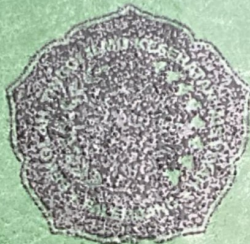


KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT WOOLWICH PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
BIDAN PRAKTIK MANDIRI SORAYA
TAHUN 2024



Oleh:

PUTRI NATASYA
NIM: 211446101019

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYTYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT *WOOLWICH* PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
BIDAN PRAKTIK MANDIRI SORAYA
TAHUN 2024**



Oleh:

**PUTRI NATASYA
NIM: 211440101018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT *WOOLWICH* PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
BIDAN PRAKTIK MANDIRI SORAYA
TAHUN 2024**

Diajukan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**PUTRI NATASYA
NIM: 211440101018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023- 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

**PENERAPAN PIJAT *WOOLWICH* PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI BIDAN PRAKTIK
MANDIRI SORAYA TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

Putri Natasya


NIM : 211440101018

Telah di pertahankan di Depan Tim Penguji

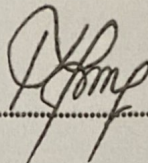
Pada Tanggal : 15 Juli 2024

Ketua Penguji

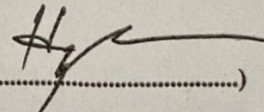
Ns. Sunarmi, S.Kep.M.Kes
NIP. 2015.04.058


(.....)

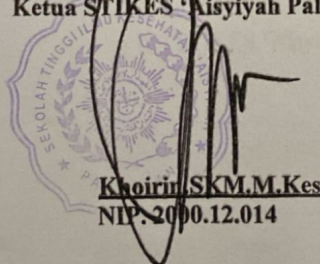
Ns. Kurniawaty, S.Kep.M.Kes
NIP.2003.10.024


(.....)

Pembimbing Pendamping
Suherwin, S.Kep. M.Kes
NIP. 2003. 10. 043


(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang


Khoirin, SKM.M.Kes
NIP. 2000.12.014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 10 Juli 2024

Putri Natasya

PENERAPAN PIJAT *WOOLWICK* PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI BIDAN PRAKTIK
MANDIRI SORAYA TAHUN 2024

Xx + 83 Halaman + 18 Tabel + 1 Gambar + 1 Bagan

ABSTRAK :

Latar Belakang: *Post partum* adalah masa dimulai setelah *plasenta* lahir hingga kembalinya organ-organ reproduksi ke dalam keadaan normal atau sebelum hamil. Masa ini berlangsung sekitar 6 minggu, dan sering kali disebut dengan masa nifas atau *puerperium*. Kegagalan saat menyusui dapat memunculkan beberapa masalah. Kondisi ini biasanya disebabkan oleh sumbatan ASI yang terkumpul tidak keluar. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan adalah penerapan pijat *woolwich* yang dapat mengatasi masalah menyusui tidak efektif. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penerapan pijat *woolwich* pada ibu *post partum* dengan masalah menyusui tidak efektif Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi penerapan pijat *woolwich* pada ibu *post partum* dengan masalah menyusui tidak efektif, Subyek penelitian pasien ibu *post partum* yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Bidan Praktik Mandiri Soraya bulan Juni 2024. Analisa data membandingkan teori dan data yang ditemukan **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan pada pasien 1 dan 2 dengan masalah Menyusui Tidak Efektif terdapat perubahan yang signifikan setelah dilakukan tindakan pijat *woolwich* pada pasien 1 dan 2 pengeluaran ASInya lancar, payudara sudah tidak teraba bengkak lagi, dan bayi nya sudah tidak rewel lagi dalam menyusui. Penerapan pijat *woolwich* dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah menyusui tidak efektif. **Saran:** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan dan menggunakan metode penerapan pijat *woolwich* untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum*.

Kata kunci : Pijat *woolwich*, Menyusui Tidak Efektif, *Post Partum*

Daftar Pustaka : 34 (2015-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

Scientific Writing, 10 July 2024

Putri Natasya

**IMPLEMENTATION OF WOOLWICK MASSAGE ON POST PARTUM
MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING PROBLEMS AT
MANDIRI MIDWIFERY PRACTICE SORAYA 2024**

Xx + 83 Pages + 18 Tables + 1 Figure + 1 Chart

ABSTRACT

Background: Post partum is the period starting after the placenta is born until the reproductive organs return to their normal state or before pregnancy. This period lasts about 6 weeks, and is often called the postpartum period or puerperium. Failure to breastfeed can give rise to several problems. This condition is usually caused by blockage of the accumulated breast milk not coming out. One nursing intervention that can be used is the application of Woolwich massage which can overcome the problem of ineffective breastfeeding. **Objective:** To determine the effect of applying Woolwich massage to post-partum mothers with ineffective breastfeeding problems at Soraya Independent Practicing Midwife in 2024. **Method:** This type of research is descriptive analytical in the form of a case study to explore the application of woolwich massage to postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems. The subjects of the study were 2 postpartum patients, this study was conducted at the Soraya Mandir Practice Midwife in July 2024. Data analysis compared the theories and data found. **Results:** The results of the study obtained in patients 1 and 2 with the problem of Ineffective Breastfeeding, there were significant changes after the woolwich massage was performed on patients 1 and 2, their breast milk production was smooth, their breasts were no longer swollen, and their babies were no longer fussy when breastfeeding. Application of massage Woolwich can be used as a nursing implementation with ineffective breastfeeding problems. **Suggestion:** It is hoped that further researchers can improve and use the Woolwich massage application method to increase breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: Woolwich Massage, Ineffective Breastfeeding, Post Partum

Bibliography: 34 (2015-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN I.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN II.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR BAGAN.....	xx

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Penyakit.....	6
1. Konsep Dasar Post Partum.....	6
a. Pengertian Post Partum	6
b. Anatomi Fisiologi.....	6
c. Etiologi.....	9
d. Tanda dan Gejala.....	10
e. Patofisiologi	19
f. Komplikasi	21
g. Klasifikasi	22
h. Pemeriksaan Diagnostik.....	22
i. Penatalaksanaan Medis	23
2. Konsep Dasar Menyusui Tidak Efektif.....	23
a. Pengertian Menyusui Tidak Efektif.....	23
b. Anatomi Fisiologi.....	24
c. Etiologi.....	24
d. Tanda dan Gejala.....	27
e. Patofisiologi	28
f. Komplikasi	30
g. Penatalaksanaan	31
3. Konsep Dasar Pijat Woolwich	32
a. Pengertian Pijat Woolwich.....	32

b. Manfaat Woolwich Massage.....	32
c. SOP (Standar Oprasional Prosedur).....	33
B. Konsep Dasar Keperawatan.....	35
1. Pengkajian.....	35
2. Diagnosa Keperawatan.....	39
3. Intervensi Keperawatan.....	41
4. Implementasi Keperawatan.....	43
5. Evaluasi.....	43
C. Penelitian Terdahulu.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Desain Penelitian.....	47
B. Kerangka Konsep.....	47
C. Definisi Operasional.....	48
D. Subjek Penelitian.....	49
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
F. Prosedur Penelitian.....	50
G. Fokus Studi Kasus.....	51
H. Teknik Pengumpulan Data.....	51
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	53
J. Keabsahan Data.....	53
K. Etika Studi Kasus.....	54
L. Analisis Data.....	55

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	56
1. Sejarah singkat Bidan Praktik Mandiri Soraya.....	56
2. Visi-Misi dan Moto.....	56
B. Hasil Penelitian Studi Kasus.....	57
1. Pengkajian Keperawatan.....	57
a. Identitas Pasien.....	57
b. Riwayat Kesehatan.....	58
c. Riwayat Kehamilan dan Persalinan.....	59
d. Pemeriksaan Fisik.....	61
e. Pola Aktivitas.....	65
2. Analisa Data.....	66
a. Masalah Keperawatan.....	68
b. Diagnosa Keperawatan.....	68
c. Intervensi Keperawatan.....	69
d. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	71
C. Pembahasan.....	77

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	82
1. Pengkajian.....	82
2. Diagnosa.....	82

3. Intervensi	82
4. Implementasi	82
5. Evaluasi	82
B. Saran	82
1. Bidan Praktik Mandiri Soraya	82
2. STIKES 'Aisyiyah Palembang	83
3. Peneliti	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	88

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang peneliti lakukan pada pasien post partum di Bidan Praktik Mandiri Sorayatahun 2024 pada tanggal 05-11 Juni 2024 didapatkan data bahwa pasien 1 dan pasien 2 dengan masalah Menyusui Tidak Efektif

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan pada kedua pasien post partum sesuai dengan standar keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu Menyusui Tidak Efektif.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama yaitu Menyusui Tidak Efektif berhubungan dengan Ketidakadekuatan Suplai ASI sesuai dengan standar prosedur operasional keperawatan.

4. Implementasi Keperawatan

Peneliti memberikan implementasi keperawatan penerapan pijat *woolwich* selama 3 hari pada kedua pasien *post partum*.

5. Evaluasi

Pada fase evaluasi peneliti mendapatkan hasil penerapan pijat *woolwich* pada pasien *post partum* selama 3 hari dalam waktu 15 menit didapatkan kelancaran produksi ASI pada kedua pasien.

B. Saran

1. Bidan Praktik Mandiri Soraya

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dengan cara meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya keperawatan maternitas dalam melancarkan produksi ASI pada ibu *post partum* dengan menerapkan pijat *woolwich*.

2. Stikes Aisyiyah Palembang

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan untuk refrensi (perpustakaan) agar bisa meningkatkan kualitas pendidikan khususnya bagi mahasiswa prodi DIII Keperawatan.

3. Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan dan menggunakan metode penerapan pijat *woolwich* untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum*.

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian. 2018. *Buku Ajar Bayi Baru Lahir*. Jakarta: EGC
- Anggrita, Sari. 2020. *BAB 2 Tinjauan Pustaka 2.1 Konsep Post Partum*, (Online), (<http://eprints.umpo.ac.id/6184/3/BAB%202.pdf>. Diakses pada Tanggal 27 Maret 2024).
- Anik Maryunani. 2015. *Inisiasi Menyusui Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: CV. Trans Info Media: 2015.
- Astuti, Sri dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Bahiyatun. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- Direktorat Jendral Kesehatan. 2015. *Website keputusan pekan ASI sedunia 2013*, (Online), (<https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/062214-pekan-asi-sedunia-2013#>. Diakses paa tanggal 26 Maret 2024).
- Elisabeth, Siswi. 2015 *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta, Pustaka baru Press.
- Farida, Siti, catur setyorini, dan Zetia Madu Retno. 2022. "Pijat *Woolwich* untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Menyusui Tahun Pertama" dalam *jurnal Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (hlm 396-397)*.
- Fauziah, AA. 2022. *BAB 2 Tinjau pustaka 2.2 konsep Dasar Post Partum Primipara*,(Online),(https://repositori.ubspn.ac.id/bitstream/handle/123456789/1144/BAB%20II_20217305_6.pdf?sequence=5&isAllowed=y.
- Fauzih, Siti, dan Suteja. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Ed.II. Jakarta, kencana.
- Fitriani, Dianna, & Dewi. 2021. "Pijat *Woolwich* dan Pijat Oksitoksin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Semparuk Kabupaten Sambas" dalam *Jurnal Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM) ISSN 2809-2767 Purwokerto, Indonesia (hlm 936-938)*.
- Imandari, Ni Putu Linda. 2019. *Gambaran Asuhan Keperawatan pada ibu post partum dengan Menyusui tidak Efektif di RSUD Wangaya tahun 2019*. (Online), (<http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2261/>. Diakses pada tanggal 24 Maret 2024).

- Istanti, Ella Pradita. 2022. *Aplikasi Woolwich Massage untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ny. L dalam Meningkatkan Produksi ASI*, (Online), ([http://eprintslib.ummgl.ac.id/3570/1/19.0601.0020_COVER_BAB%20I_BAB%20II_BABIII_BAB%20V_DAFTAR%20PUSTAKA%20\(FAKULTAS%20KESEHATAN\)%20-%20Ella%20Pradita.pdf](http://eprintslib.ummgl.ac.id/3570/1/19.0601.0020_COVER_BAB%20I_BAB%20II_BABIII_BAB%20V_DAFTAR%20PUSTAKA%20(FAKULTAS%20KESEHATAN)%20-%20Ella%20Pradita.pdf)).
- Kemendes Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. 2022. *ASI Eksklusif*, (Online), (https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1046/asi-eksklusif).
- Maritalia, D. 2017. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. (S. Riyadi, Ed.). Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Nordiana. 2023. *Pengaruh Massage Woolwich terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum di RSUD Kota Tanjung Pinang*, (Online), (https://repositori.stikesht-tpi.ac.id/?p=show_detail&id=539).
- Pahlevi, Reza. 2021. *Pemberian ASI Eksklusif untuk Bayi Terus Meningkat Sejak 2019*, (Online), (<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/12/24/pemberian-asi-eksklusif-untuk-bayi-terus-meningkat-sejak-2019>).
- Pramuwidya, Asmaurika, Henny Fitriani. 2022. "Pijat Oketani dan Pijat Woolwich Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas" dalam *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah volume 18 no 2 (hlm 214)*.
- Primandari, N. P. L. 2019. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Rsd Wangaya Tahun 2019* (Doctoral Dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan).
- Primandari, NPL. 2019. *BAB 2 Tinjauan Pustaka Konsep Menyusui Tidak efektif*. (Online), (<http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/2261/3/BAB%20II.pdf>).
- Rahmawati, erma. 2021. *Konsep Post Partum*, (Online), (https://id.m.wikipedia.org/wiki/Universitas_%27Aisyiyah_Surakarta).
- Rofika, Ana. 2024. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusu*, (Online), (https://www.researchgate.net/publication/377769491_Pengaruh_Endorphin_Massage_Terdapat_Kelancaran_ASI_Pada_Ibu_Menyusui).

Saputri, noviyanti. 2022. *Bab II Tinjau Pustaka konsep post partum*, (Online), [https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/2662/BAB%20II%20\(1\).pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/2662/BAB%20II%20(1).pdf?sequence=3&isAllowed=y).

Studi Kasus Tim Dosen Prodi DIII Keperawatan. 2023. *Buku Panduan Studi Kasus Prodi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Palembang*: Deepublish. Palembang: STIKES 'Aisyiyah Palembang.

Tim POKJA SDKI PPNI. 2017. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*: Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim POKJA SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*: Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim POKJA SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*: Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Unicef. 2022. *Pekan Menyusui Sedunia: UNICEF dan WHO serukan dukungan yang lebih besar terhadap pemberian ASI di Indonesia seiring penurunan tingkat menyusui selama pandemic COVID-19*, (Online), (<https://www.unicef.org/indonesia/id/siaran-pers/pekan-menyusui-sedunia-unicef-dan-who-serukan-dukkungan-yang-lebih-besar-terhadap>).

Utri, Fergia, Sitti Rahma Soleman, dan Dewi Listyorini. 2023. "Penerapan Pijat *Woolwich* untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di RSUD Kabupaten Karanganyar" dalam *Jurnal Ilmu Kesehatan Manira Candika Volume 2* (hlm 179-184).

Wahyuningsih, Sri. 2019. *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Post Partum Di Lengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan Yogyakarta*: Deepublish Publisher.

Wahyunui, Eka, Sri, Mutiara dwi Yanti, Peny Arianti, Dkk. 2021. "Pengaruh Pijat *Woolwich* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* di Klinik Sri Wahyuni" dalam *Jurnal Doppler volume 5 no 1* (hlm 24).

Widadi, Sapti, Nazilla Nugraheni, dan Marwiati. 2023. "Pengaruh *Woolwich Massage* Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Ibu *Postpartum* di Rumah Sakit Wilayah Kabupaten Wonosobo" dalam *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNISQ Volume 10* (hlm 211).

World Health Organization (WHO). 2023. *Pemberian makan bayi dan anak kecil*, (Online), (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>). Diakses pada tanggal 23 Maret 2024).

Yelmi, Santia, Siska. 2022. *Asuhan Keperawatan pada Ibu Poost Partum dengan Masalah Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang*, (Online), (http://repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site/id/eprint/198/1/Siska%20Santya%20Yelmi_KTI.pdf).