

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BLOWING BALLON TERHADAP
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA
DI IGD RS MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2024**



Oleh :

NABEL ALKAUSAR

NIM : 211440101011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESIHATAN 'AISVIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI BLOWING BALLON TERHADAP
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA
DI IGD RS MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2024**

Diajukan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

NABEL ALKAUSAR

NIM : 211440101011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penerapan Terapi Teknik Pernafasan Butekyo Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif
Pada Pasien Asma di IGD RS Muhammadiyah Palembang Tahun 2024

Pembimbing Utama

Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP.2017.11.070


(.....)

Pembimbing Pendamping

Khoirin, SKM., M.Kes
NIP.2000.12.014


(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP.2017.11.070

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)


**PENERAPAN TERAPI BLOWING BALLON TERHADAP
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA
DI IGD RS MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2024**

Disusun Oleh:


Nabel Al Kausar
NIM. 211440101011

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal: 30 Juli 2024


Ketua penguji
Suherwin, S.Kep., M.Kes
NIP. 2003.10.0433


(.....)

Penguji I
Ns.Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP.2017.11.070


(.....)

Penguji II
Khoirin, SKM., M.Kes
NIP. 2000.12.014


(.....)

Mengetahui Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang


Khoirin, SKM., M.Kes
NIP/2000.12.014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, 18 Juli 2024
Nabel Al-Kausar**

**PENERAPAN TERAPI BLOWING BALLON TERHADAP POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DI IGD RS MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2024**

XIX + 101 Halaman + 18 Tabel + 3 Skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Asma adalah suatu penyakit yang terjadi karena penyempitan jalan nafas yang reversible dalam waktu singkat berupa mukus kental, spasme, dan edema mukosa serta deskuamasi epitel bronkus atau bronkiolus, disebabkan inflamasi eosinofilik dengan kepekaan yang berlebih. **Tujuan :** Untuk mengetahui Penerapan Terapi Blowing Ballon Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan Teknik blowing balloon pada pasien asma dengan pola nafas tidak efektif, subjek penelitian pasien asma yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 27 – 28 Juni 2024. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil :** Hasil penelitian yang didapatkan pernafasan pada pasien I yaitu sebelum dilakukan penerapan Teknik blowing balloon yaitu 26 x/menit, setelah dilakukan penerapan 20 x/menit. Pasien II sebelum dilakukan penerapan 25 x/menit, setelah dilakukan penerapan Teknik blowing balloon yaitu 19 x/menit. **Saran:** Terdapat pengaruh penerapan Teknik blowing balloon yaitu pada pasien asma terhadap pola nafas tidak efektif. Penerapan Teknik blowing balloon yaitu dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah pola nafas tidak efektif

Kata Kunci : Penerapan teknik blowing ballon dan asma

Daftar Pustaka : 14 (2009 – 2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Asma.....	6
1. Pengertian	6
2. penyebab	8
3. Patofisiologi	8
4. Tanda dan gejala	10
5. Klasifikasi	12
B. Pathway asma.....	13
C. Penatalaksanaan	14
D. Konsep Dasar Keperawatan	16
1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosa	17
3. Implementasi.....	18
4. Intervensi.....	19
5. Evaluasi.....	21
E. Konsep dasar blowing balloon.....	23
1. Pengertian	23
2. Tujuan	23
3. Prosedur	23
F. Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODELODI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Kerangka Konsep.....	28
C. Definisi Operasional	29
D. Subyek Penelitian.....	31

E. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	31
F. Prosedur Penelitian	31
G. Fokus Studi Kasus.....	32
H. Teknik Pengumpulan Data.....	33
I. Instrument Pengumpulan Data	34
J. Keabsahan Data	34
K. Etika Studi Kasus.....	35
L. Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Profil Tempat Penelitian.....	39
B. Hasil Studi Kasus.....	43
C. Pembahasan.....	61
BAB V METODELODI PENELITIAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian pada pasien I (Tn.I) dengan keluhan sesak napas dan sering mengalami batuk. Data objektif klien tampak meringis, tidak nyaman dan sukar bernapas.

Pengkajian yang penulis lakukan pada pasien 2 (Ny.M) dengan keluhan sesak napas, merasa tidak nyaman dan sering mengalami batuk. Data objektif klien tampak meringis, tidak nyaman dan sukar bernapas.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan pada pasien 1 dan 2 pasien asma di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang yaitu pola nafas tidak efektif

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan pada pasien asma dengan pola nafas tidak efektif dengan penerapan terapi Teknik *Blowing Ballon* untuk mengatasi pola nafas tidak efektif di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi atau penatalaksanaan keperawatan yang telah direncanakan untuk menurunkan atau mengatasi masalah yang ada pada pasien dengan nafas tidak efektif 3 set setiap set Latihan terdiri dari 20-30 kali *blowing ballon* Selama 10-15 menit.

5. Evaluasi Keperawatan

Sesak nafas pada kedua pasien berkurang Pasien I RR : 20 x/menit dan Pasien II RR : 19 x/menit.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Muhammadiyah

Diharapkan prosedur di ruang IGD tetap dapat dilakukan dengan baik dalam memberikan Asuhan Keperawatan dan tindakan keperawatan dapat sesuai dengan standar praktik keperawatan yang benar. Serta diharapkan dapat lebih baik lagi dan terus ditingkatkan dalam melakukan penerapan Teknik blowing ballon sebagai salah satu acuan untuk mengurangi pola nafas tidak efektif pada pasien asma.

2. Bagi Stikes Aisyiyah Palembang

Sebagai bahan masukan serta jadi bahan tambahan untuk referensi (Perpustakaan) dalam memberikan penerapan blowing ballon untuk mengurangi pola nafas tidak efektif pada pasien asma dan untuk meningkatkan kualitas pendidikan dan wawasan bagi mahasiswa/i STIKES 'Aisyiyah Palembang

3. Penulis Selanjutnya

Hasil penulisan ini diharapkan dapat menambah informasi dalam pengembangan peneliti selanjutnya serta sebagai referensi mahasiswa/I prodi DIII Keperawatan STIKES' Aisyiyah Palembang dan diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih luas lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Amoah, A. S., Forson, A. G., & Boakye, D. A. (2012). A review of epidemiological studies of asthma in Ghana. In Ghana medical journal.
- Brunner & suddarth.2017.Keperawatan Medical-Bedah Brunner & Suddarth, Edisi 12.Jakarta:EGC.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). Pedoman Pelaksanaan Program Rumah Sakit Jakarta: Depkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Pulse Oximetry Dan Kegunaannya.
- Kusumawardani, N., Rahajeng, E., Mubasyiroh, R., & Suhardi, S. (2017). Hubungan antara Keterpaparan Asap Rokok dan Riwayat Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Indonesia. Jurnal Ekologi Kesehatan. <https://doi.org/10.22435/JEK.V15I3.5889.160-166>
- Maria, I., Hasaini, A., & Agianto. (2019). The Effect of Semi Fowler Position on The Stability of Breathing among Asthma Patients at Ratu Zalecha Hospital Martapura. <https://doi.org/10.2991/icosihsn19.2019.52>
- Ni Made Dwi Yunica Astriani, dkk. (2020). Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik Ballon Blowing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Ppok. Jurnal keperawatan silampari
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. In Rineka Cipta. Rineka

