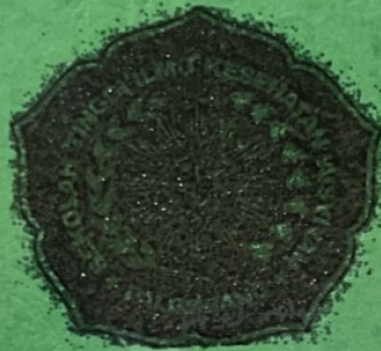


**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF**  
**DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**  
**PADA PASIEN TB PARU DIRUANG AHMAD DAHLAN**  
**RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG**  
**TAHUN 2024**



**Oleh:**

**VICKY GITA LISMAWATI**

**NIM : 211440101026**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF**  
**DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**  
**PADA PASIEN TB PARU DIRUANG AHMAD DAHLAN**  
**RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG**  
**TAHUN 2024**



**Oleh:**

**VICKY GITA LISMAWATI**

**NIM : 211440101026**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Diterima dan disetujui untuk Ujian Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)  
yang berjudul:

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF  
DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA  
PASIEEN TB PARU DIRUANG AHMAD DAHLAN RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2024**

**Pembimbing Utama**  
Ns. Sunarmi, S.Kep, M.Kes  
NIP. 2015. 04. 058

  
(.....)

**Pembimbing Pendamping**  
Ns. Septi, Viantri K. M.kep  
NIP. 2016. 11. 064

  
(.....)

Mengetahui,  
**Ketua Prodi DIII Keperawatan**




Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep  
NIP. 2017.11.070

**LEMBAR PERSETUJUAN**


Diterima dan disetujui untuk Dipertahankan Karya Telis Ilmia (Studi Kasus)  
yang berjudul:

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF  
DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA  
PASIEIN TB PARU DIRUANG AHMAD DAHLAN RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2024**

**Pembimbing Utama**  
**Ns.Sunarmi,S.Kep,M.Kes**  
**NIP. 2015. 04. 058**

  
(.....)

**Pembimbing Pendamping**  
**Ns. Septi, Viantri K. M.kep**  
**NIP. 2016. 11. 064**

  
(.....)

**Mengetahui,**  
**Ketua STIKES Aisyiyah Palembang**

  
**Khoirul SKM.M.Kes**  
**NIP/2000.12.014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ( Studi Kasus )**

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF  
DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA  
PASIEEN TB PARU DIRUANG AHMAD DAHLAN RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
TAHUN 2024**

**Disusun Oleh :**

**Vicky Gita Lismawati**

**Nim : 211440101026**

**Telah di pertahankan di Depan Tim Penguji**

**Pada Tanggal : 30 Juli 2024**

**Ketua Penguji**

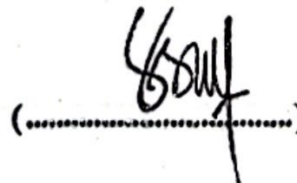
**Ns. Miming Oxvandi, M.Kes, M.Kep, Ph.D**  
**NIP. 2010.03.022**



**Ns. Sunarmi, S.Kep, M.Kes**  
**NIP.2015.04.058**



**Pembimbing Pendamping**  
**Ns. Senti Viantri Kurdaningsih, M.Kep**  
**NIP. 2016. 11. 064**



**Mengerahui,**  
**Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang**



**Khairih, SKM, M.Kes**  
**NIP/2000.12.014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, 17 Juli 2024**

**Vicky Gita Lismawati**

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF DENGAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DI RUANG AHMAD DAHLAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG TAHUN 2024**

**IX + 111 Halaman + 20 Tabel + 2 Skema + 20 Lampiran**

**ABSTRAK:**

**Latar Belakang:** Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular penyebab kematian tertinggi kedua didunia setelah HIV/AIDS. Tuberkulosis paru menyebabkan kerusakan membrane alveolar dan membuat sputum menjadi berlebihan. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan adalah fisioterapi dada yang dapat membersihkan sputum pada saluran pernafasan. **Tujuan:** Diketuinya penerapan fisioterapi dada dengan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien tuberkulosis paru di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan untuk mengeksplorasi penerapan fisioterapi dada pada pasien dengan bersihan jalan nafas tidak efektif, subyek penelitian pasien TB paru yang berjumlah 2 orang, penelitian ini dilakukan di Rumah sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 11-18 Juni 2024. Analisa data dengan membandingkan teori dan data yang ditemukan. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan Setelah dilakukan tindakan fisioterapi dada dan batuk efektif selama 3 hari pada pasien I hasil yang didapat batuk sudah berkurang, pasien mampu mengeluarkan dahak, RR 26x/m, suara nafas bersih setelah dilakukan fisioterapi dada, sputum berkurang, sedangkan pada pasien II setelah dilakukan tindakan fisioterapi dada dan batuk efektif selama 3 hari hasil yang didapatkan batuk hilang, suara nafas bersih setelah dilakukan fisioterapi dada, RR 24x/m. **Saran:** Fisioterapi dan batuk efektif dapat digunakan sebagai implementasi keperawatan dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.

**Kata Kunci :** Tuberkulosis paru, Fisioterapi Dada, Batuk efektif

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
PALEMBANG DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

**Scientific Paper, Juli 17, 2024**

**Vicky Gita Lismawati**

**APPLICATION OF EFFECTIVE CHEST AND COUGH  
PHYSIOTHERAPY WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN  
PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN AHMAD DAHLAN  
ROOM, MUHAMMADIYAH HOSPITAL PALEMBANG IN 2024**

**IX + 111 Pages + 20 Tables + 2 Schematic diagrams + 20 Attachments**

**ABSTRACT:**

**Background:** Tuberculosis (TB) is an infectious disease that causes the second highest cause of death in the world after HIV/AIDS. Pulmonary tuberculosis causes membrane damage in the alveoli and causes excessive sputum production. One of the nursing interventions that can be made is chest physiotherapy, which can clear sputum in the respiratory tract. **Objective:** To find out the application of chest physiotherapy for pulmonary tuberculosis patients with ineffective airway clearance in Palembang Muhammadiyah Hospital. **Methodology:** This is analytical descriptive research in the form of a case study with a nursing process approach to explore the application of chest physiotherapy in patients with ineffective airway clearance. The research subjects were pulmonary TB patients, totalling 2 people. This study was carried out in the Muhammadiyah Hospital in Palembang on June 11-18, 2024. Data analysis was conducted by comparing the theory and the data found. **Results:** The results obtained after chest physiotherapy was carried out for 3 days in patient I were that coughing decreased, the patient was able to expel phlegm, RR 26x/m, breath sounds were clean after chest physiotherapy, and sputum decreased sputum, while in patient II, after chest physiotherapy for 3 days, the results obtained were that coughing up blood ceased, breath sounds were normal after chest physiotherapy, and RR 24x/m. **Suggestion:** Effective physiotherapy can be used as nursing implementation for ineffective airway clearance problems.

**Keywords:** tuberculosis, chest physiotherapy, Effective cough

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN I.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN II.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR BAGAN.....	xx

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Penyakit.....	6
1. Konsep Dasar TUBERKULOSIS PARU.....	6
a. Pengertian TB Paru.....	6
b. Anatomi Fisiologi.....	6
c. Etiologi.....	9
d. Tanda dan Gejala.....	10
e. Patofisiologi.....	19
2. Konsep Dasar Fisioterapi Dada.....	23
a. Pengertian Fisioterapi Dada.....	23
b. Tujuan Fisioterapi Dada.....	24
c. Standar Prosedur Fisioterapi Dada.....	24
3. Konsep Dasar BATUK EFEKTIF.....	32
a. Pengertian Batuk Efektif.....	32
b. Tujuan Batuk Efektif.....	32
c. Standar Prosedur Batuk Efektif.....	33
B. Konsep Dasar Keperawatan.....	35
1. Pengkajian.....	35
2. Diagnosa Keperawatan.....	39
3. Intervensi Keperawatan.....	41
4. Implementasi Keperawatan.....	43
5. Evaluasi.....	43
C. Penelitian Terdahulu.....	45

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan Desain Penelitian.....	47
B. Kerangka Konsep .....	47
C. Definisi Operasional.....	48
D. Subjek Penelitian.....	49
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
F. Prosedur Penelitian.....	50
G. Fokus Studi Kasus.....	51
H. Teknik Pengumpulan Data .....	51
I. Instrumen Pengumpulan Data .....	53
J. Keabsahan Data.....	53
K. Etika Studi Kasus .....	54
L. Analisis Data .....	55

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	56
B. Hasil Penelitian Studi Kasus .....	57
C. Analisa Data .....	67
D. Masalah Keperawatan .....	70
E. Prioritas Masalah.....	71
F. Diagnosa Keperawatan.....	71
G. Intervensi Keperawatan.....	71
H. Implementasi Keperawatan.....	74
I. Pembahasan.....	82

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	88

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>92</b>
-----------------------	-----------

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Pengkajian**

Berdasarkan pengkajian yang peneliti lakukan pada Tn. A dengan bersihan jalan nafas tidak efektif diruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 11 Juni 2024 didapatkan data subjektif dengan keluhan batuk dan sesak nafas. Data objektif pasien tampak batuk terus menerus dan terpasang sungkup 10 liter/m, TD : 150/90 mmHg, RR 30 x/m dan terdapat ronchi. Sedangkan pada Tn.N didapatkan dengan bersihan jalan nafas tidak efektif diruang Ahmad Dahlan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang pada tanggal 11 Juni 2024 didapatkan data subjektif dengan keluhan batuk dan sesak nafas disertai demam pada malam hari. Data objektif pasien tampak susah mengeluarkan dahak, sesak dan terpasang oksigen 10 liter/m. RR :28x/m, TD : 140/90 mmHg, Suhu 39 °C dan terdapat suara ronchi.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa Keperawatan yang timbul pada pasien I dan II yaitu pola nafas tidak efektif (D.0005).

##### **3. Intervensi Keperawatan**

Intervensi keperawatan yang dilakukan peneliti adalah penerapan fisioterapi dada dan batuk efektif dengan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien TB Paru.

### DAFTAR PUSTAKA

- Ashari, K. R., Nurhayati, S., & Ludiana, L.(2021). Penerapan Fisioterapi Dada dan Dan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien TB Paru Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*.
- Annisa, R., Utomo, W., & Utami, S. *Pengaruh perubahan posisi terhadap pola nafas pada pasien gangguan pernafasan* Online Mahasiswa,2011.
- Badan Pusat Statistik Sumatera Selatan (2022). *Tuberkulosis Paru Indicator kasus penyakit tuberculosis paru*
- Carlson-Moyet, L.J. (2017) . *Nursing Diagnosis Application to Clinical Practice*. 14 tahun Ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Dinas Kesehatan Kota Palembang (2022). *Tuberkulosis Paru Kota Palembang dinkes-kota-palembang-penderita-tbc*.
- Dewi, I. (2017). Pengaruh fisioterapi dada dalam upaya Peningkatan Pengaruh Fisioterapi Dada Dalam Upaya Peningkatan Pengeluaran Sekret Pada Penderita Tb Paru Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (Bbkpm) Makassar, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.
- GSS, et al (2019). *Chest physiotherapy for TB Paru (Riview)*. Nurseslabs.
- Hidayat, A. A. A (2017). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medikal.
- Hidayat (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Kurnia, N., Fitri, N. L., & Purwono, J. (2021). Penerapan Fisoterapi Dada Dan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 204-208.

- Lumbantoruan, M., Lase, H. D., & Anggeria, E. (2019). *Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Tb Paru Di Rsu. Royal Prima Medan. Jurnal Keperawatan.*
- Lingga, B. Y. S. U. (2019). *Pelaksanaan Perencanaan Terstruktur Melalui Implementasi Keperawatan.*
- Medical Record, 2021-2022. Data Prevalensi TB Paru. Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.
- Maidarti. (2017). Pengaruh fisioterapi dada terhadap bersihan jalan nafas pada usia 1-5 tahun yang mengalami gangguan bersihan jalan nafas di Puskesmas Moch Ramdhan Bandung, Jurnal Ilmu Keperawatan. Volume 11.
- McPhee, Stephen J dan Ganong, William F. (2010). Patofisiologi penyakit: pengantar menuju kedokteran klinis/Stephen J. McPhee, William F. Ganong: ahli bahasa, Brahm U. Pendit: editor bahasa Indonesia. Frans Dany, Edisi 5. Jakarta: EGC
- Nani, (2019). *Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Sebagai Penatalaksanaan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien TB Paru.*
- Ningrum et al (2016). *Penerapan fisioterapi dada terhadap ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien Tuberkulosis paru.* Profesi (Profesional Islam) Media Publikasi Penelitian.
- Notoadmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Puspasari , S. F. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan.* Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Paradila (2021). *Anatomi Tubuh Manusia*, Jakarta: Selemba Medika.
- Sugiyono. 2015. *Definisi Operasional. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Alfabeta, Bandung.

- Syahfitri R. D. (2020). Penerapan Fisioterapi Dada dalam Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas pada Pasien TB Paru. *Jurnal Kesehatan*, 9(1).
- Smeltzer, S.C., and Bare, B.G. (2015). *Medical Surgical Nursing* (Vol 1). LWW.
- Syaifudin. (2016). *Fisiologi Pernafasan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Somantri, Irman (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Edisi 2. Jakarta Salemba Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan: Edisi 1*. Cetakan II Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria Hasil Keperawatan: Edisi 1*. Cetakan II Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tahir Dkk., Imalia, D. S. A., & Muhsinah, S. (2019). Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif. Sebagai Penatalaksanaan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien TB Paru Di RSUD Kota Kendari. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 11(1), 20-25.
- Ulandari P.P (2022). Penerapan Fisioterapi Dada Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tuberkulosis Paru.
- Word Heart Organization (2020). *Global Tuberculosis Paru 2020*.