

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN ASMA
DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DIRUANG
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

TAHUN 2024



Oleh:

SHINTA VIRANICHA

NIM. 211440101G23

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN ASMA
DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DIRUANG
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

TAHUN 2024



Oleh:

SHINTA VIRANICHA

NIM. 211440101023

KOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

TAHUN AKADEMIK 2023-2024

KARYA TULIS ILMIAH

**NERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN ASMA
DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DIRUANG
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

TAHUN 2024



Oleh:

SHINTA VIRANICHA

NIM. 211440101023

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

**Penerapan *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien Asma dengan Pola Napas
Tidak Efektif di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit
Muhammadiyah Palembang Tahun 2024**

Disusun Oleh:

Shinta Viranicha

NIM :

211440101023

Telah di pertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal: 30 Juli 2024

Ketua penguji

Suherwin, S.Kep. M.Kes
Nip.2003.058

(.....)

Penguji I

Ns.Sunarmi, S.Kep.,M.Kes
Nip.2015.04.058

(.....)

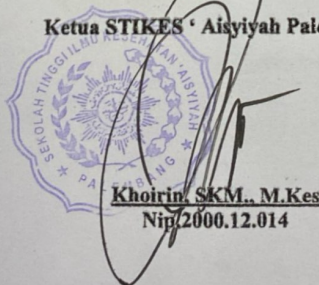
Penguji II

Ns.Septi Viantri Kurdaningsih M.Kep
Nip.2016.11.064

(.....)

Mengetahui,

Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang



Khoirin, SKM., M.Kes
Nip.2000.12.014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 10 Juli 2024

Shinta Viranicha

PENERAPAN PURSED LIP BREATHING PADA PASIEN ASMA DENGAN
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG INSTALASI GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN
2024

Xviii + 90 Halaman + 20 Tabel + 1 Gambar + 2 Bagan

ABSTRAK :

Latar Belakang: Asma merupakan masalah kesehatan yang banyak ditemukan di masyarakat dan memiliki angka kesakitan dan kematian yang tinggi. Asma tidak hanya menyerang anak-anak melainkan seluruh kelompok usia. Faktor penyebab dari asma sendiri bisa dikarenakan alergi terhadap sesuatu seperti udara dingin, panas, asap, debu, bulu, atau karena gangguan psikis, alergi ini biasanya bersifat menurun atau faktor gen. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan adalah penerapan *pursed lip breathing*. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh penerapan *pursed lip breathing* untuk mengatasi pola nafas tidak efektif pada pasien asma di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptik analitik dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi penerapan *pursed lip breathing* untuk menurunkan sesak napas pasien penyakit asma. Subyek penelitian yang digunakan adalah pasien perempuan dengan usia dewasa dengan asma yang diteliti secara rinci dan mendalam melalui metode wawancara dan observasi. **Hasil :** Setelah dilakukan penelitian 1x pertemuan intervensi terjadi penurunan sesak napas setelah dilakukan terapi Pursed Lip Breathing. Pada pasien I sesak napas berkurang dari 28x/ menit berkurang ke 22x/ menit. Sedangkan pada pasien II sesak napas 26x/ menit berkurang ke 22x/ menit. Terapi *Pursed Lip Breathing* sangat efektif untuk menurunkan sesak napas pada pasien Asma. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh penerapan *pursed lip breathing* dengan masalah pola nafas tidak efektif. Penerapan *pursed lip breathing* dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah pola nafas tidak efektif.

Kata kunci : *Pursed Lip Breathing*, Pola Nafas Tidak Efektif, Asma

Daftar Pustaka : 19 (2019-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM

Scientific Writing, 10 July 2024

Shinta Viranicha

APPLICATION OF PURSED LIP BREATHING IN ASTHMA PATIENTS
WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN THE EMERGENCY
INSTALLATION ROOM OF MUHAMMADIYAH HOSPITAL
PALEMBANG IN 2024

XVIII + 90 Pages + 20 Tables + 1 Figure + 2 Charts

ABSTRACT

Background: Asthma is a health problem that is widely found in the community and has a high rate of illness and death. Asthma does not only affect children but all age groups. The causative factor of asthma itself can be due to an allergy to something such as cold air, heat, smoke, dust, feathers, or due to psychological disorders, this allergy is usually descended or a genetic factor. One of the nursing interventions that can be used is the application of pursed lip breathing. **Objective:** To determine the effect of the application of pursed lip breathing to overcome ineffective breathing patterns in asthma patients at Muhammadiyah Hospital Palembang in 2024. **Method:** This type of research is descriptive analytical in the form of a case study to explore the application of pursed lip breathing to reduce shortness of breath in asthma patients, The research subjects used are female patients of adult age with asthma who are studied in detail and in depth through interview and observation methods. **Results:** After conducting 1x intervention meetings, there was a decrease in shortness of breath after Pursed Lip Breathing therapy. In patient I, shortness of breath decreased from 28x/minute to 22x/minute. Meanwhile, in patient II, shortness of breath of 26x/minute is reduced to 22x/minute. Pursed Lip Breathing Therapy is very effective in reducing shortness of breath in Asthma patients. **Conclusion:** There is an effect of the application of pursed lip breathing with the problem of ineffective breathing patterns. The application of pursed lip breathing can be used as a nursing implementation with ineffective breathing patterns.

Keywords: Pursed Lip Breathing, Ineffective Breathing Patterns, Asthma

Bibliography: 19 (2019-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN I.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN II.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit	6
1. Asma.....	6
a. Definisi.....	6

b. Anatomi Fisiologi.....	7
c. Etiologi.....	9
d. Manifestasi Klinis.....	13
e. Patofisiologi.....	15
f. Pathway.....	17
g. Komplikasi.....	18
h. Klasifikasi asma.....	18
i. Pemeriksaan penunjang.....	19
j. Penatalaksanaan.....	19
B. Konsep Dasar Pola Napas Tidak Efektif.....	22
1. Pengertian Pola Napas Tidak Efektif.....	22
2. Etiologi Pola Napas Tidak Efektif.....	23
3. Gejala.....	23
4. Kondisi Klinis.....	24
5. Penatalaksanaan.....	24
6. Komplikasi.....	25
C. Konsep Teori Pursed Lip Breathing.....	25
1. Definisi Pursed Lip Breathing.....	25
2. Tujuan Pursed Lip Breathing.....	26
3. Sop Pelaksanaan Pursed Lip Breathing.....	26
D. Konsep Dasar Teori Keperawatan.....	28
1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosa Keperawatan.....	30
3. Intervensi Keperawatan.....	33
4. Implementasi Keperawatan.....	34
5. Evaluasi Keperawatan.....	35
E. Penelitian Terdahulu.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Desain Penelitian.....	40
B. Kerangka Konsep.....	40

C. Definisi Operasional.....	41
D. Subyek Penelitian.....	43
E. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan.....	44
F. Prosedur Penelitian.....	44
G. Fokus Studi Kasus.....	45
H. Teknik Pengumpulan Data.....	45
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	46
J. Keabsahan Data.....	46
K. Etika Studi Kasus.....	47
L. Analisa Data.....	48

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	
1. Sejarah Singkat Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	50
2. Visi dan misi Tujuan Rumah Sakit Muhammadiyah.....	51
3. Struktur Organisasi.....	51
4. Data Ruang ICU/ICCU.....	51
5. Profil Ruang Ahmad Dahlan RS Muhammadiyah Palembang.....	52
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	52
C. Pengkajian.....	53
1. Identitas Pasien.....	53
2. Pemeriksaan Primer.....	54
3. Pemeriksaan Sekunder.....	56
4. Head TO Toe.....	58
5. Terapi Pengobatan.....	61
6. Analisa Data.....	66
7. Diagnosa Keperawatan.....	68
8. Rencana Tindakan Keperawatan.....	69
9. Implementasi Keperawatan.....	71
D. Pembahasan	
1. Pengkajian.....	75

2. Diagnosa Keperawatan.....	76
3. Intervensi Keperawatan.....	77
4. Implementasi Keperawatan.....	78
5. Evaluasi.....	79

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian.....	80
2. Diagnosa.....	80
3. Intervensi.....	80
4. Implementasi.....	80
5. Evaluasi.....	81

B. Saran

1. Pasien Asma.....	81
2. Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	81
3. STIKES 'Aisyiyah Palembang.....	81

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN.....

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian Keperawatan

Setelah peneliti memberikan Tindakan keperawatan pada Tn "M" dengan Pola Napas Tidak Efektif dengan Asma di Ruang IGD Rumah sakit Muhammadiyah Palembang selama 1 kali pertemuan (tanggal 05 Juni 2024 Tn.M) dan pasien Ny.Z Dengan Pola Napas Tidak Efektif pada Asma di Ruang IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang selama 1 kali pertemuan (pada tanggal 07 Juni 2024 Ny. Z) maka peneliti menyimpulkan bahwa :

Pengkajian pada pasien I (Tn."M") yang dilakukan pada tanggal 05 Juni 2024 bahwa Tn. "M" pada saat pengkajian didapatkan tanda-tanda vital dengan: TD: 140/80 mmHg, Nadi: 80x/menit, RR: 28x/menit suara napas *wheezing*. Sedangkan pada pasien II Ny. Z didapatkan tanda-tanda vital dengan TD: 140/80 mmHg, Nadi: 94x/menit, RR: 26X/menit, suara napas *wheezing*.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosa yang timbul pada pasien 1 dan 2 yaitu Pola Nafas Tidak Efektif b.d Hambatan upaya nafas (D.0005).

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti adalah *Pursed Lip Breathing* dalam menurunkan Pola Napas Tidak Efektif pada pasien Asma.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan adalah penerapan *Pursed Lip Breathing* yang dilakukan 1x pertemuan.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan penelitian 1x pertemuan intervensi terjadi penurunan sesak napas setelah dilakukan terapi *Pursed Lip Breathing*. Pada pasien I sesak napas berkurang dari 28x/ menit berkurang ke 22x/ menit. Sedangkan pada pasien II sesak napas 26x/ menit berkurang ke 22x/ menit.

6. Terapi *Pursed Lip Breathing* sangat efektif untuk menurunkan sesak napas pada pasien Asma

2) Saran

1. Peneliti

Diharapkan peneliti mampu meningkatkan wawasan dan keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem pernafasan Asma.

2. Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Diharapkan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan yang sudah baik menjadi lebih baik lagi dengan cara memberikan pelayanan dan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien Asma .

3. STIKes 'Aisyiyah Palembang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi di perpustakaan dan sebagai bahan evaluasi tentang rangkaian kegiatan proses pembelajaran terhadap penerapan aplikasi ilmu asuhan keperawatan Gawat Darurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Arief yanto (2021). Perubahan frekuensi pernapasan dan saturasi oksigen pada klien dengan asma menggunakan terapi Pursed-lip breathing. *Jurnal Falkutas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.*
- Candra Koswari (2024). *Hubungan paparan asap rokok, alergi debu dan riwayat asma dalam keluarga dengan kejadian asma (universitas Muhammadiyah Palembang 2024).* Skripsi Universitas Muhammadiyah Palembang
- Darmawan, 2012. *Teknologi Pembelajaran Asuhan Keperawatan.* Bandung. Pt. Remaja
- Defrit. (2021). Penerapan Teknik Pernapasan Bibir dan Posisi Semi Fowler Terhadap Perubahan Frekuensi Pernafasan Posisi dengan Penyakit Asma Bronkial. *Jurnal RSUD Karang Anyar*
- Dzulqornain, F. F. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Pola Pernapasan Tidak Efisien Dengan Intervensi Pernafasan Bibir Mengerut. 2(6), 70-75. *Jurnal Universitas Kusuma Husada Surakarta.*
- Hanifah, N. L. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Bronkial: Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Intervensi Pursed Lip Breathing* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Harokan, A., & Wahyudi, A. (2023). Analisis Pengaruh Aktivitas Fisik dan Faktor yang berhubungan dengan kejadian Asma. *Jurnal'Aisyiyah Medika, 8(2).*
- Hidayat, R.A. (2023). *Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Penderita Asma. Gombang: Perguruan Tinggi Muhammadiyah, Universitas Tinggi Muhammadiyah Gombang.* Kti Universitas Tinggi Muhammadiyah Gombang
- Hutabarat, Y. I. (2023). *Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Asma Bronkial Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Di Rsud Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023.* Kti Rsud Pandan Kabupaten Tapanuli.

- Kiranasari, Risa. (2023). *Aplikasi Pernafasan Bibir dan Posisi Semi Fowler Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma di RESUD Kabupaten ED Karanganyar* (disertai Doktor Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.
- Nurarif, 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda NIC-NOC Yogyakarta* Mediacion Jogja
- Pramesti, R.A . 2023. *Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Frekuensi Nafas Pada Pasien Pneumonia*. Mojokerto: Perguruan Tinggi Bina Sehat, Universitas Bina Sehat Mojokerto. *Jurnal Perguruan tinggi Bina Sehat*.
- Rachmawati Rahayu Anisa, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pasien Asma Bronkial Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi* (Disertasi Doktor Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- RSMP . 2024 . *Data Prevelensi Asma . Tahun 2024* RSMP : Palembang
- Studi Kasus Tim Dosen Prodi D III Keperawatan (2023). *Buku Panduan Studi Kasus Prodi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Palembang*. Deepublish. Palembang : STIKES 'Aisyiyah Palembang.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV
- Sugeng. (2012). *Tata laksana Asma*. Departemen ilmu penyakit dalam FK UI. Jakarta
- Tim POKJA SDKI PPNI, (2017) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik*, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Tim POKJA SIKI DPP PPNI, (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim POKJA SLKI DPP PPNI, (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan, Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Umi Kalsum. (2023). Efektivitas Posisi Condong ke depan (CKD) Dan *Pursed Lip Breathing (PLB)* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen dan Penurunan *Respiratory Rate (RR)* pasien penyakit Asma di RS Muhammadiyah Gombang. *Jurnal RS Muhammadiyah Gombang*.
- Yolanda Paradila. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Pasien "Ny.A" dan An. "M" dengan gangguan Sistem Pernafasan Asma Bronkial diruang Instasi*
- Zulkifli, Z., Mawadaah, E., Benita, B. A., & Sulastien, H. (2022). Pengaruh *Pursed Lip Breathing Exercise* terhadap Saturasi Oksigen, Denyut Nadi dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma Bronkial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 203.