

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN AROMA TERAPI JAHE DAN RELAKSASI NAPAS  
BALAI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA  
IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADYAH PALEMBANG  
TAHUN 2024**



**Oleh:**

**SALMA**

**NIM: 211440101022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN AROMA TERAPI JAHE DAN RELAKSASI NAPAS  
DALAM UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA  
IBU *POST SECTIO CEASAREA* DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2024**



**Oleh:**

**SALMA**

**NIM: 211440101022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN AROMA TERAPI JAHE DAN RELAKSASI NAPAS  
DALAM UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA  
IBU *POST SECTIO CEASAREA* DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2024**

Diajukan Kepada Stikes 'Aisyiyah Palembang Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyesuaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**SALMA**

**NIM: 211440101022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**


**Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)**

**Penerapan Pemberian Aroma Terapi Jahe Dan Relaksasi Napas Dalam  
Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*  
Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024**

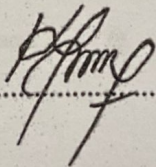
Disusun Oleh:  
**SALMA**  
NIM: 211440101022

Telah di pertahakan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 15 Juli 2024

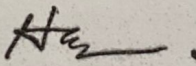
**Ketua Penguji**  
**Ns. Sunarmi, S.Kep, M.Kes**  
NIP. 2015. 04. 058

  
(.....)


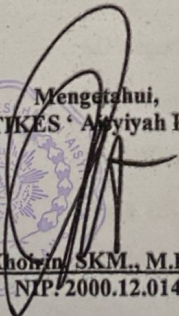
**Penguji I**  
**Ns. Kurniawaty, S.Kep, M.Kes**  
NIP. 2003. 10. 024

  
(.....)

**Penguji II**  
**Suherwin, S.Kep, M.Kes**  
NIP. 2003. 10. 043

  
(.....)

**Mengetahui,**  
**Ketua STIKES 'A' Muhammadiyah Palembang**

  
  
**Khoirun, SKM., M.Kes**  
NIP. 2000.12.014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 10 Juli 2024

Salma

PENERAPAN AROMA TERAPI JAHE DAN RELAKSASI NAFAS  
DALAM UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA IBU  
*POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2024

Xvii + 80 Halaman + 15 Tabel + 4 Gambar + 2 Bagan

ABSTRAK :

**Latar Belakang:** *Sectio caesarea* adalah proses persalinan melalui pembedahan dengan irisan diperut ibu (*laparotomi*) dan rahim (*histerotomi*) dengan tujuan untuk mengeluarkan fetus atau bayi. *Sectio caesarea* dilakukan akibat proses persalinan spontan atau pervagina yang tidak memungkinkan untuk dilakukan karena dapat beresiko baik kepada ibu atau bayinya. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan adalah penerapan aroma terapi jahe dan relaksasi nafas dalam yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penerapan aroma terapi jahe dan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan aroma terapi jahe dan relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri *post sectio caesarea*, subjek penelitian pasien *post sectio caesarea* yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di rumah sakit muhammadiyah Palembang pada bulan Juni 2024. Analisa data dengan membandikan teori dan data yang ditemukan. **Hasil:** Hasil penelitian terdapat perbedaan antara pasien 1 dan pasien 2 dalam penerapan aroma terapi jahe dan relaksasi napas dalam pada pasien *post sectio caesarea* selama 3 hari dalam waktu 30 menit didapatkan tingkat nyeri pasien 1 dari skala 6 menjadi skala 3 dan pasien 2 dari skala 5 menjadi skala 2. Penerapan aroma terapi jahe dan relaksasi nafas dalam dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah nyeri *post sectio caesarea*. **Saran:** Diharapkan penerapan aroma terapi jahe dan relaksasi napas dalam dapat digunakan dalam metode menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* khususnya di bidang keperawatan maternitas.

**Kata kunci :** Aroma terapi jahe, relaksasi nafas dalam, Nyeri *post sectio caesarea*.

**Daftar Pustaka :** 38 (2000-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG  
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM

Scientific Writing, 10 July 2024

Salma

APPLICATION OF GINGER AROMA THERAPY AND DEEP BREATH  
RELAXATION TO REDUCE PAIN INTENSITY IN WOMEN *POST*  
*CAESAREA SECTIO* AT MUHAMMADIYAH HOSPITAL  
PALEMBANG IN 2024

Xvii + 80 Pages + 15 Tables + 4 Figures + 2 Chart

ABSTRACT

**Background:** Sectio caesarea is a surgical delivery process with an incision in the mother's stomach (laparotomy) and uterus (hysterotomy) with the aim of removing the fetus or baby. A caesarean section is performed due to a spontaneous or vaginal birth process that is not possible because it could pose risks to both the mother and baby. One of the bleeding interventions that can be used is the application of ginger aroma therapy and deep breathing relaxation which can reduce the intensity of pain in mothers after caesarean section. **Objective:** To determine the effect of applying ginger aroma therapy and deep breathing relaxation to reduce pain intensity in mothers after caesarean section at the Muhammadiyah Palembang Hospital in 2024. **Method:** This type of research is a descriptive method in the form of a case study with a protection process approach to explore the application of aroma Ginger therapy and deep breathing relaxation on post-section caesarea pain intensity, research subjects were 2 post-section caesarea patients, this research was conducted at the Muhammadiyah Hospital in Palembang in June 2024. Data analysis by comparing the theory and data found. **Results:** The results of the study showed differences between patient 1 and patient 2 in the application of ginger aroma therapy and breath relaxation in patients after caesarean section for 3 days. Within 30 minutes, patient 1's pain level was obtained from a scale of 6 to a scale of 3 and patient 2 was from a scale of 5 to scale 2. Application of ginger aromatherapy and deep breathing relaxation can be used as a solution to overcome the problem of pain after caesarean section. **Suggestion:** it is hoped that the application of ginger aroma therapy and deep breathing relaxation can be used as a method of reducing pain intensity in post-caesarean section mothers, especially in the field of maternity nursing.

**Keywords:** Ginger aroma therapy, deepbreathing relaxation, post caesarean section pain,

**Bibliography:**38 (2000-2023)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN I.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN II.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Penyakit.....	7
B. Konsep Dasar Nyeri.....	18
C. Konsep Teori Relaksasi Napas Dalam.....	21
D. Konsep Terapi atau Inovasi.....	25
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
F. Penelitian Terdahulu.....	39

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan/Desain Penelitian.....	41
B. Kerangka Konsep.....	41
C. Definisi Operasional.....	42
D. Subjek Penelitian.....	44
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
F. Prosedur Penelitian.....	44
G. Fokus Studi Kasus.....	45
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	46
J. Keabsahan Data.....	47
K. Etika Studi Kasus.....	48
L. Analisis Data.....	49

### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	50
B. Hasil Penelitian Studi Kasus.....	52

C. Pembahasan .....	73
---------------------	----

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	76
---------------------	----

B. Saran .....	77
----------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

#### 1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang didapatkan data pasien 1 ( Ny. O) berusia 31 tahun Dengan G1P1A0 mengatakan nyeri luka bekas operasi dengan skala nyeri 6. Sedangkan (Ny. K) berusia 27 tahun dengan G4P3A1 mengatakan nyeri luka bekas operasi dengan skala nyeri 5.

#### 2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan pada kedua *Pasien Post Sectio Caesarea* sesuai standar keperawatan indonesia (SDKI) yaitu nyeri Akut .

#### 3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama yaitu nyeri akut berhubungan dengan nyeri persalinan dengan standar prosedur operasional keperawatan.

#### 4. Implementasi keperawatan

Peneliti memberikan implementasi keperawatan Penerapan Aroma Terapi Jahe Dan Relaksasi Napas dalam selama 3 hari pada kedua pasien *post sectio caesarea*.

#### 5. Evaluasi

Pada fase evaluasi peneliti mendapatkan hasil penerapan Aroma Terapi Jahe Dan Relaksasi Napas Dalam pada pasien *post sectio caesarea* selama 3 hari dalam waktu 30 menit didapatkan tingkat nyeri pasien 1 dari skala 6 menjadi skala 3 dan pasien 2 dari skala 5 menjadi skala 2.

### B. Saran

#### 1. Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dengan cara meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya keperawatan

maternitas dalam menurunkan skala nyeri pada ibu *post sectio caesaraea* dengan Menerapkan Aroma Terapi Jahe Dan Relaksasi Napas Dalam.

**2. Stikes Aisyiyah Palembang**

Diharapkan peneliti ini dapat menjadi bahan untuk *referensi* (perpustakaan) agar bisa meningkatkan kualitas pendidikan khususnya bagi mahasiswa prodi DIII Keperawatan pada pasien *post cetio caesarea*

**3. Peneliti**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan dan menggunakan metode Penerapan Aroma Terapi Jahe Dan Relaksasi Napas Dalam untuk menurunkan skala nyeri pada ibu *post scetio caesarea*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amanda (2020) *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*
- Amita, D., Fernalia, & Yulendasari, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 12(1), 26-28. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/124/69>
- Andarmoyo (2013) *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. 1st edn. Edited by Rose KR. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Aryanta (2019) *Pengembangan standar operasional (SOP) aromaterapi jahe terhadap penurunan mual muntah pasca kemoterapi pada pasien kanker servik*.
- Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan, Jakarta : *Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia*
- Dewi Y. (2007). *Operasi Caesar, pengantar dari A sampai Z*. Jakarta: EDSA Mahkota Herdman, Heather, T & Shigemi Kamitsuru. (2015). Nanda Internation Inc. *Diagnosis Keperawatan: Definisi & Klasifikasi 2015-2017*. Ahli bahasa Budi Anna Keliat. Jakarta: EGC
- Dinkes. Prov Sumsel. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatra Selatan (2019)*. Pusat data dan informasi Kesehatan : Palembang (2019) <https://dinkes.palembang.go.id/tampung/dokumentasi/dokumen.pdf>
- Faisol. (2022). *Manajemen Nyeri*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1052/manajemen-nyeri](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri)
- Falentina (2019) *Asuhan keperawatan pada ibu post sectio cesarea*
- Gulardi H. Wiknjosastro S, Prawirohardjo S. *Ilmu kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Edisi keem. Prof. dr. Abdul Bari Saifuddin, MPH S, dr. Trijatmo Rachimhadhi S, editors. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2016.
- Irawati, N. & Xanda, A. 2022. Ginger Aromatherapy (Zingiber officinale) Against Post-Partum Pain. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 8 (1): 25-31.

- Kemenkes, Nasional, B. K. dan K. B., Statistik, B. P., & USAID. (2018). *Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia*. In Kemenkes (1st ed.). Kementerian Kesehatan.
- Khazaro (2020) *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu*.
- Khoiriyah,miftakhul (2022) *Aplikasi aroma terapi jahe pada ibu hamil trimester I Dengan emesis gravidarum*.
- Kurnia (2019) *Aplikasi aroma terapi jahe pada ibu hamil trimester I Dengan emesis gravidarum*.
- Lailiyah, S. R. (2018). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Pijatan Effleurage terhadap penurunan skala nyeri pada post sectio caesarea. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN: 2085- 5931 e-ISSN: 2623-2871, 10(1), 61-69.
- Missiyati, Wijayanti, & Astuti. (2015). Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Lama Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan*, 7(1).
- Mitayani. (2013). *Analisa Indikasi Dilakukan Persalinan Sectio Caesarea di RSUPDr.SoeradjiTirtongoroKlaten*.[http://eprints.ums.ac.id/25659/Naskah\\_publicasi.pdf](http://eprints.ums.ac.id/25659/Naskah_publicasi.pdf).
- Mochtar, Rustam. (2022) *.Sinopsis obstetri : obstetri operatif, obstetri sosial, jilid 2*. Jakarta: EGC
- Manuaba I. *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan KB untuk pendidikan bidan*. EGC, editor. Jakarta; 2012.
- Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). *Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat kecemasan pada lansia di posyandu lansia rw IV dusun dempok desa Gading Kembar kecamatan Jabung kabupaten Malang*. *Nursing News*, 1(2).
- Oktaviani, (2022). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat NyeriI Pepsalinan Kala I, Jawa Barat*
- Pranata j, (2023) *patway patway sectio cesarea*
- Ramandanty, (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasional Sectio Caesarea Di Ruang Mawar RSUD A.W Sjahranie Samarinda, Kalimantan Timur*

- Rekam Medis, (2020). Data ibu *post sectio cesarea* diRumah Sakit Muhammadiyah Palembang.
- Salsabila Savitri L, (2022). *Manajemen Nyeri Haid (Dismenore) Dengan Teknik Relaksasi Napas Dan Aromaterapi Pada Remaja Perempuan Di RW 02 Kecamatan Tanah Sareal : Kota Bogor*
- Santi, Safrina dkk, (2020). *Pemberian aroma terapi jahe terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post sectio caesarea*, Palembang: Universitas Sriwijaya, 37
- Sari Lupita W, (2022). *Anatomi dan Fisiologi Sectio Caesarea*. Samarinda : Winkjostro.
- Sarwono Prawiroharjo, 2000, *Ilmu Kebidanan, Edisi 2 Cetakan II Jakarta*: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Studi Kasus Tim Dosen Prodi D III Keperawatan (2023). *Buku Panduan Studi Kasus Prodi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Palembang*. Deepublish. Palembang : STIKES 'Aisyiyah Palembang.
- Susilawati dkk, (2023) *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Partum Sectio Ceasarea Diruang MawarNipas RSUD Sekarwangi Sukabumi*.
- Tawaang, A.N. (2013). Pengaruh Teknik Relakasasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sedang-Berat Di Ruang Irina C Blu Prof. Dr. RD Kondau manado, *Jurnal Keperawatan*,1(1).
- Tim POKJA SDKI PPNI, (2017) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik*, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim POKJA SIKI DPP PPNI, (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan*, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim POKJA SLKI DPP PPNI, (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- World Health Organization. (2021). Caesarean Section Rates Continue to Rise, amid Growing Inequalities in Access. Geneva: World Health Organization.*
- Wellina (2019) *Aplikasi aroma terapi jahe pada ibu hamil trimester 1 Dengan emesis gravidarum*.

Y Dina (2021) *wong beker faces pain rating scale skala.*