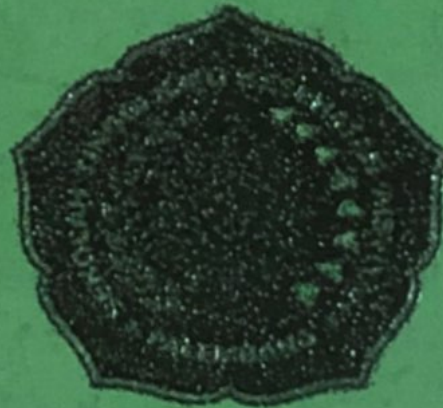


KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKTANI PADA IBU POST SECTIO
CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RUANG SITI WALIDAH RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2024**



Oleh:

**VELONAWATI
NIM. 211440101025**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKETANI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RUANG SITI WALIDAH RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG
TAHUN 2024**



Oleh:

**VELONAWATI
NIM. 211440101025**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

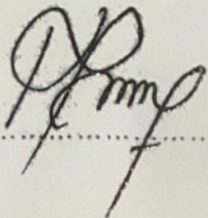
LEMBAR PERSETUJUAN

Penerapan Terapi Oketani Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Siti Walidah RS Muhammadiyah Palembang Tahun 2024

Telah di teliti dan di Terima Untuk diajukan Pada Ujian Karya Tulis ilmiah Sebagai Syarat Untuk Melakukan Penelitian

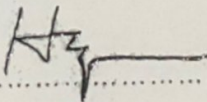
Pembimbing Utama

Ns. Kurniawaty., S.Kep., M.Kes
NIP.2003.10.024

()

Pembimbing Pendamping

Suherwin, S.Kep., M.Kes
NIP.2000.12.014

()

Mengetahui Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIP.2017.11.070

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Penerapan Terapi Oketani Pada Ibu *post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024

Disusun Oleh:

**Velonawati
NIM: 201440101025**

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal : 26 September 2024

**Ketua Penguji
Khoirin, SKM, M.Kes
NIP. 2000.12.014**

(.....)

**Pembimbing Utama
Ns. Kurniawaty., S.Kep., M.Kes
NIP.2003.10.024**

(.....)

**Pembimbing Pendamping
Suherwin., S.Kep., M.Kes
NIP. 2003.10**

(.....)

Mengetahui Ketua STIKES Aisyiyah Palembang

(.....)

**Khoirin, SKM, M.Kes
NIP. 2000.12.014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, 12 Juli 2024

Velonawati

Penerapan Terapi Oketani Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024

XVI + 80 Halaman+ 19 Tabel + 9 Gambar + 2 Bagan

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu dengan persalinan *post sectio caesarea* mengalami ketidاكلancaran produksi ASI. Hambatan menyusui yang terjadi pada ibu *post sectio caesarea* disebabkan karena nyeri *post* operasi yang mengganggu kenyamanan ibu dapat menghambat kerja saraf glandula pituitari posterior yang menghasilkan hormon prolaktin yang berperan dalam proses laktasi. **Tujuan:** Dilakukannya penerapan terapi oketani terhadap menyusui tidak efektif pada ibu *post sectio caesarea*, untuk mempelancar dan meningkatkan produk ASI. **Metodologi Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian,diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Subjek penelitian 2 orang ibu *post sectio caesarea* dengan masalah menyusui tidak efektif yang dirawat di ruang Siti Walidah RS Muhammadiyah Palembang, penelitian ini dilakukan pada tanggal 11-17 Juni 2024. Analisa data dilakukan dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil :** Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan penerapan terapi oketani didapatkan kedua pasien mengatakan ASI keluar, bayi tampak mampu menghisap, puting susu menonjol. **Saran:** Dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya keperawatan maternitas terkait masalah menyusui tidak efektif dengan cara memberikan motivasi serta perawatan secara optimal dengan melakukan penerapan terapi oketani dan memperhatikan nutrisi yang dikonsumsi ibu menyusui.

Kata Kunci: Terapi oketani, Menyusui tidak efektif

Daftar Pustaka : 34 (2017-2023)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ' AISYIYAH PELEMBANG
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

Scientific Writing, 12 Juli 2024

Velonawati

Application of oketani therapy to Post Sectio Caesarean Mothers with Ineffective Breastfeeding Problems in the Siti Walidah Room Muhammadiyah Palembang Hospital in 2024

XVI + 80 Pages + 19 Tables + 9 images + 2 Chart

ABSTRACT

Background :Mother who deliver by caesarean section experience irregular milk production. Breastfeeding obstacles that occur in post caesarean section mothers are caused by post operative pain which disturbs the mothers comfort and can inhibit the work of the posterior pituitary gland nerves which produce the hormone prolactyn which plays a role in the lactation process. **Research Methodology**: This type of research is descriptive analytic in the form of a case study with a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, implementation of nursing plans and evaluation of nursing. The research subjects were 2 post-sectio caesarea mothers with ineffective breastfeeding problems who were treated at Palembang Muhammadiyah Hospital, this study was conducted on 11-17 June 2024 Data analysis was carried out by comparing theory and data found. **Results**: The results obtained after application of octane therapy were carried out it was found that both patients said breast milk was coming out, the baby seemed to suck, protruding nipples. **Suggestion**: Can improve the quality of nursing care, especially maternity nursing related to ineffective breastfeeding by providing motivation and optimal care by doing brea cards and paying attention to the nutrition consumed by breastfeeding mothers

Keywords: Oketani therapy, ineffective breast feeding

Bibliography: 34 (2017-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN ..	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	6
1. Definisi.....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Patofisiologi.....	7
4. Indikasi.....	9
5. Komplikasi.....	10
6. Penunjang Diagnostik.....	10
B. Konsep Dasar Laktasi/Menyusui.....	11
1. Definisi.....	11
2. Anatomi Fisiologi Payudara.....	12
3. Fisiologi Laktasi.....	14
4. Hormon yang terlibat dalam proses laktasi.....	15
5. Faktor yang mempengaruhi produk ASI.....	16
6. Masalah Laktasi.....	18
C. Konsep Menyusui Tidak Efektif.....	18
1. Definisi.....	18
2. Penyebab menyusui tidak efektif.....	19
3. Faktor yang mempengaruhi.....	21
D. Konsep Dasar Terapi Oketani.....	23
1. Pengertian.....	23
2. Manfaat.....	23
3. Karakteristik.....	23
4. SOP Terapi oketani.....	24

E. Konsep Dasar Keperawatan.....	28
a. Pengkajian Keperawatan.....	28
b. Diagnosa Keperawatan.....	31
c. Perencanaan Keperawatan.....	32
d. Implementasi Keperawatan.....	33
e. Evaluasi Keperawatan.....	33
f. Penelitian Terdahulu.....	35

BAB III METODE PENULISAN/PENELITIAN

A. Pendekatan/Desain Penelitian.....	37
B. Kerangka Konsep.....	37
C. Definisi Operasional.....	38
D. Subjek Penelitian.....	40
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
F. Prosedur Penelitian.....	40
G. Fokus Studi Kasus.....	41
H. Teknik Pengumpulan Data.....	41
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	42
J. Keabsahan Data.....	42
K. Etika Studi Kasus.....	43
L. Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	46
1. Sejarah Singkat Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.....	46
2. Visi, Misi dan Tujuan RS Muhammadiyah Palembang.....	47
3. Ruang Instalasi Rawat Inap Kebidanan (Siti Walidah).....	47
B. Hasil studi kasus.....	48
1. Pengkajian.....	48
2. Analisa Data.....	59
3. Masalah Keperawatan dan Diagnosa Keperawatan.....	61
4. Intervensi Keperawatan.....	62
5. Impelementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan.....	65
C. Pembahasan.....	73
1. Keterbatasan Studi Kasus dan Pembahasan	

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian didapatkan data pasien 1 (Ny.S) berusia 39 tahun dengan G3P3A0 mengatakan ASInya belum keluar. Data Objektif menunjukkan Bayi tampak menolak menyusui, putting susu menonjol, ibu tampak mampu memposisikan bayi dengan benar. Sedangkan Pasien 2 (Ny.M) berusia 33 tahun dengan G2P2A0 meengatakan ASI tidak keluar. Data Objektif yang ditemukan bayi menolak menyusui, puting tidak menonjol.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan pada kedua pasien *post sectio caesarea* sesuai standar keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu menyusui tidak efektif.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien dengan diagnosa medis yang sama yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi hasil dari menyusui tidak efektif pada satu tindakan yaitu penerapan terapi oketani sebanyak 3 x selama 25 menit pada pasien *post sectio caesarea*.

5. Evaluasi

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien Ny.S dan Ny.M dengan *post sectio caesarea* sebelum dilakukan terapi oketani ASI tidak keluar dan setelah dilakukan terapi oketani pada hari ketiga ASI sudah keluar dan Bayi sudah mampu menyusui pada ibu. Hal ini dapat disimpulkan bahwa menyusui efektif setelah dilakukan penerapan terapi oketani.

B. Saran

1. Rumah sakit Muhammadiyah Palembang

Dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya keperawatan maternitas terkait masalah menyusui tidak efektif dengan cara memberikan motivasi serta perawatan secara optimal dengan melakukan penerapan terapi oketani pada pasien dengan masalah menyusui tidak efektif.

2. Stikes Aisyiyah Palembang

Diharapkan jadi bahan untuk *referensi* (perpustakaan) untuk meningkatkan kualitas pendidikan khususnya bagi mahasiswa prodi DIII Keperawatan pada mata kuliah keperawatan maternitas pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah menyusui tidak efektif.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi *referensi* dan menambah informasi dalam pengembangan penelitian selanjutnya dan diharapkan kepada penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan memberikan edukasi menyusui untuk menambah pengetahuan pasien tentang menyusui dan pentingnya memberikan ASI Eksklusif kepada bayi.

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, L. &. (2018). Buku ajar Keperawatan Maternitas IV. *EGC:Jakarta*.
- Dewi Ekasari, T. &. (2022). Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Desa Ngaglik ARGamulyoSalatiga. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 185 - 190.
- Dian, M. (2018). Buku ajar asuhan kebidanan nifas. *repository.unimus.ac.id*.
- DINKES, S. (2020). Cakupan Bayi < 6vBulan Mendapatkan ASI Eksklusif. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*, 70.
- F Hidayati, D. (2019). Asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan diagnosa medis post op sc dengan indikasi letak sungsang di ruang mawar kuning RSUD bangil. *Kerta cendekia nursing academy*.
- Ismiakrianti, p. (2021). pijat oketani untuk meningkatkan produksi asi pada ibu post partum. *literature review*.
- Jahriani, N. (2019). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap ASI Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Sandang Sari Kabupaten Asahan . *jurnal.mitrabusada.ac.id*.
- Kamila, N. W. (2019). Efektifitas Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Untuk Mencegah Terjadinya Bendungan ASI di Puskesmas Ampenan Kota Mataram . *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 46 - 48.
- Lestari. (2021). Menyusui merupakan proses pemberian ASI dari ibu kepada bayinya untuk memenuhi nutrisi bagi bayi. <https://onsearch.id/Record/.IOS1631.article-96/TOC>.
- LN Farida, P. I. (2021). Pijat Oketani untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum. *mail.online-journal.unja.ac.id*.
- Mardianti.M. (2021). Gambaran asuhan kebidanan komprehensif dengan masalah bendungan ASI di klinik.R Kabupaten Bekasi. *repo.poltekkesbandung.ac.id*.
- Notoadmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurainun, E. (2021). Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI Pada ibu nifas. *Jurnal kebidanan Khatulistiwa*, 20.

- Nurhikmah, T. (2021). Perbandingan Efektifitas Pijat Oketani Dengan Pijat Oksitosin Untuk Mengurangi Keluhan Bendungan ASI Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. *jurnal.ubktasikmalaya.ac.id*.
- Oktami, N. L. (2018). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Keperawatan Risiko Infeksi Di RSUD Wangaya Dendapar. *repository.poltekkes-denpasar.ac.id*.
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik. *Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI*.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. *Edisi 1. Jakarta: DPP- PPNI*.
- PPNI. (2018). sTANDAR IUARAN KEPERAWATAN iNDONESIA: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. *Edisi 1. Jakarta: DPP- PPNI*.
- Ramadanty. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Yang Mengalami Nyeri Dengan Penerapan Biologie Nurturing BabyLed Fedding di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan. <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2973/1>.
- Riasti, R. (2021). Oketani massage to increase breast milk production. <http://conference.juriskes.com/index.php/IC/article/view>, 143.
- Rohmatika Astrid Novianti, D. (2023). Penerapan pijat oketani pada pasien post sectio caesarea diruang Ayyub RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *Jurnal ilmiah JKA*, 84-90.
- Sari, S. S. (2020). pengaruh pijat oketani terhadap produksi ASI pada ibu nifas di wilayah kerja puskesmas bangkinang kota. *core.ac.uk*.
- Soulenia rahayu rizki, D. (2024). Asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post sectio caesarea di ruang gayatri RST wijayakusuma purwokerto. *Journal of management nursing* .
- Sugiyono. (2017). Metode penelitian kuantitatif,kualitatif,dan R&D.Bandung : Alfabeta.
- Susiloningtyas, I. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Lelancaran ASI Pada Ibu Post Partum. *sosains.greenvest.co.id*.

- Sutanto, A. V. (2018). Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional. . Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS, Diakses : 1 Maret 2023 pukul 11.00 wib.
- Syada, v. p. (2020). pengaruh pijat oketani terhadap produksi asi pada ibu nifas di wilayah kerja puskesmas bangkinang kota. *jurnal doppler*, 117 - 123.
- T Fatrin, V. P. (2021). pengaruh pijat oketani terhadap peningkatan produksi asi pada ibu postpartum. *ejournal.stikesabdurahman.ac.id*.
- Tasnim. (2019). oketani lactation management: a new mwthod to augment breast milk. *Journal of Bangladesh Collage of Physicians and Surgeon*, 149 - 158.
- Vikhabae. (2017). Pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum di wilayah kerja puskesmas karang pule tahun 2017. 1-9.
- WHO. (n.d.). Infant and young child feeding. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>, 2020.
- Widiastuti, r. p. (2020). kelancaran produksi asi pada ibu post partum dengan operasi sesar. *jurnal keperawatan dan kesehatan masyarakat cendekia utama*, 282 - 290.
- Yulia, I. (2018). Penerapan Pijat Oksitosin Ibu Menyusui Pada Masa Post Partum Di Puskesmas Melati II. *eprints.pultekkesjogja.ac.id*.
- Zaharany, A. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesaria Dengan Penyulit Malpresensi anin Di RS Wilayah Kerja Depok. *Indonesian Journal Of Nursing Scieintific*.

