitive behavior therapy counseling,
Sensory Perception Disorders

Bibliography: 44 (2010-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN I	iii
HALAMAN PERSETUJUAN II	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Penyakit	9
1. Skizofrenia	9
a. Definisi	9
b. Etiologi	10
c. Tanda dan Gejala	12
d. Komplikasi	14
e. Klasifikasi	14
2. Halusinasi	16
a. Definisi	16
b. Etiologi	17
c. Tanda dan Gejala	19
d. Rentang respon halusinasi	20
e. Pohon Masalah	21
f. Pemeriksaan Penunjang	22
g. Penatalaksanaan Medis	22
3. <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	23
a. Pengertian	23
4. Konseling	23
a. Definisi	23
b. Tujuan	24
c. Manfaat	24
B. Konsep Dasar Keperawatan	30

1. Pengkajian Keperawatan.....	30
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Intervensi Keperawatan	33
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi	35
C. Penelitian Terdahulu	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan/Desain Penelitian	40
B. Kerangka Konsep	40
C. Definisi Operasional	41
D. Subyek Penelitian	43
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
F. Prosedur Penelitian	44
G. Fokus Studi Kasus	45
H. Teknik Pengumpulan Data	45
I. Instrumen Pengumpulan Data	46
J. Keabsahan Data	46
K. Etika Studi Kasus	47
L. Analisis Data	49

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	50
1. Sejarah Singkat Yayasan Bagus Mandiri Insani	50
2. Lokasi Tempat Penelitian	50
3. Struktur Organisasi.....	50
B. Pengkajian.....	51
C. Pembahasan.....	111
1. Pengkajian Keperawatan.....	111
2. Diagnosa Keperawatan.....	112
3. Intervensi Keperawatan.....	112
4. Implementasi.....	113
5. Evaluasi.....	115

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	117
1. Pengkajian	117
2. Diagnosa	117
3. Intervensi	117
4. Implementasi	117
5. Evaluasi	118
B. Saran	118
1. Pasien Halusinasi	118
2. Yayasan Bagus Mandiri Insani	118
3. STIKES 'Aisyiyah Palembang	118
4. Peneliti Selanjutnya	118

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan pengkajian yang didapatkan pasien 1 yaitu Tn.B pada tanggal 2 Juni 2024 didapatkan data pasien sering marah dan melempar barang, berbicara sendiri, dengan keluhan sering mendengar suara bisikan, suara tersebut terdengar seperti suara seorang perempuan yang mengatakan bahwa perempuan tersebut adalah anaknya, suara terdengar ketika pasien bangun tidur sampai tidur kembali. Sedangkan pada pasien 2 didapatkan data pasien keluhan sering berbicara sendiri, pasien mengatakan sering mendengar bisikan, suara terdengar seperti meminta tolong, meminta pasien untuk menjemput ke stasiun, suara terdengar seperti suara laki laki, suara tersebut muncul ketika pasien mau tidur dan pada saat pasien bangun tidur.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan data hasil pengkajian pada pasien 1 dan 2 ditemukan masalah keperawatan yang sama yaitu gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran menurut standar diagnosa keperawatan Indonesia.

3. Intervensi Keperawatan

Pada tahap intervensi atau perencanaan, peneliti menyusun intervensi yang sesuai dengan diagnosa keperawatan ditemukan pada pasien 1 dan pasien 2 yaitu gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran. Perencanaan yang dibuat oleh penulis pada pasien 1 dan pasien 2 berdasarkan empat komponen yaitu observasi, terapeutik, edukasi, dan juga kolaborasi.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi hasil dari halusinasi pendengaran pada satu tindakan yaitu *Cognitive behavior therapy* konseling yaitu penerapan terapi untuk

mengubah pola pikir pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran sehingga perilaku maladaptif dapat menjadi adaptif.

5. Evaluasi

Hasil dari evaluasi pasien 1 dan pasien 2 dengan masalah gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran terdapat perubahan yang signifikan setelah dilakukan penerapan *Cognitive behavior therapy* konseling.

B. Saran

1. Pasien Halusinasi

Diharapkan pasien halusinasi agar menerapkan *Cognitive Behavior Therapy* Konseling secara mandiri dan rutin dengan terjadwal pada aktivitas harian pasien

2. Yayasan Bagus Mandiri Insani

Diharapkan menjadi sumber informasi perawat jiwa untuk meningkatkan pengalaman tentang asuhan keperawatan dalam penerapan *Cognitive Behavior Therapy* Konseling dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran

3. STIKES 'Aisyiyah Palembang

Diharapkan dapat memberikan tambahan informasi pengetahuan dan bahan referensi untuk meningkatkan kualitas pelajaran yaitu seperti pembelajaran yang memungkinkan mahasiswa untuk dapat belajar dengan mudah, menyenangkan, dan dapat tercapai tujuan pembelajaran sesuai dengan harapan khususnya pada mata ajar keperawatan jiwa terutama dalam penerapan *Cognitive Behavior Therapy* Konseling Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengaplikasikan dan menambah pengalaman dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran khususnya penerapan *Cognitive Behavior Therapy* Konseling.

DAFTAR PUSTAKA

- Apri, D. Christina, T. Roni, P. *Literature Review* Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Dengan Menggunakan Terapi Kognitif. *Sentani Nursing Journal* 2798-5075 DOI 1010052646
- Benedicta Sarni Teleumbanua & Jak Amidos Pardede, (2019) *Asuhan Keperawatan Pada Tn. N Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof M. Ildrem*. Studi Kasus
- Creswell, John W, 2014, *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*, Yogyakarta, Pustaka Pelajar
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*. 1-172.
- Dinkes. Prov Sumsel. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan (2019). Pusat data dan informasi Kesehatan : Palembang (2019) <https://dinkes.palembang.go.id/tampung/dokumen/dokumen-176-1097.pdf>
- Hulu, M. P. C., & Pardede, J. A. (2022) Manajemen Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Masalah Halusinasi Melalui Terapi Generalis SP 1-4: Studi Kasus.
- Intan Mouliza. Eridha Putra. & Lili Kasmini. Efektivitas Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) pada pasien Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa* Volume 1, Nomor 1, Oktober 2022
- Keliat, B.A & Akemat..(2016) *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC
- Keliat Budi (2016) Keperawatan Jiwa: *Terapi Aktivitas Kelompok*, Ed. 2, Jakarta: EGC
- Kementrian Kesehatan RI. 2022. Hasil Riset Kesehatan Dasar (2018). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI. https://onesearch.id/Search/Results?filter%5B%5D=topic_facet%3A%22skizofrenia%22

- Shifatul Ulyah & Iga. Noviekayati. Efektivitas *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Dalam Penanganan Pasien Skizofrenia Paranoid. *Jurnal Studia Insania*. Vol 10, No. 1
- Siregar (2022) Manajemen Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Masalah Halusinasi Melalui Terapi Generalis SP 1-4: Studi Kasus
- Streubert dan Carpenter. (2010). *Cualitative Research in Nursing: Advancint the Humanistic Imperative*. Philadelphia; Lippicont, William and Wilkins
- Stuart, G. W. (2016) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Stuart. Laraia (2015). Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi. Deepublish. Yogyakarta.
- Studi Kasus Tim Dosen Prodi D III Keperawatan (2023). Buku Panduan Studi Kasus Prodi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Palembang. Deepublish. Palembang : STIKES 'Aisyiyah Palembang.
- Suhermi. (2021). Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Pasien Halusinasi. *Jurnal Penelitian Suara Forikes*, Volume 12 Nomor ` , Januari 2021, 12, 1-4 DOI <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf2114>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV
- Tim POKJA SDKI PPNI, (2017) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik*, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim POKJA SIKI DPP PPNI, (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan*, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim POKJA SLKI DPP PPNI, (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Wartonah, T (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (5th ed). Selemba Medika

- Widaryasih (2019) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. T Dengan Masalah Halusinasi*
- World Health Organization. (2019) skizofrenia: literature review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/6924/0>
- Yayasan Bagus Mandiri Insani. (2024) Data Yayasan Bagus Mandiri Insani Kota Palembang.
- Yosep. (2014) *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta
- Yosep, L., & Sutini. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama
- Yunita. Riska et.al (2020). *Buku Ajar Psikoterapi Self Help Group Pada Keluarga Pasien Skizofrenia*. Deepublish. Takalar. Sulawesi Selatan.
- Zainudin, R., & Hashari, R. (2019) Efektifitas Murotal Terapi Terhadap Kemandirian Mengontrol Halusinasi Pendengaran. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* Edisi Khusus, 12-16.
- Zompi & syraifah, 2019. Penerapan Terapi Kognitif Terhadap Klien Dengan Gangguan Sensori Persepsi: Halusinasi Pendengaran Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa II Cipayung