

**PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI RUANG AHMAD  
DAHLAN RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG**



Oleh :

**MOHAMMAD ROSYADI AKBAR  
NIM : 211446101029**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI RUANG AHMAD  
DAHLAN RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG**

Diajukan Kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :**

**MOHAMMAD ROSYADI AKBAR  
NIM : 211440101029**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

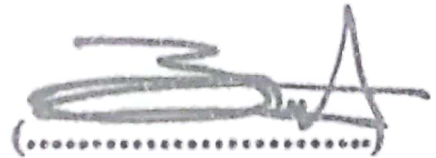
Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pada  
Pasien Hipertensi Di Ruang Ahmad Dahlan Rumah  
Sakit Muhammadiyah Palembang

Disusun Oleh:

Mohammad Rosyadi Akbar  
NIM. 211440101029

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal: 30 Juli 2024

**Ketua Penguji**  
**Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D**  
NIP. 2010.03.022



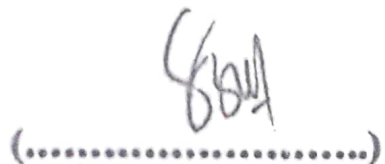
(.....)

**Anggota Penguji I**  
**Ns. Sunarmi, S.Kep, M.Kes**  
NIP.2015.04.058



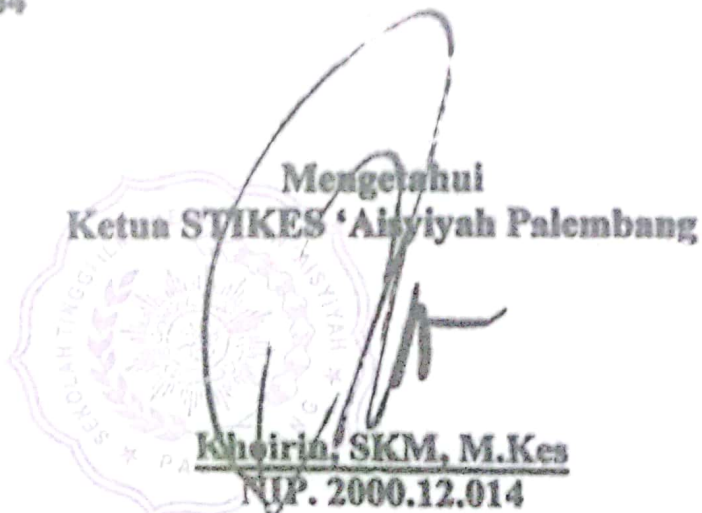
(.....)

**Anggota Penguji II**  
**Ns. Septi Viantri K, M.Kep**  
NIP. 2016. 11. 064



(.....)

Mengetahui  
**Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang**



**Kheiria, SKM, M.Kes**  
NIP. 2000.12.014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 30 Juli 2024  
Mohammad Rosyadi Akbar

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN  
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG AHMAD  
DAHLAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG

xviii + 86 Halaman + 14 Tabel + 8 Lampiran + 4 Gambar + 3 Skema

ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan sistolik darah lebih dari 140 mmHg dan/atau diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi disebut dengan **the silent killer** karena sering tidak menimbulkan gejala yang khas. Salah satu bentuk untuk mengatasi nyeri pada pasien hipertensi dengan penerapan terapi *foot massage*. **Tujuan:** Diketuinya penerapan terapi *Foot Massage* terhadap penurunan nyeri akut pada pasien hipertensi di Ruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan terapi *Foot Massage* pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut, subjek penelitian pasien hipertensi yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 29-31 Mei 2024. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan nyeri pada pasien I dan pasien II yaitu sebelum dilakukan penerapan terapi yaitu nyeri skala 6, setelah dilakukan penerapan terapi *foot massage* 3 hari berturut turut selama 15 menit nyeri berkurang menjadi nyeri skala 2. **Saran:** Diharapkan penerapan terapi *foot massage* ini dapat menjadi masukan bagi perawat dalam menerapkan intervensi non farmakologi sebagai alternatif tindakan untuk mengurangi nyeri pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** *Terapi Foot Massage, Nyeri Akut, Hipertensi*

**Daftar Pustaka :** 33 (2016-2024)

Scientific Paper, July 30 2024  
Mohammad Rosyadi Akbar

APPLICATION OF FOOT MASSAGE THERAPY TO REDUCE ACUTE  
PAIN IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN AHMAD DAHLAN  
MUHAMMADIYAH HOSPITAL PALEMBANG

xviii + 86 Paper + 14 Tables + 8 Appendices + 4 Figures + 3 Schematic  
diagrams

ABSTRACT

**Background:** Hypertension is a condition in which systolic blood pressure is more than 140 mmHg and diastolic is more than 90 mmHg. Hypertension is called the silent killer because it often does not cause typical symptoms. One form of pain management in hypertensive patients is by applying foot massage therapy. **Objective:** Knowledge of the application of Foot Massage therapy to reduce acute pain in hypertensive patients in the Ahmad Dahlan Room, Muhammadiyah Hospital, Palembang. **Method:** This type of research is descriptive analytical in the form of a case study with a nursing process approach to explore the application of Foot Massage therapy in hypertensive patients with acute pain problems, the research subjects were 2 hypertensive patients, this study was conducted on the Muhammadiyah Hospital, Palembang on May 29-31, 2024. Data analysis by comparing the theory and data found. **Results:** The study obtained pain in patients I and II, namely before the application of therapy, pain scale 6, after the application of foot massage therapy for 3 consecutive days for 15 minutes the pain decreased to pain scale 2. **Suggestion:** It is hoped that the application of foot massage therapy can be an input for nurses in implementing non-pharmacological interventions as alternative measures to reduce pain in hypertensive patients.

**Keywords:** Foot Massage Therapy, Acute Pain, Hypertension

**Bibliography :** 33 (2016-2024)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
SURAT PERNYATAAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Anatomi Fisiologi.....	6
3. Etiologi.....	9
4. Tanda dan Gejala.....	11
5. Patofisiologi.....	12
6. Pathway Hipertensi.....	13
7. Komplikasi.....	14
8. Klasifikasi.....	15
9. Pemeriksaan diagnostik.....	15
10. Penatalaksanaan.....	16
B. Konsep Dasar Nyeri Akut.....	17
1. Pengukuran tingkat nyeri.....	17
2. Penatalaksanaan nyeri.....	18
C. Konsep Dasar <i>Foot Massage</i> .....	19
1. Definisi <i>Foot Massage</i> .....	19
2. Manfaat <i>Foot Massage</i> .....	19
3. Indikasi <i>Foot Massage</i> .....	19
4. Kontra indikasi <i>Foot Massage</i> .....	20
5. Standar prosedur <i>Foot Massage</i> .....	20
D. Konsep Dasar Keperawatan.....	23
1. Pengkajian.....	23

2. Diagnosa keperawatan.....	24
3. Intervensi keperawatan.....	29
4. Implementasi keperawatan.....	32
5. Evaluasi keperawatan.....	32
E. Penelitian terdahulu.....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan/ desain penelitian.....	38
B. Kerangka konsep.....	38
C. Definisi operasional.....	39
D. Subjek penelitian.....	40
E. Lokasi dan waktu penelitian.....	41
F. Prosedur penelitian.....	41
G. Fokus studi kasus.....	42
H. Teknik pengumpulan data.....	42
I. Instrumen pengumpulan data.....	44
J. Keabsahan data.....	45
K. Etika studi kasus.....	46
L. Analisa data.....	47

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran umum lokasi studi kasus.....	46
B. Hasil studi kasus.....	52
1. Pengkajian .....	52
2. Diagnosa .....	70
3. Intervensi .....	70
4. Implementasi .....	72
5. Evaluasi .....	72
C. Pembahasan .....	80
D. Keterbatasan studi kasus .....	84

### **BAB V PENUTUP**

A. kesimpulan .....	85
B. Saran .....	86

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah peneliti memberikan tindakan keperawatan pada Ny.R pada pasien hipertensi dengan nyeri akut diruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari dan pasien Ny.H pada pasien hipertensi dengan nyeri akut diruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 3 hari, maka peneliti menyimpulkan bahwa:

##### 1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada kedua pasien di di Ruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang kedua pasien yakni Ny.R dan Ny.H mengalami hipertensi dengan nyeri sebelum intervensi dengan nyeri kepala skala 6 (nyeri sedang).

##### 2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosa keperawatan pada kedua pasien hipertensi sesuai Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI, 2017) yaitu: Nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis (D.0077)

##### 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama, Nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis (D.0077) yaitu penerapan terapi *foot massage* sesuai standar prosedur operasional keperawatan.

##### 4. Implementasi Keperawatan

Peneliti memberikan implementasi keperawatan penerapan terapi *foot massage* selama 3 hari selama 15 menit setiap pertemuan. Pada kedua pasien hipertensi, setelah dilakukan terapi *foot massage* mengalami penurunan nyeri pasien I dari skala nyeri 6 (nyeri sedang ) menjadi skala

2 (nyeri ringan) dan pasien II dari skala nyeri 6 (nyeri sedang ) menjadi skala 2 (nyeri ringan).

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Pada fase evaluasi peneliti mendapatkan hasil penerapan terapi *foot massage* untuk menurunkan nyeri akut, setelah diberikan terapi *foot massage* selama 3 hari pada pasien I dan pasien II, evaluasi yang didapat pasien I dan pasien II nyerinya membaik dari nyeri skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Dengan ini dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi *foot massage* yang dilakukan selama 3 hari pada pasien hipertensi dapat digunakan sebagai penatalaksanaan untuk menurunkan nyeri akut.

## B. Saran

### 1. Peneliti Selanjutnya

Agar pemberian penerapan *foot massage* pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut dapat optimal maka perlu dilakukan pengkajian secara komprehensif dari pemeriksaan *head to toe*, sistem tubuh mulai dari rentang usia, pola hidup, dan pemeriksaan penunjang.

### 2. Rumah Sakit

Penelitian ini diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan kesehatan terkait penerapan terapi *foot massage* pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut.

### 3. Stikes Aisyiyah Palembang

Penelitian ini dapat untuk meningkatkan ilmu pengetahuan tentang keperawatan medikal bedah dalam penerapan terapi *foot massage* pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi foot massage untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328-336.
- Ardiansyah. & Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1).
- Aspiani, R.Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Badan Pusat Statistik Sumatera Selatan. (2023). *Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak* [Laporan Statistik]. Badan Pusat Statistik. <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/368/1/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak.html> Di akses 07 April 2024 10.37 wib
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design, Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. 4th ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Data Medical Record hipertensi Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang 2024.
- Dinkes Kota Palembang. (2020). *Profil Kesehatan Kota Palembang 2020*. Palembang: Dinkes Kota Palembang.
- Harefa, E. I. J. (2019, December 15). Pembelajaran Evaluasi Asuhan Keperawatan Secara Umum. <https://doi.org/10.31227/osf.io/5ehsr> Di akses 07 April 2024 11.36.
- Iswati, I. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29-35.
- Kemkes RI. (2023). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lingga, B. (2019). Jurnal Peningkatan Mutu Perawat Dan Asuhan Keperawatan Melalui Evaluasi Keperawatan. Use the "Insert Citation" button to add citations to this document.
- Lisdahayati, L., Zanzibar, Z., Saprianto, S., Martadinata, U. H., & Febriandita, F. (2023). Edukasi Senam Anti Hipertensi Terhadap Peningkatan Manajemen

Kesehatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871, 14(4), 232-239.

Masadah, M., Cembun, C., & Suleman, R. (2020). Pengaruh Foot Massage Therapy terhadap Skala Nyeri Ibu Post Op Sectio Cesaria di Ruang Nifas RSUD Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 2(1), 64-70.

Mediarti, Devi., dkk. (2022). *Ilmu Keperawatan Medikal Bedah dan Gawat Darurat*. Bandung : Media Sains Indonesia.

Mutawadingah, L., & Kurniawan, W. E. (2022). Implementasi Keperawatan Foot Massage Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Utama Nyeri Akut: Studi Kasus. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(2), 159-163.

Niswah, A., Armiyati, Y., Samiasih, A., & Chanif, C. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage: Studi Kasus. In *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* (Vol. 5).

Nuha, H. U., Susilowati, T., & Widodo, P. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lansia Di Ruang Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 285-296.

Nur, H. A. (2024). Implementasi Foot Massage Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 23-31.

Paneo, S. A. R. S., Hasbullah, H., Zakariyati, Z., Sariama, S., & Muksin, M. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Keluarga Hipertensi. *JoIN: Journal of Intan Nursing*, 2(2), 20-28.

Patria, A., & Haryani, R. P. (2019). *Pengaruh Massage Kaki Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi*. Kesehatan Panca Bhakti Lampung, VII(1), 48-56

Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat kaki (foot massage) terhadap kualitas tidur penderita hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 49-54.

Ratnasari, Y., & Kurniawan, Y. (2022). Asuhan keperawatan dengan pemberian terapi akupresur dalam mengurangi nyeri dan penurunan tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(2), 69-75.

- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2020). Penurunan Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Menggunakan Relaksasi handgrip. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(1), 7–11.
- Sugiyono, (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)* Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). *Standar Intervensi keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- World Health Organization (WHO) *Hypertension* Tahun 2023 Diakses 27 maret 2024 10.18 wib
- Wirakhmi, & Novitasari,. (2021). Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), 240–248.
- Winantuningtyas, Y. W. P., & Ismoyowati, T. W. (2024). Case Report: Intervensi Foot Massage Untuk Nyeri Akut Dan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Swasta, Purwodadi. *SBY Proceedings*, 3(1), 1-6.
- V. Wiratna Sujarweni. 2018. *Metodelogi Penelitian Bisnis dan Ekonomi Pendekatan Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Zulkharisma, I., & Setiyawan, A. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 87-98.