

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN GANGGUAN POLA  
NAFAS TIDAK EFEKTIF MENGGUNAKAN INTERVENSI TEKNIK  
PERNAPASAN BUTEKYO DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2024**



**OLEH :**

**NUR SUKMA SARI**

**NIM : 211440101015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN GANGGUAN POLA  
NAFAS TIDAK EFEKTIF MENGGUNAKAN INTERVENSI TEKNIK  
PERNAPASAN BUTEKYO DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2024**



**OLEH :**

**NUR SUKMA SARI**

**NIM : 211440101015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN GANGGUAN POLA  
NAFAS TIDAK EFEKTIF MENGGUNAKAN INTERVENSI TEKNIK  
PERNAFASAN BUTEKYO DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2024**

**Diajukan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH :**

**NUR SUKMA SARI**

**NIM : 211440101015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)**  
**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Gangguan Pola Napas Tidak Efektif Menggunakan Intervensi Teknik Pernapasan Butekkyo di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024**

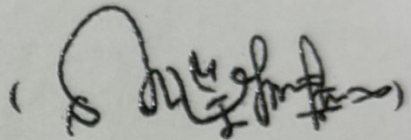
Disusun Oleh :

**Nur Sukma Sari**  
**NIM. 211440101015**

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 22 Oktober 2024

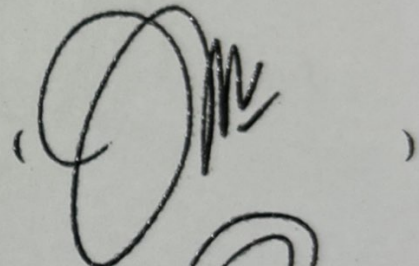
**Ketua Penguji**

**Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes**  
**NIP. 2009.04.017**

(  )

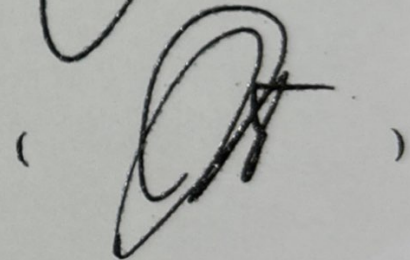
**Anggota Penguji I**

**Ns. Neng Annis Fathia, S.Kep., M.Kep**  
**NIP. 2017.11.070**

(  )

**Anggota Penguji II**

**Khoirin, SKM., M.Kes**  
**NIP. 2000.12.014**

(  )

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Aisyiyah Palembang**



**Khoirin, SKM., M.Kes**  
**NIP. 2000.12.014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

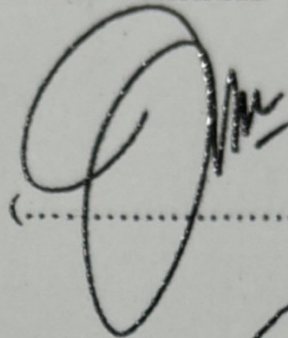
Untuk Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Gangguan Pola Nafas Tidak Efektif Menggunakan Intervensi Teknik Pernafasan Butekyo Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024**

Telah di teliti dan di Terima Untuk diajukan Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Sebagai Syarat Untuk Melakukan Penelitian

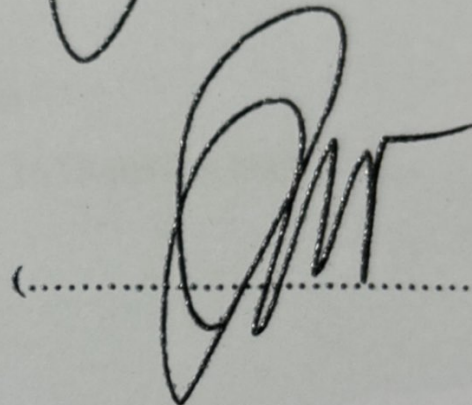
**Pembimbing Utama**

**Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep**  
**NIP.2017.11.070**

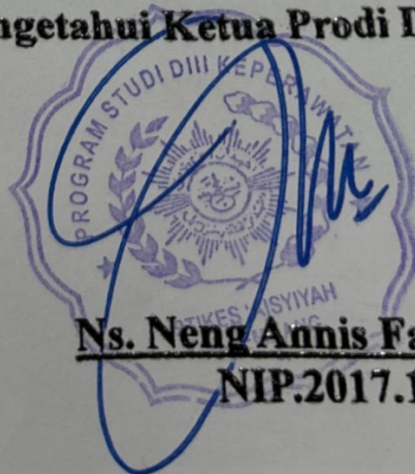
  
(.....)

**Pembimbing Pendamping**

**Khoirin, SKM., M.Kes**  
**NIP.2000.12.014**

  
(.....)

**Mengetahui Ketua Prodi DIII Keperawatan**



**Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep**  
**NIP.2017.11.070**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Sukma Sari

NIM : 211440101015

Tempat tanggal lahir : Tanjung Batu, 16 Desember 2002

Alamat : Tanjung Batu

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Gangguan Pola Nafas Tidak Efektif Menggunakan Intervensi Teknik Pernafasan Butekyo Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024

Dipublikasikan di : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 15 Oktober 2024

Yang Menyatakan



Nur Sukma Sari

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

### HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Asma .....	8
1. Pengertian.....	8
2. anatomi .....	9
3. Etiologi .....	11
4. Tanda dan gejala .....	11
5. Klasifikasi.....	15
B. Pathway asma.....	17
C. Konsep Pernafasan Butekkyo.....	18
1. Pengertian.....	18
2. Manfaat.....	17
3. Tujuan.....	18
4. Cara Latihan .....	19
D. Konsep Keperawatan.....	23
1. Pengkajian .....	23
2. Diagnosa.....	24
3. Intervensi.....	25
4. Implementasi .....	26
5. Evaluasi .....	28
E. Penelitian Terdahulu.....	29

### BAB III METODELODI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Kerangka Konsep .....	31
C. Definisi Operasional.....	31
D. Subyek Penelitian.....	33
E. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	34

F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Fokus Studi Kasus.....	35
H. Teknik Pengumpulan Data .....	35
I. Instrument Pengumpulan Data .....	36
J. Keabsahan Data.....	36
K. Etika Studi Kasus .....	37
L. Analisis Data .....	38

**BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Profil Tempat Penelitian.....	40
B. Hasil Studi Kasus .....	43
C. Pembahasan.....	55

**BAB V METODELODI PENELITIAN**

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

Letas adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi virus yang menyerang saluran pernapasan bagian atas. Penyakit ini biasanya menimbulkan gejala seperti demam, batuk, pilek, dan nyeri tenggorokan. Meskipun sebagian besar kasus dapat sembuh dengan sendirinya, namun ada beberapa kasus yang menimbulkan komplikasi seperti pneumonia, sinusitis, dan infeksi telinga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas penggunaan teknik pernapasan Bunkyo terhadap masalah pernapasan pada pasien dengan Letas di RSUD Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2024. Metode yang digunakan adalah deskriptif analitis dengan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengoptimalkan penggunaan teknik pernapasan Bunkyo pada pasien dengan masalah pernapasan akibat infeksi saluran pernapasan bagian atas yang berjumlah empat. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 15 Oktober 2024. Analisis data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. Hasil : Hasil penelitian yang didapatkan antara lain pada pasien 10 yang sebelum dilakukan penggunaan teknik pernapasan Bunkyo yaitu 20 yang setelah dilakukan penggunaan teknik pernapasan Bunkyo yaitu 20 yang menunjukkan bahwa teknik pernapasan Bunkyo yang pernah digunakan oleh pasien dengan masalah pernapasan bagian atas yang berjumlah empat.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, 15 Oktober 2024**

**Nur Sukma Sari**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Gangguan Pola Nafas  
Tidak Efektif Menggunakan Intervensi Teknik Pernafasan Butekyo Di  
Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024**

**XIX + 101 Halaman + 10 + 5 Lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Asma adalah salah satu penyakit gawat darurat dengan prioritas ke dua(gawat tidak darurat). Gejalanya bisa berupa sesak napas, batuk, mengi, dan nyeri dada. Bila tidak terkontrol dengan baik, asma akan mengganggu terhadap peningkatan pemanfaatan perawatan kesehatan, penurunan kualitas hidup, dan keterbatasan aktivitas. **Tujuan :** Diketahui Bagaimana Penerapan Teknik Penafasan Butekyo Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan Teknik pernafasan butekyo pada pasien asma dengan pola nafas tidak efektif, subjek penelitian pasien asma yang berjumlah 1 orang, penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 15 Oktober 2024. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil :** Hasil penelitian yang didapatkan pernafasan pada pasien Ny.N yaitu sebelum dilakukan penerapan Teknik pernafasan butekyo yaitu 26 x/menit, setelah dilakukan penerapan 20 x/menit. **Saran:** Terdapat pengaruh penerapan Teknik Pernafasan Butekyo yaitu pada pasien asma terhadap pola nafas tidak efektif. Penerapan Pernafasan Butekyo yaitu dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah pola nafas tidak efektif

**Kata Kunci :** Penerapan Pernafasan Butekyo, Pola nafas tidak efektif, Asma

**Daftar Pustaka :** 19 (2010 – 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Scientific Writing, October 15th 2024

Nur Sukma Sari

**Nursing Care for Asthma Patients with Ineffective Breathing Pattern Disorders Using Butekyo Breathing Technique Intervention at Muhammadiyah Hospital Palembang in 2024**

**XIX + 101 Pages + 10 + 5 Appendices**

**ABSTRACT**

**Background:** Asthma is an emergency disease with second priority (non-emergency). Symptoms can include shortness of breath, coughing, wheezing and chest pain. If not well controlled, asthma will interfere with increased health care utilization, decreased quality of life, and limited activity. **Objective:** To find out how to apply the Butekyo breathing technique to ineffective breathing patterns in asthma patients in the emergency room at the Muhammadiyah Hospital in Palembang in 2024. **Method:** This type of research is analytical descriptive in the form of a case study with a nursing process approach to explore the application of the Butekyo breathing technique in asthma patients with ineffective breathing patterns, the research subject was 1 asthma patient, this research was conducted at the Palembang Muhammadiyah Hospital on October 15 2024. Data analysis by comparing theory and the data found. **Results:** The results of the research showed that the breathing in the patient Mrs. **Suggestion:** There is an effect of applying the Butekyo Breathing Technique in asthma patients to ineffective breathing patterns. The application of Butekyo breathing can be used as a nursing implementation for problems with ineffective breathing patterns

**Keywords:** *Application of Butekyo Breathing, Ineffective breathing patterns, Asthma*

**Bibliography:** 19 (2010 – 2023)

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

1. Pengkajian pada pasien Ny.N dengan keluhan sesak napas dan sering mengalami batuk. Data objektif klien tampak meringis, tidak nyaman dan sukar bernapas.

#### 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan pada pasien asma Ny.N di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang yaitu pola nafas tidak efektif

#### 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan pada pasien asma dengan pola nafas tidak efektif dengan penerapan terapi Teknik Pernafasan Butekyo untuk mengatasi pola napas tidak efektif di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

#### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi atau penatalaksanaan keperawatan yang telah direncanakan untuk menurunkan atau mengatasi masalah yang ada pada pasien dengan nafas tidak efektif 3 set setiap set Latihan terdiri dari 20-30 kali Selama 10-15 menit.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Sesak nafas pada pasien Ny.N berkurang Pasien Ny.N RR : 20  
x/menit

## **B. Saran**

### **1. Bagi Rumah Sakit Muhammadiyah**

Diharapkan prosedur di ruang IGD tetap dapat dilakukan dengan baik dalam memberikan Asuhan Keperawatan dan tindakan keperawatan dapat sesuai dengan standar praktik keperawatan yang benar. Serta diharapkan dapat lebih baik lagi dan terus ditingkatkan dalam melakukan penerapan Teknik Pernafasan Butekyo sebagai salah satu acuan untuk mengurangi pola nafas tidak efektif pada pasien asma.

### **2. Bagi Stikes Aisyiyah Palembang**

Sebagai bahan masukan serta jadi bahan tambahan untuk referensi (Perpustakaan) dalam memberikan penerapan Teknik Pernafasan Butekyo untuk mengurangi pola nafas tidak efektif pada pasien asma dan untuk meningkatkan kualitas pendidikan dan wawasan bagi mahasiswa/i STIKES 'Aisyiyah Palembang

### **3. Penulis Selanjutnya**

Hasil penulisan ini diharapkan dapat menambah informasi dalam pengembangan peneliti selanjutnya serta sebagai referensi mahasiswa/I prodi DIII Keperawatan STIKES' Aisyiyah Palembang dan diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih luas lagi.

## DAFTAR PUSTAKA

- (PDPI), P. D. P. I. (2019). Paru-paru Diagnosis & Penatalaksanaan Di Indonesia. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- GINA (Global Initiative For Asthma).( 2022). Global Strategy For Asthma Management And Prevention (Updated (2022)
- Indrawati, L. and Anggiarti, G. (2021) 'Pengaruh Tehnik Pernapasan Buteyko terhadap Frekuensi Kekambuhan Asma Bronkial', Jurnal Ilmu Kesehatan, 9(2), p. 103.
- Juwita, L & Sary, I.P. (2019).Pernafasan Buteyko Bermanfaat Dalam Pengontrolan Asma.RNJ. 2(1) : 10-20.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2018. Profil Kemenkes (2018)
- keperawatan, R. L.-J. C. and, U. (2018) 'Kombinasi latihan senam asma disertai teknik pernapasan buteyko efektif menurunkan kekambuhan asma', Ejournal- Citrakeperawatan.Com, 6(2), pp. 2502–3454. Available at: <http://ejurnal-citrakeperawatan.com/index.php/JCK/article/view/83>.
- Mufarika. (2019). Pengaruh Healing Touch Terhadap Kecemasan Pada Pasien Infarak Miokard Di Rsud Syarifah Ambami Rato Ebu Bangakalan. (Vol 10 No 2).
- Natul, F. K. and Yona, S. (2021) 'Buteyko Breathing Technique (BBT) terhadap Perubahan Nilai Peak Expiratory Flow Rate (PEFR) dan Kualitas Hidup Penderita Asma', Jurnal Keperawatan Silampari, 5(1).
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. In Rineka Cipta. Rineka Cipta.
- Nursalam.( 2020.) Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edited By P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika

Oktaviani, (2021). Pengaruh Terapi Pursed Lip Breathing Meniup Balon Terhadap Status Oksigenasi Anak Dengan Asma. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 21. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p04>

Permataningsih SD.( 2020). Hubungan tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien asma di Klinik Paru RS Wava Husada Kepanjen. [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.

Putri, A., Kristinawati, B., & Hidayat, T. (2019). Aplikasi Teknik Pernapasan Buteyko Untuk Memperbaiki Pernapasan Diafragma Pada Pasien Dengan Sesak Napas Di Ruang Gawat Darurat. *The 10<sup>th</sup> University Research Colloqium 2019 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, Asma; Frekuensi Pernapasan; Pernapasan Diafragma; Teknik Pernapasan Buteyko, 716–720. [J210140080@Student.Ums.Ac.Id](mailto:J210140080@Student.Ums.Ac.Id)

Sutrisna, M. and Arfianti, M. (2020) ‘Effect of Buteyko Breathing Technique on Lung Function in Bronchial Asthma Patients’, *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3(1), pp. 140–150.

Sutrisna, Pranggono, Kurniawan. (2018). Pengaruh Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap ACT (Astma Control Test). *Jurnal Keperawatan Silampari*. 1(2). 47-61