

HANDBOOK GEJALA TUBERKULOSIS (TBC)

Mengenali tanda, gejala, mekanisme penyakit, dan pencegahan TBC sejak dini



Kenalilah gejalanya, periksa lebih awal, dan tuntas pengobatan.

MEKANISME TERJADINYA GEJALA TBC

- 1 BAKTERI MASUK KE PARU**
Droplet yang mengandung *Mycobacterium tuberculosis* tertinggal dan mencapai alveolus paru.
- 2 TERJADI INFESI**
Bakteri berkembang biak dan memicu respons imun tubuh.
- 3 TERBENTUK GRANULOMA**
Tubuh berusaha mengisolasi bakteri dengan membentuk granuloma (kumpulan sel imun).
- 4 KERUSAKAN JARINGAN PARU**
Peradangan kronis menyebabkan kerusakan jaringan paru dan muncul gejala klinis.
- 5 TIMBUL GEJALA**
 - ✓ Batuk kronis
 - ✓ Batuk darah
 - ✓ Keringat malam
 - ✓ Demam
 - ✓ Penurunan berat badan
 - ✓ Sesak napas

APA ITU TBC?

Tuberkulosis (TBC) adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang ditularkan melalui udara saat penderita TBC aktif batuk, bersin, atau berbicara.

PENYEBAB



Mycobacterium tuberculosis

CARA PENULARAN



ORGAN YANG DAPAT TERKENA



GEJALA UTAMA TBC

GEJALA RESPIRATORI



GEJALA SISTEMIK



Gejala berkombang perihalan sehingga sering tidak disadari pada tahap awal.

GEJALA TBC BERDASARKAN ORGAN



TBC PARU

- Batuk lama
- Dahak bercampur darah
- Nyeri dada
- Sesak napas



TBC TULANG

- Nyeri punggung kronis
- Kelainan bentuk tulang belakang
- Sulit bergerak



TBC OTAK (MENINGITIS TB)

- Sakit kepala
- Kebingungan
- Penurunan kesadaran



TBC GINJAL

- Nyeri pinggang
- Darah dalam urine



TBC KELENJAR

- Pembesaran kelenjar getah bening

HUBUNGAN MEKANISME DAN GEJALA

MEKANISME



GEJALA

- Batuk kronis
- Batuk darah
- Demam
- Berat badan turun
- Keringat malam
- Sesak napas

SIAPA YANG BERISIKO?



KAPAN HARUS MEMERIKSAKAN DIRI?

Segera periksa ke fasilitas kesehatan apabila mengalami:

- ✓ Batuk lebih dari 2 minggu
- ✓ Batuk berdarah
- ✓ Berat badan turun
- ✓ Demam lama
- ✓ Keringat malam
- ✓ Riwayat kontak dengan penderita TBC



Pemeriksaan dini meningkatkan keberhasilan pengobatan dan mencegah penularan.



PENCEGAHAN TBC

LAKUKAN 5 LANGKAH PENCEGAHAN



PESAN PENTING

“Batuk lebih dari dua minggu bukan batuk biasa. Segera lakukan pemeriksaan TBC.”

